



広報しそ

ありがとう 兵庫県広報コンクール 二冠

2021 No.192

春よ来い

広報しそ
SHISO City Magazine

広報しそ 3月号
令和3年3月15日発行(192号)
発行/兵庫県
編集/企画総務部秘書広報課

〒671-2593 兵庫県宍粟市山崎町中広瀬133-6
☎ 0790-63-3000 (代) ☎ 0790-63-3060
✉ info@city.shiso.lg.jp
https://www.city.shiso.lg.jp



おいでよ 図書館

問 宍粟市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

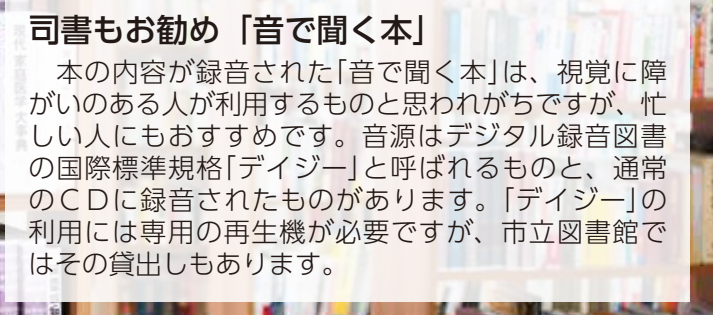
図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
3月		15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
4月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間	
市立図書館	9時30分～17時30分 (金曜日のみ18時30分)
一宮	9時～19時 (土日のみ17時)
波賀・千種	9時～17時



司書もお勧め「音で聞く本」

本の内容が録音された「音で聞く本」は、視覚に障がいのある人が利用するものと思われがちですが、忙しい人にもおすすめです。音源はデジタル録音図書の国際標準規格「デージー」と呼ばれるものと、通常のCDに録音されたものがあります。「デージー」の利用には専用の再生機が必要ですが、市立図書館ではその貸出しもあります。

今月のオススメ



独学大全
著者：読書猿
出版社：ダイヤモンド社

独学のためのアイデアが掲載された「勉強法の百科事典」です。怠け心が生まれたら、理解力がなくてつまったらなど独学につきものの困り事から調べられる索引もあります。



図解 SDGs 入門

著者：村上芽
出版社：日経 BP 日本経済新聞出版本部

全世界75億人共通の目標であるSDGs。「食品ロス」「格差」「エネルギー」など身近なところから想像しやすい項目をあげ、今から始められる取り組みを個々に解説しています。



旅の絵本

著者：安野光雅
出版社：福音館書店

多くの賞を受賞し昨年末に亡くなった安野光雅の代表的絵本です。イギリス、イタリアなど各国の風景が細やかな線で描かれており、美しく牧歌的な絵を旅するように楽しめます。シリーズで9冊あります。

編集後記

いつもは取材する側ですが、先月はされる側になりました。内容は広報しそが県の広報コンクールの写真部門で特選に選ばれたこと。普段、市民の皆さんに「ぜひ笑顔で!」と言っている手前、ここは満面の笑みで新聞に載ってやろうと張り切るも、いざカメラを前になるとなかなか表情筋が動きません。何枚も撮りなおしてもらったものの、結局、なんだかぎこちない笑顔で写ってしまいました。これが表紙ならコンクールは落選です。皆さんと獲得した特選を励みに、広報しそはこれからも笑顔を求めて頑張ります。



今月の表紙



表紙はひな飾りの前で桃の節句を祝う波賀幼稚園の園児たちです。



この広報紙は環境保護のため、植物油インキと古紙再生紙を使用しています。



3 古紙類 収集日が別々に

「新聞・布」「雑誌類」「段ボール」の3分類ごとに収集日が設けられます。回数はこれまでと同じ2週間に1回です。



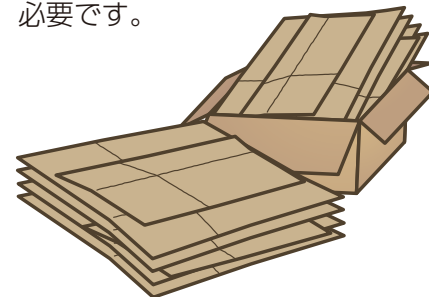
その他の変更点

- ・「不燃ごみ」の収集日が2週間に1度から4週間に1度になります。
- ・「特殊ごみ」の収集月が年2回から3回(7月・11月・3月)になります。
- ・家庭ごみ・資源物収集カレンダーの「プラ」表示が「容器プラ」に変わります。「可燃ごみ」の硬化プラスチック製品と混同する誤りがあるためです。



1 段ボール 結束不要に

段ボールの十字結束が不要になります。そのまま折りたたんでまとめるなど散乱しないようにして出しましょう。雑誌や新聞はこれまで通り十字結束が必要です。



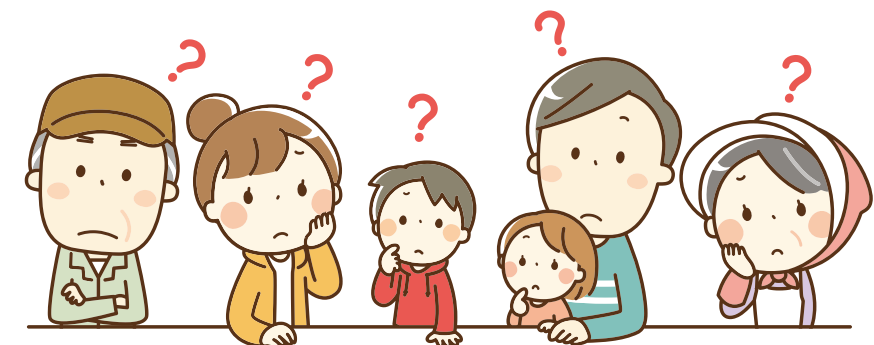
2 スプレー缶など 穴あけ不要に

スプレー缶やカセットボンベなどの穴あけ作業が不要になります。必ず中身を使い切ったうえで「不燃ごみ」に出しましょう。



変わるゴミ出し 3つの新ルール

この4月からゴミの収集方法が一部変更され、大きく分けて3つの新たなルールができます。少しでもゴミ出しが楽になるものや手間が増えるものもありますが、地球環境を守るためにしっかりと覚えて取り組みましょう。



友だち登録はこちら



LINEできいて ゴミの分別ズバツと回答

ゴミや資源物の分別を調べるときは、市公式LINEが便利です。ゴミの種類や名称を入力するだけで、すぐに処理方法を答えてくれます。



ここを押して
ごみの種類や名称を入力してください。



火災の原因となったリチウムイオン電池の燃えかす

- ・電子タバコやゲーム機などの「リチウムイオン電池」を含む特殊ごみ
- ・スプレー缶やライターなどの不燃ごみ
- ・ストーブなどの粗大ごみ

出し方誤ると大変なことに
ゴミの出し方を誤ると、火災などのトラブルの原因になります。1月に発生した「にしはりまクリーンセンター」の火災は記憶に新しいと思いますが、今年度だけで同施設内で30件もの火災が発生しています。そのうち23件は出し方を誤ったリチウムイオン電池が原因です。発火する危険性がある次のゴミは、特に注意が必要です。

食と健康を考えよう

しょう食と健康のこらむ30

子育てセンターの食育 「ひなあられ」を作ろう

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。今月はその能力を育てようと取り組む「子育て支援センター」のひなあられレシピの紹介です。

■ 材料

- 切り餅 2個
- 砂糖 大さじ5
- 水 大さじ3
- 抹茶パウダー 適量
- 苺パウダー 適量
- きなこ 適量

■ 作り方

1. 切り餅を5ミリ角に切ります。
2. 天板に間隔をあけて並べ、170度のオーブンで20分から30分、カリカリになるまで加熱します。
3. フライパンに砂糖と水をいれて、弱火で煮詰めます。(混ぜすぎ注意)
4. とろりとしてきたらカリカリになった切り餅を入れ、結晶化するまで混ぜ続けます。
5. 結晶化した切り餅を苺パウダー、抹茶パウダー、きなこが入ったポリ袋にそれぞれ入れて、全体にまぶすと完成です。



市内でも発生 注意して 海外からの郵便物

身に覚えのない海外からの郵便物がポストに届くトラブルが市内で発生しました。宛名には中国語や英語で自身の氏名や住所、電話番号が表記されているものの、注文した覚えがないというものです。

④ 対処法は

- 届いた荷物に心当たりがないか、家族にも確認しましょう。
- 国内のネット通販やカタログで注文した商品でも、海外から配送されることがあります。注文した品物を家族や同居人同士で共有しておきましょう。
- 荷物が未開封の場合は、受取拒否が可能かどうか、配達業者に確認しましょう。
- 受け取ってしまっても、注文していない商品を送りつけるいわゆる「送りつけ商法」であれば、原則2週間保管した後、自由に処分できます。

④ もしも被害にあったら

被害にあった場合や不安な時は、消費者ホットライン ☎188、または消費生活センターまで連絡してください。



☎ 栄栗市消費生活センター ☎63-2225

評価額比べてみて 固定資産税の縦覧 4月から

土地や建物などの固定資産の評価額が他の物件と比較できる「縦覧」の令和3年度の窓口が4月1日から設けられます。自己の資産や課税内容を確認できる「閲覧」窓口も併設されます。

なお、市民局の縦覧の窓口で確認できる情報はいずれも管内の情報に限られます。ほかの情報が必要な場合は税務課の窓口を利用してください。

④ 縦覧

- 期間 4月1日～5月31日（平日）
- 窓口 税務課または市民局
- 対象者 納税者とその同居家族、納税管理人、代理人
- 必要なもの 本人確認書類、委任状（代理人の場合）
- 手数料 無料
- その他 固定資産税が非課税、課税標準額が一定額未満の物件所有者は対象外

④ 閲覧

- 開始日 4月1日
- 窓口 税務課または市民局
- 対象者 納税義務者とその同居家族、納税管理人、代理人、借地人や借家人（賃料の支払いがある人のみ）
- 必要なもの 本人確認書類、委任状（代理人の場合）。借地人や借家人の場合は賃貸契約書などの賃料がわかる書類
- 手数料 5月31日までは令和3年度分が無料。ほかは納税義務者一人につき300円。



☎ 税務課 ☎63-3124

生涯学び続けよう 高齢者大学受講生 募集

令和3年度の高齢者大学受講生の募集です。対象は満60歳以上の市民です。



④ やまさき文化大学かしわの学園・実年学院

- 会場 山崎文化会館ほか
- 教養講座 20回
- 専門講座 体操や歴史探訪など
- クラブ活動 グラウンド・ゴルフや陶芸など
- 申込期限 4月10日
- ☎ 学遊館 ☎64-7700
- 社会教育文化財課 ☎63-3117（受付のみ）

④ いちのみや社会大学いわみ学園

- 会場 いちのびあほか
- 教養講座 11回（大学院4回）
- クラブ活動 生花や茶道など
- 申込期限 4月9日
- ☎ 一宮生涯学習事務所 ☎72-2330

④ 波賀高齢者大学かえで学園

- 会場 市民センター波賀ほか
- 教養講座 11回
- クラブ活動 書道やオカリナなど
- 申込期限 4月16日
- ☎ 波賀生涯学習事務所 ☎75-2241

④ ちくさ高齢者大学しきぐさ学園

- 会場 センターちくさほか
- 教養講座 10回（大学院2回）
- 特別講座 8回（希望者のみ）
- クラブ活動 童謡コーラスや太極拳など
- 申込期限 4月9日
- ☎ 千種生涯学習事務所 ☎76-8800

仕事や生活、趣味などに役立つ最新情報をお届けします。

情報Station

ステーション

新型コロナウイルス感染症の影響により日程等、変更になる場合があります。

人のうごき (1)は前年比	人口	36,556人 (-47)
	男性	17,532人 (-24)
	女性	19,024人 (-23)
	世帯数	14,721世帯 (+8)
※令和3年3月1日現在		
2月の異動	出生	12人 (+3)
	死亡	47人 (-14)
	転入	61人 (+21)
	転出	72人 (+9)
その他増減	その他増	0人 (-1)
	その他減	1人 (+0)

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 三方団地1戸3DK(月額19,300円)、福知団地2戸4DK(月額24,000円)、福知団地1戸4DK(月額70,000円)、今市団地2戸2LDK(月額17,400円)、ナゴキ団地1戸3DK(月額14,800円)、土井久団地2戸2DK(月額17,000円)

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)

受付窓口 都市整備課または市民局地域建設課まで

申込期限 毎週水曜日(多数の場合は抽選)

問 都市整備課
☎ 63・3106

募集 総合病院臨時職員

宍粟総合病院「会計年度任用職員」登録者の募集です。看護師と薬剤師はそれぞれ免許が必要です。

職種 看護師、薬剤師、看護補助員

任用期間 任用の日から来年度末まで

募集 最大150万円 海外留学を支援

「海外留学支援制度」希望者の募集です。認定されると最大で150万円の支援金がもらえます。

対象 市内在住の16歳から64歳までで、広い視野や技能を海外で身につけたい人(語学留学は対象外)

申込期限 6月30日

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ市民協働課まで

補助金額 能力研修費上限

問 総合病院総務課
☎ 62・2410

水槽付ポンプ車 配備

水槽付消防ポンプ自動車4が宍粟消防署に配備されました。1.3トン水槽を備えるほか、ホースの配置を容易にする「電動ホースカー」を備える新型です。同様の車両が一宮にも配備されます。

3月31日まで
申込方法 所定の様式に必要事項を記入のうえ、市役所総務課または総合病院総務課、市民局まで

募集 姫新線 パークアンドライド

無料駐車場に車を止めて電車に乗れる「姫新線パークアンドライド」利用希望者の募集です。

要件 市内在住(見込)でJR姫新線の定期券を利用して通勤、通学する人

駐車場 たつの市新宮総合支所

区画数 20区画(申込順)

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ市民協働課まで(要運転免許証)

問 市民協働課
☎ 63・3123

50万円・海外留学研修費上限50万円

その他 書類審査、面接あり

問 市民協働課
☎ 63・3123

新年度にあたり、一般家庭・企業・官公庁等から発注される仕事をしていただける方を募集しています。市内にお住まいの概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方あなたの知識と経験を社会に生かしましょう。詳しくは下記事務所まで《年会費 3,000 円必要です》

公益社団法人 宍粟市シルバー人材センター

本部(山崎事業所) ☎ 0790-63-2029 波賀事業所 ☎ 0790-75-2120
一宮事業所 ☎ 0790-72-2225 千種事業所 ☎ 0790-76-3995

人生は60からが面白い

徳永ゆうき

あなたの経験と知識が地域社会に貢献します!

(広告)

地域おこし瓦版

第61回



地域おこし協力隊
中野 希美さん

3月末で任期満了を迎えます。初めて宍粟市に来た時は田舎暮らしにワクワクする気持ちと、知らない土地での一人暮らしに不安でドキドキしていたことを今でも覚えています。ですが、地域の方が優しく受け入れてくださり、様子を見に来てくれたり、話しかけてくれたり、とほどよい距離感で接してくれ、一人暮らしの寂しさもなく毎日を過ごすことができました。活動面でも、多くの方の協力を得てイベントを開催したり、いろんな場所へ観光 PR にも行かせてもらったりしました。3年目はコロナウイルスの影響でイベントを開催することができず、参加させてもらっていた地域のイベントやお祭りも中止になってしまいました。つらい状況でしたが、今できることを考え PR の方法を変えようと、宍粟市の観光地や自然風景を撮影しネットで配信したり、オンラインでイベントを行ったりと新しいことにも挑戦してみました。この3年間は多くのことを学び、経験できました。人と接する機会も多く、いろいろな考えや知識を吸収できたと思います。この場を借りて、宍粟市で出会った方々に感謝を伝えたいと思います。本当にありがとうございました。



ふれあいの館を改装中の中野隊員

8050問題を考えよう 人権ビデオ「カンパニユラの夢」

兵庫県人権啓発協会が製作した人権啓発ビデオ「カンパニユラの夢」を観て「超高齢化社会とひきこもり(8050問題)」を考えてみませんか。「8050問題」は高齢の親がひきこもる中高年の子の生活を支えている問題です。ひきこもりは年齢に関係なく、さまざまな要因がきっかけで誰にでも起こり得ます。解決には一人ひとりが理解を深め、社会全体で相談しやすい雰囲気を作ることが大切です。ビデオを通じて、私たちが普段の生活のなかで何ができるのかを考えましょう。貸し出しは人権推進課や社会教育文化財課のほか市民局まで。

➡ あらすじ

部活動のケガがきっかけで、自宅にこもりがちになる高校生の娘とその母。会社倒産と再就職の失敗で20年以上自宅にひきこもることになった50代の息子と、80代の両親。2つの家庭の交流からはじまるこの物語では、地域の理解者や専門機関による支援の輪が、最終的には地域全体へと広がっていく様子が描かれています。

問 人権推進課 ☎ 63-0840



狂犬病 予防接種

市内154会場を巡回する狂犬病の
予防接種が4月15日から23日までの
日程で行われます。生後3か月以上
が経過する犬はすべてが対象です。

最寄りの会場や受付時間な
ど詳細はQRコードから。



接種料金 3400円(未登録犬は別途
登録料3000円)

問 環境課 ☎ 63-3506

募集 市の封筒でPR 封筒広告

市が介護保険の案内などで使
用する封筒の「広告」募集です。

印刷枚数 5万枚

広告サイズ 縦40ミリ・横85
ミリ

募集枠数 4枠（先着順）

掲載料 1枠5万円

申込期限 4月9日

申込方法 所定の申込書に必
要事項を記入のうえ広告案

を添えて高年福祉課まで
問 高年福祉課

☎ 63・3160

お知らせ 就職や退職 国保の手続き忘れずに

国民健康保険に加入した
り、他の健康保険に変わった
りしたときは手続きが必要で
す。就職や退職を迎える人は

募集 まほろばの湯 管理員

「一宮温泉まほろばの湯」
施設管理員の募集です。

募集人数 若干名

勤務時間 8時30分～21時30
分（土日が中心の週2日程

度のシフト制）

業務内容 施設管理、接客ほ
か

申込方法 所定の申込書に必
要事項を記入のうえ一宮ま

ちづくり推進課まで
試験方法 面接

その他 受付は随時

問 一宮まちづくり推進課
☎ 72・1000

募集 重度障害者自立支援金

「重度障害者（児）自立支援
金」希望者の募集です。

対象 市内在住で65歳未満の
重度の障がい（身体障害者

手帳1、2級、療育手帳A
判定、精神障害者保健福祉

手帳1級）がある人のうち、
次のいずれかに該当する人

▼身体に障がいがあり、施
設や作業所に通所または社

会参加活動をしている人
で、移動、食事、排泄、入

浴、着替えの4項目以上に
介助が必要な人▼知的障

害がある人

募集 県立山の学校

自然のなかでの活動や集団
生活を通して生きる力を養う
「県立山の学校」生徒の募集
です。

対象 15歳から20歳までの県
内在住の男性

定員 20人

出願期限 9月30日（定員で
受付終了）

出願方法 所定の出願書類を
同校まで

問 山の学校
☎ 62・8088

募集 盲ろう通訳養成講座

「盲ろう者向け通訳・介助
者養成講座」受講生の募集で
す。視覚と聴覚に障がいがあ
る人とのコミュニケーション
が学べます。

日程 初回5月15日10時～16
時（全9回）

会場 姫路市総合福祉会館ほ
か

定員 40名

受講料 教材費5000円

申込期限 4月12日

問 ひょうご盲ろう者支援セン
ター
☎ 078・381・8814

募集 ケアマネ試験対策講座

「介護支援専門員実務研修
受講試験対策講座」受講生の
募集です。

対象 年内に介護支援専門員
の試験を受け、市内介護事

業所に就職を希望する人

定員 10人程度（申込順）

日程 6月～9月（水曜全12
回）18時～

会場 市役所北庁舎

受付期間 3月22日～4月20
日

その他 要テキスト代

問 高年福祉課
☎ 63・3160

募集 統計調査員

国の統計調査で調査票の配
布や回収などの業務にあたる
「統計調査員」登録希望者の
募集です。

対象 市内在住の20歳以上

申込方法 所定の申込書に必
要事項を記入のうえ地域創

生課または市民局まで
報酬 調査種類や件数による

歩合制

その他 受付は随時。登録か
ら5年間有効

問 地域創生課
☎ 63・3066

お知らせ 生活排水は浄化が必要 下水に接続して

炊事や洗濯、入浴などで排
出される汚水は、下水処理施
設で浄化してから自然界に戻
す必要があります。処理をせ
ずに流してしまうと、悪臭が

発生し衛生的な環境が壊れて
しまつとともに、生態系にも

悪影響を及ぼします。必ず接
続するようにしましょう。下

水道関連工事の発注は市指定
事業者へ。

問 上下水道課
☎ 63・3128

お知らせ 太陽光発電条例が施行 届出義務化4月から

「兵庫県太陽光発電施設設
置事業に関する条例」が4月
1日から施行され、施設設置
の届出やその維持管理が義務
化されます。

対象 太陽光電池の合計出力
と発電規模がどちらも10キ

ロワット以上ある施設

届出期限 着工の30日前

その他 屋根に設置するもの
は対象外

問 環境課 ☎ 63・3506

お知らせ 国保税 期限は3月31日

国民健康保険税第9期の納

しーたんのワンポイント 手話レッスン



動画も
配信中



今月は 甘い、砂糖

右の手のひらを口に向け、回
します。「佐藤さん」も「砂糖」
と同じ読み方なので同じ手話
で表現します。

問 障害福祉課 ☎ 63-3101 FAX 63-3062

相談 無料法律相談 新型コロナ

県弁護士会による「無料電
話相談」が開かれています。
新型コロナに関する生活の悩
みなどが相談できます。

専用ダイヤル

☎ 078・341・9600

受付時間 18時～20時

受付期間 3月31日まで（平

日のみ）

問 県弁護士会
☎ 078・341・7061

診療科目／
歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー！

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 隣ランド
ジョッピンセンター 2F TEL.64-1182

いいはに

午前／10～13時 午後／15～20時（月～土） 15～18時（日・祝）

（広告）

お稲荷さんの『鳥居』

設置が簡単、
楽々の組み立て式（軽量）
いつまでも腐りません！
地震に強い

寄進・建立のご用命問い合わせは
龍野コルク工業（株）まで
たつの市龍野町島田321 TEL:0791-63-1301

（広告）



市役所で伝達式 山崎町の米山さん 統計調査で大臣表彰

山崎町の米山芳博さんが「農林水産大臣表彰」を受表彰し、このほど市役所で伝達式が行われました。同表彰は農林業の実態を把握するために5年に一度行われる「農林業センサス」で、特に正確な調査を行った調査員に贈られます。米山さんは「励みになる。体が動く間なら、まだまだ協力したい」と受彰を喜んでいました。このほか、経済センサスなどの商工業に関する統計調査で一宮町の鎌田八千代さんが「経済産業大臣表彰」を受表彰しました。



自転車事故ゼロにチャレンジ 伊和高が「県警本部長賞」を受賞

兵庫県警が主催する「高校生自転車交通事故防止アクションプログラム」で伊和高校が一席にあたる「県警本部長賞」に選ばれ、このたび表彰されました。同プログラムは高校生の自転車事故を防ごうと今年初めて企画され県内107校が参加。自転車ルールの記述テストと4か月間の「無事故無違反」に挑戦しました。達成は26校のうちテストの成績が高い9校が同賞に選出されました。市内では山崎高校と千種高校も無事故無違反を達成し次席の「交通部長賞」を受賞しています。



山の学校 手作り木製ベンチを寄贈

「県立山の学校」がこのほど、さつき台と五十波の両自治会に手作りの木製ベンチ4台を贈りました。材料は同校が授業の一環で伐採した市内のスギで、生徒ら4人が製作しました。さつき台自治会長の田中良博さんは「木のぬくもりが感じられる。ぜひ座って公園の桜を楽しんでほしい」と喜んでいました。ベンチは両自治会内の公園に2台ずつ設置される予定です。

◀山の学校の生徒らが製作したベンチ



三協フロンティアと市 災害時の物資供給で協定

三協フロンティア（千葉県柏市）と市が2月19日、災害時の物資の供給に関する協定を締結しました。同社はユニットハウスの製造や販売などを手がける企業で、全国に7つある工場の一つが山崎町上比地にあります。協定は災害が発生した直後に必要となる被災者用の仮設トイレや仮設事務所などを同社が優先的に市へ供給するもので、大規模な災害が発生した場合の初動に役立つと期待されています。同社関西・中国統括部上席部長の荻久保昇さん（右）は「想定外が起こる今、少しでも市民の安心に繋がれば」と話していました。

ソフト日本代表 實友さんが市長を表敬「打撃で貢献したい」

今月27日から香川県で開かれるソフトボールの国際大会「2021ブラックタウン・ジュニア・インターナショナル・チャレンジ」の高松代替大会に日本代表として出場する實友楓さん（山崎町・小6）が3月2日、市長を表敬しました。市長が「いつも通り頑張ってください」と激励すると、實友さんは「ヒットを打ってチームに貢献したい」と意気込みを語りました。同大会は毎年オーストラリアで開かれますが、今年は感染症の影響で国内選手が交流する代替大会となります。



カブトの幼虫「でっかいなー」 山崎町の丸林さん 園児らにプレゼント

山崎町の丸林利光さんが3月1日、神野幼稚園と河東幼稚園の園児ら30人を自身のビニールハウスに招き、そこで飼育するカブトムシの幼虫をプレゼントしました。園児らは白い丸々とした幼虫が土から掘り起こされ姿を現すと「うわーでっかいな」「ゴロゴロや」などと歓声をあげていました。丸林さんはコロナ禍で外出の自粛が続く中、家でも楽しめるものを今回のプレゼントを思いついたといいます。「子どもたちの笑顔に元気をもらった。成虫になるまで大切に育ててほしい」と笑顔を見せました。



「家でもやってみたい」 千種小4年生がみそづくりを体験

千種小学校の4年生11人が宿泊施設「たかのす東小学校」で味噌づくりのプログラムを体験しました。児童らは茹でた黒大豆を桶に入れたら、米こうじと塩を加えて丁寧に混ぜ合わせていました。初めて体験した實谷ゆきなさんは「楽しかった。家でもやってみたい」と満足そうでした。このプログラムは同施設を運営する地域づくり団体「鷹巣活性化委員会」が特別に企画したもので一般は体験できませんが、教室や校庭での宿泊体験や石窯ピザづくりなどのメニューは楽しめます。予約は同委員会（☎080-8500-5535）まで。



「食べるの楽しみ」 国見の森でシイタケ原木づくり

県立国見の森公園が主催する「森の原木シイタケづくり」が2月20日、同園内で開かれ、親子連れなど22人がシイタケ栽培用の原木づくりを楽しみました。この講座は同園が定期で開く人気の講座。参加者らは長さ1メートル程度のコナラやクリの原木にドリルで穴をあけた後、シイタケ菌が付着した「コマ菌」とよばれる木片を木づちで一つずつ丁寧に打ち込みました。親子で参加した小学生の福田和真さん（太子町）は「食べるのが楽しみ」と期待を膨らませていました。





「だいあき♡」は子育て支援センターの行事予定をお届けするページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

☎ 山崎 ☎ 64-7716 一宮 ☎ 72-2100
波賀 ☎ 75-8800 千種 ☎ 76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	毎週火曜日と第2、第4土曜日	9時～16時
いちのびあ	ふれあいオープンデー	毎週金曜日	
メイプル福祉センター	メイプル子どもひろばオープンデー	毎週月曜日 第1・第3木曜日 (第3木曜日は木育の日)	
エーガイヤちくさ	エーガイヤちびっこデー	毎週水曜日	

歳末助け合い募金で「連結トレイン」(山崎)



やっぱり「もくもく広場」は楽しいな！(一宮)



どちらが高～く積めるかな！(波賀)



「夏の思い出」(千種)



赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」要申込

妊婦さんから1歳までの赤ちゃん和妈妈の会です。

会場	日時
学遊館	3月24日・4月14日・28日 10時～11時30分

もくもく広場

いちのびあの遊戯室「もくもく広場」では平日のほか月末の土日にも職員に育児相談ができます。3月は27日と28日、4月は24日と25日です。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000 一宮保健福祉課 ☎ 72-2100
波賀保健福祉課 ☎ 75-8800 千種保健福祉課 ☎ 76-8600

保健だより
スクスク



母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。届け出は毎週月曜日に保健福祉課で行うか、各保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。

乳幼児健診カレンダー

3月中旬から4月中旬までの健診や健康相談の日程です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対象者や受付時間が一部変わります。対象者には1か月前までに案内が届きます。

住所地	内容	実施日	対象	受付時間	会場
山崎	乳児健診	3月18日	令和2年11月生まれ	個別に案内	市役所北庁舎3階 (保健福祉課) ☎ 62-1000
		4月15日	令和2年12月から令和3年1月15日生まれまで		
	10か月児健康相談	3月18日	令和2年 4月生まれ		
		4月15日	令和2年 5月生まれ		
	1歳6か月児健診	4月21日	個別に案内		
	2歳児歯科健診	4月 8日			
	3歳児健診	4月22日			

離乳食教室 要申込

離乳食のお話と相談ができます。赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食のお話	3月24日 10時～12時	7か月～ 1歳6か月児	メイプル福祉センター ☎ 75-8800
	4月26日 14時～15時	4か月～ 6か月児	市役所北庁舎3階 (保健福祉課) ☎ 62-1000

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦さんが交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりするスペースです。

▶日時 平日9時～16時▶会場 市役所北庁舎3階
▶毎月最終水曜日は休み

ほっとmamaルーム

妊婦さんから産後4か月頃までのママと赤ちゃんの部屋です。赤ちゃんの身長や体重測定もできます。

日時	会場
3月18日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎ 76-8600
4月7日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 (保健福祉課) ☎ 62-1000
4月8日 10時～11時30分	いちのびあ ☎ 72-2100
4月14日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎ 75-8800
4月15日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎ 76-8600

コロナ禍の中を未来に向かって



記者発表にて 2月19日

兵庫県に発出された「緊急事態宣言」が解かれ、まん延防止等の措置のため、感染拡大防止の取り組みが引き続き行われておりますが、宍粟市などでは、飲食店などの21時までの営業時間短縮要請が8日をもって解除となりました。しかし、首都圏1都3県では宣言が延長され、兵庫県でも神戸市などの4市は時短要請が21日まで継続されるなど、依然として予断を許さない状況に変わりはありません。

市民の皆さまには、この危機から完全に脱するまでは、引き続き不要不急の外出を控えていただき、感染症対策の徹底をよろしくお願いいたします。

また、ワクチンの接種に向けては、2月8日に開設した「新型コロナワクチン接種推進室」を中心にそ

の準備を進めています。現時点では、集団接種は市内5会場を予定し、接種方法や会場設営、医療従事者の確保等の準備に取り掛かっており、個別接種のあり方についての検討も行っております。接種の時期につきましては、ワクチンの配送される時期にもよりますが、詳細が決まり次第、その都度お知らせいたします。

さて、3月は卒業のシーズンです。市内の高校では先月に卒業式を終えられ、今、小中学校や幼稚園、保育所などでも順次、卒業・卒園式が行われています。コロナ禍の中を元気一杯に夢と希望に向かって羽ばたいていく子どもたちに負けないように、宍粟市も未来志向をもってまちづくりに取り組んでまいりますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

年度末を迎え、何かとご多忙の折とは存じますが、体調には十分お気を付けいただき、元気にお過ごしください。

宍粟市長

福元晶三



弁護士法律相談

日時 4月6日、20日
13時30分～15時30分
場所 宍粟防災センター4階
内容 離婚、借地借家、消費者問題、債務整理など
料金 資力が基準以上の場合は30分5,500円
その他 要予約
☎ 県弁護士会総合法律センター
☎078-351-1233

司法書士法律相談

日時 4月10日9時～12時
場所 宍粟防災センター4階
内容 不動産名義変更、会社設立、債務整理、成年後見、消費者問題など
☎ 県司法書士会西播支部
☎0120-81-8184

行政なんでも相談

日時 4月20日13時30分～15時
場所 市役所1階
委員 三谷恭三さん
日時 4月22日
13時30分～15時30分
場所 市民センター波賀
委員 上田学さん
電話相談もあります。
三谷恭三さん ☎62-2266
柴原勝志さん (3月まで) ☎72-2322
前田正明さん (4月から) ☎74-0371
上田学さん ☎75-2232
有時良郎さん ☎76-2714
☎ 総務課 ☎63-3000

エイズ・肝炎相談

日時 4月13日、27日
13時15分～14時30分
場所 龍野健康福祉事務所
内容 HIVや肝炎ウイルス感染の相談、検査（相談および検査は原則無料・匿名）

その他 要予約
☎ 龍野健康福祉事務所
☎0791-63-5140

しごと相談会

日時 4月9日10時～12時
場所 いちのびあ
その他 要予約
☎ 宍粟わくわく～くステーション
☎63-3011

よろず支援拠点出張相談

日時 4月2日11時～16時45分
場所 宍粟防災センター4階
内容 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談
その他 要予約
☎ 兵庫県よろず支援拠点
☎078-977-9085

若者サポート出張相談

日時 4月16日10時～13時
場所 市役所北庁舎4階
内容 15歳～49歳までの若者、保護者を対象とした職業選択に関する相談
その他 要予約
☎ 福祉相談課 ☎63-3168

アルコール相談

日時 4月14日13時30分～15時
場所 市役所北庁舎3階
内容 断酒などに関する相談
その他 要予約
☎ 保健福祉課 ☎62-1000

ひきこもり相談

日時 4月28日13時～16時
場所 市役所北庁舎2階
その他 要予約
☎ 福祉相談課 ☎63-3168

専門的栄養相談

日時 4月12日10時～11時30分
場所 龍野健康福祉事務所
内容 栄養に関する専門的な相談
その他 要予約
☎ 龍野健康福祉事務所
☎0791-63-5677

こころのケア相談

日時 4月2日13時～15時
場所 龍野健康福祉事務所
その他 要予約
☎ 龍野健康福祉事務所
☎0791-63-5687

不動産売買・賃貸相談

日時 4月14日14時～16時
場所 龍野経済交流センター5階
☎ (一社) 県宅地建物取引業協会
西播磨支部
☎0791-63-3072

兵庫県子ども医療電話相談

相談窓口 ☎078-304-8899
☎#8000
時間 18時～翌朝8時（平日、土曜）、8時～翌朝8時（日曜、祝日、年末年始）

播磨姫路小児救急医療電話相談

相談窓口 ☎079-292-4874
時間 20時～24時（月曜から土曜）、9時～18時、20時～24時（日曜、祝日、8/15、年末年始）

休日当直医

3月と4月の休日当直医の予定です。診療時間は9時から17時までです。宍粟総合病院の小児科のみ9時から11時まで。

月日	医療機関名	電話番号
3月	20日 坂東医院	62-0539
	広田医院	72-0123
	21日 やまさき青山クリニック	64-4111
	横川眼科	63-1800
4月	28日 藤多内科・皮ふ科	62-0622
	やました眼科	64-1008
	4日 藤田整形外科クリニック	64-1515
	11日 公立宍粟総合病院（内科、外科、小児科）	62-2410
	18日 山岸診療所	75-2011
	横川眼科	63-1800
4月	25日 ほしの皮ふ科	63-3133
	広田医院	72-0123
	29日 咲クリニック	73-9456
	千種診療所	76-2017

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



お子さんの写真 募集中!
しそちゃんネルでも放映します

応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子ども写真データ（データ容量200キロバイト以上のも）を電子メールに添付しお送りください。メールの本文にはお子さんの名前（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント（20文字以内、絵文字不可）を記載してください。掲載月の指定はできません。

応募・問合せ先

秘書広報課 ☎63-3115
☐ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

メール送信用QRコード



なかの きょうか
中野 杏香ちゃん
これからも元気いっぱい大きくなってね!
1歳・女の子・山崎町



なかむら ひろう
中村 燈旺ちゃん
よく笑い元気に大きくなってね☆
1歳・男の子・山崎町



ふじわら あこ
藤原 亜倅ちゃん
3歳。すくすく元気に育ってね♡
3歳・女の子・一宮町