



ここはスーパー

登録して
市公式LINE
とおき配信中



広報 **しそ**
SHISO City Magazine

広報しそ 12月号
令和2年12月15日発行(189号)
発行/兵庫県
編集/企画総務部秘書広報課

〒671-2593 兵庫県東粟市山崎町中広瀬133-6
☎0790-63-3000 (代) ☎0790-63-3060
✉info@city.shiso.lg.jp
https://www.city.shiso.lg.jp



おいでよ 図書館

年内10冊・3週間まで
12月26日までに借りられる本は10冊までで期間は3週間に変わります。12月27日から1月4日は休館になります。

- 問 宍粟市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
12月		15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
1月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

【開館時間】

市立図書館	9時30分～17時30分 (金曜日のみ18時30分)
一宮	9時～19時 (土日のみ17時)
波賀・千種	9時～17時

編集後記

今月は令和8年に開院予定の新病院を特集しました。あーでもない、こーでもないという資料と格闘すること2か月、上司からやり直しを命じられること数知れず。どうにかこうにか形にして皆さんにお届けできました。新病院の取材を進めるなかで共通していたのは「次世代」というキーワードでした。誰もが後の世代にとって新病院がどうなのか、どうすべきなのか意見が交わされていました。みんながみんなのためにつくる新病院。今後も動きがあれば広報でお知らせしていきます。

今月のオススメ



今日からできる!暮らしの感染対策バイブル
監修:堀成美
出版社:主婦の友社
正しい感染症対策を知り、雑多な情報に惑わされないようにしましょう。女性1,000人へのアンケートで寄せられた疑問にスペシャリストが答えます。



いまはそれアウトです!
著者:菊間千乃
出版社:アスコム
会社の宴会で若手に余興をさせる、ネット上の写真を勝手に使うなど「ついやってしまいがちな事例をとりあげて、どんな罪にあたるのかわかりやすく説明します。



自宅でキャンプ
出版社:樫出版社
室内にテントを張ったり、LEDランタンで夜をすごしたりして、寒い冬もおうちの中でのキャンプを楽しみませんか?アウトドア気分が盛り上がる自宅キャンプ飯も紹介しています。

今月の表紙



表紙は地域がつくるスーパーマーケット、波賀町の「ここはスーパー」プレオープン初日の様子です。この日は家族連れなど約1,000人が買い物に訪れ、その誕生を喜び合いました。

見えてきた

「地域医療の拠点として役割を果たすため、ふさわしい構造設備等が求められる」市が平成30年3月に策定した「中央市における地域医療推進のための基本方針」にこう示されてから2年余りが経過しました。

この間、同年12月には市が事業所跡地を新病院建設候補地として購入することが決定され、翌年1月には臨時議会でその予算が議決。

同月中に用地が取得されました。

同年10月には医師や大学教授などの学識経験者、市民の代表など15人で行く検討委員会が設置され、新病院がめざすべき医療サービスのあり方や令和8年の春に開院をめざすことなどが議論されました。

この10月からは市内4会場で住民の意見や提案を求めるタウンミーティングも開かれ、いよいよ新病院のかたちが見えてきました。今月の広報ではこれまでにどのような議論が行われ、どのような病院づくりをめざすのかをお届けします。

新病院のカタチ



約50年前の博愛病院

「郡民病院」の誕生

今から45年前の昭和50年、宍粟郡唯一の病院施設であった財団法人瑠璃寺博愛会が運営する山崎町の「博愛病院」が閉院しました。宍粟郡の五町は地域医療の維持と住民の命を守るため、共同で宍粟郡病院事務組合を設立し、同院の施設を買い取り「組合立宍粟郡民病院」を誕生させました。当時の診療科は内科、外科、放射線科の3科で一般病床92床、結核病床24床、伝染病床25床を備えるものでした。

地域医療を支え続ける 総合病院のこれまで

いまの宍粟総合病院の建物は、受付がある本館（南館）で建築後35年が経過しています。一般的に鉄筋コンクリート構造物の耐用年数は40年程度といわれますが、病院のように24時間無休で使用される施設の耐用年数はさらに短く、全国の病院の平均耐用年数は31年とされています。「ぐんみん」の愛称で長く親しまれた宍粟総合病院。多くの住民に医療サービスを提供してきたその歩みを振り返ります。

そして総合病院へ

わずか3科から始まった郡民病院はそのときどきの医療ニーズにこたえ、誕生から2か月後には眼科が開設。その9年後には整形外科、さらに3年後には理学診療科（現在のリハビリテーション科）と相次いで診療科目が増えていきます。時代が平成に入っても医療体制の充実は続き、平成11年には耳鼻咽喉科や神経科（現在の精神科）、産婦人科など現在と同じ12診療科目となり、名称も「公立宍粟総合病院」に改められました。

老朽化がすすむ建物

診療科目が充実し、市民が安心して医療を受けられる一方、総合病院の建物は限られた敷地のなかで増改築が繰り返されてきました。受付がある本館が建築されたのは今から35年前の1985年。屋上にはヒビが入り、増築された通路では雨漏りが発生しています。またリハビリサービスがある北館は21年前に増築されたもので廊下の天井には水漏れの跡が目立ちます。老朽化が進むのは建物だけではなく、病室はベッドの距離が近くプライバシーが守られない環境ではなく、感染症対策の面からも課題があります。外来の待合室も診療科ごとに分けられていま



赤線部分が現在の病院敷地



かつて自動販売機が設置されていた入院支援室

せん。医療サービスを受ける患者側だけでなく、提供する側の医師や看護師などにとっても老朽化は問題です。外来診察室は狭く、診察に必要な機材や物品が並べられず効率的な診療の妨げとなっています。入院前に患者や家族から相談を受け付ける入院支援室は、かつて自動販売機が設置されていた場所でした。医療サービスを受ける側、提供する側、どちらにとっても不便があるなかで診療が続けられています。

将来の地域医療を守るため、建物が生まれ変わる時期が近づいてきました。

信頼される病院へ

「病院を維持することは地域を維持すること」宍粟総合病院の佐竹信祐院長はそう話します。2年前に院長に就任して以来、他の病院が敬遠する救急患者の受入体制を整備するなどして経営改善に取り組み、令和元年度には22年ぶりとなる黒字化を達成しました。一方で現在の病院施設は昭和の生活様式や医療レベルに当てはめて設計されているため、スタッフは手狭な空間で診療するなどの不便を強いられています。「行けば何とかなると市民から信頼される新病院をめざす」言葉の端々からは地域医療を守る決意がにじんでいました。

Interview



公立宍粟総合病院
佐竹信祐院長

動き始めた検討委

基本構想 策定へ

「未来に向かっていく」

市長は昨年10月、総合病院のあり方を問う

「新病院検討委員会」を招集し、その検討が始まりました。

委員は大学教授や医療関係者、市民の代表など15人。

新しい病院のあり方や地域医療の課題、

市民が望む病院像などについて延べ4回の会合が開かれ、

新病院の方向性を示す

「基本構想」がまとめられました。



多様な委員 多様な意見

招集された新病院検討委員会のメンバーは大学教授などの学識経験者が2人、医療関係者が3人、福祉関係者が2人、住民の代表が7人、行政が1人の計15人です。

委員からは「身の丈にあったものに」「赤字経営にならないように」「どこまでを税金で支えるのか明確に」など建設費用や経営を心配する発言がある一方で、「医師の確保が課題」「浸水などの災害に強く」「駐車場を大きく」など、医療の質や使いやすさに関する発言もありました。

新病院の主な役割

「六栗市新病院整備に係る基本構想」では新病院が担う主な役割が明らかにされました。一つ目が救急医療の提供です。入院や手術が必要になる可能性の高い患者の診察や治療（二次救急）を担います。より高度で専門的な三次救急は、姫路市などの高度急性期医療機関と連携が図られます。二つ目が小児、周産期医療の提供です。安心して子どもを産み育てられるよう、妊娠初期から出産、子どもの成長に合わせた医療が提供されます。三つ目が一般医療の提供です。かかりつけ医から紹介された患者やCTやMRIなどが必要な患者、入院患者の診療が行われます。そのほか、感染症医療やへき地医療の取組み、介護サービスなどの連携が推進されるとともに、健康

求めるのは「安心感」

「ここで診てもらえば安心できる。そんな病院であってほしい」一児の母親で新病院検討委員会の委員を務めた原 千鶴さんはこう語ります。委員会の会合では主に子育てを担う母親の立場での意見を述べ、小児科の診察時間延長や口腔外科の設置などを求めました。一方で思い残しもあると言います。建設にかかる多額の費用が次代を担う子どもたちの負担にならないか。地域医療を支える後継者がこの先も確保できるのか。「医療は安心して生活するうえで欠かせない基盤。安心感をアピールして地域医療を守ってほしい」と病院関係者にエールを送りました。

Interview



新病院検討委員会委員
原千鶴さん

増進や疾病予防の取組みも行われます。また、災害時にも医療が継続できる体制が整備されます。

5つの視点で整備

新病院の施設は5つの視点で整備が進められます。一つ目の視点は「患者・家族に優しい施設」です。誰もが利用しやすいユニバーサルデザインでアメニティやプライバシー、待ち時間に配慮がされます。駐車場やバス乗降場が整備されるとともに、医療安全や感染管理まで配慮した施設になります。二つ目は「機能的で使いやすい施設」です。受付から会計、検査や放射線撮影などへの患者の動線、スタッフの動線などが配慮されます。三つ目は「将来的な変化に対応できる施設」です。ICTの活用をはじめ、医療技術の進歩や社会構造の変化に柔軟に対応できる施設をめざします。四つ目は「災害に強い施設」です。風水害や地震が発生しても病院の機能が維持される設備が検討されます。五つ目は「経済性・環境に配慮した施設」です。建設コストの縮減だけでなく、省エネルギー設備の採用などで維持管理費用も抑えられるものとなります。



みんなで作る新病院 タウンミーティングの結果は

今年10月から11月にかけて開かれたタウンミーティング「尋ねてみよう 新病院の基本構想」には、市内5会場で延べ230人が参加し意見が交わされました。参加者からは建設費や将来見込める患者数を心配する意見のほか、進入道路の整備や公共交通の乗り入れなどの通院手段に関する要望、また患者や医療関係者の動線を分けた感染症にも対応できる施設や設備を求める声などが寄せられました。

■意見と回答 建設費用の返済は

仮に建設にかかった費用が100億円、30年で返済すると病院の負担は年2億2千万円、国からの支援を除いた市の負担は年1億1千万円。負担はできるだけ少なくなるよう国や県の補助金を活用していく。概算の費用は基本計画で決定する。敷地は広すぎないか

3万8千平方メートルの土地すべてが使われる訳ではない。広い敷地は再度の建替えを行うときにもメリットがある。アクセスはどうなるのか

アクセスがよい道路整備を検討する。バスの運行事業者とも協議して通院手段を確保する。感染症に耐えられるのか

スタッフと患者の動線をしっかり分けた。室内の空気が外に出ない「陰圧室」も検討する。水害に耐えられるのか

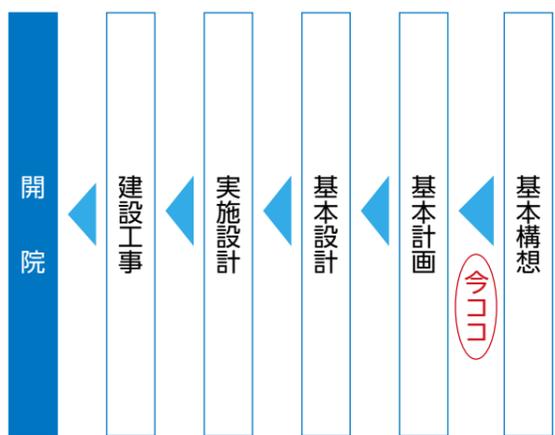
市の主要道路沿いの土地は全てが浸水エリア。具体的な浸水対策は基本計画で検討する。



意見の詳細はウェブで

開院までの流れは

新病院の開院までには4つの段階があります。まずは「基本計画」です。診療科目や病床数、新病院の規模といった具体的な項目がまとめられます。策定時には全ての市民が意見を伝えることができる「パブリックコメント」が行われます。次に「基本設計」、「実施設計」とまとめられていきます。病棟の大きさや配置、病室の面積などが決定され、建設に必要な図面が作成されます。ここで新病院の完成時のすがたが明らかになり、建設工事が行われます。



食と健康を考えよう

しゅう食と健康のこらむ

たくさんとれた野菜、どうしていますか？

「育ててきた野菜が大豊作！」こんなにうれしいことはありませんが、いつまでもおいしく食べられる保存方法に悩むところです。

大根は収穫すると常温保存か冷蔵保存かにかかわらず、すみやかに葉を切り落とし、葉からの蒸散を防ぎます。大根は半月に切っても、すりおろしても冷凍保存なら約1か月、日持ちします。千切りにして屋外で4日から5日間、干して乾燥させると、冷蔵庫で約6か月も日持ちします。

今回は切り干し大根を使ったレシピを紹介しましょう。

切り干し大根の梅あえ

材料 (6人分)

- ・切り干し大根 20グラム
- ・ワカメ 小さじ2
- ・キュウリ 半分
- ・ちくわ 半分
- ・梅干し 2個
- ・いりごま 小さじ2
- ・めんつゆ 小さじ3
- ・オリーブ油 小さじ1



下ごしらえ

切り干し大根は洗って、沸騰したお湯で軽くゆで、食べやすい長さに切ります。ワカメは水でもどします。キュウリは板ずりをして千切りです。ちくわは縦半分に切って斜め切りにします。梅干しは種を除いてきざみます。

作り方

切り干し大根とワカメは固くしぼり、すべての材料を混ぜ合わせたら完成です。

参考：西東社「農家が教える野菜の収穫・保存・料理」

問 保健福祉課 ☎ 62-1000

除雪機事故多発 正しい操作で安全に



雪のシーズンになると毎年、家庭用の除雪機による事故が多発します。除雪機を扱うときは説明書をしっかりと確認のうえ、使用者の責任において正しく安全に作業できるようにしましょう。

6つの注意点

- ▶ 作業を行う前に、取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解する。
- ▶ 故障したままの状態や安全装置が正しく作動しない状態では使用しない。
- ▶ 回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止させ、回転部が完全に止まってから作業にかかる。
- ▶ 雪詰まりを取り除くときは、雪かき棒を使う。
- ▶ 後進時は転倒したり、挟まれたりしないように足もとや後方の障害物には十分に注意する。
- ▶ 除雪作業中は雪を飛ばす方向に人や車、建物がないことを確認する。また、除雪機の周りには人を近づけないようにする。

問 除雪機安全協議会 ☎ 03-3433-0415

水に溶けない異物 下水に流さないで

水に溶けない紙や髪の毛、おむつなどの異物が下水に流れ込むと下水管やマンホールポンプで詰まって、汚物が下水処理施設まで流れない状態になってしまいます。市内41か所の下水処理場と529か所のマンホールポンプはみんなの財産です。流してはいけないものをしっかりと把握して、これらの施設を大切に利用するよう心がけましょう。



タオルが可動部に巻き付き、機能が停止したマンホールポンプ

キッチンで気をつけよう

流し台で残飯や野菜くず、廃油を流してはいけません。下水管だけでなく家庭内の排水管も詰まってしまいます。

お風呂では

風呂場で流れやすい髪の毛は、ゴミ受けを付けるなどして防ぎましょう。溶けにくく絡みやすい髪の毛は下水管が詰まる大きな要因になっています。

トイレでも

トイレでは水溶性のトイレットペーパーを利用してください。水に溶けない紙は詰まりを起こす原因となります。

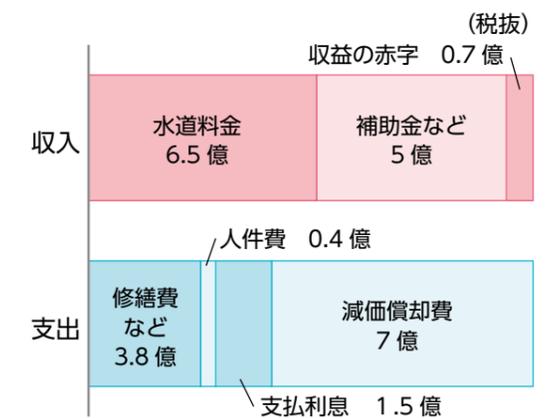
問 上下水道課 ☎ 63-3128

水道事業 収入源の確保が課題

先月号で概要を伝えた令和元年度の水道事業会計ですが今月号ではその内容を少し紹介します。この会計は水道水を作る「収益的収支」と施設を作る「資本的収支」の二つに分類されます。収益的収支は毎年、収入不足から累積赤字が続き、長期的には収入源の確保が課題となっています。

収益的収支 赤字7千万円

令和元年度の収益的収支の収入は昨年度比4パーセント減の11億6,132万円。支出は昨年度比8.4パーセント減の12億3,454万円で1億1,132万円が削減されましたが、決算は7,322万円の赤字となりました。赤字のため、将来の蓄えである内部留保資金の積立が行われていません。



資本的収支

資本的収支の収入は5億9,584万円。内訳は借入金2億9,630万円、補助金2億9,954万円です。一方で支出は10億9,159万円。不足する4億9,575万円は将来の蓄えである内部留保資金から補われています。

問 水道管理課 ☎ 63-3129

地域おこし瓦版

第58回



協力隊 2年目
山口洋介さん

宍粟に移住して一年が経ちました。この間、田畑や野草の収穫など、初めて味わう自然との対話に悪戦苦闘が続きました。田んぼの作り方は地域の方々に教えてもらい、野草は文献を漁りながら収穫する日々。自然に寄り添うつもりが、ぶつかり合ったという表現の方が近いのかもしれませんが。そんななか小さな一歩も。すべてが宍粟産の漢方茶をブレンドできたことです。宍粟の魅力を伝えるきっかけづくりに、これからこのお茶を広めていきたいと思っています。一方で活動拠点の旧繁盛幼稚園も人が集う場所を目指して修繕、改装を進めています。そんななか SNS で興味を持たれた方からの連絡があり、来園の機会を設けることに。今では人が人を呼ぶ形で市外からも少しずつ来訪者が増えています。ここではブレンドした漢方茶の提供だけでなく、移住や将来のことを話す機会を意識してつくっています。それが本当の意味での関係人口を増やすこと、つまり「縁」につながっているからです。引き続き2年目もこの縁の輪を広げていきたいと思っています。

新隊員に松下さん



市長から委嘱状を受け取る新隊員の松下幸広さん。農業にチャレンジしながら千種高原野菜のブランド力向上に取り組みます。(写真は12月1日)

テクノ圏域だより

姫新線の通勤通学など 利用して“駐車・駐輪”料金助成

通勤や通学などでJR姫新線を利用する人向けの駐車・駐輪料金助成制度の案内です。



- ▶ **対象者** (いずれにも該当すること)
 - ▶ 播磨科学公園都市圏域定住自立圏内(宍粟市・たつの市・佐用町・上郡町)に在住、またはたつの市内に通勤、通学する人
 - ▶ 姫新線の駅周辺の駐車場または駐輪場を1か月単位で使用する人
 - ▶ たつの市内の姫新線5駅(本竜野・東鯉崎・播磨新宮、千本、西栗栖)が起点または終点の定期乗車券を新たに購入し、1年以上継続して利用する人(購入先は本竜野駅、播磨新宮駅の2駅に限られる)
- ▶ **助成金額**
 - ▶ 駐車場は月額上限 2,000 円
 - ▶ 駐輪場は月額上限 1,000 円
- ▶ **助成期間**
 - ▶ 1人12か月まで(学生が駐輪場を使用する場合は最大36か月)
- ▶ **無料の姫新線パークアンドライドも**
 - ▶ 「たつの市新宮総合支所」に無料で車が止められる「パークアンドライド」もあります。JR姫新線で通勤、通学する人が対象です。くわしくは宍粟市役所市民協働課(☎63-3123)まで。

問 たつの市まちづくり推進課
☎0791-64-3121

12月は税の徴収強化月間 納められないときは相談を

12月は市と県が連携して税の徴収を強化する月間です。期間中は滞納者に催告書が送られるなど、徴収が強化されます。一方で病気や失業、大幅な収入の減少などの理由で期限までに税を納めることが困難な人やローン返済に悩む人への相談窓口も設けられています。

税金は福祉や教育、防災などの公的サービスを維持する大切な財源です。納められないときは放置せずに相談するようにしましょう。

- ▶ **滞納してしまうと**
 - ▶ 期限を過ぎても納付がされず相談もない場合は、書面や電話、訪問などで納付の催告が行われます。これに応じない場合はさらに、勤務先への給与調査や金融機関への預金調査などの財産調査が行われ、給与や年金、不動産などが差し押さえられます。自動車を所有している場合はタイヤロックで差し押さえられ、納付があるまで運転ができなくなります。差し押さえられた自動車や不動産はインターネットなどで公売され、滞納税にあてられます。



タイヤロックが行われた車両

問 債権管理課 ☎63-3134

「安くなる」に気をつけて 電気の契約トラブルが急増



勝手に電気契約を切り替えるトラブルが市内で急増しています。手口は電話を掛けてきて「電気料金が安くなる。その明細を教えてください。検針票は手元にあるか」などと持ち掛けてきます。

- ▶ **対処法は**
 - ▶ 電力会社などから電話を受けた時は事業者名やサービス内容をよく確認しましょう。
 - ▶ 検針票に記載される情報は個人情報です。これだけで契約先の変更が可能です。慎重に取り扱しましょう。
 - ▶ 訪問販売や電話勧誘などで契約した場合は、契約日から8日以内であれば「クーリング・オフ」で契約が解除できます。
- ▶ **もしもトラブルになったら**
 - ▶ トラブルにあった場合は、すみやかに消費者ホットライン☎188、または消費生活センターまで連絡してください。クーリング・オフの期間を過ぎていても契約を取り消せる場合もあります。

問 宍粟市消費生活センター ☎63-2225



中央わくわくステーション
仕事相談が出来ます。
時間 8時30分～17時15分 (平日)
場所 市役所1階

簡単便利、
中央わくわくネット
パソコンやスマホで求人情報を検索できます。

便利な
求人検索
はこちら



中央わくわくステーション
☎63-3011

募集
就職をめざし技能を学ぶ「県立但馬技術大学校」入校生の募集です。
対象 18歳以上

募集
但馬技術大学校生

募集
同協会西播支部
☎079・225・3211

募集
兵庫県看護協会主催の「看護職合同就職説明会in西播」参加者の募集です。
日時 1月17日12時～13時55分、14時5分～16時(2部入替制)
場所 イーグレひめじ3階
対象 看護職・看護学生
申込期限 1月5日
申込方法 同協会ウェブサイトから登録

募集
看護職就職説明会
in西播

募集
山の学校
体験学習を通して希望する進路をめざす「県立山の学校」生徒の募集です。
対象 15歳から20歳までの県内在住の男性
申込期間 1月4日～22日

募集
山の学校

募集
コース 自動車、建築、機械、総合ビジネス
定員 各20人
出願期限 1月15日
出願方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ同大学校まで
試験日 1月23日
試験会場 豊岡または明石
試験内容 学力試験、面接
その他 推薦入試もあり
同大学校
☎0796・24・2233

募集
ひょうごリッジカレ
「ひょうごリッジカレ」受講生の募集です。
対象 県内在住の50歳以上
申込期間 2月1日～4月9日
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえひょうごリッジカレ事務局まで
同事務局
☎079・424・3343

募集
総合病院職員
選。申込がない場合は随時受付
波賀地域建設課
☎75・2220

お知らせ
総合病院
オンライン面会が始まる
入院患者とその家族がオンラインで院内面会できるサービスが中央総合病院ではじまりました。利用には希望日の前日までに電話で予約が必要です。
面会時間 平日15時～16時20分(1回20分)
対象者 入院2週間以上で談話室へ移動ができる患者とその家族
受付時間 平日15時～17時

募集
総合病院職員
中央総合病院の専門職員募集です。それぞれ免許が必要で。
募集人数 看護師・助産師2人程度、薬剤師1人、診療放射線技師1人、管理栄養士1人
申込期限 1月8日
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ市役所総務課まで(郵送可)
試験日 1月23日
試験会場 中央総合病院
試験科目 作文、面接
同総務課
☎63・3000

募集
統計調査員
国の統計調査で調査票の配布や回収などの業務にあたる「統計調査員」登録希望者の募集です。
対象 市内在住の20歳以上(守秘義務ほか要件あり)
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ地域創生課、または市民局まで
報酬 調査種類や件数による

募集
エコバッグコンテスト
中央市消費者協会主催の「手づくりエコバッグコンテスト」作品の募集です。
応募期限 1月15日
応募先 人権推進課内消費生活センター(中央防災センター2階)
その他 入選作品は副賞あり
人権推進課
☎63・0840

募集
放送大学生
テレビやインターネットで受講できる「放送大学」4月入学生の募集です。科目は歴史や文学、福祉など約300。1科目からでも学べます。
募集学生 選科(1年間)・科目(6か月)
出願期限 3月16日
出願方法 同大学公式サイトから登録
その他 卒業をめざす全科(4年以上)もあり
同大学兵庫学習センター
☎078・805・0052

募集
老後も安心 農業者年金
農業者年金は農家の老後を支える終身年金です。月々の掛金は2万円から6万7千円。全額が所得控除の対象です。39才以下の認定農業者などは月額最高1万円の保険料補助が受けられます。加入手続きは最寄りのJA窓口まで。
対象 60歳未満で年間60日以上農業に従事する国民年金の第1号被保険者(国民年金が免除されている人とみどり年金加入者は対象外)
同 農業委員会事務局
☎63・3112

募集
土日もできる
マイナカード手続き
1月10日と23日は市役所でマイナンバーカードの手続きができる臨時開庁日です。
日時 1月10日・23日9時～18時
場所 市役所1階
必要なもの 申請は印かんと本人確認書類。カードの受取は印かんと本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(ある人のみ)
同 市民課
☎63・3100

募集
市臨時職員
来々4月採用の中央市「会計年度任用職員」の募集です。職種 事務職員、学校用務員、調理員、看護師、看護補助員など
任用期間 令和3年4月から翌3月まで
申込期限 1月22日
申込方法 所定の様式に必要事項を記入のうえ総務課または市民局まで
その他 各職種の欠員状況に応じて随時選考
同 総務課
☎63・3000

募集
市営住宅入居者
市営住宅3戸の入居者募集です。
募集団地 ▼今市団地2LDK2戸月額17,400円
▼ナゴキ団地3DK1戸月額14,800円
入居資格 市内在住、もしくは在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)
受付期間 12月18日～28日
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ都市整備課、または市民局地域建設課の窓口まで
その他 申込多数の場合は抽選

募集
農業者年金
農業者年金は農家の老後を支える終身年金です。月々の掛金は2万円から6万7千円。全額が所得控除の対象です。39才以下の認定農業者などは月額最高1万円の保険料補助が受けられます。加入手続きは最寄りのJA窓口まで。
対象 60歳未満で年間60日以上農業に従事する国民年金の第1号被保険者(国民年金が免除されている人とみどり年金加入者は対象外)
同 農業委員会事務局
☎63・3112

募集
エコバッグコンテスト
中央市消費者協会主催の「手づくりエコバッグコンテスト」作品の募集です。
応募期限 1月15日
応募先 人権推進課内消費生活センター(中央防災センター2階)
その他 入選作品は副賞あり
人権推進課
☎63・0840

募集
放送大学生
テレビやインターネットで受講できる「放送大学」4月入学生の募集です。科目は歴史や文学、福祉など約300。1科目からでも学べます。
募集学生 選科(1年間)・科目(6か月)
出願期限 3月16日
出願方法 同大学公式サイトから登録
その他 卒業をめざす全科(4年以上)もあり
同大学兵庫学習センター
☎078・805・0052

仕事や生活、趣味などに役立つ最新情報をお届けします。

情報Station

新型コロナウイルス感染症の影響により日程等、変更になる場合があります。

人口	36,725人(-)	33
男性	17,608人(-)	16
女性	19,117人(-)	17
世帯数	14,733世帯(+)	2
※令和2年11月30日現在		
出生	13人(+)	3
死亡	55人(+)	10
転入	52人(-)	4
転出	42人(-)	27
その他増	0人(-)	2
その他減	1人(+)	1

11月の異動

募集
市臨時職員
来々4月採用の中央市「会計年度任用職員」の募集です。職種 事務職員、学校用務員、調理員、看護師、看護補助員など
任用期間 令和3年4月から翌3月まで
申込期限 1月22日
申込方法 所定の様式に必要事項を記入のうえ総務課または市民局まで
その他 各職種の欠員状況に応じて随時選考
同 総務課
☎63・3000

募集
総合病院職員
中央総合病院の専門職員募集です。それぞれ免許が必要で。
募集人数 看護師・助産師2人程度、薬剤師1人、診療放射線技師1人、管理栄養士1人
申込期限 1月8日
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ市役所総務課まで(郵送可)
試験日 1月23日
試験会場 中央総合病院
試験科目 作文、面接
同総務課
☎63・3000

募集
エコバッグコンテスト
中央市消費者協会主催の「手づくりエコバッグコンテスト」作品の募集です。
応募期限 1月15日
応募先 人権推進課内消費生活センター(中央防災センター2階)
その他 入選作品は副賞あり
人権推進課
☎63・0840

診療科目
歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー！

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 2F TEL.64-1182

午前/10~13時 午後/15~20時(月~土) 15~18時(日・祝)

お稲荷さんの『鳥居』

設置が簡単、
楽々の組み立て式(軽量)
いつまでも腐りません！
地震に強い

寄進・建立のご用命問い合わせは
龍野コルク工業(株)まで
たつの市龍野町島田321 TEL:0791-63-1301

マイカーの購入、ローン借り換えにも

にしんマイカーローン

お手続きが簡単・便利 そのうえスピーディ

にしんフリーローン

詳しくは窓口にご相談ください

西兵庫信用金庫

★ 豊かな街づくりをお手伝いする

＜お問合せ先＞
本店営業部 TEL 0790-62-2020
千種支店 TEL 0790-76-2010
上野支店 TEL 0790-75-2010
一宮支店 TEL 0790-72-0660



弁護士法律相談

日時 1月5日、19日
13時30分～15時30分
場所 宍粟防災センター4階
内容 離婚、借地借家、消費者問題、債務整理など
料金 資力が基準以上の場合は30分5,500円
その他 要予約
☎ 県弁護士会総合法律センター
☎078-351-1233

司法書士法律相談

日時 1月9日9時～12時
場所 宍粟防災センター4階
内容 不動産名義変更、会社設立、債務整理、成年後見、消費者問題など
☎ 県司法書士会西播支部
☎0120-81-8184

行政なんでも相談

日時 1月20日
13時30分～15時30分
場所 いちのびあ
委員 柴原勝志さん
日時 1月14日10時～12時
場所 センターちくさ
委員 有時良郎さん
電話相談もあります。
三谷恭三さん ☎62-2266
柴原勝志さん ☎72-2322
上田学さん ☎75-2232
有時良郎さん ☎76-2714
☎ 総務課 ☎63-3000

エイズ・肝炎相談

日時 12月22日、1月12日
13時～14時15分
場所 龍野健康福祉事務所
内容 HIVや肝炎ウイルス感染の相談、検査（相談および検査は原則無料・匿名）
その他 要予約
☎ 龍野健康福祉事務所
☎0791-63-5140

しごと相談会

日時 1月8日10時～12時
場所 いちのびあ
その他 要予約
☎ 宍粟わくわく～くステーション
☎63-3011

よろず支援拠点出張相談

日時 1月8日11時～16時45分
場所 宍粟防災センター4階
内容 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談
その他 要予約
☎ 兵庫県よろず支援拠点
☎078-977-9085

若者サポート出張相談

日時 2月19日10時～13時
場所 市役所北庁舎4階
内容 15歳～49歳までの若者、保護者を対象とした職業選択に関する相談
その他 要予約
☎ ひと・はたらく課 ☎63-3166

アルコール相談

日時 1月20日13時30分～15時
場所 市役所北庁舎3階
内容 断酒などに関する相談
その他 要予約
☎ 保健福祉課 ☎62-1000

ひきこもり相談

日時 12月23日、1月27日
13時～16時
場所 市役所北庁舎2階
その他 要予約
☎ 福祉相談課 ☎63-3168

専門的栄養相談

日時 1月18日10時～11時30分
場所 龍野健康福祉事務所
内容 栄養に関する専門的な相談
その他 要予約
☎ 龍野健康福祉事務所
☎0791-63-5677

こころのケア相談

日時 1月8日13時～15時
場所 龍野健康福祉事務所
その他 要予約
☎ 龍野健康福祉事務所
☎0791-63-5687

不動産売買・賃貸相談

日時 1月6日14時～16時
場所 龍野経済交流センター5階
☎ (一社) 県宅地建物取引業協会
西播磨支部
☎0791-63-3072

兵庫県子ども医療電話相談

相談窓口 ☎078-304-8899
☎#8000
時間 18時～翌朝8時（平日、土曜）、8時～翌朝8時（日曜、祝日、年末年始）

播磨姫路小児救急医療電話相談

相談窓口 ☎079-292-4874
時間 20時～24時（月曜から土曜）、9時～18時、20時～24時（日曜、祝日、8/15、年末年始）

休日当直医

12月と1月の休日当直医の予定です。診療時間は9時から17時までです。12月30日から1月2日の診療時間は新型コロナウイルスの状況により変更になる場合があります。

月日	医療機関名	電話番号	
12月	20日	藤田整形外科クリニック	64-1515
		上田医院	63-0011
	27日	ほしの皮ふ科	63-3133
		川瀬クリニック	64-3223
	29日	公立宍粟総合病院（内科、外科、小児科）	62-2410
	30日	やまさき青山クリニック	64-4111
千種診療所		76-2017	
31日	坂東医院	62-0539	
	ウスキ医院	62-0098	
1月	1日	いなもち医院	62-8808
		JAハリマみどり診療所	72-2388
	2日	山岸診療所	75-2011
		垣尾内科クリニック	63-2020
	3日	公立宍粟総合病院（内科、外科、小児科）	62-2410
	10日	かなたに医院	64-0535
		井上クリニック	64-2000
	11日	咲クリニック	73-9456
		広田医院	72-0123

※公立宍粟総合病院小児科のみ受付が9時から11時

☎ 保健福祉課 ☎62-1000

絵画コン 力作ずらり



最優秀賞「新舞子の夕日」
御津中1年 長谷川柚葵さん

西播地域の小中学生が応募した「ふるさとの風景絵画コンクール」の入選作品40点が12月25日から1月7日まで西播磨県民局で披露されます。上位16点は1月18日から3日間、市役所市民ロビーでも展示されます。

お知らせ

総合病院 出入り口正面玄関のみ
宍粟総合病院の出入り口が正面玄関のみに規制されています。新型コロナウイルス感染症対策のためです。17時30分以降と日曜日は救急入口が出入り口になります。
☎ 宍粟総合病院
☎62・2410

お知らせ

ストーブ温暖化 ウォームビズで省エネ
ウォームビズは室温20度を目安に、冬を快適に過ごすライフスタイルです。暖房の使用過ぎを抑えるために温度計や湿度計を利用して室内環境を「見える化」しましょう。
出典：環境省ウェブサイトを「WARMBINZ」
☎ 環境課 ☎63・3506

お知らせ

やめて路上駐車 除雪作業の妨げに
路上駐車や車道への雪だしは除雪作業の妨げになります。冬場の安全な通行を確保するために協力しましょう。歩道などの融雪に使う「凍結防止剤」が必要な場合は建設課、または市民局の窓口でお求めください。
☎ 建設課 ☎63・3069

お知らせ

建物・土地 変更があれば届出を
建物や土地の用途変更があった場合などは税務課に届出が必要です。遅れると固定資産税額に誤りが生じる原因になります。期限までに手続きしましょう。
☎ 税務課 ☎63・3124

お知らせ

日赤活動資金 市内募金額535万円
日本赤十字社へ贈られた市内の募金は今年5月から8月までの4か月で総額535万7,566円になりました。募金は国内外の災害支援や献血などの活動資金として活用されます。
☎ 県都市計画課
☎078・362・3578

お知らせ

縦覧して 西播磨の都市計画案
西播磨地域の都市計画案を縦覧する窓口が市役所と県庁に設けられます。同地域の都市計画区域マスタープランなどが見直されることによるものです。山崎都市計画区域の整備、開発の方針も記載されています。意見は期間中に県都市計画課まで。
☎ 都市計画課
☎63・3124

お知らせ

市県民税・国保税 期限は12月25日
市県民税第4期と国民健康保険税第6期の納期限は12月25日です。
☎ 税務課 ☎63・3124

お知らせ

小中学生作品ずらり 選挙ポスター展
「明るい選挙啓発ポスター展」が開かれます。市内小学生の応募作品39点の中から入選した15点が披露されます。
☎ 総務課 ☎63・3000

お知らせ

年金相談
姫路年金事務所「出張年金相談」が開かれます。年金の記録や請求方法などが無料で相談できます。
☎ 年金相談 ☎63・3108

お知らせ

生活保護電話相談
生活保護に関する悩みが電話で相談できる「全国一斉生活保護相談会」が開かれます。
☎ 県青年司法書士会
☎072・767・1705

お知らせ

障害福祉課
☎ 63-3101 FAX 63-3062

お知らせ

社会福祉課
☎ 63・3067

お知らせ

年金相談
☎ 63・3108

お知らせ

生活保護電話相談
☎ 63・3108

しーたんのワンポイント手話レッスン

今月は **雪**

歯を指差した右手人差し指の指先を左方向に動かす（「白」という手話）
両手の親指と人差し指で輪をつくり、ひらひらさせながら上から下へ下ろす（雪が降る様子）

☎ 障害福祉課 ☎63-3101 FAX 63-3062

市功労賞7名が受賞

市の発展や地域づくりに功績があった人をたたえる「宍粟市功労賞」がこのほど、次の6名と宍粟市手をつなぐ育成会会長を務めた故・永峰榮次さんに贈られました。この賞は社会功労賞や福祉功労賞、産業功労賞のほか、8つの分野があります。



社会功労賞
宮脇 昭介さん

元中学校区
育成委員会委員



福祉功労賞
庄 敏子さん

元山崎民生委員・
児童委員



福祉功労賞
釜井 廣子さん

元山崎民生委員・
児童委員



福祉功労賞
進藤 光昭さん

元一宮民生委員・
児童委員



福祉功労賞
土平 直子さん

元千種民生委員・
児童委員



産業功労賞
三渡 圭介さん

宍粟市観光協会
長、宍粟市商工
会長など歴任

秋の叙勲・褒章発表

一宮と山崎の2名が受賞

秋の叙勲と褒章の受賞者がこのほど政府から発表されました。市内では一宮町の土居正榮さんが長年にわたり公務に携わってきた人に贈られる「瑞宝双光章」を受章。山崎町の志水宣之さんが農業や商業、工業などの分野で貢献し、優れた功績を有する人に贈られる「黄綬褒章」を受章しました。



瑞宝双光章
土居 正榮さん
(保護司)



黄綬褒章
志水 宣之さん
(西兵庫信用金庫理事長)

文部科学大臣表彰

一宮町の医師 太田淳久さんが受彰



一宮町三方町の医師、太田淳久さんが文部科学大臣表彰(学校保健表彰)を受彰しました。同表彰は児童生徒の健康管理や学校の衛生環境の向上に貢献した人に贈られます。

宍粟観光大使に奏みちこさんが就任



山崎町在住の演歌歌手、奏みちこさんがこのたび観光大使に就任しました。今後、コンサートなどで市の魅力を発信します。市の観光大使は制度が始まってから10人目となります。



即興で似顔絵描く催し 家族のあり方考えて

ホルン奏者で兵庫県芸術協会代表の中嶋将晴さんが即興で似顔絵を描く催しが11月8日、一宮町の福田公民館で開かれました。中嶋さんは来場者の似顔絵を一人あたり1分程度でスラスラと描くと、訪れた家族連れなどにプレゼントしました。この催しは内閣府が定める11月8日からの「家族の週間」にちなむもので、同協会が似顔絵を通して家族のあり方を見つめ直してもらおうと主催しました。「あなたにとって家族とは」と中嶋さんから問いかけられると、石戸さん家族は「人生を一緒に冒険する仲間」と笑顔で答えました。

グループホームやまなか 国際フォトコンで名誉賞

コロナ禍のシニア世代にエールを送る「国際シニアフォトコンテスト」で、山崎町の「グループホームやまなか」の職員らが出演した作品がこのほど、入選にあたる「名誉賞」に選ばれました。同コンテストは中国でシニア向けビジネスを展開する企業「北京康護徳家健康管理有限公司」と北京精華大学のシニアクラブが国際交流を目的に今年初めて開いたもので、応募総数は525点。11月6日にウェブで行われた表彰式では、同社代表の柴野知也さんから祝辞が送られ、職員らはお辞儀で答えていました。参加した同ホーム主任の山中ひとみさんは「ホームに縁がある理学療法士の薦めで応募した。入居者に笑顔が届けられれば」と受賞を喜んでいました。



「名誉賞」を受賞したグループホームやまなかの作品



“林鉄”再開「夢半ば」
波賀フォレストに機関車お目見え

国土交通省立山砂防事務所(富山県)で資材の運搬に活用されたディーゼル機関車が11月18日、フォレストステーション波賀の芝生広場にお目見えしました。同車両は地元地域づくり団体「波賀元気づくりネットワーク協議会」が市に購入を働きかけ設置が実現。購入価格は16万5千円で市が同団体に無償で貸与しています。昭和の中頃まで音水や赤西国有林の木材運搬で活躍した「波賀森林鉄道」。この地域の観光の目玉として再開をめざす最初の一步となりました。同団体の岡本豊さんは「まだ夢半ば。いつかは走らせたい」と思いを語りました。車両は一般公開されており、いつでも自由に観覧できます。

コロナ禍秋祭りも一工夫
波賀宝殿神社で還暦祝う奉納相撲

還暦を迎える氏子らが赤いまわしを締めて相撲を奉納する「還暦相撲」が11月1日、波賀町上野の宝殿神社で行われました。例年は地域の氏子が集まり東西に分かれて相撲の取り組みを披露し豊作を祈願しますが、今年は感染症の影響で中止され、代わりにこの還暦を祝う取り組みが企画されました。力士らは行司の「はっけよい」のかけ声とともにぶつかりあうと土俵で一進一退の攻防を繰り広げました。主催した宝殿神社奉納相撲実行委員会力士会代表の岸脇正芳さんは「コロナ禍だが取り組みが実現してよかった」と笑顔でした。



子育て支援センター だいあき♡

「だいあき♡」は子育て支援センターの行事予定をお届けするページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどが急きょ中止になる場合があります。

☎ 山崎 ☎ 64-7716 一宮 ☎ 72-2100
波賀 ☎ 75-8800 千種 ☎ 76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。年末年始は休館です。

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	12月26日・1月9日・19日・23日	9時～16時
いちのびあ	ふれあいオープンデー	毎週金曜日	
メイプル福祉センター	メイプル子どもひろばオープンデー	毎週月曜日（祝日を除く） 第1・第3木曜日（第3木曜日は木育の日）	
エーガイヤちくさ	エーガイヤちびっこデー	毎週水曜日	

親子でエクササイズ♪
10月29日（一宮）



母親応援講座
10月22日（山崎）



焼きいも食べたよ！
11月12日（波賀）



防災クッキング
11月12日（千種）



子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育て相談ができます。

会場	相談員	日時
学遊館	家庭教育アドバイザー 中辻 真理子（なかつじまりこ）さん	1月19日 10時～15時
メイプル福祉センター	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅（おおやけまさ）さん	1月15日 10時～11時45分
いちのびあ		1月15日 13時～15時

子育てイベント 要申込

会場	イベント	講師	日時
エーガイヤちくさ	みんなでエクサ	スポーツインストラクター 加藤智子さん	1月5日 10時～11時30分

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦さんから1歳までの赤ちゃん和妈妈の会です。

会場	日時
学遊館	12月23日・1月13日・27日 10時～11時30分
	1月27日は30分程度の「ミニ講座」が開かれます。テーマは「栄養のお話」です。定員は親子15組。

土日も相談 もくもく広場

いちのびあの遊戯室「もくもく広場」では平日のほか月末の土日も育児相談ができます。12月は26日と27日、1月は30日と31日です。職員が相談に応じます。年末年始は休室です。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000 一宮保健福祉課 ☎ 72-2100
波賀保健福祉課 ☎ 75-8800 千種保健福祉課 ☎ 76-8600

保健だより スクスク



母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。届け出は毎週月曜日に保健福祉課で行うか、各保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。

乳幼児健康カレンダー

12月中旬から1月中旬までの健診や健康相談の日程です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対象者や受付時間などが一部変わります。対象者には1か月前までに案内が届きます。

住所地	内容	実施日	対象	受付時間	会場
山崎	乳児健診	1月21日	令和2年9月生まれ	個別に案内	市役所北庁舎3階 （保健福祉課） ☎ 62-1000 学遊館 ☎ 64-7700 市役所北庁舎3階 （保健福祉課） ☎ 62-1000 学遊館 ☎ 64-7700 いちのびあ ☎ 72-2100
	10か月児健康相談	12月17日	令和2年1月生まれ		
		1月21日	令和2年2月生まれ		
	1歳6か月児健診	1月13日	個別に案内		
	2歳児歯科健診	12月24日 1月7日			
3歳児健診	1月14日				
一宮 波賀 千種	乳児健診	12月21日	令和2年8月～9月生まれ	個別に案内	
	10か月児健康相談	12月21日			

離乳食教室 要申込

離乳食のお話と体験ができます。赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食のお話	12月21日 14時～15時	4～6か月児	市役所北庁舎3階 （保健福祉課） ☎ 62-1000
	12月23日 10時～11時30分	7か月～ 1歳6か月児	メイプル福祉センター ☎ 75-8800
	1月20日 10時～11時30分	4～8か月児	いちのびあ ☎ 72-2100

ほっとmamaルーム

妊婦さんから産後4か月頃までのママと赤ちゃんの部屋です。赤ちゃんの身長や体重測定もできます。

日時	会場
12月17日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎ 76-8600
1月6日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 （保健福祉課） ☎ 62-1000
1月13日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎ 75-8800
1月14日 10時～11時30分	いちのびあ ☎ 72-2100
1月21日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎ 76-8600

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦さんが交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりするスペースです。

▶日時 平日9時～16時 ▶場所 市役所北庁舎3階
▶毎月最終水曜日は休み

さらなる感染対策を



記者懇談会にて
11月18日

今年も残すところあと僅かとなりました。毎日に寒さも厳しくなっておりましたが、皆さん、お元気で過ごしのことと思います。

さて、全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が続くなか、宍粟市におきましても、複数のクラスターが発生していましたが、龍野健康福祉事務所と宍粟市、更には市医師会が連携を図り、関係者のご協力により抑え込むことができました。

宍粟市では市が関係するイベントや会議等を先月の下旬から12月15日まで原則中止することとしていましたが、16日から状況を見ながら再開させていただきます。また、団体等が行うイベントや会議においても同様とします。各地域におかれましても、年末に伴う様々な催しが予定されていたとは存じますが、やむを得ず中止されたところも多いことでしょう。皆さまのご協力に改めて心から感謝を申し上げます。

しかしながら、予断を許さない状況に変わりはなく、これからも気を緩めることなく、マスクの着用やこまめな手洗い、3密を避け、不要不急の外出を控えていただくなど対策の徹底をよろしくお願いいたします。

また、感染リスクが高まるとされる次の「5つの場面」には特に注意して行動してください。

- 一、飲酒を伴う懇親会
- 二、大人数や長時間におよぶ飲食
- 三、マスクなしでの会話
- 四、狭い空間での共同生活
- 五、休憩室や喫煙所などへ移動したときの気のゆるみ

年末を迎え、何かと慌ただしくなっておりますが、感染症対策をしっかりとっていただき、元気に新年をお迎えいただきたいと思っております。

来る2021年が、市民の皆さまにとって素晴らしい年となりますようにお祈りいたします。

宍粟市長 **福元晶三**

コロナ禍だから 大切にして「思いやりの気持ち」

新型コロナウイルスの感染拡大にともない、根拠のないうわさに惑わされて他人を誹謗中傷するなどの問題が報道されるようになりました。不確かな情報やうわさを信じてしまうと、不安な気持ちに陥ってしまいます。市役所や県が発表する確かな情報をもとにしっかりと感染対策を行うとともに、感染者を特定するような行動で周りの人を傷つけたり、不安をあおったりしないようにしましょう。治療を終えて帰ってこられた人があれば、温かく迎えられる地域であるために「思いやりの気持ち」を大切にしましょう。

相談窓口

- ▶ 市民相談・人権相談 ☎ 63-0840
- ▶ みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ▶ 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

問 人権推進課 ☎ 63-0840

濃厚接触者ってなに？

濃厚接触者とは新型コロナウイルスに感染した人と感染可能な期間内に次のような接触があり、龍野健康福祉事務所から該当すると判断された人です。感染可能な期間内とは発症2日前から入院などで隔離されるまでです。

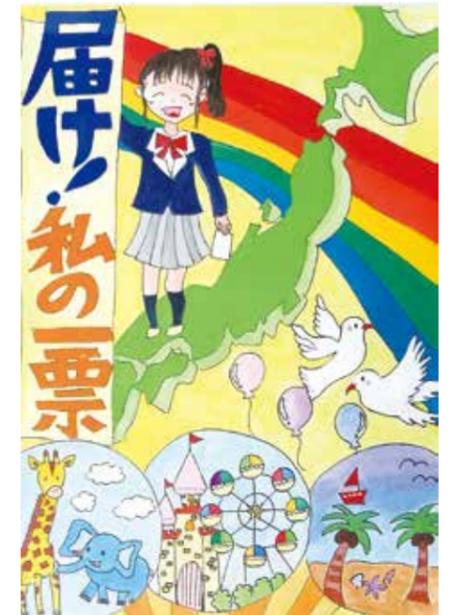
- 室内や車内、航空機内などで長時間の接触があった人
- マスクなどをせず1メートル以内の距離で15分以上の会話や食事などをした人
- 感染者の咳やくしゃみ、鼻水などの体液に触れた人

◆感染が疑われる場合の窓口

- 県発熱等受診・相談センター（龍野健康福祉事務所）☎ 0791-63-5140
- 保健福祉課 ☎ 62-1000

宍粟市長・市議選 5月2日に

任期満了にともなう宍粟市長選挙と宍粟市議会議員選挙が5月2日に執行されることが決まりました。



「明るい選挙啓発ポスターコンクール」最優秀賞
(はりま一宮小6年 川上寧々さん)

- ▶ 投票日 5月2日
- ▶ 告示日 4月25日
- ▶ 立候補予定者説明会
▶ 3月13日10時～ 市役所4階会議室

▶ 守ろう「三ない運動」

三ない運動とは政治家が有権者にお金や物を「贈らない」、有権者は政治家から寄附を「求めない、受け取らない」の三つのないを守る運動です。

また、政治家が選挙区内の人に答礼の自筆で出すものを除き、年賀状や寒中見舞などのあいさつ状（電報などを含む）を出すことも法律で禁止されています。

問 市選挙管理委員会 ☎ 62-2000



お子さんの写真 募集中!
しそっちゃんチャンネルでも放映します

応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ（データ容量200キロバイト以上のもの）を電子メールに添付しお送りください。メールの本文にはお子さんの名前（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント（20文字以内、絵文字不可）を記載してください。掲載月の指定はできません。

応募・問合せ先

秘書広報課 ☎ 63-3115

✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

メール送信用QRコード



横本 風透ちゃん
父ちゃんと母ちゃんの宝物♪
0歳・男の子・山崎町



花谷 ひまりちゃん
祝1歳☆大好きだよ☆癒しをありがとう☆
1歳・女の子・山崎町