

広報しそ 2月号  
令和3年2月15日発行(191号)  
発行/兵庫県  
編集/企画総務部秘書広報課

〒671-2593 兵庫県東粟市山崎町中広瀬133-6  
☎0790-63-3000 (代) FAX 0790-63-3060  
✉info@city.shiso.lg.jp  
https://www.city.shiso.lg.jp



**破れても修復しないで**  
借りた本が破れたり、ページがはずれたりしても修復はせずに、そのまま返却してください。図書館の職員が専用のリヤテープなどを使って修復します。

問 東粟市立図書館 ☎62-4620  
いちのびあ図書室 ☎72-2330  
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688  
ちくさ図書館 ☎76-2180

**図書館カレンダー**

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 2月 |    | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 |    |    |    |    |    |    |
| 3月 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)  
[開館時間]  
市立図書館 9時30分～17時30分  
(金曜日のみ18時30分)  
一宮 9時～19時  
(土日のみ17時)  
波賀・千種 9時～17時

**今月のオススメ**



**ゲーム・スマホ依存から子どもを守る本**  
著者：樋口進  
出版社：法研  
意外と身近に存在する病気「スマホ依存」。その予防のために大人ができることや依存状態から子どもを救うために行われている治療などが紹介されています。



**世界の絶景超完全版**  
出版社：JTBパブリッシング  
海外旅行に行きづらい今、本で世界を旅しては？古代遺跡、ダイナミックな自然、カラフルな街並みなど一度は訪れたい観光地の写真や情報、1,160件が掲載されています。



**コーヒーのある暮らし**  
監修：鈴木樹  
出版社：池田書店  
美味しいコーヒーの淹れ方はもちろん、「オレンジカフェモカ」などのアレンジ法や自分の好みを知るためのチャートもあり、よりコーヒーを楽しむようになる1冊です。

**編集後記**

9年前の冬、東粟の成人式に私も成人として参加しました。当時、対応に追われるスタッフをみて「大変そうだな。あそこでは働かないでおこう」と思った事を覚えています。時は流れ、今年1月10日。気づけば広報紙の取材で成人式に参加していました。大変でしたが、マスク越しに笑顔で再会を喜びあう光景に胸が熱くなりました。ちなみに当時の2月号にも二十歳の抱負を書いてもらう企画があったようですが、私は書いていません。開式時間を間違えてギリギリに会場に駆け込んだからです。こんな先輩からのエールで心苦しいですが「成人、本当におめでとう」

**今月の表紙**



表紙は「二十歳の夢」を掲げる新成人です。



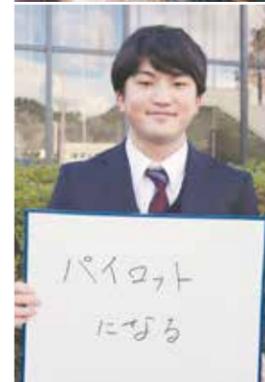


| 2001年         | 2000年          |        |          |              |              |
|---------------|----------------|--------|----------|--------------|--------------|
| 3月            | 11月            | 7月     | 6月       | 5月           | 4月           |
| 山崎ふれあいセンターが完成 | 波賀町連合自治会が厚生大臣賞 | 夢公園が完成 | 兵坂トンネル貫通 | 千種町が独自の商品券発行 | 一宮町立歴史資料館が開館 |

| 2001年          | 2000年                     |                |               |         |                    |
|----------------|---------------------------|----------------|---------------|---------|--------------------|
| 1月             | 12月                       | 11月            | 10月           | 9月      | 7月                 |
| アメリカ大統領にブッシュ氏が | 「おっほー、IT革命」が「新語・流行語大賞」を受賞 | 「おっほー、IT革命」を受賞 | イチローがマリナーズに入団 | 鳥取県西部地震 | シドニー五輪で高橋尚子さんが金メダル |

◆ 実業では  
◆ 世界では

### 新成人が生まれた年の主な出来事



「コロナ禍成人式」「開催に感謝したい」

実業市成人式が1月10日、山崎文化会館で開かれ、新成人の門出が祝されました。式は感染症対策で午前と午後の2回に分けられ開催。会場の入口では検温や健康チェックなどが行われました。今年の対象者は市外に在住する学生なども含め411人で、うち292人がこの日の式典に参加。マスク姿で友人との再会を喜び合いました。

午前の式典は、勇壮な和太鼓で幕が上がると、市長が「実業は皆さんの一番の応援団です。目標をもって歩み続けてほしい」とあいさつ。続いて新成人代表の小林光夏さんと小林ゆなほさんが「実業で育ったことを誇りに、一歩ずつ歩んでいきたい」と誓いの言葉を述べました。午後の部に参加した新成人の阿山留偉さん(波賀町)は「開催を決断いただいたことに感謝。励みにして頑張ります」と話していました。





小林ゆなほさん

### 素敵な大人に

今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、成人としての責任をもち素敵な大人になります。そして自分のためだけでなく誰かのために行動できるような大人になれるよう頑張ります。



秋武文也さん

### たくさんの感謝

この日を迎えることができたのは、家族や友人、地域の方や先生方がいたからです。これまでお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず、自分らしく日々成長していきたいです。



中尾公香さん

### More than now

たくさんの人達に支えられ、成人を迎えられました。辛かった時や悩んだ時に相談のってくれたり、私の夢を一番に応援してくれたりするお母さんにはいつも感謝しています。今以上に成長できるようにこの先も頑張ります。



西山華乃さん

### 私らしく

成人としての自覚を持ち、今まで私を支えてくれた家族をはじめ、大切な人々への感謝の気持ちを忘れず、自分の意思をしっかりと持ち強い女性になりたいです。少しでも恩返しができるよう、日々精進します。



八木若花菜さん

### 今以上に。

二十年間、私を育ててくれた両親にとっても感謝しています。私のやりたい事を一番近くで見守ってくれました。ありがとう。成人を迎え、よりいっそう大人になり、両親に恩返ししたいです。



藤原胡桃さん

### 思いやりある行動を

今までたくさんの方に支えられ、守られて過ごしてきました。これからは私がたくさんの方の支えになれるよう、感謝を忘れずに思いやりのある行動を心がけます。そして笑顔を大切に、自分らしく精進していきます。



坂元秀成さん

### これまでありがとう

両親には今までたくさんお世話になりました。また心配もかけてきました。実はお母さんに黙って大型二輪の教習に通っていました。無事に免許は取れたので安心してください。これからも心配をかけますが、よろしくお祈りします。



木山拓希さん

### 感謝と挑戦

無事に成人を迎えることができ、今までお世話になった人たちに感謝です。少しでも恩返しができるように、大人としての自覚と責任を持ち、成長していきたいです。



松本綾音さん

### コロナ禍で

たくさんの方々に支えられながら 20 歳を迎えることができました。コロナ禍でさらにそのことを実感しました。お父さん、お母さん。不安な時に仕送りや電話ありがとう。これからは私が両親を支えられるようもっと頑張っていきます。



亀井凜大朗さん

### ビバ成人☆

成人を迎えるにあたり、今の自分があるのは周りの人のおかげです。家族や友人、学校の先生方など、自分は本当に人に恵まれてきました。そのことに感謝し、恩返ししていけたらと思います。



長川実佳さん

### 出合いに感謝

成人を無事迎えることができたのは家族や友人、これまで出会ったたくさんの人の支えがあったからです。この感謝の気持ちを忘れず、これから出会うたくさんの人を笑顔にできるように日々精進します。



小林光夏さん

### 全ての出合いが宝物

いつも支えてくれる家族、昔から変わらずそばにいてくれる友達、全ての出合いが私の宝物です。周りの人々への感謝を忘れず、成人した自覚を持って、これからも日々成長できるように頑張ります。



小坂真子さん

### 感謝の気持ちを忘れずに

成人としての自覚を持ち、これまで支えてくれた両親や友人、先生方に感謝の気持ちを忘れずに、さまざまな経験を重ねて、明るく元気な保母者になれるよう頑張ります。

## 成人式実行委員

## 17人の抱負



平井萌々菜さん

### 誰かの支えに

これまでに私に沢山の愛情を注いでくれた家族や本気で向き合ってくれた友人、先生方に感謝し、今度は私が周りの人に信頼され、誰かの支えになれるような大人になるために、価値ある努力を積み重ねていきたいと思っています。



三木千晴さん

### 素敵な大人に

20 歳という大きな節目を迎え、いつもそばで支えてくれた家族や友人、お世話になった方々へ感謝の気持ちでいっぱいです。沢山の人と出会い、恵まれた環境にいることに感謝し、素敵な大人になれるよう日々精進します。



坂口浩平さん

### ありがとう

反抗期が長く、困らせてしまうことが多かったと思います。それでもお弁当を作ってくれ、送り迎えをしてくれた日々には感謝しています。成人式を迎え大人になることが出来たのは貴方のおかげです。ありがとう。



山本藍莉さん

### 家族のみんなへ

幼い頃から成功と挫折を多く経験し今に至りますが、私のそばにはいつも家族のみんながいてくれました。ありがとう。私も家族を支えられるように夢に向かって励みます。これからもよろしくお祈りします。



# 地域おこし瓦版

第60回



地域おこし協力隊  
林 拓真さん

はじめまして。10月に地域おこし協力隊として鷹巣活性化委員会に着任しました林拓真です。宿泊施設やキャンプ場として生まれ変わったたかのす東小学校を拠点に活動をしています。主な活動の内容は、宿泊業務の補助、地域内外のたくさんの人に鷹巣地域を知ってもらう活動やイベントを企画することです。また、前職が介護の仕事だったので、地域の高齢の方に向けた役に立ちそうな情報を毎月発信しています。生まれも育ちも西宮市の私は鷹巣に移住して、雪の中の運転、野菜の収穫、しめ縄づくり、数えればきりがないくらい初めての経験ばかりで充実したワクワクする毎日を過ごしています。協力隊の3年間の活動の中で、たくさんの人との繋がりを作り、生活基盤を整えて、移住することを目標にしています。そして、宍粟市で自分のキャンプ場を経営し、そのキャンプ場にデイサービスや障がいのある人が楽しめるような福祉の機能も兼ねることができればいいなと思っています。たかのす東小学校にいますのでいつでも来てください。



地域の人に得意のギターを初披露する林隊員

## 井戸水・山水 忘れないで「人数変更」



炊事や洗濯、入浴などの日常生活に井戸水や山水を利用する世帯で、子どもの進学など、転入や転出の手続きを伴わない世帯員の増減がある場合は、下水道の利用人数を変更する手続きが必要になります。

なお、この手続きの効果が適用される期間は、申請日の翌月から年度末までの「単年度」に限られるため、昨年度に続き適用を受ける場合も再度、手続きが必要です。忘れないようにしましょう。

▶ **対象** 実際に居住する人数が住民票と3か月以上の間、異なる世帯

▶ **申請期間** 随時（4月分から適用したい場合は4月5日までに）

▶ **申請方法** 申請書に必要事項を記入のうえ水道管理課または市民局の窓口まで。申請書は市公式サイトで（希望者には郵送もあり）。

### ▶ その他

- ▶ 手続きがない場合は前月末日の住民票の人数が反映されます。
- ▶ 井戸水や山水の利用をやめた場合も別途、手続きが必要です。

☎ 水道管理課 ☎ 63-3129

## 外出支援サービス 手続きは早めに

障がい者や高齢者を対象にタクシー料金の割引が行われる「外出支援サービス」の令和3年度分の受付が始まりました。4月から利用する場合は3月12日までに手続きをしましょう。今年度から引き続き利用する場合も再度、手続きが必要です。

### ▶ 対象

- ▶ 身体障害者手帳1、2級所持者または3、4級で下肢・体幹機能障がいがある人
- ▶ 療育手帳A、B1の所持者
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳1、2級の所持者
- ▶ 要介護3から5に当てはまる人
- ▶ 65歳以上で車いすを常に利用している人
- ▶ 歩行器や多点杖を常に使用している人
- ▶ じん臓機能の障がいによる身体障害者手帳を持ち、人工透析を受けている人

▶ **申請方法** 申請書に必要事項を記入のうえ障害福祉課または市民局の窓口まで。

▶ **利用料金** 割引後の利用料金は次の表のとおり正規の運賃に応じて変わります。ただし、旧町管内は600円が上限になります。

| 正規のタクシー運賃     | 高齢者<br>利用料金 | 障がい者<br>利用料金 |
|---------------|-------------|--------------|
| 2,000円まで      | 300円        | 250円         |
| 2,001円～3,000円 | 400円        | 350円         |
| 3,001円～4,000円 | 500円        | 450円         |
| 4,001円～5,000円 | 600円        | 550円         |
| 5,001円～6,000円 | 700円        | 650円         |
| 6,001円以上      | 800円        | 750円         |

▶ **その他制限** 利用制限回数は年96回。日常生活を営むうえで必要な市内の移動に限られます。

☎ 障害福祉課 ☎ 63-3101



Citrus  
Ribbon  
PROJECT  
in Shiso

感染された人には「お大事になさって、はやく元気になってくださいね」と。治療を終えて帰ってこられた人には「おかえり、大変だったね」と。私たちの暮らしを守り、支えてくださる人々には「ありがとう」を。そう心から言いあえる空気を、つくりませんか。「ただいま」「おかえり」心から言いあえる人の輪を、宍粟にも。

### ▶ シトラスリボン運動とは

この運動はコロナ禍で生まれた差別や偏見を聞いた愛媛の有志がつくったプロジェクトです。リボンの色は愛媛特産の柑橘にちなむ色です。3つの輪は「地域・家庭・職場(学校)」を表現しています。

☎ 人権推進課 ☎ 63-0840

## 食と健康を考えよう

### しょう食と健康のこらむ

#### 賞味期限は「おいしいめやす」

賞味期限は美味しく食べることができる期限で、この期限を過ぎても、すぐに食べられないわけではありません。過ぎたものをすぐに廃棄することは食品ロスの大きな要因です。「賞味期限」と「消費期限」の違いを理解して、食品の無駄を減らしましょう。

#### ● 賞味期限

**意味** おいしく食べることができる期限

**表示方法** 3か月を超えるものは年月で表示し、以内のものは年月日で表示

**対象食品** スナック菓子、カップ麺、缶詰など

#### ● 消費期限

**意味** 期限を過ぎたら食べない方がよい期限

**表示方法** 年月日で表示

**対象食品** 弁当、サンドイッチ、惣菜、生めんなど

#### ● 開封してしまったら

一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べましょう。食品を無駄にしないことは、地球環境を守ることもつながります。



問 宍粟市消費生活センター ☎ 63-2225

## 乾電池・蛍光灯など 3月は特殊ごみ収集月間

3月は乾電池や蛍光灯などの特殊ごみの収集月間です。自身の名前とごみの種類を記した専用のシールを中身のみえる袋に貼って「不燃・粗大」の収集日にごみステーションへ出してください。市役所と市民局の専用回収ボックスは開庁時間内なら、いつでも利用できます。事業所から出るごみは対象外です。

#### 特殊ごみの種類

| 種類     | 説明                                                                                                                                        |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乾電池    | 使い切りの乾電池やボタン電池などの一次電池のほか、充電で繰り返し使えるリチウムイオン電池やニッケル水素電池、ニカド電池が対象です。電子タバコやスマートフォンなどリチウムイオン電池を含む機器も含まれます。自動車などのバッテリーは対象外です。購入した販売店へ問い合わせください。 |
| 蛍光灯    | 直管型や環型、電球型蛍光灯が対象です。壊さずに袋に入れてください。袋に入らない形状のものは壊して新聞紙などに包みます。壊れている場合も同様です。グロー球や白熱球、LEDランプは「もやさないごみ」で出してください。                                |
| 水銀式の製品 | 水銀式の体温計や血圧計などが対象です。水銀式でないものは「もやさないごみ」です。                                                                                                  |



問 環境課 ☎ 63-3506

## 出動1割減 火災や救急の状況

宍粟消防署が昨年1年間で出動した火災や救急、救助の件数をお知らせします。全体の出動件数は一昨年と比べると1割減少しました。内訳をみると火災は14件の減、救急は217件の減、救助は1件の増でした。

#### 過去2年間の出動状況

|                         | 2019年 | 2020年 | 前年比  |
|-------------------------|-------|-------|------|
| 火災件数                    | 24    | 10    | △14  |
| 建物                      | 14    | 3     | △11  |
| 林野                      | 3     | 2     | △1   |
| 車両                      | 2     | 2     | 0    |
| その他の火災                  | 5     | 3     | △2   |
| 救急件数                    | 1,969 | 1,752 | △217 |
| 急病                      | 1,083 | 1,000 | △83  |
| 交通事故                    | 120   | 88    | △32  |
| 一般負傷                    | 362   | 289   | △73  |
| 転院搬送                    | 326   | 302   | △24  |
| その他の救急                  | 78    | 73    | △5   |
| 救助件数                    | 32    | 33    | 1    |
| 火災                      | 0     | 0     | 0    |
| 交通事故                    | 9     | 7     | △2   |
| 水難事故                    | 1     | 0     | △1   |
| 機械事故                    | 0     | 3     | 3    |
| 建物事故                    | 6     | 11    | 5    |
| ガス及び酸欠事故                | 1     | 1     | 0    |
| その他の事故                  | 15    | 11    | △4   |
| その他<br>(ドクターヘリの支援や警戒など) | 100   | 86    | △14  |

#### ▶ 登録して もしものダイヤル

災害発生時や夜間に診療が必要な時に備えて、次の2つの自動音声ダイヤルを携帯電話に登録しておきましょう。もしもの時に役立ちます。

▶ 災害時の情報は ☎ 0791-76-7150

▶ 休日夜間の診療は ☎ 0791-76-7160

問 宍粟消防署 ☎ 62-0119

## 軽自の名義変更や廃車 3月中に



軽自動車の名義変更や廃車の手続きは3月31日までに済ませましょう。軽自動車税(種別割)は毎年4月1日の所有者に課税されます。そのため、2日以降に廃車などの手続きをしても、その年度は課税されてしまいます。忘れないようにしましょう。

#### 手続の窓口

| 車種                                                   | 窓口                                      |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 原動機付自転車<br>(125cc以下)<br>フォークリフトやトラクター<br>などの小型特殊自動車  | 税務課または市民局                               |
| 2輪の軽自動車<br>(125ccを超え250cc以下)<br>2輪の小型自動車<br>(250cc超) | 姫路自動車検査<br>登録事務所<br>☎050-5540-2067      |
| 3輪・4輪の軽自動車                                           | 軽自動車検査協会<br>兵庫事務所姫路支所<br>☎050-3816-1848 |

#### ▶ 廃車に必要なもの

廃車の手続きに必要なものはナンバープレートと標識交付証明書、所有者の印かん、運転免許証などの本人確認書類。

#### ▶ 名義変更に必要なもの

名義変更の手続きに必要なものは標識交付証明書と前所有者からの譲渡証明書、運転免許証などの本人確認書類。

#### ▶ その他

125ccを超える軽自動車などの手続きに必要なものはそれぞれの窓口へ問い合わせください。

問 税務課 ☎ 63-3124

仕事や生活、趣味などに役立つ最新情報をお届けします。

# 情報 Station

ステーション

新型コロナウイルス感染症の影響により日程等、変更になる場合があります。

市の人口の推移 (平成25年度比)

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 36,603人 (-75) |
| 男性  | 17,556人 (-30) |
| 女性  | 19,047人 (-45) |
| 世帯数 | 14,713世帯 (-5) |

※令和3年2月1日現在

|      |           |
|------|-----------|
| 出生   | 9人 (-10)  |
| 死亡   | 61人 (±0)  |
| 転入   | 40人 (-4)  |
| 転出   | 63人 (+14) |
| その他増 | 1人 (±0)   |
| その他減 | 1人 (±0)   |

1月の異動



テクノ圏域だより  
オンライン就職説明会

期日 3月5日  
時間 12時50分～16時  
対象 新卒者ほか45歳程度まで

参加には就職情報サイト「はりまっち」の会員登録が必要です。左のQRから。

☎ たつの市商工振興課  
☎ 0791-64-3158

山崎地区内に建設が予定される幼保連携型認定こども園

## 募集

### こども園運営法人

☎ 63・3129

水道メーター検針員の募集です。募集人数 若干名  
対象 20歳以上の市民  
検針地域 山崎町土万と菅野地区の一部  
検針月 偶数月  
申込期限 3月10日  
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ水道管理課または市民局窓口まで  
その他 申込には市内在住の連帯保証人1人が必要  
☎ 水道管理課

## 募集

### 水道検針員

☎ 63・3114

の運営法人の募集です。開園は令和5年4月の予定です。  
応募資格 市内で認可保育所を運営する社会福祉法人など  
応募期限 3月10日  
必要書類 申込書、運営計画書、職員配置計画書、資金計画書など(別途書類を求められる場合あり)  
☎ こども未来課

## 募集

### 公募委員

☎ 63・3114

市民を市政に届ける公募委員の募集です。  
種類 社会教育委員、図書館運営審議会委員、青少年問題協議会委員、文化財審議会委員  
対象 20歳以上の市民(ほか要件あり)

## 封筒広告 募集

手続きの案内や料金のお知らせなど、市役所が6月から使用する次の封筒4種類の広告の募集です。

### 多目的封筒1【長形3号】

枚数 55,000枚  
広告サイズ 縦40ミリ・横80ミリ  
枠数 4枠  
料金 1枠50,000円  
☎ 総務課 ☎ 63-3000

### 多目的封筒2【角形2号】

枚数 30,000枚  
広告サイズ 縦70ミリ・横100ミリ  
枠数 6枠  
料金 1枠50,000円  
☎ 総務課 ☎ 63-3000

### 市民課専用の封筒【長形3号】

用途 国民健康保険や国民年金事務で使用  
枚数 20,000枚  
広告サイズ 縦40ミリ・横80ミリ  
枠数 4枠  
料金 1枠30,000円  
☎ 市民課 ☎ 63-3108

### 水道管理課専用の封筒【長形3号】

用途 水道の事務で使用  
枚数 20,000枚  
広告サイズ 縦40ミリ・横80ミリ  
枠数 4枠  
料金 1枠25,000円  
☎ 水道管理課 ☎ 63-3129

申込期限 3月12日

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ広告案を添えて各問い合わせ先まで。申込書は市公式サイトで。

## 3月は自殺対策強化月間 市内5年で43人も



3月は自殺対策強化月間です。3月22日から31日までは市役所1階で自殺予防の啓発コーナーが設けられるほか、公募で選ばれた「いのち支える標語」が市内各所に掲げられます。

自殺は精神的な問題のほか過労や育児の疲れ、いじめなどのさまざまな要因が重なりあって起こる社会的な問題です。

市内では直近の5年間で43人が自殺で亡くなっています。人口10万人あたりに換算した「自殺死亡率」では21.47人と、全国平均値17.57人を大きく上回っています。年齢別では特に高齢者の割合が高くなっています。現状に触れて「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」をめざしましょう。

### 相談の連絡先

一人で悩まず、まずは相談してください。周りで悩んでいる人がいる時も相談できます。

| 相談窓口    | 連絡先       |
|---------|-----------|
| 保健福祉課   | ☎ 62-1000 |
| 一宮保健福祉課 | ☎ 72-2100 |
| 波賀保健福祉課 | ☎ 75-8800 |
| 千種保健福祉課 | ☎ 76-8600 |
| 福祉相談課   | ☎ 63-3168 |

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000

## Uターン特約付き 教育カードローン

- 入学金・授業料に
- お手続き簡単



<お問合せ先>

本店営業部 TEL0790-62-2020 上野支店 TEL0790-75-2010  
千種支店 TEL0790-76-2010 一宮支店 TEL0790-72-0660

詳しくは窓口にご相談ください

(広告)

### テクノ圏域だより



上郡町の企業や事業所が紹介される「上郡町企業ガイドブック」がこのたび発刊されました。就職を考える人に役立つ一冊です。

問 上郡町産業振興課商工観光係  
☎ 0791-52-1116

**お知らせ**  
**市長・市議選**  
**立候補予定者説明会**  
5月2日に執行される宍粟市長選挙、宍粟市議会議員選挙の「立候補予定者説明会」が開かれます。

☎ 62・1000

**お知らせ**  
**ワクチン接種**  
**4月以降高齢者から**  
新型コロナウイルスのワクチン接種は4月以降に65歳以上の高齢者から始まる予定です。その後は、基礎疾患のある人、高齢者施設などの従事者、一般市民へと対象が広がります。集団接種が予定されています。接種の案内は自宅に郵送される予定です。最新の情報は市公式サイトなどで配信されます。

☎ 62・1000

**お知らせ**  
**手話施策推進会議**  
「第2回宍粟市手話施策推

進会議」が実施されます。

☎ 62・0110

**お知らせ**  
**警部派出所が交番に**  
**免許更新は月と火**  
「安積警部派出所」が組織の改編により3月22日から「安積交番」に変わります。このため交通関係の許可等の手続窓口も原則、宍粟警察署に集約されるため、新しい安積交番は運転免許更新手続の受付が月曜日と火曜日の週2日になります。

☎ 62・2000

☎ 62・2000

☎ 62・2000

☎ 62・2000

**お知らせ**  
**マイナポイント**  
**期限延長9月まで**  
5,000円分のポイントが還元される「マイナポイント」の申込期限が9月30日まで延長されました。対象は今年3月までにマイナンバーカードの申請手続きをした人です。ポイント還元の手続きはウェブサイトのほか、地域

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

☎ 63・3100

**お知らせ**  
**総合病院「予約変更」**  
**3月から専用ダイヤル**  
宍粟総合病院の予約を変更する場合の連絡先が3月1日から、専用ダイヤル☎62・2448に変わります。受付時間は診療科によって異なります。くわしくは同院ウェブサイトを確認ください。

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

☎ 62・2410

### しーたんのワンポイント手話レッスン

今月は  
**おいしい**

ほほをポンポンと2回軽くたたきます。美味しいものを食べたとき、ほっぺたが落ちそうになる様子を表現します。



問 障害福祉課 ☎ 63-3101 FAX 63-3062

**神社「鳥居」**  
腐らず、錆びず、耐久性良好で地震に強く安全性に優れた強化プラスチック製鳥居

▲建立実績  
上郡町 稲荷神社 柱：φ32cm、高さ4m

お問合せは 龍野コルク工業(株)まで  
たつの市龍野町島田321 TEL0791-63-1301

(広告)

**MaxValu マックスバリュ宍粟一宮店** 宍粟市一宮町東市場429-1

**春オープン! スタッフ大募集**

詳しくはコチラから

☎ 0120-053-314

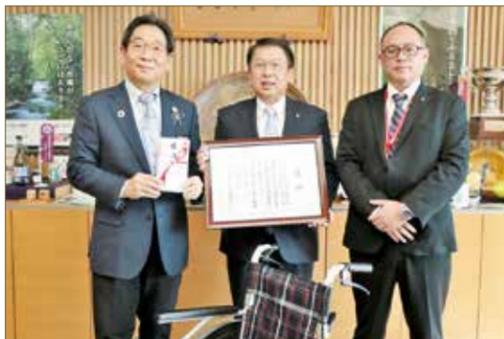
(広告)



市長に目録を手渡す西兵庫信用金庫理事の石原政司さん(中)と千種支店長の小林博さん(右)。「地域応援定期預金」で募った預金の利息相当 34 万円を贈りました。



市長に目録を手渡し、感謝状を手にする大久保製作所(山崎町)代表取締役の大久保富彦さん(右)。フェイスシールド 2 万枚と防護服 700 着を贈りました。



車イス 3 台を市に贈り感謝状を手にする第一生命保険姫路支社社長の池本昌永さん(中)と営業部長の新谷喜一さん(右)。メイプル福祉センターや千種診療所などで活用されます。



市長に寄付金 15 万円の目録を手渡すオオスナグループ代表の大砂彰さん(右)。同社と縁がある山崎町の 3 小学校でスポーツ用品の購入にあてられます。



市長に目録を手渡す山崎ライオンズクラブの小林健志さん(中左)。サッカーボールなどのスポーツ用品を山崎町内 8 小学校に贈りました。

### 「応援の輪」広がる コロナ対策物品や寄付金など 5 団体が市へ

新型コロナウイルス感染症対策や青少年の育成などに役立ててほしいと、市内で活動する金融機関や企業など 5 団体がこのたび、市へ物品や寄付金を贈りました。応援の輪が市内で広がっています。

### 作品公募 S1 グランプリ

#### 最優秀賞に千種中の村上さん「いのちの大切さ表現」

「いのち」をテーマにさまざまな芸術作品が公募された「S1 グランプリ」で、千種中学校 1 年の村上健さんの作品が最優秀グランプリ賞に輝きました。応募総数は絵画や詩、動画など 7 分野 86 点。村上さんの絵画は画用紙に描いたクレヨンの下書きに塗料で色を付けた後、竹串で画面を削って模様を浮かせ上げる「クレヨンスクラッチ」と呼ばれる技法が用いられています。色鮮やかで希望が感じられる点が審査員に評価されました。村上さんは「樹の模様は多様な社会を、中心のハートはいのちの大切さと強さを表現した。受賞はびっくり」と笑顔でした。



### なに持って避難する？

#### 震災の日を前に城下小で防災学習

阪神淡路大震災が発生した 1 月 17 日を前に 15 日、城下小学校 4 年 1 組で避難時の持出品を考える防災学習が行われました。児童らは「食べ物と水」「マスクもいる」「ゲームやボールもや」と声を上げながら、先生が例示した 27 項目の日用品などから必要な物を選び出しました。指導した同校教諭の伊野浩平さんは、防災の専門知識を持つ「震災・学校支援チーム EARTH」の一員。兵庫県教育委員会の教諭ら 243 人がつくるこの組織を通じて自らも被災地の支援活動を経験しています。「避難所には遊びがない。自分たちの目線で心が和らぐ持ち物も考えて」と指導にも力を込めていました。



### 防火デー前に御形神社で設備点検 消防署員と消防団員が巡回

1 月 26 日の文化財防火デーを前に 20 日、宍粟消防署員と地元の消防団員ら 11 人が御形神社(一宮町)の防火設備を点検しました。国の重要文化財に指定される本殿は 1527 年に建立された木造建築で、火災を防ぐ煙熱感知器や消火栓のほか、出火時に自動で作動する放水銃が備わっています。署員らは境内を巡回しながら、設備の位置や動作の確認などを行いました。宮司の進藤千秋さんは「設備は十分だが、動かす人手が不足している。何かあればできるだけ早く駆けつけてほしい」と話していました。このほか市内 4 か所の文化財建造物でも同様の点検が行われました。



### 一筆一筆ていねいに

#### 一北中で新春の書き初め大会

一宮北中学校の校内書き初め大会が 1 月 19 日、同校で開かれました。この日は 1 年生 29 人と 2 年生 25 人が参加。生徒らは学年ごとに示された課題を確認すると、一筆一筆に集中しながら、丁寧に筆を運んでいました。例年なら優秀な作品は市が主催する展示会に出品されますが、今年はコロナ禍で中止されたため、校内でのお披露目となります。



### 本番さながら

#### 伊和高 2 年生が「模擬投票」を体験

選挙権を得る 18 歳を前に伊和高校 2 年生 25 人が 1 月 28 日、同校内に再現された投票所で模擬投票を体験しました。本番の選挙さながらに投票管理者や立会人が見守るなか、生徒らは架空の候補者から 1 人を選び投票用紙に記載すると、緊張した面持ちで票を投じていました。体験を終えた柳田明輝さんは「今までちゃんと意識したことがなかった。18 歳になったら必ず投票したい」と話していました。この模擬選挙は宍粟市選挙管理委員会が 18 歳まで選挙権が引き下げられた 5 年前から毎年、市内の高校を対象に実施しています。

## 子育て支援センター だいあき♡

「だいあき♡」は子育て支援センターの行事予定をお届けするページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

☎ 山崎 ☎ 64-7716 一宮 ☎ 72-2100  
波賀 ☎ 75-8800 千種 ☎ 76-8600



### オープンデー

子育て支援センターの開放日です。

| 会場         | 内容               | 実施日                               | 時間     |
|------------|------------------|-----------------------------------|--------|
| 学遊館        | ワイワイデー           | 2月27日・3月2日・13日<br>16日・23日・27日・30日 | 9時～16時 |
| いちのびあ      | ふれあいオープンデー       | 毎週金曜日                             |        |
| メイプル福祉センター | メイプル子どもひろばオープンデー | 毎週月曜日<br>第1・第3木曜日<br>(第3木曜日は木育の日) |        |
| エーガイヤちくさ   | エーガイヤちびっこデー      | 毎週水曜日                             |        |

親子でエクササイズ中  
1月5日(千種)



干支の丑かまくらだよ♪  
1月7日(波賀)



家族・親子で遊ぶワイワイデー  
1月9日(山崎)



さくらんぼグループ☆久しぶりの再会☆  
1月12日(一宮)



### 子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育て相談ができます。

| 会場         | 相談員                             | 日時                  |
|------------|---------------------------------|---------------------|
| 学遊館        | 家庭教育アドバイザー<br>中辻 真理子(なかつじまりこ)さん | 3月2日<br>10時～15時     |
| エーガイヤちくさ   | 兵庫県カウンセリング協会<br>公受 雅(おおやけまさ)さん  | 3月19日<br>10時～11時45分 |
| メイプル福祉センター | 兵庫県カウンセリング協会<br>公受 雅(おおやけまさ)さん  | 3月19日<br>13時～15時    |

### 子育てイベント 要申込

| 会場       | 相談員     | 日時             |
|----------|---------|----------------|
| エーガイヤちくさ | みんなでエクサ | 3月9日10時～11時30分 |

### 赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」要申込

妊婦さんから1歳までの赤ちゃん和妈妈の会です。

| 会場  | 日時                                              |
|-----|-------------------------------------------------|
| 学遊館 | 2月24日・3月10日・24日<br>10時～11時30分                   |
|     | 3月10日は30分程度の「ミニ講座」が開かれます。テーマは「歯のお話」です。定員は親子10組。 |

### もくもく広場

いちのびあの遊戯室「もくもく広場」では平日のほか月末の土日も育児相談ができます。3月は27日と28日です。職員が相談に応じます。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000 一宮保健福祉課 ☎ 72-2100  
波賀保健福祉課 ☎ 75-8800 千種保健福祉課 ☎ 76-8600

## 保健だより スクスク

### 母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。届け出は毎週月曜日に保健福祉課で行うか、各保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



### 乳幼児健康カレンダー

2月中旬から3月中旬までの健診や健康相談の日程です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対象者や受付時間が一部変わります。対象者には1か月前までに案内が届きます。

| 住所地            | 内容        | 実施日            | 対象            | 受付時間  | 会場                               |
|----------------|-----------|----------------|---------------|-------|----------------------------------|
| 山崎             | 乳児健診      | 2月18日          | 令和2年10月生まれ    | 個別に案内 | 市役所北庁舎3階<br>(保健福祉課)<br>☎ 62-1000 |
|                | 10か月児健康相談 | 2月18日          | 令和2年3月生まれ     |       |                                  |
|                | 1歳6か月児健診  | 2月24日          | 個別に案内         |       |                                  |
|                | 2歳児歯科健診   | 3月4日           |               |       |                                  |
|                | 3歳児健診     | 2月25日<br>3月11日 |               |       |                                  |
| 一宮<br>波賀<br>千種 | 乳児健診      | 2月22日          | 令和2年10・11月生まれ | 個別に案内 | いちのびあ<br>☎ 72-2100               |
|                | 10か月児健康相談 | 2月22日          |               |       |                                  |
|                | 1歳6か月児健診  | 2月15日          |               |       |                                  |

### 離乳食教室 要申込

離乳食のお話と相談ができます。赤ちゃんも参加できます。

| 内容     | 日時               | 対象             | 会場                               |
|--------|------------------|----------------|----------------------------------|
| 離乳食のお話 | 2月26日<br>14時～15時 | 4～6か月児         | 市役所北庁舎3階<br>(保健福祉課)<br>☎ 62-1000 |
|        | 3月24日<br>10時～12時 | 7か月～<br>1歳6か月児 | メイプル<br>福祉センター<br>☎ 75-8800      |

### 子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦さんが交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりするスペースです。

▶日時 平日9時～16時▶場所 市役所北庁舎3階  
▶毎月最終水曜日は休み

### ほっとmamaルーム

妊婦さんから産後4か月頃までのママと赤ちゃんの部屋です。赤ちゃんの身長や体重測定もできます。

| 日時                   | 会場                      |
|----------------------|-------------------------|
| 3月10日<br>10時～11時30分  | メイプル福祉センター<br>☎ 75-8800 |
| 3月11日<br>10時～11時30分  | いちのびあ<br>☎ 72-2100      |
| 3月18日<br>10:00～11:30 | エーガイヤちくさ<br>☎ 76-8600   |

## ワクチン接種を早期に



新型コロナ対策本部会議にて  
2月4日

新型コロナウイルス感染症は依然として終息する気配を見せず、今月はじめには、緊急事態宣言が3月7日まで延長されました。宍粟市の感染者数は皆さまのご協力により、一定の抑え込みができて

いる状況ではありますが、気を緩めることなく、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。市民の皆さまには外出自粛も含め、大変な状況かと思っておりますが、この難局をともに乗り切りましょう。

さて、宍粟市のワクチン接種に向けての現況は、宍粟市医師会へ実施にあたっての協力を要請したうえで、会場の確保や動線の確認など、その準備を着々と進めております。さらには今月8日付けで市役所に「新型コロナワクチン接種推進室」を新設し、医療従事者

や高齢者、基礎疾患のある方、一般の方々へと順次、接種が進められるよう体制も整えているところです。

今のところ、高齢者への優先接種は4月初旬になる見込みです。一般の方々にはそれ以降、しばらくの期間が必要になると思われませんが、できるだけ早期にご案内したいと思います。詳細につきましては決まり次第、随時お知らせいたしますので、今しばらくご了承ください。

新型コロナウイルスが日本で確認され1年が経過しましたが、コロナと共存する生活スタイルは、まだ続くものと思われま。今は「うつらない・うつさない」といった生活を送らなければなりません、ワクチンの接種が進めば少しずつでも以前の生活スタイルが取り戻せることでしょう。

暦のうえでは春ですが、まだまだ厳しい寒さが続きます。どうぞ皆さまにはご自愛いただき、元気に過ごしてください。

宍粟市長 **福元晶三**



### 弁護士法律相談

**日時** 3月2日、16日  
13時30分～15時30分  
**場所** 宍粟防災センター4階  
**内容** 離婚、借地借家、消費者問題、債務整理など  
**料金** 資力が基準以上の場合30分5,500円  
**その他** 要予約  
☎ 県弁護士会総合法律センター ☎078-351-1233

### 司法書士法律相談

**日時** 3月13日9時～12時  
**場所** 宍粟防災センター4階  
**内容** 不動産名義変更、会社設立、債務整理、成年後見、消費者問題など  
☎ 県司法書士会西播支部 ☎0120-81-8184

### 行政なんでも相談

**日時** 3月17日  
13時30分～15時30分  
**場所** いちのびあ  
**委員** 柴原勝志さん  
**日時** 3月9日10時～12時  
**場所** センターちくさ  
**委員** 有時良郎さん  
**電話相談もあります。**  
三谷恭三さん ☎62-2266  
柴原勝志さん ☎72-2322  
上田学さん ☎75-2232  
有時良郎さん ☎76-2714  
☎ 総務課 ☎63-3000

### エイズ・肝炎相談

**日時** 3月9日、23日  
13時～14時15分  
**場所** 龍野健康福祉事務所  
**内容** HIVや肝炎ウイルス感染の相談、検査（相談および検査は原則無料・匿名）  
**その他** 要予約  
☎ 龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5140

### しごと相談会

**日時** 3月12日10時～12時  
**場所** センターちくさ  
**その他** 要予約  
☎ 宍粟わくわく～ステーション ☎63-3011

### よろず支援拠点出張相談

**日時** 3月5日11時～16時45分  
**場所** 宍粟防災センター4階  
**内容** 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談  
**その他** 要予約  
☎ 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

### 若者サポート出張相談

**日時** 4月16日10時～13時  
**場所** 市役所北庁舎4階  
**内容** 15歳から49歳までの若者、保護者を対象とした職業選択に関する相談  
**その他** 要予約  
☎ 福祉相談課 ☎63-3168

### アルコール相談

**日時** 3月17日13時30分～15時  
**場所** 市役所北庁舎3階  
**内容** 断酒などに関する相談  
**その他** 要予約  
☎ 保健福祉課 ☎62-1000

### ひきこもり相談

**日時** 2月24日、3月24日  
13時～16時  
**場所** 市役所北庁舎2階  
**その他** 要予約  
☎ 福祉相談課 ☎63-3168

### 専門的栄養相談

**日時** 3月8日10時～11時30分  
**場所** 龍野健康福祉事務所  
**内容** 栄養に関する専門的な相談  
**その他** 要予約  
☎ 龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5677

### こころのケア相談

**日時** 3月5日13時～15時  
**場所** 龍野健康福祉事務所  
**その他** 要予約  
☎ 龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

### 不動産売買・賃貸相談

**日時** 3月3日14時～16時  
**場所** 龍野経済交流センター5階  
☎ (一社) 県宅地建物取引業協会西播磨支部 ☎0791-63-3072

### 兵庫県子ども医療電話相談

**相談窓口** ☎078-304-8899  
☎#8000  
**時間** 18時～翌朝8時（平日、土曜）、8時～翌朝8時（日曜、祝日、年末年始）

### 播磨姫路小児救急医療電話相談

**相談窓口** ☎079-292-4874  
**時間** 20時～24時（月曜から土曜）、9時～18時、20時～24時（日曜、祝日、8/15、年末年始）



### 休日当直医

2月と3月の休日当直医の予定です。診療時間は9時から17時までです。宍粟総合病院の小児科のみ9時から11時まで。

| 月日 | 医療機関名 | 電話番号                                |
|----|-------|-------------------------------------|
| 2月 | 21日   | ほしの皮ふ科 63-3133<br>川瀬クリニック 64-3223   |
|    | 23日   | 咲クリニック 73-9456<br>垣尾内科クリニック 63-2020 |
|    | 28日   | かなたに医院 64-0535<br>井上クリニック 64-2000   |
| 3月 | 7日    | 公立宍粟総合病院（内科、外科、小児科） 62-2410         |
|    | 14日   | 山中医院 62-0036<br>JAハリマみどり診療所 72-2388 |
|    |       | 20日                                 |
|    | 21日   | やまさき青山クリニック 64-4111<br>横川眼科 63-1800 |

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



お子さんの写真 募集中!  
しそっチャンネルでも放映します

### 応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ（データ容量200キロバイト以上のも）を電子メールに添付しお送りください。メールの本文にはお子さんの名前（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント（20文字以内、絵文字不可）を記載してください。掲載月の指定はできません。

### 応募・問合せ先

秘書広報課 ☎63-3115  
☎ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

メール送信用QRコード



いのこ しおり  
**猪子 菜里ちゃん**  
元気いっぱい!笑顔満点!!  
3歳・女の子・山崎町



たなか  
**田中 あかりちゃん**  
これからも元気いっぱい大きくなってね!!  
2歳・女の子・山崎町



あさだ るの  
**浅田 琉乃ちゃん**  
これからも笑って過ごそうね♥  
1歳・女の子・山崎町