

4

2020

No.181

広報

しそろ

SHISO City Magazine

ポカポカ陽気に誘われて

- P. 2 うちのびあ完成
- P. 6 まちの予算
- P.10 職員配置
- P.14 健診へ行こう
- P.16 お知らせ
- P.22 母子保健・子育て支援
- P.24 しそろピックス
- P.26 情報又セッション



みんなの思いが詰まった

# 「いちのぴあ」完成

「子どもから高齢者まで安全安心に使える拠点を」というみんなの思いが詰まった新施設「一宮市民協働センターいちのぴあ」が完成しました。一宮町をひとつの生活圏と考え新たな地域づくりの体制をめざす「一宮生活圏の拠点づくり検討委員会」が平成28年10月に発足。13人の委員が今後めざすべき公共施設像について意見を交わし構想を練りました。そして昨年6月、選出された市民ら14人でつくる「二宮市民協働センター運営検討委員会」が発足しました。オープンに向け、会議室などの利用方法や運営のあり方、施設の愛称などを協議してき

ました。

## 愛称に込められた思い

愛称の「いちのぴあ」は、公募の183作品から委員らが選考。「いちのみや」と理想郷を意味する「ユートピア」や仲間を意味する「ピア」を合わせ、心豊かな交流が図れる夢の施設になってほしいという思いが込められています。愛称は子ども向け施設の遊戯室や屋外広場にもつけられ、より親しみをもって利用できるようになっています。遊戯室は「もくもく広場」、屋外広場は「ぼっかばか公園」と名づけられました。

## 構想期

### 固いイメージを払拭 住民目線で考えた市内初の複合施設

いちのぴあは行政や子育てセンター、図書室などが集まる市内初の施設。地域の未来を担う若い人の意見を最大限に取り込みたいと考え、子育て世代のお母さんたちからたくさんの意見をもらいました。それが拠点づくりの第一歩になると考えたからです。住民の要望はほぼ盛り込まれたと思います。

行政施設というと固いイメージがありますが、それは取り払えたと感じます。ここに来れば誰かがいて、子どもの笑顔が見られる、誰もが「行ってみよう」と思える拠点になってほしいです。



一宮生活圏の拠点づくり  
検討委員会委員長

小林國男さん

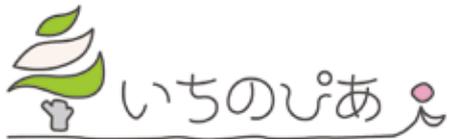
平成28年10月 — 平成29年3月

### 一宮生活圏の拠点づくり検討委員会

6回の委員会と1回の先進地視察が行われ、これからあるべき公共施設が協議される。



新見市の施設を視察する委員



いちのぴあのロゴ



### 新たな交流が生まれる場所に

委員全員で、地域住民が安全安心な暮らしを送れる拠点となるよう意見を交わしてきました。施設の名前については、183もの応募の中から選考し「いちのぴあ」に決定しました。新たな交流が生まれる場所にふさわしい名前です。響きも一宮だとわかりやすくていいと思います。委員会では、さまざまな団体が施設利用をすることが予想されるため、施設の運用についても議論し、委員から提言しました。



一宮市民協働センター  
運営検討委員会委員長  
大坪津義さん

### 完成・運用期

令和2年  
4月20日  
運用開始



建設中の施設内を見学する委員

### 建設期

令和元年6月 — 令和2年4月  
一宮市民協働センター運営検討委員会  
7回の委員会が開かれ、愛称や運用方法が協議される。

# 施設案内

いちのびあの施設内部を紹介します。



天井の木があたたかさを演出



4月20日オープン

🕒 8:30 ~ 17:15 休 祝・年末年始



## 行政機関の概要

施設名	利用開始日	開館時間	問合せ先
一宮まちづくり推進課	4月20日	8時30分～17時15分	☎ 72-1000
一宮生涯学習事務所			☎ 72-2330
一宮保健福祉課			☎ 72-2100
子育て支援センター	4月20日	9時～16時	☎ 72-2100

※一宮産業振興係と一宮地域振興係の窓口は第2庁舎内にあります。(☎ 72-2000)

## 館内施設の概要

施設名	利用開始日	利用時間	休館日	問合せ先
図書室	5月10日	9時～19時	祝日、年末年始、月末	☎ 72-2330
貸部屋 【1階】 ホール、調理室、会議室1 【2階】 研修室1・2、 会議室2・3、防音室、和室	4月24日	9時～22時	祝日、年末年始	☎ 72-2330
もくもく広場（遊戯室）	4月20日	9時～16時	祝日、年末年始	☎ 72-1000
ぽっかぽか公園（屋外ミニ公園）	4月20日	一般開放		☎ 72-1000

委員のお母さんに聞きました

## いちのぴあ ここが魅力



佐伯るみさん

子どもたちの遊び場になる公園と遊戯室が魅力的。土日も利用できる遊戯室は床暖房も完備。寒い冬でも快適に遊べます。それぞれにかわいらしい名前もあって親しみが持てそう。(佐伯さん)

利用者ファーストな設計が魅力。行政窓口や子育てセンター、図書室などが集約されていて便利になる。廊下や出入り口も広く、ベビーカーでも利用しやすいです。英会話教室も始まると聞き、子どもが興味をもてば習わせてみたい。(藤原さん)



藤原周加さん

オープン前につき写真はイメージです。



5月10日オープン

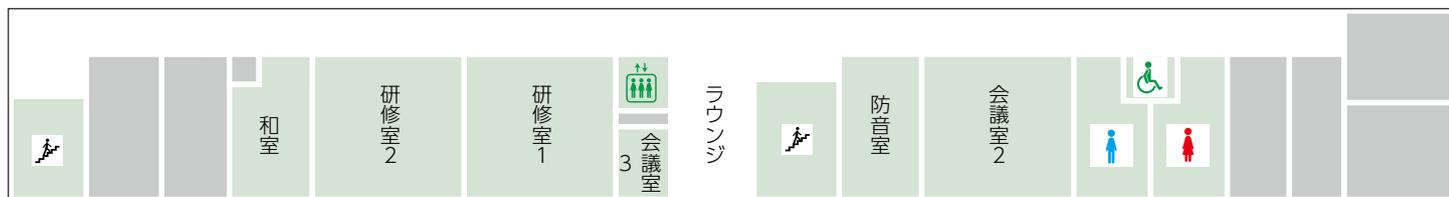
🕒 9:00 ~ 19:00 📅 休 祝・月末・年末年始



4月20日オープン

🕒 8:30 ~ 17:15 📅 休 土・日・祝・年末年始

一宮まちづくり推進課、一宮生涯学習事務所、一宮保健福祉課の窓口です。子育て支援センターの窓口は一宮保健福祉課内にあります。開館時間は9時から16時までです。



## 2階

### SPECIAL THANKS

市内事業者や団体から一宮市民協働センター建設へ寄付がありました。団体を紹介します。

- 西兵庫信用金庫
- はりま一宮ライオンズクラブ
- 一宮町婦人会
- 一宮経営者協会
- ハマダ・宮藤特定建設工事共同企業体

## オープニングセレモニー いちのぴあまつり

いちのぴあオープン記念のイベントです。子どもから高齢者まで楽しめる催しがいっぱいです。

日時 4月24日(金) 12時~

場所 一宮市民協働センター

内容 いちのぴあスタンプラリー、工作教室、ボールプール宝探し、一宮の野鳥写真展、地域おこし協力隊コーナーなど

📞 一宮まちづくり推進課 ☎ 72-1000



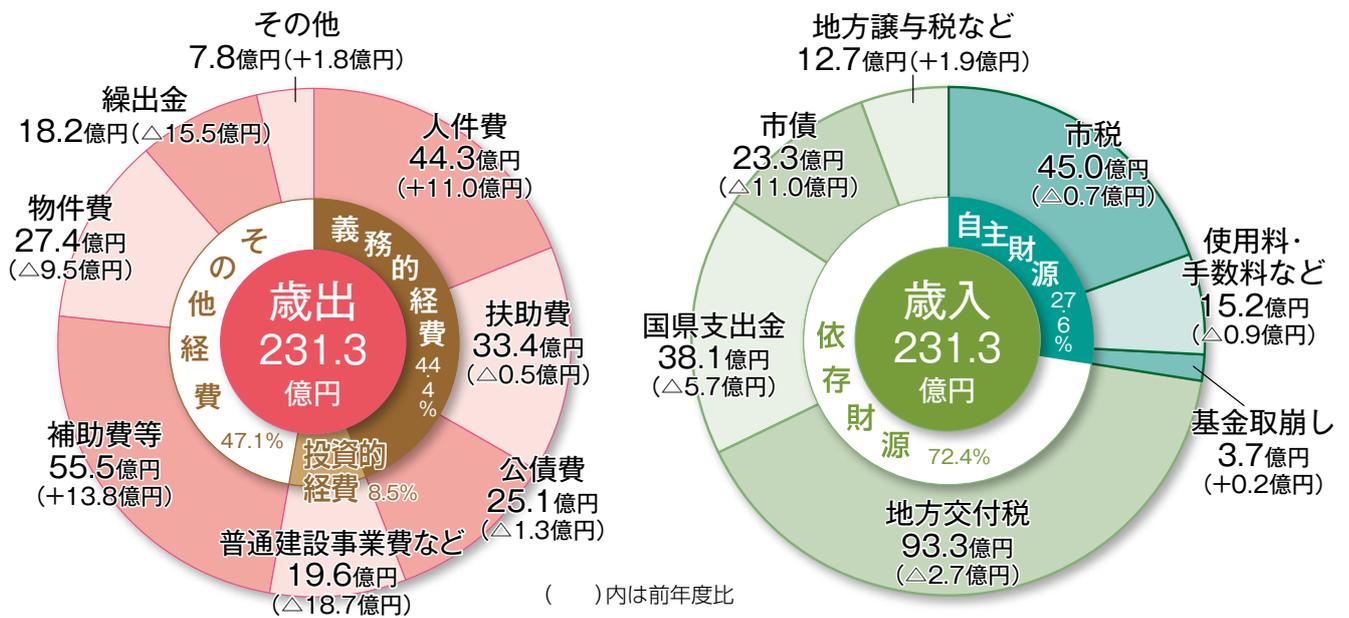
# まちの予算



令和2年度の当初予算額は、全会計を通して、昨年度から15億9,592万円減少(△3.5%)の445億5,136万円となっています。

堅実な財政運営を意識しつつ、選択と集中により、「宍粟市地域創生総合戦略」に掲げる4つの戦略、「住む」「働く」「産み育てる」「まちの魅力」を展開し、人口減少対策に取り組みます。一般会計予算は、231億3,000万円で、昨年度から18億9,000万円の減少となっています。

☎ 財務課 ☎ 63-3125



## 歳出の内訳

臨時職員に係る制度の改正により、給料の性質が物件費から人件費へ変更となること、また、下水道事業を公営企業化することにより、下水道事業会計への支出金の性質が繰出金から補助費等へ変更となることにより、それぞれの費目の増減が大きくなっています。

投資的経費では、建設事業の抑制や災害復旧事業の縮小により約18億7,000万円の減少となりました。

## 歳入の内訳

地方交付税は、普通交付税の合併の優遇措置が段階的に縮減される影響などで2億7,000万円の減少が見込まれています。国県支出金や市債は、災害復旧事業が縮小する影響で大きく減少しています。

### 主な用語解説

#### 【歳出】

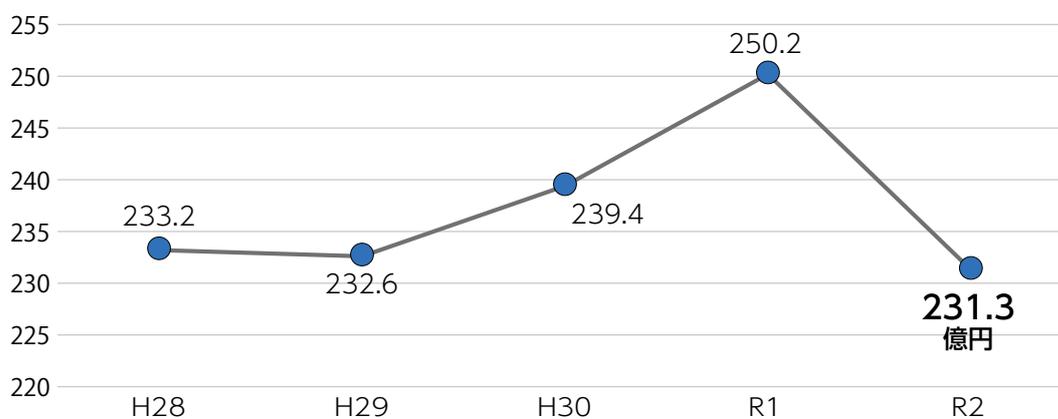
- 義務的経費：借金の返済、職員の給与や住民福祉などに使う経費
- 投資的経費：施設建設や災害復旧工事などに使う経費
- 繰出金：一般会計から特別会計へ繰り出すお金
- 補助費等：病院や一部事務組合への負担、団体への補助に使う経費

#### 【歳入】

- 市税：市民税や固定資産税などの税収入
- 市債：施設整備などの財源として借り入れるお金(借金)
- 地方交付税：税金などが少ない市町村に国から交付されるお金
- 国県支出金：特定の事業を行うために国や県から交付されるお金



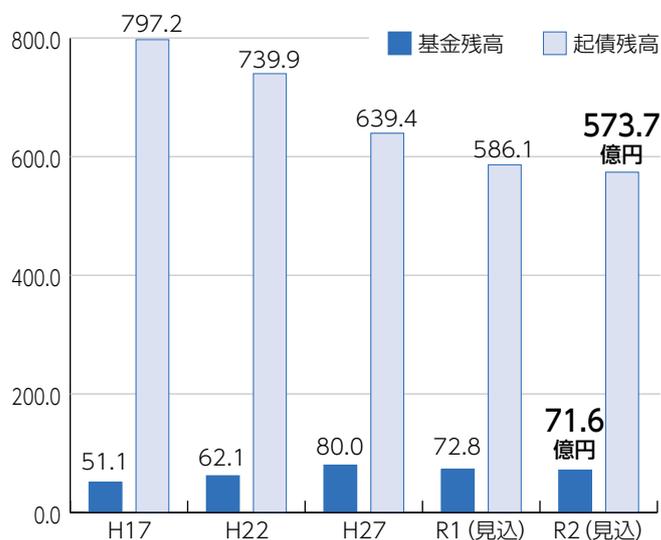
### 一般会計の当初予算額の推移



### 基金と市債の残高

基金：市民1人あたり約18万円  
(合併時9万円)

市債：市民1人あたり約154万円  
(合併時174万円)



### 特別会計予算

種類	金額	前年度比
国民健康保険	45億6,580万円	+1.1%
国民健康保険診療所	2億79万円	△3.4%
後期高齢者医療	5億6,901万円	+2.8%
介護保険	49億1,604万円	+1.8%
訪問看護	5,928万円	+34.9%

### 公営企業会計予算

種類	金額	前年度比
水道	25億7,604万円	+3.6%
下水道	38億553万円	+1.1%
病院	47億2,887万円	+2.1%

# 主要事業と予算額

今年度の予算で進められる主要事業と予算額は次のとおりです。

## 新規事業

### ひきこもり対策推進事業 550万円

ひきこもりの相談窓口や支援機関の情報発信、関係機関とのネットワークを整備する事業です。支援拠点をつくり、ひきこもりの早期支援や自立支援が図られます。

### 乳児ロタウイルス予防接種助成事業 336万円

令和2年10月から乳児の定期接種に加わるロタウイルス予防接種を無償化する事業です。経済的負担の軽減と感染による重症化の予防が図られます。

### 自治会資源物再資源化推進事業 450万円

資源物回収ステーションで集積された資源物の売却収益を地域へ還元する事業です。ごみの分別意識の向上が図られます。



## 戦略1 住む「集落・地域の活性化と移住支援」

### 森林の家づくり応援事業【拡充】 4,000万円

定住を目的とした住宅の購入や空き家の改修をすると、取得や改修にかかる費用の一部の補助が受けられます。新たに、内装に穴粟材を使うと補助が受けられるようになります。

### 生活圏の拠点づくり事業【継続】 4億5,266万円

日常生活に必要な機能を市民局周辺に集め、利便性が高く暮らしやすいまちをめざします。今年度は千種の拠点施設の整備が始まるほか、波賀では、拠点施設に必要な機能や規模がまとめられます。

### 高齢者通いの場づくり応援事業【拡充】 383万円

住民主体の地域力をいかした、高齢者の通いの場を充実させる事業です。人と人とのつながりを通じた地域づくりを進めるとともに、講師の派遣により介護予防に取り組み健康寿命の延伸につなげます。

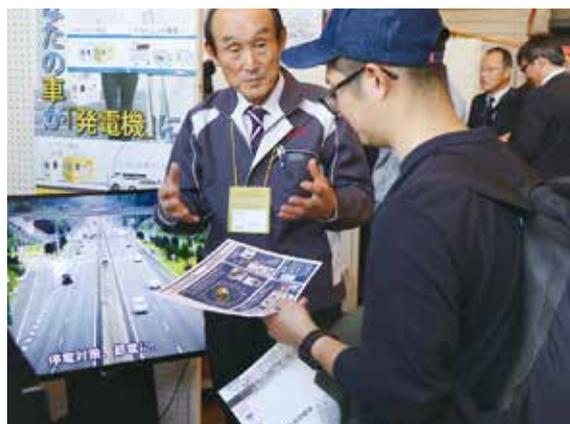
## 戦略2 働く「雇用の創出と就職支援」

### 就職・就労活動支援事業【継続】 2,071万円

総合的な仕事の相談窓口「穴粟わくわ〜くステーション」で就業の機会が提供されるほか、商工会や西兵庫信用金庫、市の3者がつくる「穴粟市人財力フル活用プラットフォーム推進会議」がビジネスマッチングやインターンシップで経済の活性化を図ります。

### 企業誘致等推進事業【継続】 8,873万円

市内企業の移転や規模拡大、市外企業の誘致や新たに起業する事業者を支援する事業です。産業の活性化や新たな雇用創出の場の提供、若者の市外流出防止など雇用の維持が図られます。



### 戦略3 産み育てる「少子化対策」

#### 小児インフルエンザ予防接種助成事業【新規】 350万円

全額自己負担の小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成する事業です。

#### 私立特定教育・保育施設給食費助成事業【継続】 925万円

幼児教育無償化に伴い、私立保育所や認定こども園に在籍する3歳児から5歳児までの給食費用の一部を助成する事業です。

#### 木育・ウッドスタート事業【拡充】 748万円

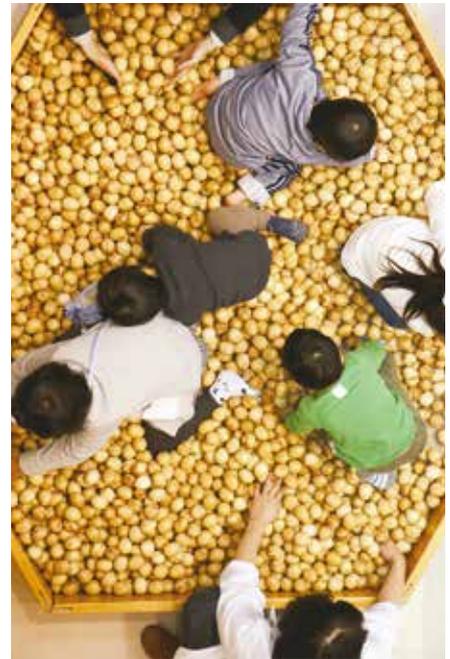
出生時の祝い品に木のおもちゃの贈呈や、就学前の木のおもちゃづくりワークショップ、小中学校での森林教育の実施など子育てや教育に木育を取り入れることで木と触れ合う機会を創出します。また、波賀子育て支援センターの「おもちゃ図書館」に木のおもちゃを導入し、センター内での利用や学校園所等に貸出しを行います。

#### 乳幼児・こども医療費助成事業【継続】 1億4,550万円

高校生世代まで医療費を助成することで、子育て世代を経済的に支援し、必要な時に必要な医療を受けることができる環境を整えます。

#### 第3子以降給食費助成事業【継続】 1,563万円

小学生から18歳未満までの間に3人以上子どもがいる世帯に対し、第3子以降の児童・生徒の給食費を無料化し、多子世帯の経済的負担を軽減します。



### 戦略4 まちの魅力「選ばれるまちづくり」

#### 発酵のまち推進事業【継続】 301万円

「日本酒発祥の地・発酵のふるさと」を市内外に広くPRするとともに、発酵に関連する商品などの開発に向けた研究を進めます。

#### WMG（カヌーポロ）事業【継続】 1,610万円

音水湖カヌー競技場で開催される「ワールドマスターズゲームズ2021 関西」の事業です。リハーサル大会の開催やカヌーポロ競技の認知度向上や地元選手の養成などに取り組み、大会機運の醸成が図られます。

より多くの財務情報を公開し適切な財政運営に役立てるため、市は「統一的な基準」に基づく財務書類を作成しています。財務書類に必要な情報を備えた補助簿となる市有の土地や建物、高額備品などすべての固定資産を記載した台帳とあわせて、市公式サイトに掲載されています。また、財務課や市民局まちづくり推進課で閲覧もできます。

財務書類…貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書のこと。

## 子宮頸がん検診

子宮頸がん検診の対象は市内に住民票のある20歳以上の女性です。集団検診か個別検診を受診しましょう。集団検診は同日に乳がん検診も受けられます。

### 集団検診

**申込方法** 事前に各保健福祉課に電話で申し込みください。

**検査内容** 細胞診検査・HPVウイルス検査  
**費用** ▶細胞診検査 1,400円（70～74歳は半額、75歳以上と無料クーポン利用者は無料）▶HPVウイルス検査 1,400円（20～39歳は無料）

### 集団検診日一覧

検診日	会場	申込先
5月31日 6月6日	南植木医院	波賀保健福祉課 ☎ 75-8800
6月13日 7月4日 7月12日	南植木医院	一宮保健福祉課 ☎ 72-2100
8月23日 9月12日	エーガイヤ ちくさ	千種保健福祉課 ☎ 76-8600

※エーガイヤちくさでは、HPVウイルス検査は受けられません。

### 個別検診

**医療機関** ウスキ医院、宍粟総合病院

**申込方法** 事前に各保健福祉課の窓口で受診票をもらい、医療機関へ予約を入れてください。

**その他** 令和元年度のHPVウイルス検査受診者は、今年度、子宮がん検診を受診できません。次回は令和3年度です。



乳がん、子宮頸がんの移動検診車

# 健診 へ 行こう

1年に1度は定期受診で健康状態をチェックしましょう。また、検診で精密検査が必要と判断された場合は必ず医療機関で検査を受けましょう。

### 1年間に健診を受けていない人の割合



※Nは有効標本数（集計対象者総数）を表しています。  
 資料：平成29年度健康や食育に関するアンケート調査

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000  
 一宮保健福祉課 ☎ 72-2100  
 波賀保健福祉課 ☎ 75-8800  
 千種保健福祉課 ☎ 76-8600

特定健診でご自身の健康状態をチェックして、生活習慣を見直しましょう！



保健福祉課  
井上保健師

## 特定健診・がん検診

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健診や胸部や胃部、大腸、前立腺がんなどを調べるがん検診が受けられます。

**対象者** ▶特定健診は市内に住民票のある宍粟市国民健康保険加入者、後期高齢者医療の加入者、社会保険などの被扶養者（受診券必要）▶がん検診は市内に住民票がある人

**申込方法** 日時指定制のため事前に各保健福祉課へ申し込んでください。詳しくは4月または5月に届く検診案内で確認してください。

### 検診日・会場一覧

実施日	会場	対象地域
6月10日 6月11日 6月12日	エーガイヤ ちくさ	千種町
7月30日 7月31日 8月 3日	メイプル 福祉センター	波賀町
8月25日 8月26日 8月27日 8月28日	一宮市民 協働センター	一宮町
9月 8日 9月 9日	センター三方	
9月16日 9月17日 9月18日 10月14日 10月15日 10月16日 10月20日 10月21日 10月22日 10月23日 12月 4日	山崎文化会館	山崎町

※対象地域以外での受診を希望する場合は早めに問い合わせください。



## 乳がん検診



乳がん検診の対象は市内に住民票のある40歳以上の女性です。集団検診か個別検診でマンモグラフィー検査を受けましょう。

### 集団検診

**申込方法** 事前に各保健福祉課に電話で申し込みください。

**費用** 1,400円（70～74歳半額、75歳以上と無料クーポン利用者は無料）

### 集団検診日・会場一覧

実施日	会場	申込先
5月 9日 8月 1日 10月 3日 12月 5日 1月16日 2月 6日	市役所北庁舎	保健福祉課 ☎ 62-1000
5月31日 6月 6日	南植木医院	波賀保健福祉課 ☎ 75-8800
6月13日 7月 4日 7月12日		一宮保健福祉課 ☎ 72-2100
8月23日 9月12日		千種保健福祉課 ☎ 76-8600

※南植木医院とエーガイヤちくさは子宮がん検診を同日に受けることができます。

### 個別検診

**医療機関** 宍粟総合病院、姫路市内の指定医療機関

**申込方法** 個別検診には、受診券（ハガキ）が必要です。個別検診を希望される場合は、各保健福祉課へ申し込みください。

**費用** 宍粟総合病院 1,400円、姫路市医療機関 3,000円（70～74歳半額、75歳以上と無料クーポン利用者は無料）

**その他** 市の乳がん検診は2年に1回です。令和元年度の受診者は、今年度、受けられません。次回は令和3年度です。自覚症状がある人は、直接、医療機関を受診してください。月に一度の自己検診を習慣にしましょう。

## 後期高齢者医療制度 保険料率改定

### 障がい者が使う軽自動車 減免申請は6月1日まで

障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件を満たす人は軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。6月1日までに税務課または市民局まちづくり推進課で申請をしてください。申請は毎年必要です。

**対象車両** ▶障がい者または生計を一にするその親族が所有する軽自動車▶常時介護をする人が運転する障がい者のみの世帯が所有する軽自動車

※もっぱら障がい者が利用するための構造の軽自動車や公益法人などが公益のために専用する軽自動車も減免を受けられる場合があります。

**申請期限** 6月1日(月)

**必要なもの** 納税義務者の印かんとマイナンバーカードまたは通知カード、所持する障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)または戦傷病者手帳、運転者の免許証、車検証の写し

**その他** 減免対象の障がい等級や制限など詳しくは問い合わせください。普通自動車税の減免は龍野県税事務所(☎0791-63-5130)に問い合わせください。

☎ 税務課 ☎ 63-3124



後期高齢者医療制度の保険料を決める保険料率が改定されました。保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して計算されます。低所得者の保険料軽減もあります。また、同制度の加入前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人は、所得割額がかからず、加入日から2年間は均等割額が5割軽減されます。なお、国民健康保険や国民健康保険組合は対象外です。個人ごとの保険料額は7月中旬頃に通知されます。

#### 保険料率一覧

区分	R2、3年度	H30・R1年度
所得割率	10.49%	10.17%
均等割額	51,371円	48,855円
賦課限度額	64万円	62万円

#### 計算方法

$$\left( \begin{array}{l} \text{保険料} \\ \text{上限} \\ 64\text{万円} \end{array} \right) = \left( \begin{array}{l} \text{均等割額} \\ 51,371\text{円} \end{array} \right) + \left( \begin{array}{l} \text{所得割額} \\ (\text{総所得金額}-33\text{万円}) \\ \times \text{所得割率}10.49\% \end{array} \right)$$

※総所得金額とは収入額から公的年金等控除額と給与所得控除額、必要経費を引いたもの。社会保険料控除額や扶養控除額など所得控除額は除く。

#### 低所得者の軽減

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準額以下の世帯		軽減割合	
		R2年度	R1年度
基礎控除額(33万円)	世帯内の被保険者全員の各所得(公的年金等控除額を80万円で計算)が0円	7割	8割
	上記以外	7.75割	8.5割
基礎控除額(33万円)+28.5万円×被保険者数		5割	5割
基礎控除額(33万円)+52万円×被保険者数		2割	2割

☎ 市民課 ☎ 63-3108

兵庫県後期高齢者医療広域連合

☎ 078-326-2021

## スギ花粉・ダニアレルギーに効く 舌下免疫療法

スギ花粉症とダニアレルギー鼻炎の治療法「アレルギー舌下免疫療法」が宍粟総合病院で受けられます。舌下免疫療法とは、微量のアレルギー原因物質（アレルゲン）を長期間にわたり投与し、アレルギー反応を起こしにくくする治療法です。治療薬を自宅で服用することができ、従来の注射による皮下免疫療法に比べ痛みがなく、副作用が少ないのが特徴です。治療期間は3年から5年を要しますが、完治や長期抑制の効果が期待できます。受診には予約が必要です。「アレルギー舌下免疫療法」とお伝えください。

対象年齢 5歳～64歳

受診日 毎週木曜日の午後

受付期間 スギ花粉(初診受付) 5月～12月、  
ダニアレルギーは年中

予約・相談 水曜日を除く平日15時～17時

その他 次にあてはまる人は治療が受けられない場合がありますので、事前に相談してください。

- ▶重症な気管支喘息 ▶悪性腫瘍（がん）
- ▶自己免疫の異常 ▶心臓病 ▶高血圧 ▶服薬中の人（種類による） ▶口腔内に異常がある ▶妊娠中

☎ 宍粟総合病院 ☎ 62-2410



## 受けよう 日本脳炎予防接種

日本脳炎ウイルスへの免疫をつける予防接種を受けましょう。希望者は指定医療機関で予防接種を受けてください。また、平成17年度から21年度の特例措置（積極的勧奨の差し控え）で予防接種を受けていない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの20歳未満の人も受けられます。平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人は、今年度の積極的勧奨の対象のため案内が届きます。

標準的な対象年齢と回数

年齢	3歳 (1期初回)	4歳 (1期追加)	9歳 (2期)
回数	2回	1回	1回

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000

## 肺炎球菌ワクチン 補助対象者には案内も

肺炎球菌による肺炎の予防や重症化を防ぐワクチン接種が受けられます。今年度、接種費用の補助が受けられる対象者には4月初めに案内が届いています。希望者は年度内に指定医療機関へ申し込みください。

対象者の年齢一覧

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

接種費用 2,500円（補助適用後の料金）

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000

## 5月は消費者月間 キーワードは「もったいない」

5月は消費者月間です。今年のテーマは『豊かな未来へ～「もったいない」から始めよう！～』。特に、まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」の削減が求められています。日々の消費がこれからの社会や環境に影響することを意識し、持続可能な社会づくりに積極的に参加しましょう。



食品ロス削減国民運動ロゴマーク

☎ 人権推進課 ☎ 63-0840

## 新型コロナ 風評に注意

新型コロナウイルス感染症に関する風評やうわさなど事実ではない情報に惑わされず、次のことに注意しましょう。契約や消費生活で困ったときは相談してください。

**大量購入** マスクやトイレットペーパーの大量購入などが社会問題にもなりました。必要な人のもとに届かなくなるため、冷静な消費行動を心がけましょう。

**詐欺** 新型肺炎を口実にした手口が出てきています。悪質な勧誘を行う業者には耳を貸さないようにし、少しでも怪しいと思う場合はきっぱりと断りましょう。

**キャンセル料の確認** イベントや旅行をキャンセルする場合、返金などは主催者に確認しましょう。

☎ 宍粟市消費生活センター ☎ 63-2225  
消費者ホットライン ☎ 188

消費者ホットライン  
イメージキャラクター  
「イヤヤン」



## 親の体罰禁止 改正児童虐待防止法が適用



昨年成立した親による子どもへの体罰禁止が盛り込まれた改正児童虐待防止法と改正児童福祉法が今年4月から適用されます。しつけと称した体罰や暴言は、子どもに悪影響を与えることがあります。次のことに心がけて子育てをしましょう。子育ての悩みがあれば、気軽に相談してください。

### 体罰や暴言を使わない

体罰や暴言で子どもがいうことを聞くのは恐怖によるもので、効果はありません。子どもは親に恐怖心を抱くと、悩みなどを打ち明けられなくなります。

### 肯定的に接し、ほめるときはほめる

子どももひとりの人間です。ポジティブな言葉で自己肯定感を育てましょう。良いことをしたらほめてあげましょう。

### 気持ちや考えをしっかりと聴く

子どもの気持ちに寄り添い、考えなどを気長に聴いてあげましょう。

### イライラをコントロール

子どもがいうことを聞いてくれずイライラすることは誰にでもあります。イライラが爆発する前に深呼吸をしたり、子どもとの距離をとったり気持ちのコントロール方法を見つけておきましょう。

### ひとりで抱え込まない

気軽に相談する相手を見つけ、子育てをひとりで抱え込まないようにしましょう。

☎ 家庭児童相談室 ☎ 63-1950

## 5月5日～11日 児童福祉週間

令和2年度の標語

やさしさに

つまれそだつ やさしいところ

児童福祉週間にあわせて、子どもの健やかな成長や家庭を取り巻く環境について考えてみませんか。

☎ 社会福祉課 ☎ 63-3067

## 食と健康を考えよう

### しやう食と健康のこらむ<sup>22</sup>

#### 腸内環境を整え免疫力を高める

人間の腸の中には人間の免疫細胞の約7割が集まっていることを知っていますか。腸は食べ物だけでなく、それと一緒に病原菌やウイルスなどが常に入り込んでくる危険な場所です。だからこそ腸には、病原菌やウイルスなどの外敵を撃退する頼もしい戦士「免疫細胞」が大集結しています。

食物繊維が多い和食をとる日本人の腸内細菌は、他の国の人よりも「酪酸」など免疫力をコントロールする物質を出す能力も高いといわれていました。ところが最近、食生活の欧米化が進み、食物繊維の摂取量が減ってきています。食生活を見直し、腸内環境を整え免疫力を高めましょう。腸内環境を整えるには、体に有用な乳酸菌などが含まれる「発酵食品」や善玉菌のエサになる「オリゴ糖」や「食物繊維」をしっかりと毎日とりましょう。

#### 腸内環境を整えるには

- ①**発酵食品を食べる** 納豆やみそ、ヨーグルトなどには体に有用な乳酸菌などが含まれます。
- ②**オリゴ糖・食物繊維をとる** 大豆や根菜、海藻などは腸内の善玉菌のエサになります。
- ③**脂肪やタンパク質を控える** 肉類などの脂肪やタンパク質のとり過ぎは悪玉菌の原因になります。

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000



## 5月は税の徴収強化月間

5月は税の徴収強化月間です。税の公平公正を確保するため、市は徴収を強化します。税金は生活に必要な福祉や教育、防災などの公的サービスを維持する大切な財源です。期限までに納めましょう。病気や失業などで期限までに納めることが困難な人や高金利なローン返済に悩む人向けの納税相談もあります。

#### 滞納解消に向けた取組

期限が過ぎても納付や相談がない場合、書面や電話、訪問などで納税催告があります。催告に応じない場合は勤務先への給与調査や金融機関への預金調査などの財産調査があり、財産が差し押さえられます。差し押さえられた不動産や自動車などはインターネット公売などで換価され、滞納税に充てられます。

☎ 債権管理課 ☎ 63-3134

税務課 ☎ 63-3124



## 水道水を活用ください

市の水道水は200を超える項目で水質管理され、安心安全な飲料水が供給されています。市販の500ミリリットルの水が100円として、毎日2本飲み続けると年間で73,000円。同じ量でも水道水ではわずか年間約55円です。安心な安栗の水道水を利用してください。これから気温が高くなり汗をかくことが多くなります。体内の水分が不足すると熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などさまざまな健康障害の要因にもなります。こまめな水分補給で健康も維持しましょう。

☎ 水道管理課 ☎ 63-3129

## 森林王国女王 姫路さん、田中さんに決定

観光名所や自然など宍粟の魅力をPRする「第32代しそ森林王国女王」に就任する2人が決まりました。いずれも社会人で市内在住の姫路かおりさん、田中美有さん。4月から1年間、市内外のイベントや観光キャンペーンなどで活動します。

転職を機に宍粟に戻ったという姫路さんは現在、宍粟市吹奏楽団やまちおこし団体「よいまちプロジェクト」のスタッフとして活動中。「大学で学んだ観光学を生かして、一人でも多くの人に宍粟を知ってもらいたい」と意気込んでいます。

市役所の職員として勤務する田中さんは「イベントに積極的に参加してPRしたい。社会人として働くうえでも貴重な経験になる」とはりきっています。

しそ森林王国女王への活動依頼は、しそ森林王国観光協会へ問い合わせください。

☎ しそ森林王国観光協会 ☎ 64-0923



しそ森林王国女王に選ばれた  
姫路かおりさん(右)と田中美有さん

## 地域おこし瓦版

第51回

☎ 市民協働課  
☎ 63-3123



今月の担当 田中隊員

地域おこし協力隊の田中啓介です。シーズンオフにしっかり休むことは、人にもミツバチにも大切なのですが、今年は暖冬の影響でミツバチとともに例年より早い春がスタートしました。この記事が出ている頃には山にもって宍粟の美味しいはちみつを採取している頃でしょう。

冬季は、市内外のイベントに参加したり、講演会で講師をしたり、ワークショップを開催したりと、シーズン中にはなかなかできないことを中心に各地を回りました。皆さんありがとうございました。なかでもミツバチの巣から抽出したミツロウを使ってラップを作る教室では大阪からの参加者もあり、イベント終了後にも「参加したかった」との声が多く寄せられました。またタイミングをみて開催したいと思います。はちみつを使うワークショップも計画中ですのでお楽しみに。5月末には一宮市民協働センターのリニューアルオープンイベントで地域おこし協力隊コーナーを設けたり、一宮生涯学習事務所で講演をしたりします。皆さんぜひお越しください。

この記事を書いたのは3月上旬。ミツバチたちも日ごとに活発になり、巣箱の中は活気で満ち溢れています。今年のはちみつはどんな味になるのか今からワクワクです。



講演会で自身の活動について話す田中隊員

## GW 公共施設開館状況

ゴールデンウィークの行政窓口や子育てセンターなど公共施設の開館状況の一覧です。新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合があります。(一覧は4月1日時点)

### 施設開館状況一覧

ジャンル	施設	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
		昭和の日	木	金	土	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
行政	市役所、各市民局、三方町出張所、各保健福祉センター	×	8:30~17:15	8:30~17:15	×	×	×	×	×
子育て	山崎子育て支援センター	×	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	×	×	×	×
	一宮子育て支援センター	×	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00 一般開放日	×	×	×	×
	波賀子育て支援センター	×	9:00~16:00	9:00~16:00	×	×	×	×	×
	千種子育て支援センター	×	9:00~16:00	9:00~16:00	×	×	×	×	×
生涯学習	生涯学習センター学遊館	×	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	×	×	×	×
	一宮生涯学習事務所	×	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	×	×	×	×
	波賀生涯学習事務所	×	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	×	×	×	×
	千種生涯学習事務所	×	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	×	×	×	×
貸館	宍粟防災センター	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15	8:30~17:15
	生涯学習センター学遊館	×	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~22:00	×	×	×	×
	一宮市民協働センター	×	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~22:00	×	×	×	×
	市民センター波賀	×	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~22:00	×	×	×	×
	センターちくさ	×	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~22:00	×	×	×	×
図書館	宍粟市立図書館	×	×	9:30~18:30	9:30~17:30	×	×	×	×
	一宮市民協働センター図書室	×	×	×	×	×	×	×	×
	波賀文化創造センター図書室	×	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	×	×	×	×
	ちくさ図書館	×	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	×	×	×	×
歴史	山崎歴史郷土館 (市立図書館2階)	×	×	10:00~17:00	10:00~17:00	×	×	×	×
	宍粟市歴史資料館	9:00~17:00	×	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00
文化	山崎文化会館	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	×	9:00~17:00	9:00~17:00
スポーツ	山崎スポーツセンター	9:00~17:00	×	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00
	スポニックパーク一宮	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~19:00	9:00~22:00	9:00~19:00	9:00~22:00
	波賀B&G海洋センター・ 波賀総合スポーツ公園	9:00~17:00	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~22:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00
	千種B&G海洋センター プール	9:00~18:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00
レジャー	兵庫県立国見の森公園	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00
	エーガイヤちくさ ふれあいサロン	温泉 レストラン	12:00~21:00 11:00~20:00						
生活	ゴミの収集	○	○	○	×	×	○	○	○
	ゴミの持ち込み(西はりま クリーンセンター)	○	○	○	○	×	○	○	○

## 休日当直医

4月と5月の休日当直医は次のとおりです。この情報は3月末日時点のもので、変更になる場合があります。

月日	医療機関名	電話番号
4月19日(日)	川瀬クリニック	64-3223
4月26日(日)	垣尾内科クリニック	63-2020
4月29日(祝)	井上クリニック	64-2000
5月 3日(祝)	JAハリマみどり診療所	72-2388
5月 4日(祝)	広田医院	72-0123
5月 5日(祝)	公立宍粟総合病院(※)	62-2410
5月 6日(休)	山岸診療所	75-2011
	横川眼科	63-1800

月日	医療機関名	電話番号
5月10日(日)	ほしの皮ふ科	63-3133
	千種診療所	76-2017
5月17日(日)	咲クリニック	73-9456
	ウスキ医院	62-0098
5月24日(日)	いなもち医院	62-8808
	やました眼科	64-1008
5月31日(日)	公立宍粟総合病院(※)	62-2410

※公立宍粟総合病院は内科、外科、小児科での対応です。小児科の受付は9時から11時のみ。



問 保健福祉課 ☎ 62-1000

健やかな妊娠から出産、子育てを応援します。保健師や栄養士に相談もできます。

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000 一宮保健福祉課 ☎ 72-2100  
波賀保健福祉課 ☎ 75-8800 千種保健福祉課 ☎ 76-8600



## 母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、保健師が説明し母子健康手帳を手渡します。届け出は毎週月曜日に保健福祉課で行うか、各保健福祉課に電話予約して行ってください。



## 乳幼児健康カレンダー

乳幼児健診に必要なものは健診予定表が市公式サイトでご確認ください。乳幼児健診は市内のどの会場でも受けられます。住所地以外で受ける場合は前日までに希望する会場へ電話してください。一宮、波賀、千種在住者は合同の会場です。

住所地	内容	実施日	受付時間	対象	会場
山崎	乳児健診	4月16日	13:30~14:00	2019年12月生まれ	市役所北庁舎3階 (保健福祉課) ☎ 62-1000
		5月14日		2020年1月生まれ	
	10か月児健康相談	4月16日	9:30~10:00	2019年4、5月生まれ	
		5月14日		2019年6月生まれ	
	1歳6か月児健診	4月22日	13:00~13:30	2018年7月生まれ	
			13:30~14:00	2018年8月生まれ	
		5月20日	13:30~14:00	2018年9、10月生まれ	
	2歳児歯科健診	5月 7日	9:00~ 9:30	2017年11月生まれ	
	3歳児健診	4月23日	13:00~13:30	2016年12月生まれ	
			13:30~14:00	2017年1月生まれ	
一宮 波賀 千種	乳児健診	4月28日	12:50~13:10	2019年11月18日~	メイプル福祉センター ☎ 75-8800
				2020年 1月31日生まれ	
	2019年5、6月生まれ				
	10か月児健康相談				

## 離乳食教室 要申込

乳幼児が対象の離乳食教室です。離乳食の講話と離乳食体験などをします。赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
お話と調理実習	4月22日 10:00~12:00	7~18か月児	メイプル福祉センター ☎ 75-8800
お話と離乳食体験	4月27日 14:00~15:00	4~6か月児	市役所北庁舎3階 (保健福祉課) ☎ 62-1000
お話と離乳食体験	5月20日 10:00~11:30	4~8か月児	一宮市民協働センター ☎ 72-2100

## ほっとmamaルーム

妊婦さんから産後4か月頃までのママと赤ちゃんの部屋です。赤ちゃんの身長や体重測定もできます。

日時	会場
4月16日 10:00~11:30	エーガイヤちくさ ☎ 76-8600
5月13日 10:00~11:30	市役所北庁舎3階 (保健福祉課) ☎ 62-1000
5月14日 10:00~11:30	一宮市民協働センター ☎ 72-2100
5月21日 10:00~11:30	エーガイヤちくさ ☎ 76-8600
5月27日 10:00~11:30	メイプル福祉センター ☎ 75-8800

## 子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦さんが交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりするスペースです。

▶日時 平日 9:00 ~ 16:00 ▶場所 市役所北庁舎3階 ▶毎月最終水曜日は休み。

子育て支援  
センター  
だいあき♡

4月中旬から5月下旬までの行事の案内です。  
詳しくは、各子育て支援センターへ問い合わせください。



■山崎子育て支援センター ☎ 64-7716 一宮子育て支援センター ☎ 72-2100  
波賀子育て支援センター ☎ 75-8800 千種子育て支援センター ☎ 76-8600  
★一宮子育て支援センターは、4月20日から一宮市民協働センターへ移転します。

2/12 親子りとみっく教室 (波賀)



2/16 日曜日の自主活動「にこぱ」  
(山崎)



2/18 シュワッチ!  
～ボールでエクササイズ～ (千種)



2/26 ママのためのダイエット運動  
～心も体もリフレッシュ～ (一宮)



オープンデー

子育て支援センター自由開放とおもちゃ図書館開放日です。

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	4月25日(土)・5月9日(土) 19日(火)・23日(土)	9:00～16:00
一宮市民協働センター	ふれあいオープンデー	毎週金曜日	
メイプル福祉センター	メイプル子どもひろば オープンデー	4月27日(月)・30日(木) 5月から毎週月曜・第1、3木曜日 (祝日除く)	
エーガイヤちくさ	エーガイヤちびっこデー	毎週水曜日 (祝日除く)	

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育て相談ができます。申込は各子育て支援センター。

会場	相談員	日時
学遊館	家庭教育アドバイザー 中辻眞理子(なかつじまりこ)さん	5月12日(火) 10:00～15:00
メイプル福祉センター	兵庫県カウンセリング協会 公受雅(おおやけまさ)さん	4月24日(金) 10:00～15:00
一宮市民協働センター		5月15日(金) 10:00～11:45
メイプル福祉センター		5月15日(金) 13:00～15:00

子育てイベント 要申込

市内の子育てイベントの情報です。  
申込は波賀子育て支援センター。

会場	イベント名	講師	日時
メイプル福祉センター	親子りとみっく教室	木村智重さん	5月20日(水) 10:00～11:30

赤ちゃん和妈妈の部屋

『すやすや』 要申込

乳児とママ、妊婦の交流の場です。申込は山崎子育て支援センター。

会場	日時
学遊館	5月20日(水)・27日(水) 10:00～11:30

5月20日(水) 30分程度のミニ講座「親子ふれあい遊び」を開催(申込不要)

しそう子育て応援アプリ  
スクスク

予防接種スケジュールやイベント情報など、子育てをサポートする機能が盛りだくさんです。



子育て支援センターの所在施設

▶山崎：生涯学習センター学遊館 ▶一宮：一宮市民協働センター いちのびあ  
▶波賀：メイプル福祉センター ▶千種：保健福祉センター・エーガイヤちくさ



**解禁、引原川のアマゴ漁** 3月1日 波賀町原

引原川のアマゴ漁が解禁されたこの日、早朝からアマゴを狙う釣り人が集いました。釣り人らは仕掛けを流しては少しずつ釣り場を移動しアマゴの反応を探っていました。揖保郡太子町から来た吉田さんは「アマゴ釣りは50年以上している。きれいな水と景色の中で釣りをするのが楽しい」と笑顔で話しました。

# しそ トピックス

Shiso Topics

市公式サイト「フォトニュース」がスマホで。本コーナーに掲載されていない写真もあります。



**高下部に新車両を配備** 3月1日 市役所

消防車両引渡し式が行われ、宍粟市消防団山崎支団高下部の福山智彦部長に中村副市長から車両の鍵が手渡されました。福山部長は「市民の生命と財産を守るためさらに頑張りたい」と決意を新たにしました。配備された消防車は新型の小型動力ポンプやLED投光器などが搭載され、火災現場などでの活躍が期待されます。



**雪まつり 仮装で滑走** 3月1日 千種町西河内

ちくさ高原スキー場で「ちくさ高原雪まつり」が開かれ、家族連れなどがコスプレ衣装で滑る仮装大会や子ども向けイベントなどを楽しみました。アニメキャラクターなどに扮した参加者らがゲレンデを滑走し、自慢の衣装を審査員にアピールしました。姫路市から来た岸本波音（きしもとなおと）さんは「昨シーズンも参加した。注目されるとより楽しい」と笑顔でした。



**砂防堰堤が完成** 3月15日 波賀町小野

平成30年7月豪雨災害で被害があった波賀町小野で、小野川砂防堰堤（えんてい）完成式が行われ、地元自治会や県の関係者ら約30人が完成を祝いました。砂防堰堤は高さ14.5メートルのコンクリート製。調査や設計から1年8か月で建造され、透過型の鋼製スリットが設けられています。同豪雨災害時に被害を最小限に抑えた下流の堰堤と同型です。



**山崎町 久宗さん 子どもたちに米15袋** 3月9日 宍粟市役所

山崎町で飲食店を営む久宗恒雄さんが、子どもたちにおいしいお米を食べてもらおうと米15袋450キロを市へ寄贈しました。久宗さんは「知り合いから仕入れた安全なお米。いっぱい食べてコロナに負けない元気な子どもに育てほしい」と話しました。お米は市内15か所のこども園や保育所などの給食で提供される予定です。



## 木のぬくもり感じる新園舎 はりま一宮こども園

はりま一宮こども園竣工式が4月3日、一宮町東市場で開かれ、地区の幼保一元化協議会や教育関係者ら18人が新園舎の完成を祝いました。式では福元市長が「多くの皆さんが宍粟市の将来をなう子どもたちのために想いを結集してくださった。」と式辞を述べたあと、記念のテープカットが行われました。園舎は地元の宍粟材が使われ、木のぬくもりが感じられる仕様に。乳児ほふく室や保育室、遊戯室などが整備され、80人の子どもを受け入れる予定です。

### 神戸幼稚園 (3月18日)



最後の卒園児



修了証書を受け取る園児



修了証書を母親に渡す園児

### 一宮南保育所 (3月21日)

#### 園舎とお別れセレモニー 神戸幼・伊水幼・一宮南保

3月で閉園や休園になる幼稚園と保育所で、子どもたちの卒園や修了の式を兼ねたセレモニーが行われ、親子らが園舎との別れを惜しみました。セレモニーでは園舎の前で地域住民らが「ありがとう」と風船を飛ばしました。閉園するのは神戸幼稚園と一宮南保育所で、4月からははりま一宮こども園に再編されます。伊水幼稚園は入園希望者減少のため休園します。



風船を飛ばし保育所に別れを告げる園児や地域住民ら

### 伊水幼稚園 (3月20日)



入場前に先生の注意を聞く園児



緊張の面持ちで入場する園児



「お父さんみつけ」歴代卒園児の写真を  
見る親子

仕事や生活、趣味などに役立つ最新情報をお届けします。

# 情報 Station

ステーション



人口 37,086 人 (- 122)  
 男性 17,812 人 (- 79)  
 女性 19,274 人 (- 43)  
 世帯数 14,710 世帯 (+ 32)  
※令和2年3月31日 現在

【3月の異動】  
 出生 14 人 (- 3)  
 死亡 38 人 (+ 1)  
 転入 153 人 (+111)  
 転出 252 人 (+178)  
 その他増 1 人 (+ 1)  
 その他減 0 人 (± 0)

## 募集 市職員(事務職・理学療法士・社会福祉士)

市の事務職と理学療法士、社会福祉士の募集です。

### ①事務職

受験資格 昭和54年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業し、民間企業などで2年以上職務経験がある人

採用時期 10月1日

採用人数 3〜5名程度

1次試験 6月14日(日)

試験内容 教養試験、適性試験、面接試験

その他 教養試験は公務員試験に向けた準備が不要な内容です。

### ②理学療法士(任期付)

受験資格 昭和39年4月2日以降生まれの有資格者で、実務経験が2年以上ある人

任用期間 7月1日〜令和5年3月31日

採用人数 1人

勤務地 宍粟市訪問看護ステーション

試験日 申込者へ通知

試験内容 面接、作文試験

### ③社会福祉士

受験資格 昭和59年4月2日以降生まれの有資格者

費用 テキスト代2,500

採用時期 7月1日  
 採用人数 1人  
 勤務地 宍粟総合病院  
 試験日 5月23日(土)  
 試験内容 面接、作文試験  
 共通事項

申込期限 ①②5月13日(水) ③5月8日(金) 17時15分必着

申込方法 申込書を総務課に提出してください。申込書や試験案内は市公式サイトでも取得できます。

総務課 ☎63・3000

## 募集 食育チャレンジ講座

健康づくりや栄養に関する知識を学ぶ「食育チャレンジ講座」の受講者募集です。内容は災害時の調理法や運動などの講話、そば打ち体験や特産品を使う料理講習などです。講座は複数回あります。

初回日時 6月8日(月) 10時〜13時

場所 市役所北庁舎

申込期間 4月27日〜5月25日

申込方法 保健福祉課へ電話で申し込みください。

定員 先着20人程度

費用 テキスト代2,500

円、実習代3,000円  
 その他 2回目以降の詳細などは市公式サイトをご覧ください。問い合わせください。

### 募集 土曜なんでも探検隊

生涯学習センター学遊館の子ども向け講座「土曜なんでも探検隊」の補助をする学生サポーターの募集です。活動内容は子どもたちが工作や自然体験に挑む際の補助や安全管理などです。

対象 市内在住の学または出身の高校生以上の学生で、将来、教員や保育士、野外活動などの仕事をめざす人や子ども好きな人。月2回程度参加できる人。

活動期間 6月〜令和3年3月の土曜日

申込期間 随時

申込方法 申込書を学遊館に提出または電話で申し込みください。申込書は同館で取得できます。

生涯学習センター学遊館 ☎64・7700

宍粟市連携協定商品。宍粟市限定!!

## にしん 子育て支援定期預金

Uターン特約付き 教育カードローン

詳しくは窓口にご相談ください



豊かな街づくりをお手伝いする 西兵庫信用金庫

<お問合せ先>

本店営業部 TEL 0790-62-2020  
 千種支店 TEL 0790-76-2010  
 上野支店 TEL 0790-75-2010  
 一宮支店 TEL 0790-72-0660



(広告)

**募集**  
姫新線  
パークアンドライド

JR播磨新宮駅の近くに車を停めて電車が使える「姫新線パークアンドライド」の利用者募集です。対象は姫新線で通勤通学する市内在住者です。

**申込方法** 市民協働課窓口で申し込みください。

**駐車場所** たつの市新宮総合支所

**利用期間** 4月1日～令和3年3月31日

**区画数** 先着20区画

**料金** 無料

**問い合わせ** 市民協働課

☎63・3123

**募集**  
自治会対抗  
ソフトボール大会

第16回宍粟市自治会対抗ソフトボール大会参加者の募集です。

**日程** ▼予選5月31日(日) ▼決勝6月7日(日)

**会場** 山崎スポーツセンター

ほか

**参加資格** 各自治会に所属する者(学生不可)

**申込期限** 5月15日(金)

**申込方法** 申込書を体育協会事務局へ提出してください

い。申込書は同事務局窓口または市公式サイトで取得できます。

**参加料** 1チーム5,000円

**問い合わせ** 体育協会事務局(市民協働課内) ☎63・3210

**募集**  
ケアマネ試験対策講座

介護支援専門員実務研修受講試験対策講座の受講生の募集です。対象は今年度受験予定で、市内事業所で働きたい人です。

**日時** 6月～9月の毎週水曜日18時～(全12回)

**場所** 市役所北庁舎

**申込期間** 4月20日～5月8日

**申込方法** 高年福祉課へ電話で申し込みください。

**定員** 5人程度(先着順)

**受講料** 無料(テキスト代は必要)

**問い合わせ** 高年福祉課

☎63・3160

**募集**  
国際交流協会会員

外国人と交流し親睦を深める「国際交流協会」の会員募集です。会員になるとイベントの案内や参加費の割引特典があります。

**活動内容** 英会話教室や国際ふれあいまつり、お茶タイムなど

**申込期間** 随時

**申込方法** 国際交流協会事務局の窓口で申し込みください。

**年会費** ▼高校生以上1,000円 ▼中学生以下500円 ▼障がい者500円 ▼外国人無料

**問い合わせ** 国際交流協会事務局(市民協働課内)

☎63・3123

**募集**  
消費者協会会員

消費生活の安全安心と消費者市民社会を推進する「宍粟市消費者協会」の会員募集です。環境にやさしい廃油石けんづくりや地産地消の料理教室など消費社会で役立つ学習や体験ができます。

**申込期間** 随時

**申込方法** 申込書を消費者協会事務局に提出してください

い。申込書は同事務局または市公式サイトで取得できます。

**年会費** 500円

**問い合わせ** 消費者協会事務局(人権推進課内)

☎63・0840

**募集**  
自治基本条例検証委員

市のまちづくりの基本となる「宍粟市自治基本条例」の条例の検証を行う委員の募集です。

**申込資格** 市内在住の20歳以上で、平日昼間の会議に出席できる人

**申込期間** 4月13日～5月11日

**申込方法** 申込書を市民協働課へ提出してください。申込書は同事務窓口または市公式サイトで取得できます。

**任期** 令和3年3月31日まで

**報酬** 会議1回の出席につき2,000円と交通費

**定員** 3人

**問い合わせ** 市民協働課

☎63・3123

**お知らせ**  
聖火リレー延期

5月24日に予定されていた東京2020オリンピック聖火リレーは延期されました。新型コロナウイルス感染症拡大によりオリンピックが延期されたためです。

**問い合わせ** 市民協働課

☎63・3210



**加入募集!** 宍粟市にお住いの皆さまへ  
ひめじ市民共済の交通共済にご加入いただけます!

**保障**

交通事故による  
死亡・ケガ

お一人年掛金

1,000円コース

死亡 100万円の保障

◎入院1日 1,000円  
◎通院1日 600円

●選べる年間掛金 600円、1,000円、2,000円、3,000円の4コース



兵庫県「自転車保険」義務化に対応した個人賠償責任補償の取り扱いもあります

暮らしを守る安心の共済

**ひめじ市民共済**

姫路市民共済生活協同組合

お問い合わせ先

姫路市安田四丁目1番地  
姫路市役所北別館5階

☎079-222-8877

ひめじ市民共済 検索



(広告)

**募集**  
**男女共同参画推進条例**  
**検討委員**

性別などに関係なく誰もが活躍できる社会をめざし、条例の制定に向け内容を検討する「宍粟市男女共同参画推進条例検討委員」の委員募集です。

**申込資格** ▼市内在住、在勤  
在学の満18歳以上の人▼  
平日昼間の会議に出席できる人▼市職員や市議会議員でない人▼男女共同参画に関心がある人

**申込期限** 4月30日(木)  
**申込方法** 申込書を人権推進課へ提出してください。申込書や募集要領は同課窓口または市公式サイトで取得できます。

**任期** 5月～12月(予定)  
**会議** 3回程度  
**定員** 3人  
**関人権推進課**  
☎63・0840

**お知らせ**  
**国民年金**  
**学生納付特例制度**

20歳以上の学生は本人の所得が一定額以下の場合、申請すれば国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は毎年必要です。市役所または年金

事務所へ早めに申請してください。

**対象** 大学や大学院などに在学する20歳以上の人

**必要なもの** 年金手帳などの基礎年金番号がわかるもの、4月以降の在学証明書または学生証(コピー可)、印かん

**その他** 引き続き同じ学校に在学する人は3月末に届いた学生納付特例申請書を返送してください。

**市民課** ☎63・3108  
**姫路年金事務所**  
☎079・224・6382

**お知らせ**  
**特別弔慰金**

戦没者などの遺族は特別弔慰金が受け取れます。

**対象** 戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人①令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹③

の順番は要件により入れ替わる)④①③以外の戦没者等の甥や姪など三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで1年以上生計関係があった者に限る)

**請求期限** 令和5年3月31日  
**受給額** 25万円(5年償還の記名国債)

**その他** 必要書類など詳しくは問い合わせください。

**市民課** ☎63・3067

**お知らせ**  
**マイナンバーカード**  
**臨時開庁日**

マイナンバーカードの受け取りや申請、更新ができる臨時開庁日のお知らせです。  
**日時** 5月10日(日)、23日(土) 9時～16時

**場所** 市民課

**必要なもの** ▼申請時:印かん、本人確認書類▼受取時:印かん、本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(所持者)  
**その他** 受け取りは要予約  
**市民課** ☎63・3100

**お知らせ**  
**有害鳥獣駆除**  
**入山時は目立つ服装を**

地元猟友会が農作物などへの被害を減らすため、シカや

イノシシなどの有害鳥獣の駆除を行います。銃器が使われるため、山に入るときは蛍光色などの目立つ服を着用してください。

**期間** 4月18日～11月14日  
**地域** 鳥獣保護区(最上山、東山、引原は除く)と特定猟具使用禁止区域を除く市内全域

**農業振興課**  
☎63・3109

**相談**  
**新型コロナ**  
**人権相談**

せきやくしゃみをするだけで暴言を吐かれたりアジア人というだけで殴られたりするなどの事象が起っています。新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見などがあつてはなりません。インターネットにはさまざまな情報が発信されていますが、信ぴょう性に欠けるものもあります。不確かな情報に惑わされず、思いやりのある行動をしましょう。困ったときは相談してください。

**みんなの人権110番**  
☎0570・0003・110  
外国語人権相談ダイヤル  
☎0570・0909・111  
人権推進課

**相談**  
**出張年金相談**  
**(無料・要予約)**

年金事務所による出張年金相談です。  
**日時** 5月21日(木) 10時30分～15時  
**場所** 市役所4階  
**申込期間** 5月1日～19日  
**定員** 先着14人  
**必要なもの** 年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書など本人確認書類、ねんきん特別便などの通知書、委任状(代理人の場合)

**市民課** ☎63・3108

お稲荷さんの『鳥居』  
設置が簡単、  
楽々の組み立て式(軽量)  
いつまでも腐りません!  
地震に強い



寄進・建立のご用命問い合わせは  
龍野コルク工業(株)まで  
龍野市龍野町島田321 TEL:0791-63-1301

(広告)



#### 行政なんでも相談 (無料)

日時 5月12日(火) 10:00～12:00

場所 センターちくさ会議室

委員 有時良郎

日時 5月13日(水) 13:30～15:30

場所 一宮市民協働センター会議室

委員 柴原勝志

電話相談もできます。

三谷恭三 ☎62-2266

柴原勝志 ☎72-2322

上田学 ☎75-2232

有時良郎 ☎76-2714

☎ 総務課 ☎63-3000

#### よろず支援拠点出張相談 (無料・要予約)

日時 5月1日(金) 11:00～16:45

場所 宍粟防災センター4階会議室

内容 中小企業や小規模事業者のための無料の経営相談所です。

☎ 兵庫県よろず支援拠点

☎078-977-9085

#### 総合的な仕事の相談窓口

時間 8:30～17:15(平日)

場所 市役所1階

☎ 宍粟わくわく〜ステーション

☎63-3011

#### しごと相談会 (無料・要予約)

日時 5月8日(金) 10:00～12:00

場所 波賀市民局1階

☎ 宍粟わくわく〜ステーション

☎63-3011

#### 生活困窮者自立相談 (無料)

時間 8:30～17:15(平日)

場所 市役所北庁舎4階

内容 生活、就労に関する相談ほか

☎ 社会福祉課 ☎63-3067

#### ひきこもり相談 (無料・要予約)

日時 4月22日(水) 13:00～16:00

場所 市役所北庁舎2階

内容 ひきこもりに関する相談

☎ 福祉相談課 ☎62-1000

#### 若者サポート出張相談 (無料・要予約)

日時 6月19日(金) 10:00～13:00

場所 市役所北庁舎402会議室

内容 15歳～49歳までの若者、保護者を対象とした職業選択に関する相談

☎ ひと・はたらく課 ☎63-3166

#### アルコール相談 (無料・要予約)

日時 5月20日(水) 13:30～15:00

場所 市役所北庁舎3階

内容 断酒などに関する相談

☎ 保健福祉課 ☎62-1000

#### 障がい者(児)相談 (無料)

時間 8:30～17:15(平日)

場所 市役所北庁舎2階

内容 障がい者の福祉サービスの相談・計画相談支援など

☎ 相談支援事業所みずばしよ

☎63-3111

#### 家庭児童相談 (無料)

時間 8:30～17:15(平日)

場所 市役所北庁舎2階

内容 児童虐待・学校生活

☎ 家庭児童相談室 ☎63-1950

✉ kateisodan@docomo.ne.jp

#### 母子・父子自立支援相談 (無料)

時間 8:30～17:15(平日)

場所 市役所北庁舎4階

内容 ひとり親家庭・離婚・DV

☎ 社会福祉課 ☎63-3220

#### 高齢者総合相談 (無料)

時間 8:30～17:15(平日)

場所 市役所北庁舎1階

内容 高齢者の介護・福祉・健康・医療

☎ 地域包括支援センター

☎63-3160

#### 青少年悩み相談 (無料)

時間 8:30～17:15(平日)

場所 市役所4階育成センター

☎ 青少年育成センター ☎62-8577

#### 消費生活相談 (無料)

時間 8:30～17:15(平日)

場所 宍粟防災センター2階

☎ 消費生活センター ☎63-2225

#### 市民相談・人権相談 (無料)

時間 8:30～17:15(平日)

場所 宍粟防災センター2階

☎ 人権推進課 ☎63-0840

#### こころのケア相談 (無料・要予約)

日時 5月1日(金) 13:00～15:00

場所 県龍野庁舎保健所棟

☎ 龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5687

#### エイズ・肝炎相談 (無料・要予約)

日時 4月28日(火)、5月12日(火)

13:00～14:15

場所 龍野健康福祉事務所

内容 HIVや肝炎ウイルス感染の不安についての相談、検査(相談および検査は原則無料・匿名)

☎ 龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5140

#### 専門的栄養相談 (無料・要予約)

日時 5月11日(月) 10:00～11:30

場所 龍野健康福祉事務所

内容 栄養に関する専門的な相談など

☎ 龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5677

#### 弁護士法律相談(資力条件により無料・要予約)

日時 4月21日(火)、5月29日(火)

13:30～15:30

場所 宍粟防災センター4階会議室

内容 離婚、借地借家、消費者問題、債務整理など

料金 資力が基準以上の場合は30分5,500円

☎ 兵庫県弁護士会総合法律センター

☎予約078-351-1233

#### 司法書士法律相談 (無料)

日時 5月9日(土) 9:00～12:00

場所 宍粟防災センター4階会議室

内容 不動産名義変更、会社設立、債務整理、成年後見、消費者問題ほか

☎ 県司法書士会西播支部

☎0120-81-8184

#### 不動産売買・賃貸相談 (無料・予約優先)

日時 5月13日(水) 14:00～16:00

場所 龍野経済交流センター5階

☎ (一社)県宅地建物取引業協会

西播磨支部

☎0791-63-3072

#### 交通事故相談 (無料)

時間 9:00～12:00・13:00～16:00

(毎週水曜日)

場所 県姫路総合庁舎2階

☎ 県交通事故相談所姫路支所

☎079-281-9300

#### こどもの急病やケガでお困りのとき

お気軽にご相談ください。

#### 兵庫県子ども医療電話相談

時間 平日・土曜日

18:00～翌朝8:00

日曜・祝日・年末年始

8:00～翌朝8:00

☎#8000

☎078-304-8899

(ダイヤル・IP回線用)

#### 播磨姫路小児救急医療電話相談

時間 月曜日～土曜日 20:00～24:00

日曜日、祝日、8/15、年末年始

(12/31～1/3) 9:00～18:00

20:00～24:00

☎079-292-4874

# 宍粟総合病院 外来診療担当医表

宍粟総合病院の4月からの外来診療担当医の一覧です。

☎ 宍粟総合病院 ☎ 62-2410

診療科名	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	午前	10 診	米澤☆	毛利☆	山城	湯浅	毛利☆
		9 診	藤原☆	川西	藤原☆	川西	八木(洋)
		8 診	永木(ながき)☆	※交代制	芦崎☆	永木☆	※交代制
		6 診 (予約のみ)	八木(洋)	湯浅	—	—	山城
		4 診 (予約のみ)	—	正井	—	—	—
	午後	9 診	再診予約のみ				
		8 診	再診予約のみ				
外科	午前	4 診	佐竹	—	中島	中島	東野
		6 診	—	—	東野	藤澤	—
	午後	4 診	再診予約のみ				
整形外科	午前	1 診	—	東迎(とうげい)	東迎(とうげい)	奥野	—
		2 診	—	—	奥野	—	—
		3 診	—	—	飯田	—	—
	※水曜日の受付は 10:00 まで						
眼科	午前	—	—	神戸大学	神戸大学	神戸大学	
放射線科	午前	鈴木	鈴木	鈴木・西岡	鈴木	鈴木	
小児科	午前	神戸大学	小児科担当医	小児科担当医	小児科担当医	小児科担当医	
産婦人科	午前	婦人科	植木	広田☆	太田	植木	飯藤
		産科	広田☆	植木	飯藤(いとう)	広田☆	植木
耳鼻咽喉科	午前	神戸大学	神戸大学	神戸大学	神戸大学	神戸大学	
		※初診や予約のない再診の人の受付は 10:30 まで					
泌尿器科	午前	広田	桑山	広田	桑山	桑山	
皮膚科	午前	神戸大学	—	—	神戸大学	—	
精神科 (要予約)	午前	竹内	—	福田・西向 隔週交代診察	中井	—	
	午後	—	—	—	—	伊藤	

☆…女性医師

受付時間 外来：平日8時30分～11時 ※専門外来は下の一覧のとおりです。  
特定健診(予約制)：毎週水曜9時～10時

## 専門外来(要予約)

循環器内科、呼吸器外来、乳腺外来、小児科特殊外来、耳鼻咽喉科補聴器外来、アレルギー舌下免疫療法外来の専門外来があります。受付時間など詳しくは問い合わせください。





3月17日記者懇談会

4月1日は「宍粟の日」でした。“ふるさと宍粟”に想いを寄せると共に、宍粟市が誕生してから15年が経過したこともあり、改めて、まちづくりにご支援いただいた全ての方々に感謝の念を抱いた次第です。

さて先日、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、国の「緊急事態宣言」が兵庫県に発令されました。

市民の皆さまの命と健康を守るのが市長である私の責務であります。宍粟市では「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、感染防止と一刻も早い事態の終息に向け、一層の対策強化に取り組んでまいります。

この宣言を受け、市内の幼稚園、小中学校は5月

6日まで臨時休校とし、市が主催する催しや会議も5月6日まで中止、延期といたしました。図書館や生涯学習センター、スポーツ施設、宍粟防災センターなどの公共施設の利用も中止いたします。

市民の皆さまには、通院や買い物などを除き不要不急の外出を控えていただき、特に手洗いやうがい、咳エチケットの徹底や部屋の換気などを行っていただくとともに、免疫力を高めるために十分な睡眠と栄養のある食事をとるようにしてください。SNSなどで発信されるデマやうわさに惑わされることなく、他者への思いやりの気持ちも忘れず、常に落ち着いた行動をお願いいたします。

いよいよ令和2年度がスタートしました。皆さまが安心して暮らせるまちづくりをめざし、さらに頑張っている所存です。皆さまの変わらぬご支援をお願いします。

宍粟市長 **福元晶三**



お子さんの写真 募集中!  
しそチャンネルでも放映します

応募方法

おおむね2歳までの市内在住の子ども写真データ（データ容量200キロバイト以上のもの）を電子メールに添付しお送りください。メールの本文にはお子さんの名前（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント（20文字以内、絵文字不可）を記載してください。掲載月の指定はできません。

応募・問合せ先

秘書広報課 ☎ 63-3115  
✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp  
メール送信用QRコード



しみず ゆずき  
**志水 柚樹ちゃん**  
元気で優しい子に育ってね!  
6か月・男の子・山崎町



ふじもと けい  
**藤本 恵結ちゃん**  
元気いっぱい大きなあおれ♡  
9か月・女の子・山崎町



# おいでよ図書館

- 問** 宍粟市立図書館 ☎62-4620  
センターいちのみや図書館 ☎72-0090  
波賀文化創造センター図書館 ☎75-3688  
ちくさ図書館 ☎76-2180

## 図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
4月				15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
5月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

**【開館時間】**  
市立図書館 9:30 ~ 17:30  
(金曜日のみ 18:30)  
一宮・波賀・千種 9:00 ~ 17:00  
(一宮は5月9日まで休館)

## いちのぴあ図書室 5月10日オープン

センターいちのみや図書室が、5月10日に「一宮市民協働センター図書室(いちのぴあ図書室)」として生まれ変わります。5月9日まで移転準備のため休館しています。休館中は同図書室の本の予約や取り寄せはできません。

## 今月のオススメ



### 星を楽しむ 双眼鏡で星空観察

著者：大野裕明 榎本司  
出版社：誠文堂新光社

双眼鏡を使うと星空がもっと楽しめます。月や惑星の観察法、季節によって違う星空の楽しみ方の他、構え方やピントの合わせ方など双眼鏡の基本操作を教えてください。



### 指先の激痛・腫れ・しびれ

### ヘバーデン結節は自分で治せる!

著者：富永喜代  
出版社：永岡書店

ヘバーデン結節とは指の第一関節が腫れて痛み、変形してしまう原因不明の病気です。この病気に詳しい医師が自分でできるマッサージ法や生活の中で気をつけることなどを解説します。



### キッチンではじめる家庭菜園

著者：ケイティ・エルザー・ピーターズ  
訳者：岩田 佳代子  
出版社：ガイアブックス

生ごみを減らし、節約にも面白い実験にもなる良いことづくめの野菜くずの再生。野菜や果物の捨てる部分を再生、栽培するコツや収穫を楽しめる方法を伝授します。

## 編集後記

今月の広報紙が🍷の集大成となりました。広報係として2年、あっという間でした。取材先ではたくさんの人と出会い、お世話になりました。インタビューや写真撮影に笑顔で対応してくださった皆さん、本当にありがとうございました。特にこの1年は紙面改革を行い、しんどい思いもしましたが、皆さんと接することで「よし、頑張ろう」と奮い立つことができました。後任は🍷が引き継ぎます。これからもよろしくお祈りします。🍷

## 今月の一枚



表紙は春の日差しに恵まれた3月、市内の河原での一枚です。子どもたちは菜の花に集まったテントウムシやチョウを見つけて、捕まえようとしたりのぞき込んだりしていました。



この広報紙は環境保護のため、植物油インキと古紙再生紙を使用しています。

