

報道関係者 各位



（公財）しそ森林王国観光協会（兵庫県宍粟市）は、
宍粟市を一周するサイクリングイベント
「シソライドイベント 2026」を 2026 年 5 月 10 日（日）に開催いたします。
募集開始から 2 週間で定員の 125 名に達しました。

■ イベント概要

「シソライドイベント」は、
宍粟市の豊かな森林、溪谷、里山風景を舞台に、地域の自然と魅力を
“走って体感”してもらうことを目的としたサイクリングイベントです。
近年はSNSなどを通じて注目度が高まり、県内外からも多くのサイクリストが参加しています。
2026年大会では、新たに上級者向けコースを設定し、初心者から経験豊富なサイクリストまで、
幅広い層が楽しめる内容となっています。



■ 宍粟市の「美味しい」が楽しめるエイドステーション

本イベントの大きな魅力の一つが、宍粟市ならではの「食を楽しむエイド」(補給)ポイントです。

走行中のエネルギー補給としてだけでなく、地域の味覚を楽しむ内容となっています。

【エイド提供予定メニュー】

- ・紫蘇ジュース
- ・アップルパイ
- ・ワンネス弁当
- ・ブルーベリーフィナンシェ
- ・コロッケ
- ・サンドイッチ
- ・お抹茶ラテ



「走る楽しさ」と「食べる楽しさ」の両方を味わえるのも、シソイチライドならではの特徴です。

■ コース内容

一般コース

約62km／獲得標高 約579m

初心者～中級者向け

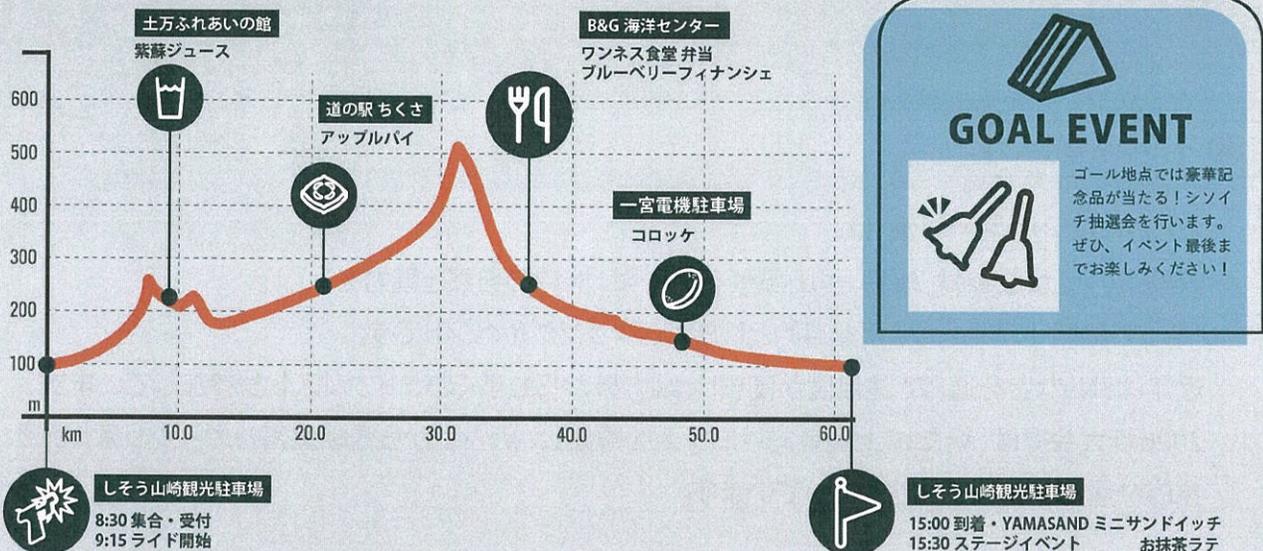
上級者コース(新設)

約85km／獲得標高 約1,073m

ロングライド・ヒルクライム経験者向け

宍粟市ならではのアップダウンと、森林に囲まれた自然豊かな景観を楽しむコース設計です。

<チェックポイント&イベントスケジュール>



■ インフルエンサーと一緒に走れる交流型イベント

本イベントでは、昨年に引き続き、サイクリストに人気のインフルエンサーが参加予定です。参加者が同じコースと一緒に走り、交流できる点も本イベントの大きな魅力です。



サイクルインフルエンサー
AD 藤本さん

「AD藤本」として知られる自転車系Youtuber。前回大好評につき今年も司会を務めてくださいます。



サイクルインフルエンサー
YUKARIさん

インスタのフォロワー数3.5万人越え!兵庫が誇るサイクルインフルエンサー。



実業団ニキ
しろうくん

実業団ニキの愛称通りに高い走行技術とスタミナのサイクルインフルエンサー。

■ 開催概要

イベント名：シソイチライドイベント 2026

開催日：2026年5月10日（日）

開催地：兵庫県宍粟市

定員：125名

※参加要望の声多数の場合

定員枠を増やす可能性あり

申込方法：スポーツエントリー



公式HP



お申し込み

■ お問い合わせ先

公益財団法人しそ森林王国観光協会 シソイチライドイベント事務局

〒671-2558 兵庫県宍粟市山崎町上比地374 担当：椴谷（もみたに）

TEL：0790-64-0923 MAIL：info@shiso.or.jp