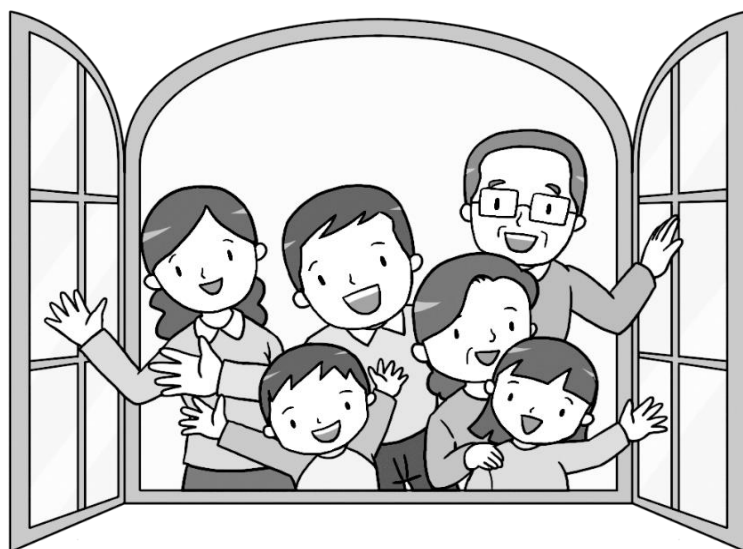


第 46 回

穴栗市国民健康保険運営協議会



令和 5 年 5 月

穴栗市

市民課・税務課・保健福祉課

資 料 目 次

報告事項	ページ
❑ 課税限度額及び国保税軽減判定所得の見直し、出産育児一時金の引き上げ	1
❑ 令和4年度国民健康保険事業実績（市民課）	3
議題	
❑ 令和4年度穴粟市国民健康保険事業特別会計決算見込(市民課)	4
❑ 令和5年度穴粟市国民健康保険事業特別会計予算（市民課）	5
❑ 穴粟市国民健康保険税 税率・税額の推移（税務課）	6
❑ 国民健康保険税 年度別調定・収納状況（税務課）	7
❑ 年度・月別差押等執行状況表（税務課債権管理室）	8
❑ 保険給付費の状況（市民課）	9
❑ 令和4国民健康保険特別会計 保険給付費支出状況（市民課）	10
❑ 国民健康保険被保険者数等の状況（市民課）	11
❑ 令和4年度穴粟市特定健診・がん検診の状況（保健福祉課）	13
❑ 令和5年度穴粟市特定健診・がん検診のご案内（保健福祉課）	15
❑ 令和5年度穴粟市健康づくりポイント事業（市民課）	19

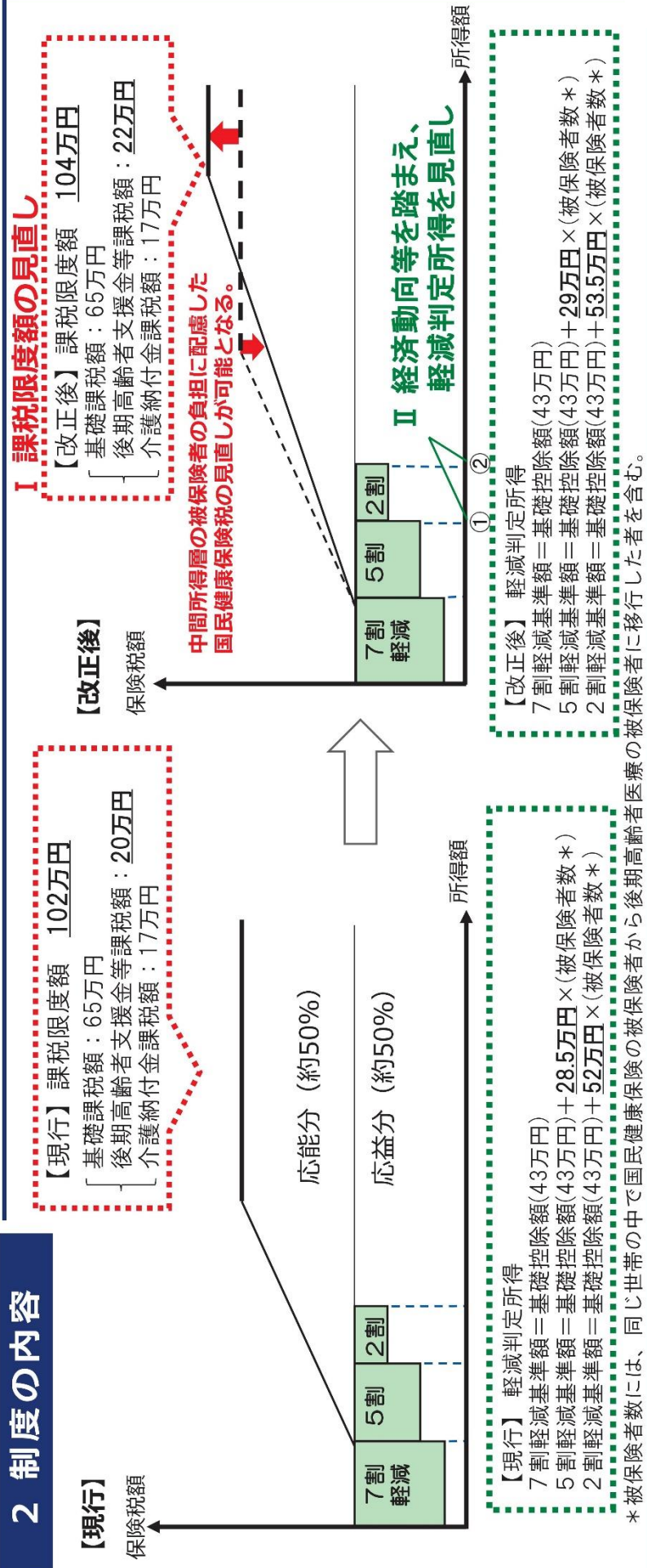


国民健康保険税の課税限度額の見直し及び低所得者に係る国民健康保険税の軽減判定所得の見直し (国民健康保険税)

1 大綱の概要

- I 国民健康保険税の課税限度額を104万円（現行：102万円）に引き上げる。
- II 国民健康保険税の減額の対象となる所得基準について、次のとおりとする。
 - ① 5割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者等の数に乘すべき金額を29万円（現行：28.5万円）に引き上げる。
 - ② 2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者等の数に乘すべき金額を53.5万円（現行：52万円）に引き上げる。

2 制度の内容



出産育児一時金引き上げについて

金額引き上げの概要

健康保険や国民健康保険の被保険者等が出産したときは、出産育児一時金を支給されます。その支給額が別表のとおり、令和5年4月から1児につき8万円引き上げられました。

※妊娠週数が22週に達していないなど、参加医療保証制度の対象とならない出産の場合は支給額が48.8万円になります。

別表

	令和5年4月1日以降の出産の場合	令和4年1月1日から令和5年3月31日までの出産の場合
産科医療補償制度に加入の医療機関等で妊娠週数22週以降に出産した場合	1児につき50万円	1児につき42万円
産科医療補償制度に未加入の医療機関等で出産した場合	1児につき48.8万円	1児につき40.8万円
産科医療補償制度に加入の医療機関等で妊娠週数22週未満で出産した場合		

令和4年度国民健康保険事業実績

	実績	R4年度事業計画		備考
		目標	関係項目	
国保税収納率	95.51% (R5.4末現在)	95.3%	(2) ①	R1～佐用町と市町間併任人事協定により財産調査（搜索）の強化
ペイジー口座振替件数	210件	-	(2) ②	国保以外の税も含めた全件数
レセプト点検件数	138,088件	-	(3) ①	
資格過誤調整件数（レセプト点検上による）	634件 12,248,251円	-		
第三者行為損害賠償金収入実績	1,783,939円	-	(3) ③	
特定健診実施状況	5会場 23日間 5,297人受診	-	(4) ①	
特定健診受診率	39.8%	56%		法定報告確定前の見込率
特定保健指導実施率	70.0%	62%		初回指導終了時点
医療費通知	6回 延べ25,033件	-	(4) ②	
ジェネリック医薬品差額通知	4回 478件	-	(4) ③	
ジェネリック医薬品数量シェア率	85.2%	85.0%		年度間平均
重複受診、多剤服薬等対象者への医療費適正化通知対象者	19人	-	(4) ④	
歯科健診実施状況	4会場 5日間 103人受診	-	(4) ⑥	
療養費の適正化：柔道整復師の施術を受けている人への制度周知	14人		-	
療養費の適正化：柔道整復師の施術を受けている人への患者調査	3人		-	
療養給付費の国民健康保険税充当額	893,050円		-	25件



令和 4 年度宍粟市国民健康保険事業特別会計決算見込

(R 5 .5月末見込)

(単位：千円)

区分			令和3年度	令和4年度		
			決算額④	予算現額⑤	決算見込⑥	予算差引額⑥-⑤
歳入	国保税	現年分	860,578	847,259	844,789	△ 2,470
		滞納繰越分	44,271	47,342	40,316	△ 7,026
		計	904,849	894,601	885,105	△ 9,496
	一部負担金		0	2	0	△ 2
	使用料及び手数料		369	480	334	△ 146
	県支出金	普通交付金	3,096,259	3,243,585	3,000,276	△ 243,309
		特別交付金(保険者努力支援)	16,685	14,337	15,085	748
		特別交付金(特別調整交付金)	22,642	21,619	21,869	250
		特別交付金(県繰入金)	130,419	133,221	132,336	△ 885
		特別交付金(特定健診負担金)	9,960	9,892	10,246	354
		計	3,275,965	3,422,654	3,179,812	△ 242,842
	財産収入		157	118	118	0
	繰入金	一般会計繰入金	313,793	333,133	322,869	△ 10,264
		基金繰入金	27,000	0	0	0
		計	340,793	333,133	322,869	△ 10,264
	繰越金		24,534	30,433	30,432	△ 1
	諸収入		3,905	4,937	5,827	890
	国庫支出金		977	0	0	0
	歳入合計		4,551,549	4,686,358	4,424,497	△ 261,861
歳出	総務費		57,480	64,789	57,059	△ 7,730
	保険給付費		3,069,059	3,243,586	2,980,204	△ 263,382
	国民健康保険事業費納付金		1,320,670	1,276,220	1,276,217	△ 3
	保健事業費		31,308	31,872	30,254	△ 1,618
	基金積立金		157	10,943	118	△ 10,825
	公債費		0	100	0	△ 100
	諸支出金		42,443	48,848	46,198	△ 2,650
	予備費		0	10,000	0	△ 10,000
	歳出合計		4,521,117	4,686,358	4,390,050	△ 296,308
差引収支額（歳入合計－歳出合計）			30,432	0	34,447	34,447

※令和4年度は基金取崩はありません。

令和5年度県への返還金20,074千円（療養給付費概算払返還分）を9月補正で計上予定。

令和 5 年度穴粟市国民健康保険事業特別会計予算

(単位：千円)

区分			令和4年度	令和5年度	当初予算比較	備考
			当初予算額①	当初予算額②	②－①	
歳入	国保税	現年分	847,262	828,538	△ 18,724	税率改正あり、被保険者数・収納率変動見込
		滞納繰越分	47,339	43,389	△ 3,950	滞納額及び収納率変動見込
		計	894,601	871,927	△ 22,674	
	一部負担金		2	1	△ 1	
	使用料及び手数料		480	480	0	督促手数料
	県支出金	普通交付金	3,243,585	3,112,204	△ 131,381	歳出：保険給付費に充てる交付金
		特別交付金(保険者努力支援)	14,337	16,046	1,709	保険者努力支援指標の変更等
		特別交付金(特別調整交付金)	20,645	20,776	131	国交付金基準変動等影響
		特別交付金(県繰入金)	133,221	114,499	△ 18,722	県交付金基準変更及びインセンティブ分影響
		特別交付金(特定健診負担金)	9,892	9,892	0	特定健診・特定保健指導に係る交付金
		計	3,421,680	3,273,417	△ 148,263	
	財産収入		118	79	△ 39	基金利息分
	繰入金	一般会計繰入金	327,175	329,510	2,335	国県交付金・一般事務費・出産育児一時金等の一般会計からの繰入金
		基金繰入金	0	0	0	
		計	327,175	329,510	2,335	
	繰越金		1	1	0	前年度繰越金ある場合は、9月補正にて計上
	諸収入		13,168	13,476	308	特定健診個人負担金、第三者行為・資格過誤等による一部負担金
	歳入合計		4,657,225	4,488,891	△ 168,334	
歳出	総務費		67,398	60,651	△ 6,747	職員体制による変動、事務費減
	保険給付費		3,243,586	3,112,205	△ 131,381	歳入/普通交付金と同額（傷病手当金（1千円を除く）県申請予定額と同額
	国民健康保険事業費納付金		1,276,220	1,248,591	△ 27,629	県通知による 県全体運営にかかる納付金
	保健事業費		31,872	33,034	1,162	特定健診、特定保健指導、医療費通知、ジェネリック医薬品差額通知等
	基金積立金		118	79	△ 39	基金利息分
	公債費		100	100	0	
	諸支出金		27,931	29,231	1,300	第三者行為・不当利得等県返還金・国保診療所特別会計への繰出など
	予備費		10,000	5,000	△ 5,000	
	歳出合計		4,657,225	4,488,891	△ 168,334	
	差引収支額（歳入合計－歳出合計）		0	0	0	

六栗市国民健康保険税 税率・税額の推移

年度／課税		基礎課税率・額（医療費）					後期高齢者支援金等課税率・額					介護納付金課税率・額					限度額合計
		所得割	資産割	均等割	平等割	限度額	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額	
平成17年度	旧山崎町	5.00%	33.00%	24,600	23,800	530,000	平成20年度 制度創設										610,000
	旧一宮町	4.00%	34.00%	25,500	27,000	530,000											610,000
	旧波賀町	4.70%	34.00%	24,000	22,000	530,000											610,000
	旧千種町	4.60%	39.00%	26,000	29,000	530,000											610,000
平成18年度		5.60%	38.00%	29,000	27,000	530,000											620,000
平成19年度		5.60%	38.00%	29,000	27,000	560,000											650,000
平成20年度		4.90%	28.50%	26,700	23,000	470,000	1.50%	8.50%	7,700	6,600	120,000	1.17%	10.50%	9,900	6,300	90,000	680,000
平成21年度		4.90%	28.50%	26,700	23,000	470,000	1.50%	8.50%	7,700	6,600	120,000	1.17%	10.50%	9,900	6,300	100,000	690,000
平成22年度		5.80%	23.00%	26,700	23,000	500,000	1.44%	5.50%	7,000	6,200	130,000	1.26%	5.40%	8,800	5,100	100,000	730,000
平成23年度		5.80%	23.00%	26,700	23,000	510,000	1.44%	5.50%	7,000	6,200	140,000	1.26%	5.40%	8,800	5,100	120,000	770,000
平成24年度		5.80%	19.20%	26,700	23,000	510,000	1.44%	4.87%	7,000	6,200	140,000	1.26%	4.61%	8,800	5,100	120,000	770,000
平成25年度		5.80%	19.20%	26,700	23,000	510,000	1.44%	4.87%	7,000	6,200	140,000	1.26%	4.61%	8,800	5,100	120,000	770,000
平成26年度		5.89%	17.09%	27,300	24,100	510,000	1.61%	4.69%	7,500	6,700	160,000	1.41%	4.91%	9,400	5,700	140,000	810,000
平成27年度		5.89%	17.09%	27,300	24,100	520,000	1.61%	4.69%	7,500	6,700	170,000	1.41%	4.91%	9,400	5,700	160,000	850,000
平成28年度		6.43%	14.56%	27,300	24,500	540,000	1.96%	4.46%	8,300	7,500	190,000	1.49%	4.58%	9,400	5,700	160,000	890,000
平成29年度		6.43%	14.56%	27,300	24,500	540,000	1.96%	4.46%	8,300	7,500	190,000	1.49%	4.58%	9,400	5,700	160,000	890,000
平成30年度		6.20%	9.70%	26,000	23,400	580,000	2.22%	3.00%	9,000	8,200	190,000	1.68%	3.10%	11,400	6,300	160,000	930,000
令和元年度		6.48%	4.85%	26,000	23,400	610,000	2.30%	1.50%	9,000	8,200	190,000	1.77%	1.55%	11,400	6,300	160,000	960,000
令和2年度		6.85%	0.00%	27,000	23,400	630,000	2.40%	0.00%	9,500	8,200	190,000	2.13%	0.00%	11,500	6,300	170,000	990,000
令和3年度		6.85%	0.00%	27,000	23,400	630,000	2.40%	0.00%	9,500	8,200	190,000	2.13%	0.00%	11,500	6,300	170,000	990,000
令和4年度		6.85%	0.00%	27,000	23,400	650,000	2.55%	0.00%	10,500	8,200	200,000	2.23%	0.00%	12,000	6,300	170,000	1,020,000
令和5年度		6.95%	0.00%	28,900	21,500	650,000	2.67%	0.00%	11,000	7,700	220,000	2.49%	0.00%	12,900	6,300	170,000	1,040,000
前年比較		0.10%	0.00%	1,900	△ 1,900	0	0.12%	0.00%	500	△ 500	20,000	0.26%	0.00%	900	0	0	20,000

参考：R6.1月から子育て世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的に産前産後期間における被保険者の費用を免除し、免除相当額を公費で支援する制度を国が導入予定です。（現在国民年金には同様の制度導入済）

国民健康保険税 年度別調定・収納状況

(単位：円)

年度	現年度分				滞納繰越分				合計			
	調定額	収納額	未収額	収納率	調定額	収納額	未収額	収納率	調定額	収納額	未収額	収納率
平成17年度	1,227,398,729	1,160,138,933	67,259,796	94.5%	209,278,721	51,610,297	157,668,424	24.7%	1,436,677,450	1,211,749,230	224,928,220	84.3%
平成18年度	1,424,345,400	1,332,053,362	92,292,038	93.5%	220,038,407	45,057,827	174,980,580	20.5%	1,644,383,807	1,377,111,189	267,272,618	83.7%
平成19年度	1,434,693,200	1,338,555,377	96,137,823	93.3%	264,597,326	55,944,392	208,652,934	21.1%	1,699,290,526	1,394,499,769	304,790,757	82.1%
平成20年度	1,230,452,200	1,124,822,446	105,629,754	91.4%	264,605,904	58,438,899	206,167,005	22.1%	1,495,058,104	1,183,261,345	311,796,759	79.1%
平成21年度	1,201,435,300	1,094,038,026	107,397,274	91.1%	289,770,553	61,410,483	228,360,070	21.2%	1,491,205,853	1,155,448,509	335,757,344	77.5%
平成22年度	1,151,502,400	1,049,070,849	102,431,551	91.1%	319,957,529	63,673,729	256,283,800	19.9%	1,471,459,929	1,112,744,578	358,715,351	75.6%
平成23年度	1,137,124,042	1,043,723,484	93,400,558	91.8%	344,173,710	66,961,679	277,212,031	19.5%	1,481,297,752	1,110,685,163	370,612,589	75.0%
平成24年度	1,109,075,100	1,021,376,716	87,698,384	92.1%	359,239,041	78,991,193	280,247,848	22.0%	1,468,314,141	1,100,367,909	367,946,232	74.9%
平成25年度	1,099,877,600	1,019,266,103	80,611,497	92.7%	356,302,391	84,457,393	271,844,998	23.7%	1,456,179,991	1,103,723,496	352,456,495	75.8%
平成26年度	1,073,026,300	1,006,631,591	66,394,709	93.8%	340,617,653	85,920,143	254,697,510	25.2%	1,413,643,953	1,092,551,734	321,092,219	77.3%
平成27年度	1,026,490,600	960,735,796	65,754,804	93.6%	308,751,863	67,832,862	240,919,001	22.0%	1,335,242,463	1,028,568,658	306,673,805	77.0%
平成28年度	1,025,589,400	958,324,789	67,264,611	93.4%	296,179,666	60,168,229	236,011,437	20.3%	1,321,769,066	1,018,493,018	303,276,048	77.1%
平成29年度	976,890,000	913,380,115	63,509,885	93.5%	280,065,104	57,751,289	222,313,815	20.6%	1,256,955,104	971,131,404	285,823,700	77.3%
平成30年度	930,534,050	876,468,912	54,065,138	94.2%	275,997,431	59,053,196	216,944,235	21.4%	1,206,531,481	935,522,108	271,009,373	77.5%
令和元年度	903,720,300	853,624,025	50,096,275	94.5%	252,535,613	54,332,404	198,203,209	21.5%	1,156,255,913	907,956,429	248,299,484	78.5%
令和2年度	921,247,800	877,086,414	44,161,386	95.2%	241,058,095	54,617,382	186,440,713	22.7%	1,162,305,895	931,703,796	230,602,099	80.2%
令和3年度	895,293,500	860,577,690	34,715,810	96.1%	226,113,170	44,271,159	181,842,011	19.6%	1,121,406,670	904,848,849	216,557,821	80.7%
令和4年度 (見込み)	880,810,600	844,788,692	36,021,908	95.9%	210,015,594	40,315,927	169,699,667	19.2%	1,090,826,194	885,104,619	205,721,575	81.1%

年度・月別差押等執行状況表

(税務課債権管理室)

月	令和元年度										令和2年度										令和3年度										令和4年度																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	件数	人数	内訳										件数	人数	内訳										件数	人数	内訳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
			預貯金	国税還付金	年出資金	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン			自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン			自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン	自動車ローン

※内国保税充当額 3,039,787円

※内国保税充当額 3,293,756円

※内国保税充当額 2,831,155円

※内国保税充当額 1,564,932円

保険給付費の状況

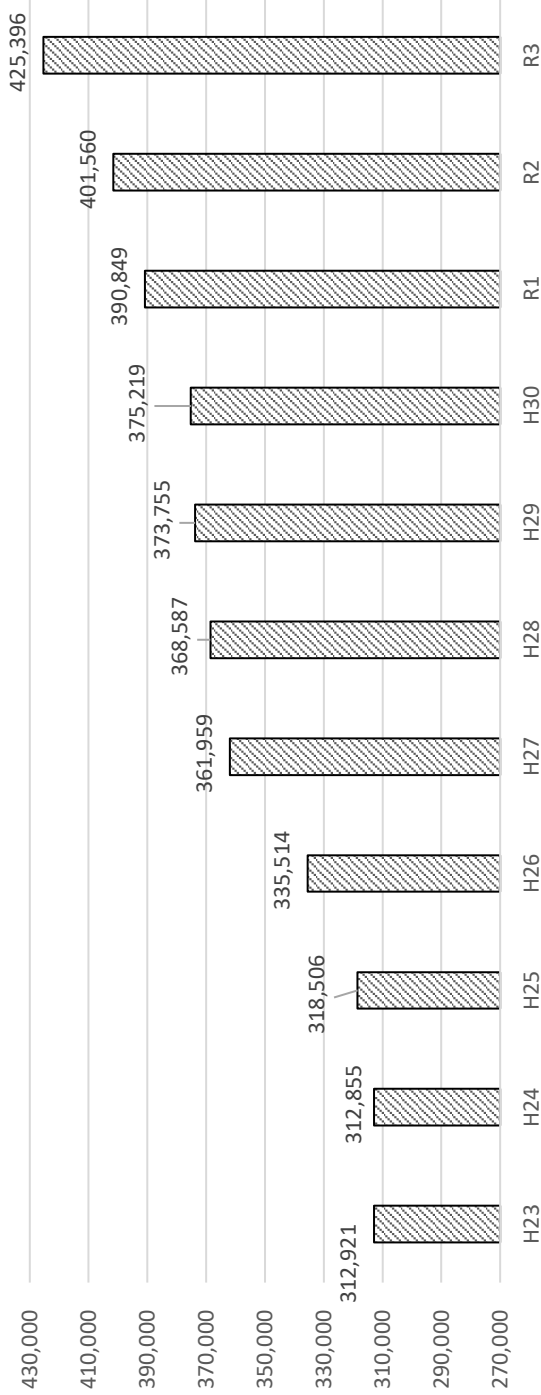
(単位：百万円)

年度	療養諸費等 〔療養給付費等 療養費等〕	高額療養費	その他給付 〔出産育児一時金 葬祭費・傷病手当金〕	保険給付費 計
H23	2,490	306	22	2,817
H24	2,419	293	22	2,733
H25	2,418	290	20	2,729
H26	2,502	314	17	2,833
H27	2,628	341	15	2,984
H28	2,597	366	19	2,982
H29	2,563	378	12	2,953
H30	2,505	349	12	2,866
R1	2,531	357	12	2,900
R2	2,534	391	10	2,935
R3	2,658	394	8	3,060

一人当たり医療費

年度	金額（円）
H23	312,921
H24	312,855
H25	318,506
H26	335,514
H27	361,959
H28	368,587
H29	373,755
H30	375,219
R1	390,849
R2	401,560
R3	425,396

宍粟市国保 一人当たり医療費の推移



出典：兵庫の国保（宍粟市データ）
(令和3年度は県年報速報値による)

令和4年度国民健康保険特別会計 保険給付費支出状況

(R5.5月見込)

(単位:千円)

支払月	療養給付費		療養費		高額療養費			出産育児一時金	葬祭費	保険給付費 (給付のみ) 計	療養給付費審査 支払手数料	出産育児一時 金事務委託料	保険給付 費 総計
	一般	退職	計	一般	退職	計	一般	介護合算	計				
4月	-	-	-	1,110	-	1,110	30,273	-	30,273	32,623	583	-	33,206
5月	226,700	-	226,700	1,427	-	1,427	33,450	-	33,450	262,760	635	1	263,396
6月	207,583	-	207,583	1,904	-	1,904	30,063	244	30,307	240,961	622	-	241,583
7月	200,210	-	200,210	1,365	-	1,365	28,399	5	28,404	231,114	609	1	231,724
8月	235,848	-	235,848	1,506	-	1,506	35,070	-	35,070	273,639	636	-	274,275
9月	226,551	-	226,551	1,338	-	1,338	36,094	216	36,310	264,179	654	-1	264,832
10月	218,603	-	218,603	1,783	-	1,783	30,299	30	30,329	252,216	652	1	252,869
11月	203,175	-	203,175	1,371	-	1,371	28,780	-	28,780	234,960	625	1	235,586
12月	212,412	-	212,412	1,153	-	1,153	31,748	-	31,748	247,217	614	1	247,832
1月	213,331	-	213,331	1,219	-	1,219	32,059	-	32,059	247,355	617	-	247,972
2月	214,701	-	214,701	1,375	-	1,375	31,698	-	31,698	247,924	636	-	248,560
3月	202,074	-	202,074	886	-	886	31,487	-	31,487	234,662	564	-	235,226
翌4月	202,414	-	202,414	-	-	-	-	-	-	202,414	-	-	202,414
合 計	2,563,602	-	2,563,602	16,437	-	16,437	379,420	495	379,915	2,972,024	7,447	4	2,979,475

療養給付費	医療費等のうち、保険者分の負担を国保連合会を通じて医療機関へ支払うもの。診療月より数か月後に、国保連合会へ支出する。
療養費	コルセット代等の費用全額を本人が支払後、申請により保険者負担分を本人に給付するもの。
高額療養費	入院等により高額な医療費となり、自己負担分が一定額を超える場合等にその超える額の全額を申請により支給するもの。
出産育児一時金	出産費用及び一時金を申請により支給するもの。4 2 万円を上限とする。
葬祭費	被保険者が亡くなった場合に葬祭を行った者に対して申請により5 万円を支給するもの。

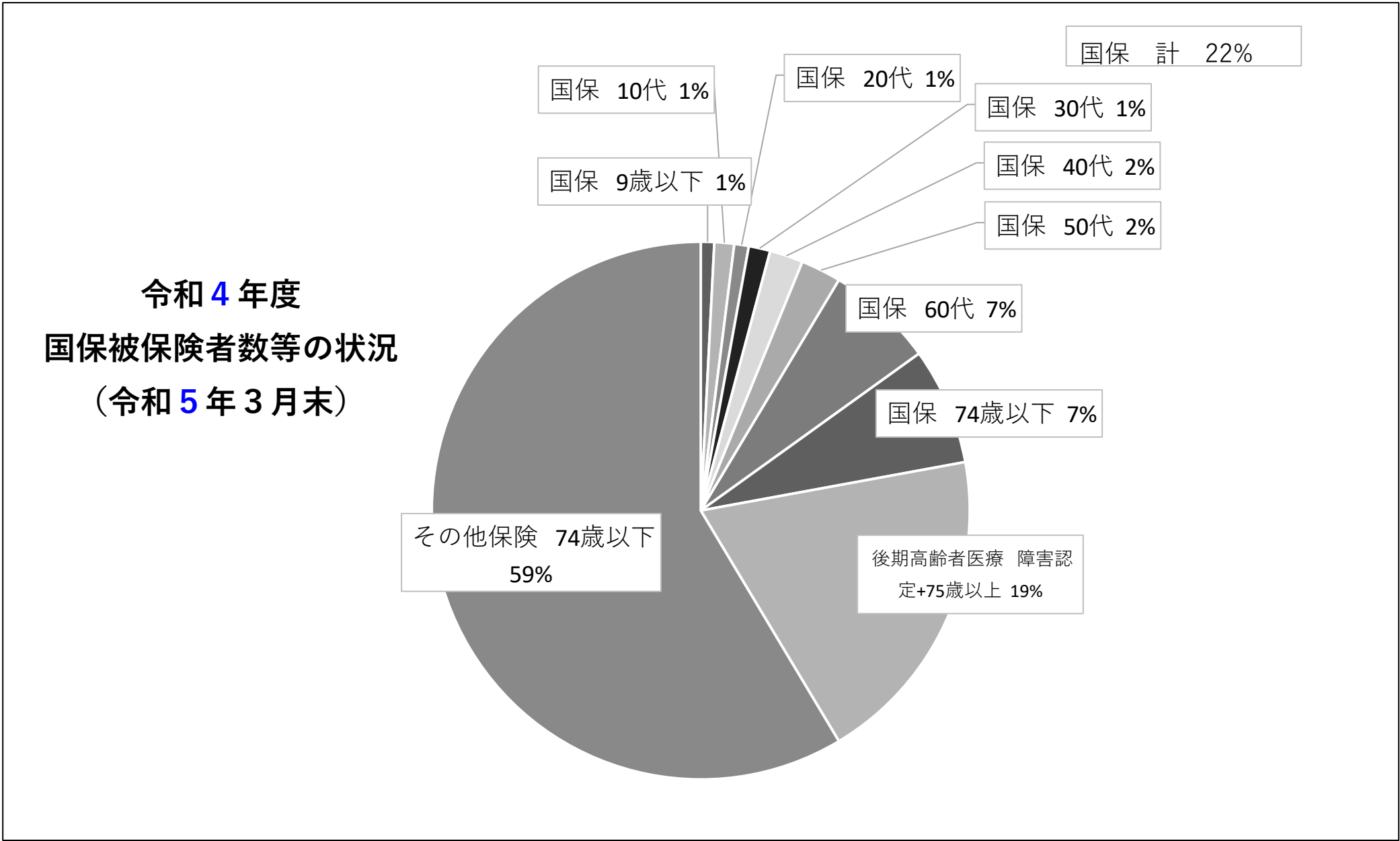
国民健康保険被保険者数等の状況

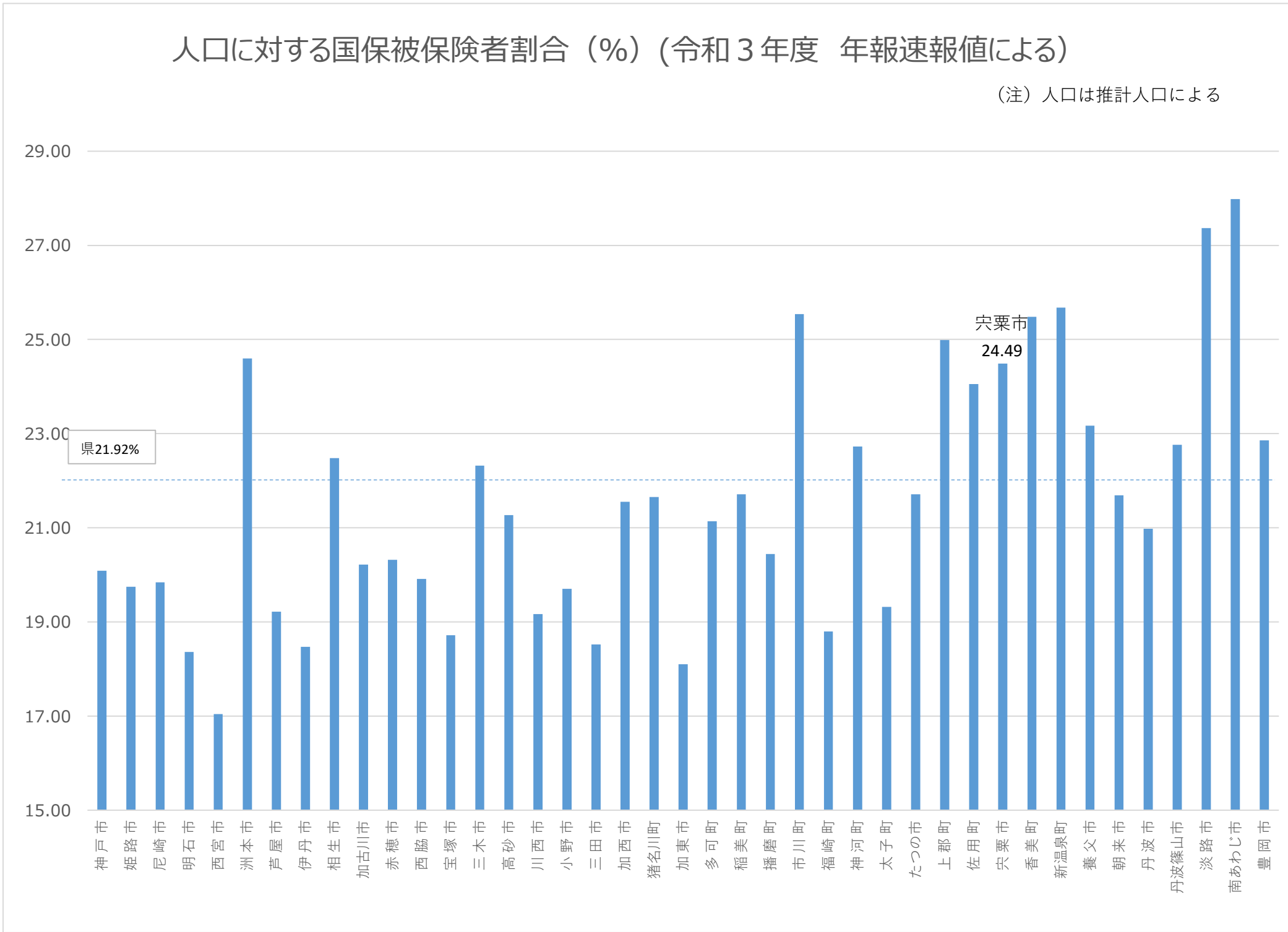
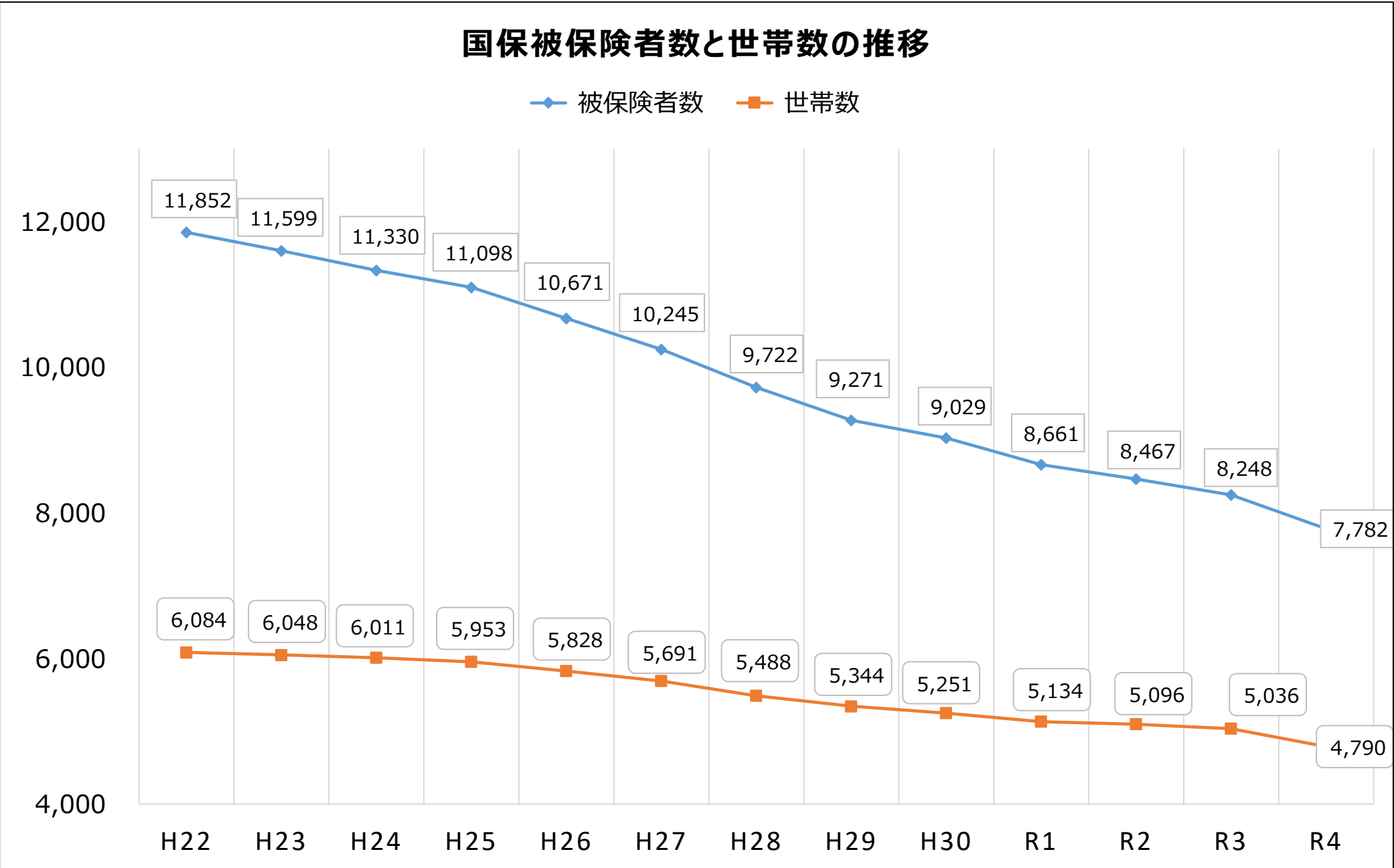
各年度末人数 （単位：人）

各年度末人数 （単位：人）

年 齢	令和 2 年度			令和 3 年度			令和 4 年度		
	一般	退職	合計	一般	退職	合計	一般	退職	合計
0 ～ 4	125		125	113		113	122		122
5 ～ 9	180		180	168		168	162		162
1 0 ～ 1 4	220		220	209		209	208		208
1 5 ～ 1 9	255		255	223		223	210		210
2 0 ～ 2 4	176		176	178		178	153		153
2 5 ～ 2 9	144		144	143		143	153		153
3 0 ～ 3 4	213		213	187		187	173		173
3 5 ～ 3 9	298		298	295		295	283		283
4 0 ～ 4 4	329		329	330		330	309		309
4 5 ～ 4 9	431		431	412		412	398		398
5 0 ～ 5 4	443		443	454		454	423		423
5 5 ～ 5 9	491		491	480		480	429		429
6 0 ～ 6 4	857		857	801		801	740		740
6 5 ～ 6 9	1,792		1,792	1,676		1,676	1,542		1,542
7 0 ～ 7 4	2,513		2,513	2,579		2,579	2,477		2,477
計	8,467		8,467	8,248		8,248	7,782		7,782
世 帯 数			5,096			5,036			4,790

	人口	国保人口	加入率	人口	国保人口	加入率	人口	国保人口	加入率
	36,360	8,467	23.29%	35,667	8,248	23.13%	34,981	7,782	22.25%
うち74歳以下	29,763	-	-	29,063	-	-	28,242	-	-
うち75歳以上	6,597	-	-	6,604	-	-	6,739	-	-





令和4年度宍粟市特定健診・がん検診の状況

令和4年度の宍粟市特定健診・がん検診を市内5か所で23日間実施し、総受診者数5,719名で、令和3年度より141名減少しました。コロナウイルス感染症の流行と年度途中で国保から社会保険に切り替わった方が多かったことが影響している可能性があります。

①令和4年度 特定健診・がん検診実績

(人)

健診日	健診会場	総受診数	特定	肺がん	胃がん	大腸	前立	肝炎	ABC
6月8日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	240	226	195	47	156	59	6	7
6月9日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	262	239	204	30	158	61	7	4
6月10日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	249	230	212	42	153	54	10	1
R4年度千種合計		751	695	611	119	467	174	23	12
R3年度千種合計		780	712	625	154	505	171	31	10
8月2日	メイプル福祉センター	219	201	174	33	126	50	9	3
8月3日	メイプル福祉センター	204	185	169	28	133	42	9	0
8月4日	メイプル福祉センター	211	197	170	29	138	47	8	2
R4年度波賀合計		634	583	513	90	397	139	26	5
R3年度波賀合計		636	604	534	91	395	134	24	4
8月23日	一宮市民協働センター	271	255	228	33	162	62	8	3
8月24日	一宮市民協働センター	222	206	195	23	121	48	7	1
8月25日	一宮市民協働センター	254	242	207	37	159	65	11	2
8月26日	一宮市民協働センター	275	254	236	42	160	49	6	2
8月30日	センター三方	201	186	167	21	133	53	3	2
8月31日	センター三方	168	160	137	26	100	29	3	2
R4年度一宮合計		1,391	1,303	1,170	182	835	306	38	12
R3年度一宮合計		1,427	1,338	1,230	223	841	315	38	8
9月14日	山崎文化会館	306	287	239	41	183	53	14	5
9月15日	山崎文化会館	314	290	244	54	217	76	14	3
9月16日	山崎文化会館	285	266	230	48	198	54	13	5
10月11日	山崎文化会館	302	279	244	40	192	75	5	2
10月12日	山崎文化会館	286	264	226	56	205	69	12	1
10月13日	山崎文化会館	272	246	218	35	187	62	11	2
10月14日	山崎文化会館	242	218	188	39	172	55	5	1
10月19日	山崎文化会館	297	279	251	47	202	62	10	3
10月20日	山崎文化会館	259	239	200	36	178	67	18	4
10月21日	山崎文化会館	217	203	171	32	150	53	3	6
12月2日	山崎文化会館	163	145	125	35	98	39	8	3
2月9日	大腸追加検診					35			
R4年度山崎合計		2,943	2,716	2,336	463	2,017	665	113	35
R3年度山崎合計		3,017	2,763	2,453	543	2,020	641	153	36
R4 宍 粟 市 合 計		5,719	5,297	4,630	854	3,716	1,284	200	64
R3 宍 粟 市 合 計		5,860	5,417	4,842	1,011	3,761	1,261	246	58

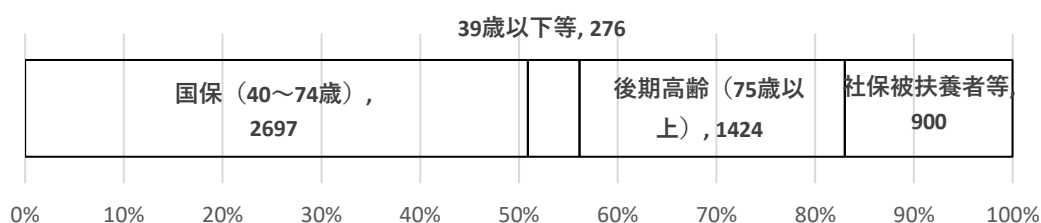
※大腸がん検診受診数は速報値

②特定健診受診者数(受診当日の区分)

(人)

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
宍粟市国保(40~74歳)	3,295	3,194	3,082	2,855	2,798	2,596	2,813	2,697
39歳以下等	420	376	379	309	293	294	289	276
後期高齢医療(75歳以上)	1,409	1,450	1,459	1,422	1,404	1,369	1,373	1,424
社保被扶養者等	1,053	1,024	994	968	989	932	942	900
受診者合計	6,177	6,044	5,914	5,554	5,484	5,191	5,417	5,297

令和4年度 特定健診受診者の状況

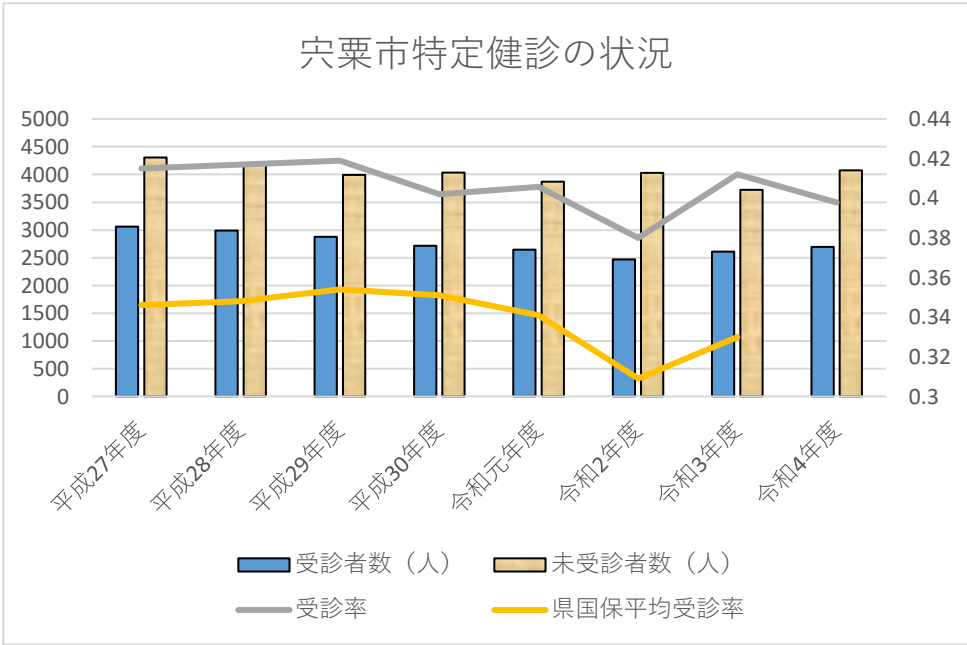


③ 宍粟市国保特定健診受診数・率

受診者のうち、年間を通して宍粟市国保の加入者の受診率（国への報告数値）は県平均を上回っている。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
対象者数（人）	7,365	7,169	6,871	6,749	6,513	6,498	6,336	6,772
受診者数（人）	3,058	2,988	2,878	2,714	2,642	2,468	2,612	2,697
受診率	41.5%	41.7%	41.9%	40.2%	40.6%	38.0%	41.2%	39.8%
県国保平均受診率	34.6%	34.8%	35.4%	35.1%	34.1%	30.9%	33.0%	

資料：令和3年度までは特定健診法定報告 令和4年度対象者数は暫定数値（令和5年5月現在）



④ がん検診

令和4年度の特健健診がん検診会場で実施したがん検診、別会場で実施した乳がん検診と子宮頸がん検診を合わせるとがん検診の受診者延べ人数は12,942名であった。令和4年度のがん検診受診数は令和5年5月9日現在の速報値。

		平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
肺がん	総受診者数	5,824	5,675	5,501	5,155	5,086	4,848	4,842	4,630
	がん発見数	0	1	1	0	0	0	1	1
胃がん	総受診者数	1,735	1,488	1,330	1,236	1,126	1,005	1,011	854
	がん発見数	1	2	1	2	1	5	1	2
大腸がん	総受診者数	4,087	3,992	3,919	3,777	3,785	3,678	3,761	3,716
	がん発見数	9	9	5	2	1	4	2	3
肝炎ウイルス検査	総受診者数	546	308	234	250	201	316	246	200
	陽性者	1	0	0	2	1	2	2	1
前立腺がん	総受診者数	1,467	1,418	1,352	1,287	1,312	1,230	1,261	1,284
	がん発見数	14	10	6	5	3	6	2	4
胃の健康度検査	総受診者数		426	187	96	88	57	58	64
	がん発見数		0	0	0	0	0	0	0
乳がん	総受診者数	1,654	1,515	1,033	917	1,057	933	1,034	956
	がん発見数	2	5	3	6	3	5	1	3
子宮頸がん	総受診者数	1,570	1,440	1,501	1,161	1,352	1,242	1,351	1,238
	がん発見数	0	2	0	0	0	0	0	0
合計	総受診者数	16,883	15,836	15,057	13,879	14,007	13,309	13,564	12,942
	がん発見数	26	29	16	15	8	20	7	14

※受診者数：受診者総数（年齢規定等のある国県報告数値と異なる）
※がん発見数：国県報告後に結果がわかる場合があり、国県報告数値と異なる場合あり
※合計：がん発見数には、がん疑い、肝炎ウイルス検査陽性者含まない数
※令和4年度の受診数・がん発見者数は令和5年5月9日現在の速報値。

⑤ 成人歯科健診

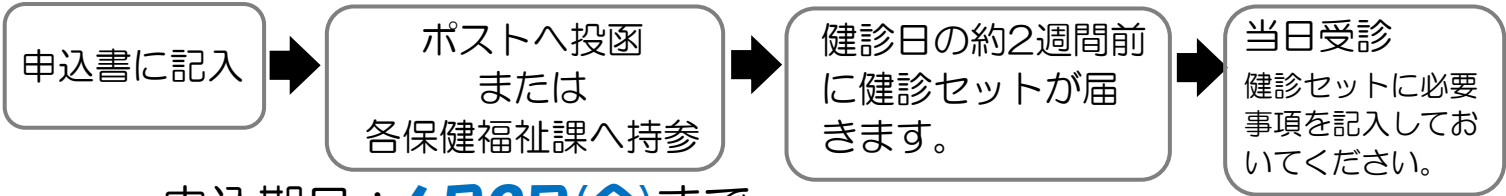
平成29年度より特定健診時に、歯科医師会の協力を得て、歯科医師による、問診、歯科健診、歯周病チェック、嚥下チェック、歯科指導等を行っている。

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
受診者数（人）	138	109	109	103	107	103

令和5年度 穴栗市特定健診・がん検診のご案内

～ 病気を未然に防ぎ、健康で楽しい暮らしをするために、1年に1度は健診を受けましょう ～

【申込方法・受診までの流れについて】



申込期日：**6月9日(金)まで**

※受診希望がない場合にも、調査のため申込書をご提出ください。

※対象自治会の日程で都合が悪い場合は、希望日をご記入ください。

【山崎町(山崎文化会館)会場の日程】

★は歯科健診日

歯科健診を希望される人は対象自治会ではなく、★印の日の受診となります。

日 程	対象自治会	日 程	対象自治会
9月13日(水)	葛根・土万・塩山・大沢 木谷・市場 西町・鴻ノ町・加生	10月13日(金)	生谷・下町・宇野・片山 東下野・中野・上ノ下・上ノ上 本町・山田・中広瀬
9月14日(木)★	中・中さつき・三谷・中山・神谷 矢原・岸田・野々上 今宿	10月17日(火)	千本屋・下広瀬・春安・金谷 上比地・中比地
9月15日(金)	旭町・上寺・横須・東横須 庄能北・庄能南・下牧谷・上牧谷 大谷・小茅野	10月18日(水)	御名・下比地・川戸・宇原 下宇原
10月11日(水)	元山崎 門前・高下・青木・塩田	10月19日(木)★	野・船元・中井・鶴木・須賀沢 出石・高所・三津 東鹿沢・中鹿沢・本鹿沢
10月12日(木)	梯・五十波・さつき台・田井 与位・清野・杉ヶ瀬・木ノ谷 伊沢町・出水町・富士野町	10月20日(金)	山田町・福原町・北魚町・寺町 紺屋町・大歳町・西鹿沢・段

口で囲んである自治会は送迎バスを運行。 ※12月1日(金)に予備の健診(山崎文化会館)を予定しております。

送迎は **完全予約制**です。

ご予約がない場合は利用ができない場合があります。

ご希望の方は申込書の「送迎車希望欄」に○印をご記入されるか、直接ご連絡ください。



【他会場の日程】

※他会場希望の場合は各健診日の2週間前までに各保健福祉課にご相談ください。

会 場	日 程
エーガイヤちくさ	6月8日(木)★、9日(金)、12日(月)
メイプル福祉センター	8月2日(水)、3日(木)★、4日(金)
一宮市民協働センター	8月22日(火)、23日(水)、24日(木)★、25日(金)
センター三方	8月29日(火)、30日(水)

【お問い合わせ先】

保健福祉課

電話 62-1000

一宮保健福祉課

電話 72-2100

波賀保健福祉課

電話 75-8800

千種保健福祉課

電話 76-8600

【特定健診】 特定健診は加入している医療保険者が健診の実施主体になり、40歳から74歳までのすべての人および後期高齢者の人が受けることになっています。
穴粟市に住民票があり、かつ下記の人を対象になります。

年齢 (令和6年3月31日現在満年齢)	健診の種類		基本項目（共通）	各健診詳細	受診料
20～39歳	生活習慣病 予防健診		- 身体計測 - 腹囲計測（74歳以下） - 血圧測定 - 問診 - 診察 - 尿検査 (尿蛋白・尿糖・尿潜血) - 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・血糖)	詳細項目 (貧血・クレアチニン・心電図・眼底) 国が定めた基準の該当者と希望者は受診できます。	1,300円
40～74歳	特定健康 診査	穴粟市国保		詳細項目 (貧血・クレアチニン・心電図・眼底) 国が定めた基準の該当者は受診 できます。 希望者も受診できます。 (別途料金必要) ★健診当日までに医療保険者より 「受診券」の発行を受けてください。 「受診券」がなければ原則受 診できません。	1,000円 ※40歳：無料 ※45・50・55・60歳：半額
		社会保険 被扶養者 (家族)			受診券記載 の金額
75歳以上 (受診日年齢)	高齢者健診			詳細項目 (貧血・クレアチニン・心電図・眼底) 国が定めた基準の該当者と希望者は受診できます。	無料

※穴粟市国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の医療保険の「本人」は受診できません。
ただし、受診券をお持ちの場合は受診できる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【がん検診等】 がん検診は医療保険にかかわらず、穴粟市民の人は次の通り受診できます。

健診区分	対象者	検診内容	受診料	
肺がん検診	20歳以上	胸部レントゲン間接撮影 ※喀痰検査は当日の申し込みになります。	500円	70～74歳は 半額 75歳以上は 無料
胃がん検診	原則40歳以上～ 80歳未満	バリウムを飲むX線造影検査 ※80歳以上、むせやすい人、便秘をしやすい人は、医療機関で受診してください。	2,000円	
大腸がん検診	原則40歳以上	便潜血反応検査(2日法) ※申込のあった人に容器を配布します。 健診当日に会場へ持参してください。	400円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 ※現在治療中の人は対象外。	800円	
肝炎ウイルス 検診	40歳以上	血液検査 ※過去に受けたことがある人、現在治療中の人は対象外。	無料	
胃の健康度検査	30歳以上～ 50歳	血液検査(胃がん検診の代用になりません) ※過去に受けたことのある人、現在ピロリ菌除菌中・除菌後、自覚症状のある人、胃酸分泌抑制剤服用中の人、胃切除術を受けたことのある人、腎不全の人は対象外。	2,095円	
歯科健診	40歳以上	歯科医師による歯科健診 ※会場ごとに健診日が決まっています。 その日に受診してください。	無料	

◆昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、希望の方は風しん抗体検査も受診できます。

◆がん検診無料クーポン対象の方は5月頃にクーポンを郵送します。

あなたのために
大切な人のために

特定健診・がん検診

を受けましょう。



令和5年度 大栗市特定健診・がん検診

受診の調査・申込書の記入例

※全世帯の記入・回収にご協力をお願いします！！

記入後は**6月9日(金)**までに返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函、または各保健福祉課へお届けください。

検診の内容については案内チラシをご確認ください。対象年齢以外の方は受診できません場合があります。ご了承ください。

氏名・生年月日	医療保険の種類		送迎希望	特定健診 (基本健診)	肺がん 検診	胃がん 検診	大腸がん 検診	前立腺 がん検診 (50歳以上男性)	肝炎 ウイルス 検診	胃の 健康度 検査	歯科健診	希望日 指定日以外で希望が ある場合のみ記入
しろう しーたん 穴栗 しーたん	ア	有	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	第1希望
		無	受けない 理由 []	受けない 理由 []	受けない 理由 []	受けない 理由 []	受けない 理由 []	受けない 理由 []	受けない 理由 []	受けない 理由 []	受けない 理由 []	第2希望
○年○月○日												

記入がない場合は「無」とみなし
送迎ができない場合がございます。

◆医療保険の種類

ア	穴粟市国民健康保険
イ	後期高齢者医療保険
ウ	社会保険等の被扶養者（家族） 年度末年齢が40歳以上の方で特定健診を受診される方は <u>受診券が必要</u> です。
エ	社会保険等の被保険者（本人） 年度末年齢が40歳以上の方で特定健診を受診される方は <u>受診券が必要</u> です。 受診券がない場合は自費受診となります。

お問い合わせ先

大栗市保健福祉課 電話62-1000
波賀保健福祉課 電話75-8800

一宮保健福祉課
千種保健福祉課

電話 72-2100
電話 76-8600

◆取れない理由

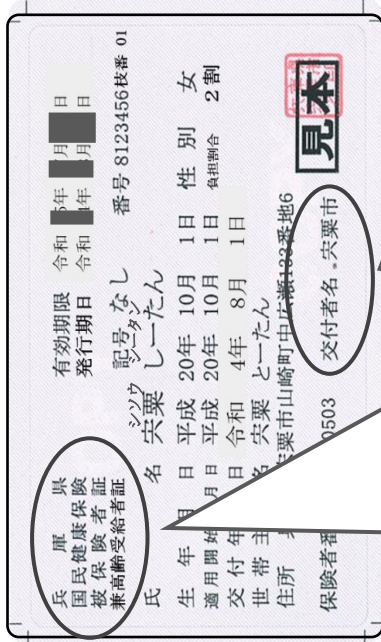
①	医療機関や仕事先で受ける
②	治療中、治療済みである
③	仕事・育児・介護等のため行けない
④	体調が良いので必要ない
⑤	病気が見つかると怖い
⑥	市外に住んでいる
⑦	その他

《真拂生》

*20歳以上のご家族全員を下記の欄に記入してください。

* 社会保険等とは、協会けんぽ、共済組合、建設国保などです。

*「受ける」「受けない」のどちらかを○で囲んでください。



※どの保険に加入しているか、必ず「健康保険証」を見て確認し、記入してください。



乳がん検診・
子宮がん検診は
電話での予約となります

「特定健診・がん検診」 受診の調査・申込書

◎世帯主にご記入ください。

住所			自治会名
氏名			
電話番号	()	—	

◆医療保険の種類	
ア	宍粟市国民健康保険
イ	後期高齢者医療保険
ウ	社会保険等の被扶養者（家族/扶養）
エ	社会保険等の被保険者（本人）

◆受けない理由番号	
①	医療機関や仕事先で受ける
②	治療中、治療済みである
③	仕事・育児・介護等のため行けない
④	体調が良いので必要ない
⑤	病気が見つかるのが怖い
⑥	市外に住んでいる
⑦	その他

◎20歳以上世帯全員の受診についてご記入ください。

▼裏面の記入例も参考に記入してください。

※記入欄が足りない場合はコピーしてお使いください。

[illegible]

令和5年度宍粟市健康づくりポイント事業

目標を立てて健康づくりを始めてみませんか？

健康づくりを始める「きっかけづくり」と、その後の健康づくり習慣化を「継続支援（応援）」をするために、健康づくりポイント事業を実施します。健診や健康づくり事業への参加、個人の健康目標を達成した場合に「健康づくりポイント」を取得できます。

50ポイント以上貯めて応募すると、抽選で「宍粟市の特産品」など記念品をプレゼントします！
楽しみながらポイントをためて、健康的な生活を送ってみましょう。



対象者 19歳以上の宍粟市民及び市内在勤者

対象期間 令和5年4月1日(土)から

令和6年2月14日(水)まで

応募方法 50ポイント以上貯まったら応募用紙を郵送

または持参（市民課・各市民局市民係）

専用フォームからの応募も可能です

応募締切 令和6年2月14日(水)

※郵送の場合は当日消印有効

お問合せ先 市民課(本庁舎1階⑭窓口)

☎0790-63-3108

【健康目標の設定】(どれか1つでOK)			令和5年度
	取組前	目標	取組後
体重	k g	k g	k g
腹囲	c m	c m	c m
血圧	/	/	/
1. 健康目標（体重・腹囲・血圧のどれか）を記入 2. 応募用紙のチャレンジ目標を決める 3. 取り組み開始（自分でポイントをつけよう） 4. ポイントがたまったら応募			

【ポイントの種類】

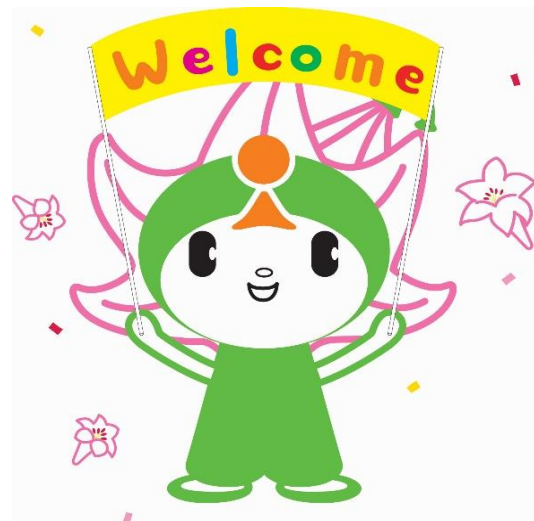
① 受診ポイント		
	対象健（検）診名	ポイント数
1	特定健診	10
2	勤務先の健診	10
3	人間ドック	10
4	胃がん検診	10
5	肺がん検診	10
6	大腸がん検診	10
7	乳がん・子宮がん検診	各10
8	前立腺がん検診	10
9	市が行う歯科健診	10

② 学ぶポイント			③ おうちで挑戦ポイント（応募用紙）	
	主な対象事業	ポイント数	チャレンジ目標を立てて、達成できたらご自身で1日1ポイントをつけてください。	
①	特定保健指導（国民健康保険加入者）	10		
②	食・身体・心の健康に関する講演会	10		
③	地域医療講演会	10		
④	各保健福祉課が開催する健康教室	10		
⑤	その他市主催または協賛の健康づくり又は運動に関する講演会等（ウォーキング教室等）	10	④ ボーナスポイント	
			健康目標（体重等）達成で +10ポイント！！	

記念品一例



【穴粟牛ローススライス(460g)すき焼きセット】
契約牧場で3年余り特製飼料で肥育された
こだわりの和牛です。



【穴粟牛ハンバーグ】
但馬牛の血統を受け継いだ純正の黒毛和牛
『穴粟牛』に国産豚肉・淡路島玉ねぎを使用
し、シェフが1つずつ丁寧に焼き上げた手作り
ハンバーグです。

目玉焼きはついてないよ～



たくさんのご参加 & 応募をお待ちしています!!
みんなで取り組み、みんなで健康維持をしましょう!

※ パソコンやタブレット、スマートフォンから応募もできます! 以下のアドレスまたはQRコードから入力フォームにお進みください。

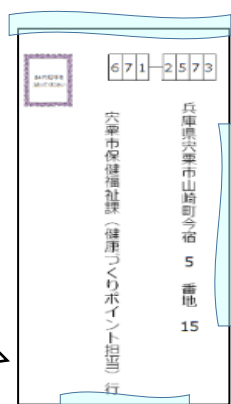


<https://logoform.jp/form/Pr8o/269955>

宛
名
面

個人
情報
面は
内
側
に
折
り
込
む

※紙で提出される場合
個人情報を書いていた面を内側にし3
つ折りにしてください。
上下と横にセロテープを貼って
市役所（市民局）に持参か、切手を貼っ
てポストに投函してください。



抽選結果を
お待ちください



㉔おうちで挑戦ポイント

㉔の合計

ポイント

チャレンジ目標を立てて、達成できた日をつけましょう！

あなたの
チャレンジ目標

下記の例を参考に自身の目標を立ててください。

- ・ラジオ体操をする ・体重をはかる ・野菜を積極的に食べる ・早寝早起きする
- ・ウォーキングをする ・血圧をはかる ・減塩の食事をする ・禁煙する（本数を制限する）
- ・禁酒する（量を減らす） ・プールで泳ぐなど 無理なく続けられる目標を立ててください

ポイント(達成した日数 = ポイント獲得数)

1	月	日	11	月	日	21	月	日	31	月	日	41	月	日
2	月	日	12	月	日	22	月	日	32	月	日	42	月	日
3	月	日	13	月	日	23	月	日	33	月	日	43	月	日
4	月	日	14	月	日	24	月	日	34	月	日	44	月	日
5	月	日	15	月	日	25	月	日	35	月	日	45	月	日
6	月	日	16	月	日	26	月	日	36	月	日	46	月	日
7	月	日	17	月	日	27	月	日	37	月	日	47	月	日
8	月	日	18	月	日	28	月	日	38	月	日	48	月	日
9	月	日	19	月	日	29	月	日	39	月	日	49	月	日
10	月	日	20	月	日	30	月	日	40	月	日	50	月	日

㉕体重・腹囲・血圧の健康目標達成で+10ポイント

㉕ボーナス
ポイント

ポイント

～健康づくりに取り組んでみて～ アンケート

該当するところに☑してください



① ご自身の体に変化はありましたか？

- ☐ 健康になった
 ☐ 少し健康になった
 ☐ あまり変わらない
 ☐ 不健康になった

○ 差し支えなければ体の変化の状況をお知らせください。（任意）

- 体重・腹囲・血圧が
 ☐ 良くなった（減った）
 ☐ あまり変わらない
 ☐ 悪くなった（増えた）

② 健康について意識をするようになりましたか？

- ☐ 意識するようになった
 ☐ 少し意識するようになった
 ☐ あまり変わらない
 ☐ 特に意識していない

③ 健康のために日頃から取り組んでいることはありますか？

- ☐ 運動
 ☐ 食生活
 ☐ 十分な睡眠
 ☐ 家族・友人等との交流

☐ その他（ ）

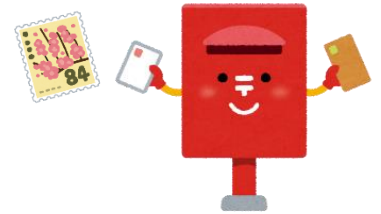
④ 「健康づくりに関するこんな教室・講座があったらいいな。」というものがあれば教えてください。その他、健康づくり事業についてご意見があれば記入ください。

応募用紙

【健康づくりポイント事業参加者情報】

フリガナ	
氏 名	
生年月日	T・S・H 年 月 日
住 所	〒 -
電話番号	- -
宍粟市内在勤者の場合勤務先住所	〒 -
勤務先名称	

郵送の際にはこの面を
内側に折ってください



A:受診ポイント	+	B:学ぶポイント	+	C:おうちで挑戦ポイント	+	D:ボーナスポイント	=	合計50ポイント 以上で応募可能
P		P		P		P		P

① 受診ポイント			健(検)診の受診を自分で記入しましょう。					①の合計	ポイント
特定 健診	勤務先 の健診	人間 ドック	がん検診					市が行う 歯科健診	
			胃	肺	大腸	乳・子宮	前立腺		
受診日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
ポイント 数	10	10	10	10	10	10	10/10	10	10

② 学ぶポイント			事業については左(下)の一覧の丸 数字を書いてください					②の合計	ポイント
事業番号	(例) ①								
参加日	7月10日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	10	10	10	10	10	10	10	10	10

↑例：特定保健指導を受けたら①で10ポイント ※③、④の記入ページは裏面にあります。

①特定保健指導②食・身体・心の健康に関する講演会③地域医療講演会④各保健福祉課が開催する健康教室⑤その他市が主催、協賛する健康づくり、運動に関する講演会等



この（※苗字・氏名・生年月日・住所）欄に記入してください

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

6
7
1
2
5
9
3