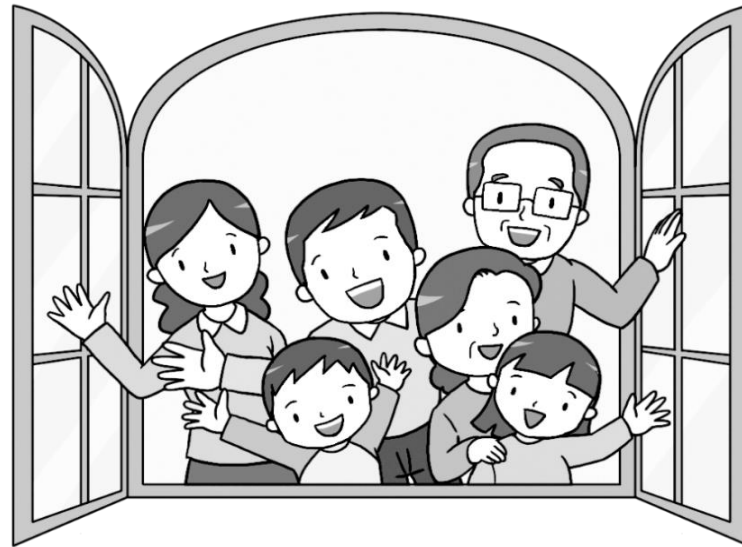


第 52 回

穴粟市国民健康保険運営協議会



令和 8 年 6 月
穴粟市

市民課・税務課・保健福祉課

資料目次

	ページ
令和7年度宍粟市国民健康保険事業特別会計決算（見込）	1
令和8年度宍粟市国民健康保険事業特別会計予算（市民課）	2
宍粟市国民健康保険税 税率・税額の推移（税務課）	3
国民健康保険税 年度別調定・収納状況（税務課）	4
年度・月別差押等執行状況表（税務課）	5
保険給付費の状況（市民課）	6
令和7年度 国民健康保険事業特別会計 保険給付費支出状況（市民課）	7
国民健康保険被保険者数等の状況（市民課）	8
令和7年度宍粟市特定健診・がん検診の状況（保健福祉課）	10
令和7年度国民健康保険事業実績（市民課・税務課・保健福祉課）	19
令和8年度 市町村国保ヘルスアップ事業計画概要	20
令和8年度 宍粟市健康ポイント事業（市民課）	22

令和 7 年度宍粟市国民健康保険事業特別会計決算（見込）

(R 8 .5月末)

(単位：千円)

区分		令和6年度	令和7年度（見込）				
		決算額(A)	予算現額(B)	決算額(C)	差引増減額(D) (C-B)	増減率(E) (D/B)	
歳入	国保	現年分	815,915	816,152	823,943	7,791	1.0%
		滞納繰越分	33,784	31,222	30,188	△ 1,034	△ 3.3%
		計	849,699	847,374	854,131	6,757	0.8%
		一部負担金	0	1	0	△ 1	△ 100.0%
		使用料及び手数料	296	400	285	△ 115	△ 28.8%
	県支出金	普通交付金	2,933,072	3,057,708	2,835,905	△ 221,803	△ 7.3%
		特別交付金(保険者努力支援)	14,051	14,913	15,914	1,001	6.7%
		特別交付金(特別調整交付金)	22,201	22,066	19,677	△ 2,389	△ 10.8%
		特別交付金(県繰入金)	96,966	95,660	108,766	13,106	13.7%
		特別交付金(特定健診負担金)	9,584	9,584	9,552	△ 32	△ 0.3%
		計	3,075,874	3,199,931	2,989,814	△ 210,117	△ 6.6%
		財産収入	79	88	87	△ 1	△ 1.1%
	繰入金	一般会計繰入金	325,416	326,736	318,685	△ 8,051	△ 2.5%
		基金繰入金	37,232	0	0	0	-
		計	362,648	326,736	318,685	△ 8,051	△ 2.5%
		繰越金	2,772	15,370	15,371	1	0.0%
		諸収入	9,163	6,073	3,756	△ 2,317	△ 38.2%
		国庫支出金	0	0	0	0	-
		歳入合計	4,300,531	4,395,973	4,182,129	△ 213,844	△ 4.9%
歳出	総務費	68,039	69,448	62,692	△ 6,756	△ 9.7%	
	保険給付費	2,920,032	3,057,708	2,824,831	△ 232,877	△ 7.6%	
	国民健康保険事業費納付金	1,222,392	1,194,211	1,194,209	△ 2	△ 0.0%	
	保健事業費	29,772	33,857	31,309	△ 2,548	△ 7.5%	
	基金積立金	79	88	87	△ 1	△ 1.1%	
	公債費	0	100	0	△ 100	△ 100.0%	
	諸支出金	44,847	35,561	34,146	△ 1,415	△ 4.0%	
	予備費	0	5,000	0	△ 5,000	△ 100.0%	
	歳出合計	4,285,161	4,395,973	4,147,274	△ 248,699	△ 5.7%	
差引収支額（歳入合計－歳出合計）		15,370	0	34,855	34,855	0	

令和 8 年度宍粟市国民健康保険事業特別会計予算

(単位：千円)

区分		令和7年度	令和8年度	当初予算比較	備考		
		当初予算額①	当初予算額②	②－①			
歳入	国保税	現年分	816,152	842,765	26,613	税率改正あり、被保険者数・収納率変動見込、子ども子育て支援金新設	
		滞納繰越分	31,222	27,500	△ 3,722	滞納額及び収納率変動見込	
		計	847,374	870,265	22,891		
		一部負担金	1	1	0		
		使用料及び手数料	400	350	△ 50	督促手数料	
		県支出金	普通交付金	3,057,708	3,027,335	△ 30,373	歳出：保険給付費に充てる交付金
			特別交付金(保険者努力支援)	14,913	14,074	△ 839	保険者努力支援指標の変更等
			特別交付金(特別調整交付金)	22,202	17,797	△ 4,405	国交付金基準変動等影響
			特別交付金(県繰入金)	95,660	101,236	5,576	県交付金基準変更及びインセンティブ分影響
			特別交付金(特定健診負担金)	9,584	9,530	△ 54	特定健診・特定保健指導に係る交付金
			計	3,200,067	3,169,972	△ 30,095	
		財産収入	88	106	18	基金利息分	
		繰入金	一般会計繰入金	333,479	322,351	△ 11,128	国県交付金・一般事務費・出産育児一時金等の一般会計からの繰入金
			基金繰入金	0	0	0	
			計	333,479	322,351	△ 11,128	
		繰越金	1	1	0	前年度繰越金ある場合は、9月補正にて計上	
		諸収入	11,071	10,732	△ 339	特定健診個人負担金、第三者行為・資格過誤等による一部負担金	
		国庫支出金	0	3,602	3,602	子ども子育て支援金に係る標準システム改修補助金	
		歳入合計	4,392,481	4,377,380	△ 15,101		
歳出	総務費	71,656	71,792	136	職員体制による変動		
	保険給付費	3,057,708	3,027,335	△ 30,373	歳入/普通交付金と同額 県申請予定額と同額		
	国民健康保険事業費納付金	1,194,211	1,210,401	16,190	県通知による 県全体運営にかかる納付金		
	保健事業費	36,213	36,304	91	特定健診、特定保健指導、医療費通知、ジェネリック医薬品差額通知等		
	基金積立金	88	106	18	基金利息分		
	公債費	100	100	0			
	諸支出金	27,505	26,342	△ 1,163	第三者行為・不当利得等県返還金・国保診療所特別会計への繰出など		
	予備費	5,000	5,000	0			
	歳出合計	4,392,481	4,377,380	△ 15,101			
差引収支額 (歳入合計－歳出合計)		0	0	0			

宍粟市国民健康保険税 税率・税額の推移

年度／課税		基礎課税率・額（医療費）					後期高齢者支援金等課税率・額					介護納付金課税率・額					子ども・子育て支援納付金課税率・額					限度額合計
		所得割	資産割	均等割	平等割	限度額	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額	所得割	均等割	18歳以上 被保険者 均等割	平等割	限度額	
平成 17 年 度	旧山崎町	5.00%	33.00%	24,600	23,800	530,000	平成20年度 制度創設					0.70%	6.00%	6,100	3,600	80,000	令和8年度 制度創設					530,000
	旧一宮町	4.00%	34.00%	25,500	27,000	530,000						0.55%	4.00%	6,100	4,000	80,000						530,000
	旧波賀町	4.70%	34.00%	24,000	22,000	530,000						0.67%	5.00%	7,200	4,200	80,000						530,000
	旧千種町	4.60%	39.00%	26,000	29,000	530,000						0.65%	6.00%	6,500	4,000	80,000						530,000
平成18年度	5.60%	38.00%	29,000	27,000	530,000	1.17%						10.50%	9,900	6,300	90,000	530,000						
平成19年度	5.60%	38.00%	29,000	27,000	560,000	1.17%	10.50%	9,900	6,300	90,000	560,000											
平成20年度	4.90%	28.50%	26,700	23,000	470,000	1.50%	8.50%	7,700	6,600	120,000	1.17%	10.50%	9,900	6,300	90,000	590,000						
平成21年度	4.90%	28.50%	26,700	23,000	470,000	1.50%	8.50%	7,700	6,600	120,000	1.17%	10.50%	9,900	6,300	100,000	590,000						
平成22年度	5.80%	23.00%	26,700	23,000	500,000	1.44%	5.50%	7,000	6,200	130,000	1.26%	5.40%	8,800	5,100	100,000	630,000						
平成23年度	5.80%	23.00%	26,700	23,000	510,000	1.44%	5.50%	7,000	6,200	140,000	1.26%	5.40%	8,800	5,100	120,000	650,000						
平成24年度	5.80%	19.20%	26,700	23,000	510,000	1.44%	4.87%	7,000	6,200	140,000	1.26%	4.61%	8,800	5,100	120,000	650,000						
平成25年度	5.80%	19.20%	26,700	23,000	510,000	1.44%	4.87%	7,000	6,200	140,000	1.26%	4.61%	8,800	5,100	120,000	650,000						
平成26年度	5.89%	17.09%	27,300	24,100	510,000	1.61%	4.69%	7,500	6,700	160,000	1.41%	4.91%	9,400	5,700	140,000	670,000						
平成27年度	5.89%	17.09%	27,300	24,100	520,000	1.61%	4.69%	7,500	6,700	170,000	1.41%	4.91%	9,400	5,700	160,000	690,000						
平成28年度	6.43%	14.56%	27,300	24,500	540,000	1.96%	4.46%	8,300	7,500	190,000	1.49%	4.58%	9,400	5,700	160,000	730,000						
平成29年度	6.43%	14.56%	27,300	24,500	540,000	1.96%	4.46%	8,300	7,500	190,000	1.49%	4.58%	9,400	5,700	160,000	730,000						
平成30年度	6.20%	9.70%	26,000	23,400	580,000	2.22%	3.00%	9,000	8,200	190,000	1.68%	3.10%	11,400	6,300	160,000	770,000						
令和元年度	6.48%	4.85%	26,000	23,400	610,000	2.30%	1.50%	9,000	8,200	190,000	1.77%	1.55%	11,400	6,300	160,000	800,000						
令和2年度	6.85%		27,000	23,400	630,000	2.40%		9,500	8,200	190,000	2.13%		11,500	6,300	170,000	820,000						
令和3年度	6.85%		27,000	23,400	630,000	2.40%		9,500	8,200	190,000	2.13%		11,500	6,300	170,000	820,000						
令和4年度	6.85%		27,000	23,400	650,000	2.55%		10,500	8,200	200,000	2.23%		12,000	6,300	170,000	1,020,000						
令和5年度	6.95%		28,900	21,500	650,000	2.67%		11,000	7,700	220,000	2.49%		12,900	6,300	170,000	1,040,000						
令和6年度	7.05%		29,800	21,500	650,000	2.78%		11,500	7,700	240,000	2.60%		13,300	6,300	170,000	1,060,000						
令和7年度	7.35%		30,400	21,000	660,000	3.02%		11,900	7,700	260,000	2.62%		13,300	6,300	170,000	1,090,000						
令和8年度	7.46%		31,300	21,100	670,000	3.11%		12,800	8,500	260,000	2.74%		13,700	6,800	170,000	0.29%	1,300	100	900	30,000	1,130,000	
前年比較	0.11%		900	100	10,000	0.09%		900	800	0	0.12%		400	500	0	—	—	—	—	—	40,000	

国民健康保険税 年度別調定・収納状況

(単位：円)

年度	現年度分				滞納繰越分				合計			
	調定額	収納額	未収額	収納率	調定額	収納額	未収額	収納率	調定額	収納額	未収額	収納率
平成17年度	1,227,398,729	1,160,138,933	67,259,796	94.5%	209,278,721	51,610,297	157,668,424	24.7%	1,436,677,450	1,211,749,230	224,928,220	84.3%
平成18年度	1,424,345,400	1,332,053,362	92,292,038	93.5%	220,038,407	45,057,827	174,980,580	20.5%	1,644,383,807	1,377,111,189	267,272,618	83.7%
平成19年度	1,434,693,200	1,338,555,377	96,137,823	93.3%	264,597,326	55,944,392	208,652,934	21.1%	1,699,290,526	1,394,499,769	304,790,757	82.1%
平成20年度	1,230,452,200	1,124,822,446	105,629,754	91.4%	264,605,904	58,438,899	206,167,005	22.1%	1,495,058,104	1,183,261,345	311,796,759	79.1%
平成21年度	1,201,435,300	1,094,038,026	107,397,274	91.1%	289,770,553	61,410,483	228,360,070	21.2%	1,491,205,853	1,155,448,509	335,757,344	77.5%
平成22年度	1,151,502,400	1,049,070,849	102,431,551	91.1%	319,957,529	63,673,729	256,283,800	19.9%	1,471,459,929	1,112,744,578	358,715,351	75.6%
平成23年度	1,137,124,042	1,043,723,484	93,400,558	91.8%	344,173,710	66,961,679	277,212,031	19.5%	1,481,297,752	1,110,685,163	370,612,589	75.0%
平成24年度	1,109,075,100	1,021,376,716	87,698,384	92.1%	359,239,041	78,991,193	280,247,848	22.0%	1,468,314,141	1,100,367,909	367,946,232	74.9%
平成25年度	1,099,877,600	1,019,266,103	80,611,497	92.7%	356,302,391	84,457,393	271,844,998	23.7%	1,456,179,991	1,103,723,496	352,456,495	75.8%
平成26年度	1,073,026,300	1,006,631,591	66,394,709	93.8%	340,617,653	85,920,143	254,697,510	25.2%	1,413,643,953	1,092,551,734	321,092,219	77.3%
平成27年度	1,026,490,600	960,735,796	65,754,804	93.6%	308,751,863	67,832,862	240,919,001	22.0%	1,335,242,463	1,028,568,658	306,673,805	77.0%
平成28年度	1,025,589,400	958,324,789	67,264,611	93.4%	296,179,666	60,168,229	236,011,437	20.3%	1,321,769,066	1,018,493,018	303,276,048	77.1%
平成29年度	976,890,000	913,380,115	63,509,885	93.5%	280,065,104	57,751,289	222,313,815	20.6%	1,256,955,104	971,131,404	285,823,700	77.3%
平成30年度	930,534,050	876,468,912	54,065,138	94.2%	275,997,431	59,053,196	216,944,235	21.4%	1,206,531,481	935,522,108	271,009,373	77.5%
令和元年度	903,720,300	853,624,025	50,096,275	94.5%	252,535,613	54,332,404	198,203,209	21.5%	1,156,255,913	907,956,429	248,299,484	78.5%
令和2年度	921,247,800	877,086,414	44,161,386	95.2%	241,058,095	54,617,382	186,440,713	22.7%	1,162,305,895	931,703,796	230,602,099	80.2%
令和3年度	895,293,500	860,577,690	34,715,810	96.1%	226,113,170	44,271,159	181,842,011	19.6%	1,121,406,670	904,848,849	216,557,821	80.7%
令和4年度	881,008,800	845,806,777	35,202,023	96.0%	210,015,594	40,315,927	169,699,667	19.2%	1,091,024,394	886,122,704	204,901,690	81.2%
令和5年度	845,367,156	811,657,089	33,710,067	96.0%	201,535,718	37,227,495	164,308,223	18.5%	1,046,902,874	848,884,584	198,018,290	81.1%
令和6年度	850,659,900	815,915,132	34,744,768	95.9%	184,427,284	33,783,862	150,643,422	18.3%	1,035,087,184	849,698,994	185,388,190	82.1%
令和7年度	856,493,300	823,942,889	32,550,411	96.2%	168,570,858	30,188,414	138,382,444	17.9%	1,025,064,158	854,131,303	170,932,855	83.3%

年度・月別差押等執行状況表

(税務課)

月	令和4年度													令和5年度													令和6年度													令和7年度													
	件数	人数	内訳											件数	人数	内訳											件数	人数	内訳											件数	人数	内訳											
			預貯金	国税還付金	年金	出資金	自動車	自動車	自動車	自動車	自動車	自動車	自動車			生命保険	売掛金	その他	預貯金	国税還付金	年金	出資金	自動車	自動車	自動車	自動車			自動車	自動車	生命保険	売掛金	その他	預貯金	国税還付金	年金	出資金	自動車	自動車			自動車	自動車	自動車	自動車	生命保険	売掛金	その他					
4月	17	16	10	5	1										17	17	8	6		1						1	1	31	29	12	12	2	1							2	23	21	15	2	1								5
5月	13	13	12	1											15	15	9		2							1	1	19	19	12	1		3					1	1	1	33	32	23			9					1		
6月	6	6	6												13	13	11		1	1								12	12	6			4							2	26	21	16		1	7					2		
7月	14	14	12							1					16	14	11			1	1					1		20	20	13			7								22	21	12		1	7				1	1		
8月	17	16	14												9	9	7									1	1	11	11	6			3						1	1	13	12	10		1	2							
9月	5	5	3		1										8	8	7			1								11	9	5			3							1	19	15	9			8					2		
10月	12	10	10												25	23	14	1	2	1	1				1	1	1	25	24	15		1	6						2	17	17	10		2	2				1	2			
11月	7	7	6												5	4	1			2						1		17	17	11			3			1	1	1	11	11	5			6									
12月	7	7	5		1						1				15	15	13			1								11	11	7		1	1							2	19	15	12		1	2					4		
1月	15	15	9		2					1					35	32	25			4	1						2	14	15	13			1						1	17	16	13			1					3			
2月	22	22	15	2	1	2	1								14	13	8		1	2						2		11	13	8	3							2	11	11	8			2					1				
3月	17	17	7	5	1		1								10	10	4	4		1						1		22	17	6	9			1					1	16	16	5	10							1			
合計	152	148	109	13	7	2	2	0	1	2	4	2	6	182	173	118	11	6	15	3	0	1	3	9	2	5	204	197	114	25	4	33	0	0	1	0	2	2	16	227	208	138	12	7	46	0	0	0	0	2	0	22	
換 価 額	預貯金	93人 4,911,904円											預貯金	107人 10,079,188円											預貯金	100人 5,893,443円											預貯金	120人 6,112,058円															
	国税還付金	17人 776,600円											国税還付金	13人 1,213,597円											国税還付金	17人 862,434円											国税還付金	12人 366,440円															
	年金	27人 901,400円											年金	42人 1,479,000円											年金	52人 2,130,381円											年金	65人 2,774,000円															
	出資金	1人 10,000円											出資金	7人 843,000円											出資金	29人 2,838,624円											出資金	30人 2,062,590円															
	自動車	0人 0円											自動車	0人 0円											自動車	0人 0円											自動車	0人 0円															
	動産	1人 8,026円											動産	1人 12,784円											動産	3人 637,223円											動産	0人 0円															
	不動産	0人 0円											不動産	0人 0円											不動産	0人 0円											不動産	0人 0円															
	生命保険	2人 777,100円											生命保険	2人 1,859,297円											生命保険	3人 175,079円											生命保険	2人 1,281,118円															
	売掛金	4人 283,800円											売掛金	10人 1,639,500円											売掛金	12人 792,300円											売掛金	1人 30,000円															
	その他(給与等)	23人 1,126,040円											その他(給与等)	27人 1,647,470円											その他(給与等)	26人 781,700円											その他(給与等)	27人 2,014,757円															
合計	168人 8,794,870円											合計	209人 18,773,836円											合計	242人 14,111,184円											合計	257人 14,640,963円																

※内国保税充当額 1,564,932円

※内国保税充当額 3,410,674円

※内国保税充当額 3,410,674円

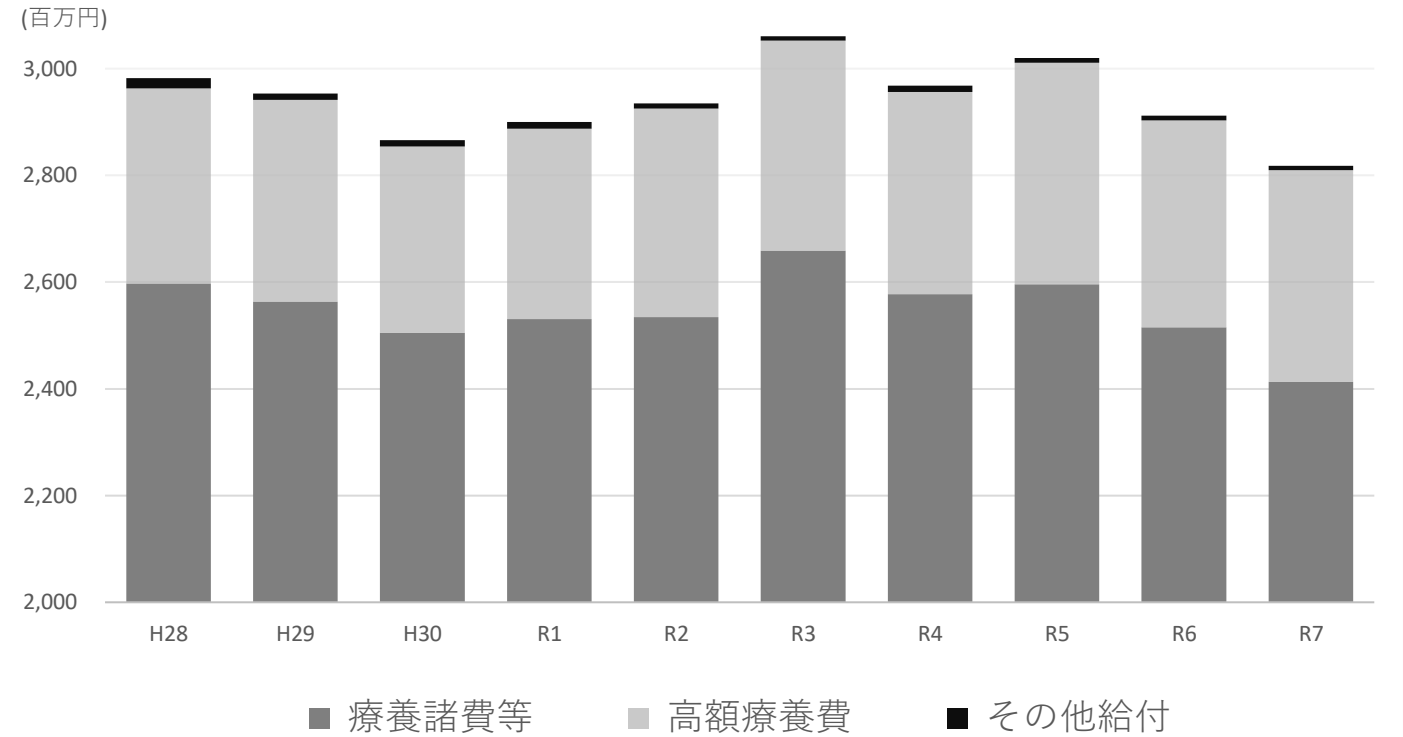
※内国保税充当額 5,061,907円

保険給付費の状況

(単位：百万円)

年度	療養諸費等 (療養給付費等 療養費等)	高額療養費	その他給付 (出産育児一時金 葬祭費・傷病手当金)	保険給付費 計
H28	2,597	366	19	2,982
H29	2,563	378	12	2,953
H30	2,505	349	12	2,866
R1	2,531	357	12	2,900
R2	2,534	391	10	2,935
R3	2,658	394	8	3,060
R4	2,577	379	12	2,969
R5	2,596	415	9	3,020
R6	2,515	388	9	2,912
R7	2,413	397	8	2,818

宍粟市国保 保険給付費の推移



一人当たり医療費

年度	金額 (円)
H27	361,959
H28	368,587
H29	373,755
H30	375,219
R1	390,849
R2	401,560
R3	425,396
R4	428,547
R5	459,346
R6	465,203

速報

宍粟市国保 一人当たり医療費の推移



出典：国民健康保険の状況

(令和6年度は県年報速報値による)

令和7年度 国民健康保険事業特別会計 保険給付費支出状況

(R8.5月末)

(千円)

支払月	療養給付費	療養費	高額療養費			出産育児一時金	葬祭費	給付費計
	一般	一般	一般	介護合算	計			
4月	2	909	31,348	-	31,348	-	150	32,409
5月	221,783	937	38,015	-	38,015	1,038	150	261,923
6月	187,076	878	28,455	178	28,633	674	150	217,411
7月	206,310	917	35,345	300	35,645	364	50	243,286
8月	196,610	868	30,959	55	31,014	1,136	50	229,678
9月	217,613	1,001	36,322	20	36,342	58	200	255,214
10月	194,228	919	31,075	-	31,075	442	250	226,914
11月	212,176	1,133	38,213	-	38,213	500	250	252,272
12月	205,212	1,775	34,269	-	34,269	1,333	50	242,639
1月	187,109	853	31,278	-	31,278	-	350	219,590
2月	194,827	1,417	30,630	-	30,630	-275	50	226,649
3月	194,283	748	30,764	-	30,764	442	350	226,587
翌4月	183,779	-	-	-	-	-	-	183,779
合計	2,401,008	12,355	396,673	553	397,226	5,712	2,050	2,818,351

療養給付費	医療費等のうち、保険者分の負担を国保連合会を通じて医療機関へ支払うもの。診療月から数か月後に、県を通じて国保連合会へ支出する。
療養費	治療用装具等の費用全額を本人が支払後、申請により保険者負担分を本人に給付するもの。
高額療養費	世帯毎に定められた一月当たりの自己負担限度額を超えて支払いをした場合、申請により超えた部分を支給するもの。
高額介護合算療養費	年間の医療と介護の自己負担を合算し世帯毎に定められた自己負担限度額を超えて支払いをした場合、申請により超えた部分を支給するもの。
出産育児一時金	出産費用及び一時金を申請により支給するもの。50万円を上限とする。
葬祭費	被保険者が亡くなった場合に葬祭を行った者(喪主)に対して申請により5万円を支給するもの。

国民健康保険被保険者数等の状況

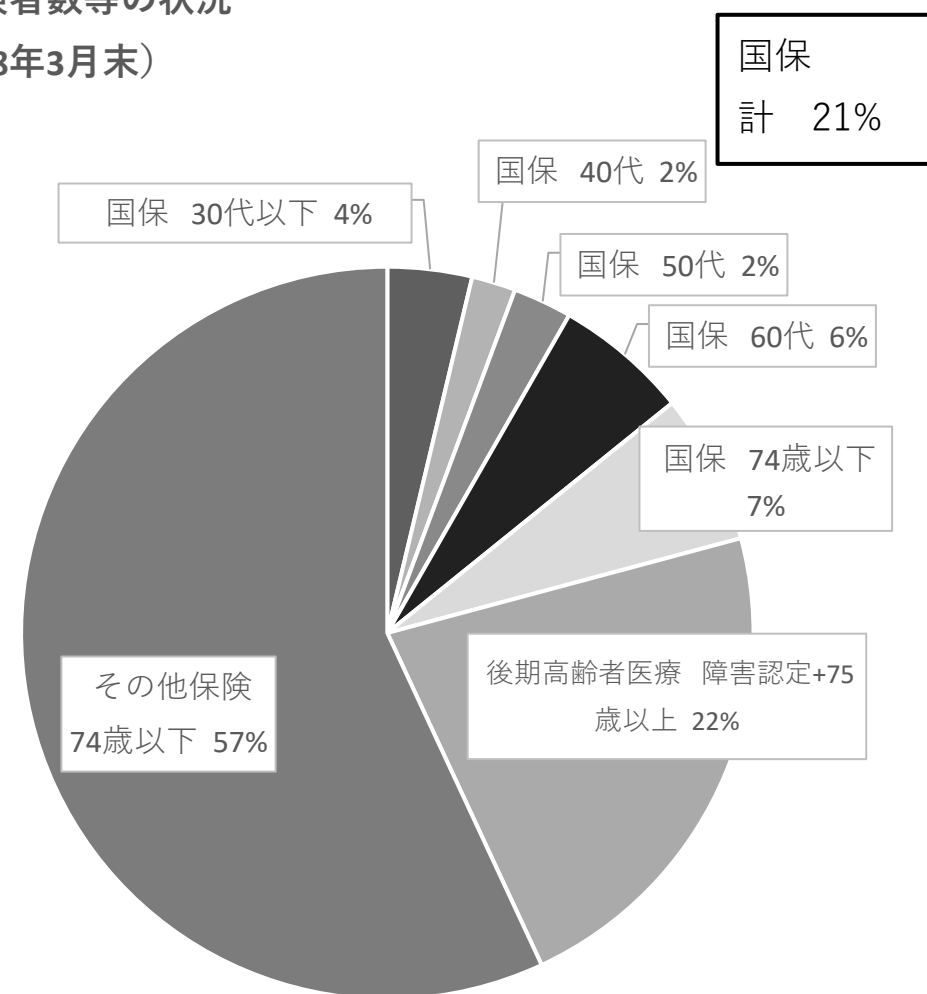
各年度末人数 (単位：人)

年齢	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
0～4	125	113	122	95	85	82
5～9	180	168	162	151	136	141
10～14	220	209	208	192	186	177
15～19	255	223	210	207	201	195
20～24	176	178	153	152	152	130
25～29	144	143	153	152	143	143
30～34	213	187	173	156	159	143
35～39	298	295	283	258	223	214
40～44	329	330	309	302	297	302
45～49	431	412	398	368	362	337
50～54	443	454	423	435	413	427
55～59	491	480	429	436	443	428
60～64	857	801	740	698	657	608
65～69	1,792	1,676	1,542	1,446	1,361	1,335
70～74	2,513	2,579	2,477	2,330	2,181	2,054
計	8,467	8,248	7,782	7,378	6,999	6,716
世帯数	5,096	5,036	4,790	4,626	4,452	4,317

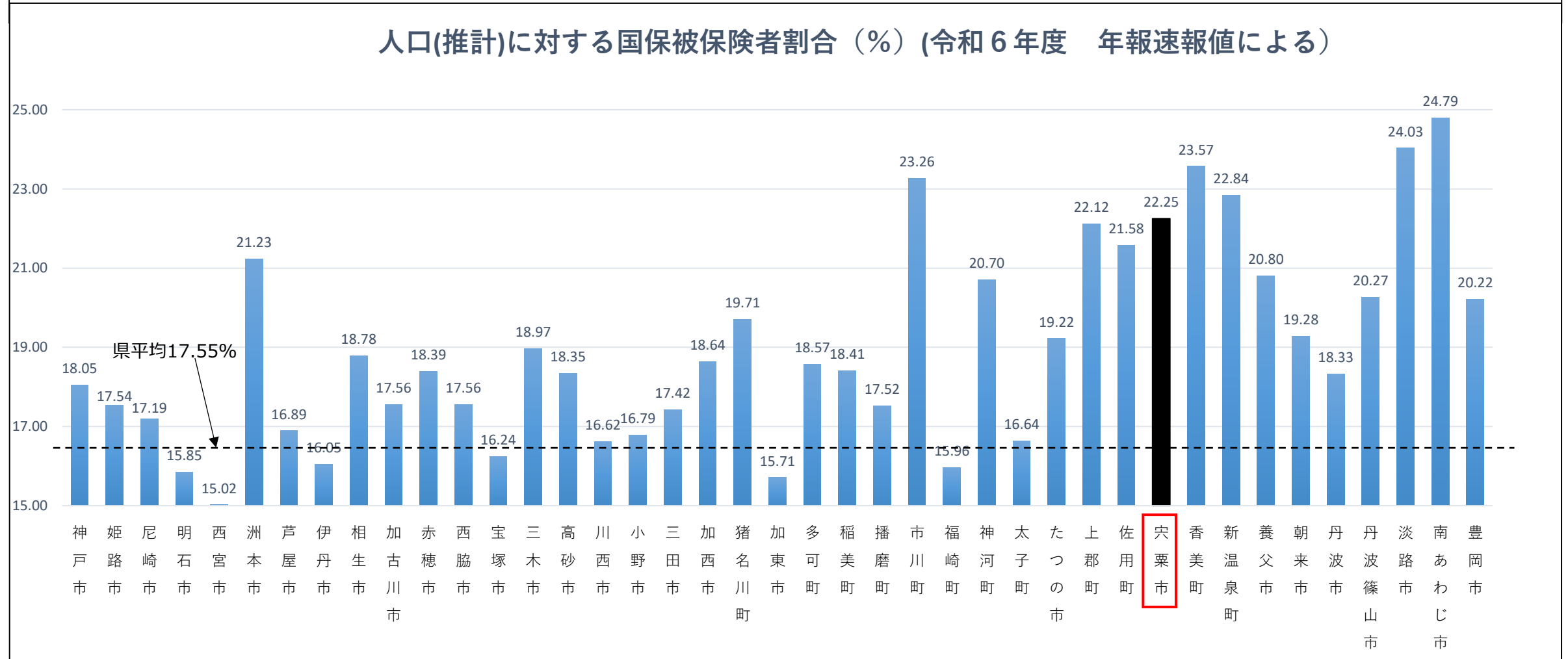
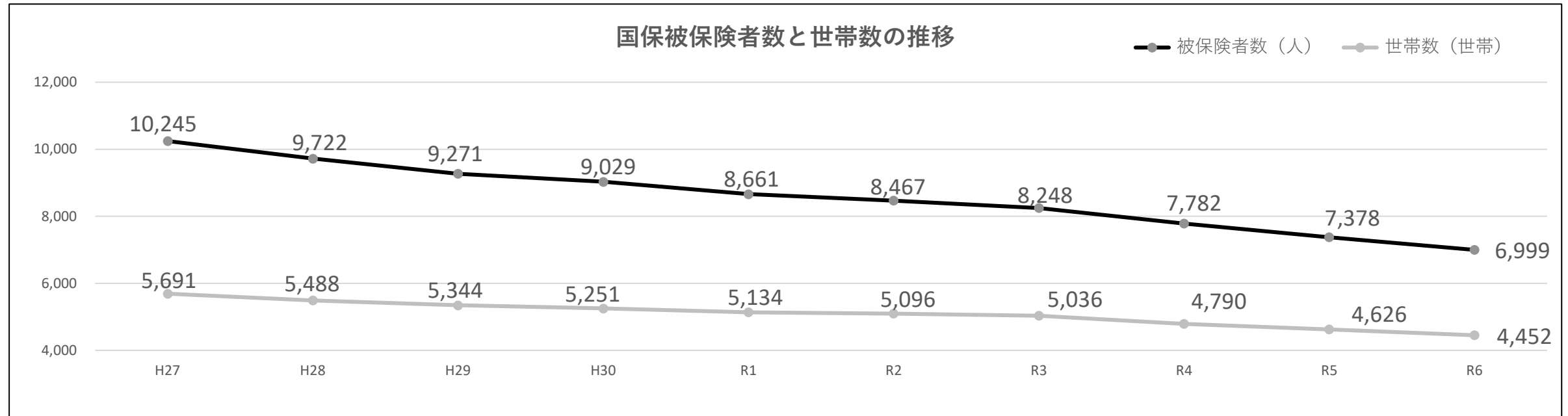
(単位：人)

人口	36,360	35,667	34,981	34,292	33,440	32,721
加入率	23.29%	23.13%	22.25%	21.52%	20.93%	20.53%
後期以外	29,763	29,763	29,063	28,242	26,321	25,415
後期高齢	6,597	5,904	6,739	6,998	7,119	7,306

令和7年度
国保被保険者数等の状況
(令和8年3月末)



- 国保 30代以下
- 国保 40代
- 国保 50代
- 国保 60代
- 国保 74歳以下
- 後期高齢者医療 障害認定+75歳以上
- その他保険 74歳以下



令和7年度宍粟市特定健診・がん検診の状況

令和7年度の宍粟市特定健診・がん検診を市内5か所で22日間実施。長期的にみると受診者数は減少しているが、受診率は、令和2年度のコロナ渦の影響と思われる低下を除き、横ばいが続いている。

①令和7年度 特定健診・がん検診実績

(人)

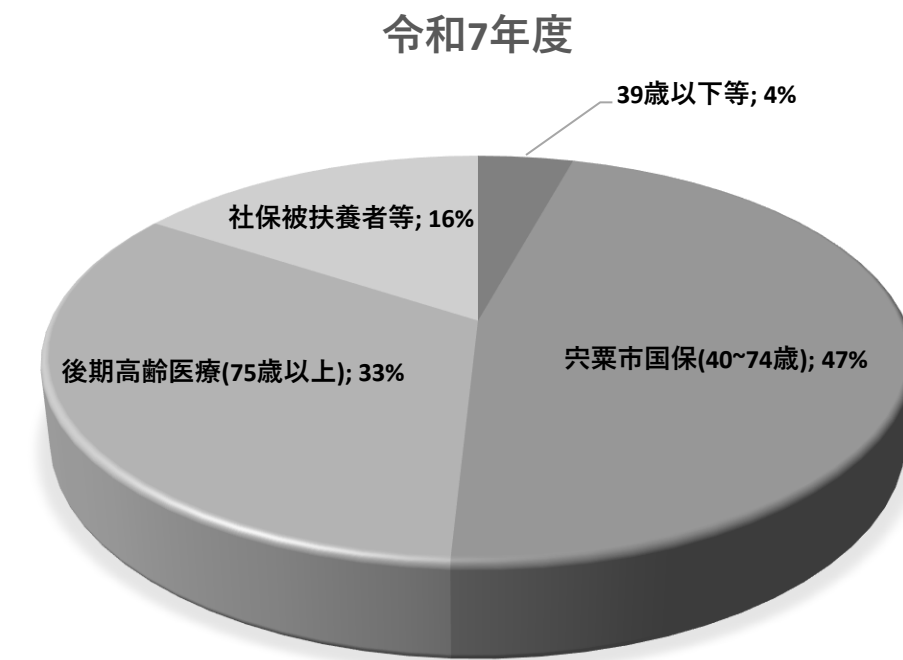
健診日	健診会場	総受診数	特定	肺がん	胃がん	大腸	前立	肝炎	ABC
6月26日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	247	220	193	39	154	57	8	4
6月27日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	236	216	193	36	155	47	6	5
6月30日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	274	249	204	31	165	59	11	3
R7年度千種合計		757	685	590	106	474	163	25	12
R6年度千種合計		753	692	602	116	497	165	26	8
7月30日	波賀市民協働センター	213	195	154	23	131	46	5	1
7月31日	波賀市民協働センター	192	177	152	21	116	52	6	1
8月1日	波賀市民協働センター	161	142	121	16	95	36	3	0
R7年度波賀合計		566	514	427	60	342	134	14	2
R6年度波賀合計		581	541	443	65	358	143	24	0
8月25日	一宮市民協働センター	250	239	219	29	161	52	8	1
8月26日	一宮市民協働センター	221	209	180	23	140	50	8	2
8月27日	一宮市民協働センター	207	191	167	16	123	43	6	2
8月28日	一宮市民協働センター	250	238	203	28	151	58	5	2
9月2日	一宮北中学校体育館	162	156	132	17	89	34	3	0
9月3日	一宮北中学校体育館	169	160	143	15	112	43	3	0
R7年度一宮合計		1,259	1,193	1,044	128	776	280	33	7
R6年度一宮合計		1,293	1,223	1,100	146	783	289	33	8
9月10日	山崎文化会館	340	314	274	42	231	77	10	4
9月11日	山崎文化会館	322	301	260	39	228	61	15	2
9月12日	山崎文化会館	256	230	207	39	184	53	11	2
10月8日	山崎文化会館	312	291	254	40	213	65	16	3
10月9日	山崎文化会館	286	261	215	41	187	59	9	4
10月10日	山崎文化会館	277	256	216	35	187	60	12	2
10月14日	山崎文化会館	256	235	206	37	179	67	7	2
10月15日	山崎文化会館	271	251	215	35	200	72	9	0
10月16日	山崎文化会館	236	214	185	24	164	62	12	2
11月28日	山崎文化会館	170	145	130	25	106	44	6	3
	大腸追加検診					21			
R7年度山崎合計		2,726	2,498	2,162	357	1,900	620	107	24
R6年度山崎合計		2,744	2,505	2,184	378	1,928	611	103	31

※大腸がん検診受診数は速報値

②特定健診受診者数(受診当日の区分)

(人)

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
39歳以下等	309	293	294	289	276	252	229	207
宍粟市国保(40~74歳)	2,855	2,798	2,596	2,813	2,697	2,490	2,232	2,279
後期高齢医療(75歳以上)	1,422	1,404	1,369	1,373	1,424	1,520	1,697	1,634
社保被扶養者等	968	989	932	942	900	851	803	770
受診者合計	5,554	5,484	5,191	5,417	5,297	5,113	4,961	4,890

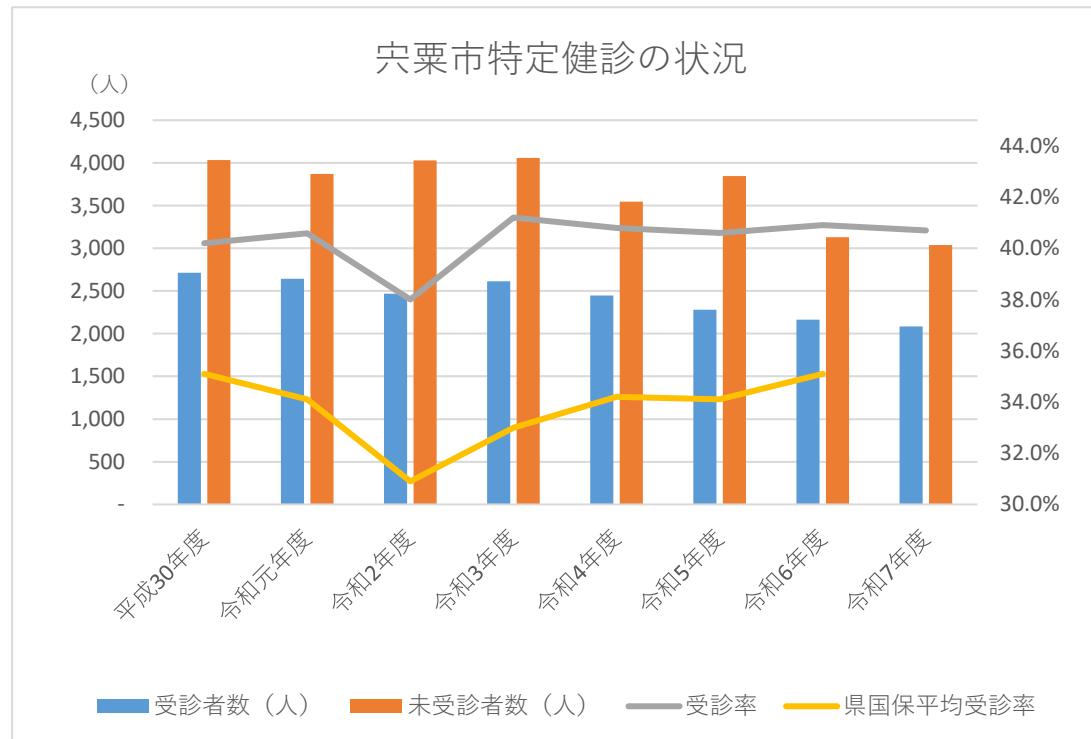


③ 宍粟市国保特定健診受診数・率

受診者のうち、年間を通して宍粟市国保の加入者の受診率（国への報告数値）は県平均を上回っている。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
対象者数（人）	6,749	6,513	6,498	6,336	5,966	6,124	5,293	5,124
受診者数（人）	2,714	2,642	2,468	2,612	2,449	2,280	2,163	2,085
受診率	40.2%	40.6%	38.0%	41.2%	41.0%	40.6%	40.9%	40.7%
県国保平均受診率	35.1%	34.1%	30.9%	33.0%	34.2%	34.1%	35.1%	

資料：令和6年度までは特定健診法定報告 令和7年度対象者数は暫定数値（令和8年6月現在）



④がん検診等

令和7年度のがん検診の受診者延べ人数は11,594名であった。

(人)

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	
がん検診	肺がん	総受診者数	5,155	5,086	4,848	4,842	4,630	4,410	4,329	4,223
		がん発見数	0	0	0	1	1	2	1	0
	胃がん	総受診者数	1,236	1,126	1,005	1,011	854	769	705	651
		がん発見数	2	1	5	1	2	1	1	0
	大腸がん	総受診者数	3,777	3,785	3,678	3,761	3,716	3,559	3,566	3,471
		がん発見数	2	1	4	2	3	4	4	7
	前立腺がん	総受診者数	1,287	1,312	1,230	1,261	1,284	1,214	1,208	1,197
		がん発見数	5	3	6	2	4	3	7	6
	乳がん	総受診者数	917	1,057	933	1,034	956	955	969	887
		がん発見数	6	3	5	1	3	2	6	2
	子宮頸がん	総受診者数	1,161	1,352	1,242	1,351	1,238	1,199	1,187	1,165
		がん発見数	0	0	0	0	0	0	3	0
	合計	総受診者数	13,533	13,718	12,936	13,260	12,678	12,106	11,964	11,594
		がん発見数	15	8	20	7	13	12	22	15
その他検査	肝炎ウイルス検査	総受診者数	250	201	316	246	200	195	186	179
		陽性者	2	1	2	2	1	1	0	0
	胃の健康度検査	総受診者数	96	88	57	58	64	52	47	45
		がん発見数	0	0	0	0	0	0	0	0
	骨粗しょう症	総受診者数								625
		疾患発見数								15

※受診者数：受診者総数（年齢規定等のある国県報告数値と異なる）

※がん発見数：国県報告後に結果がわかる場合があり、国県報告数値と異なる場合あり

※令和7年度のがん検診の受診者延べ人数は令和8年5月現在の速報値。

⑤成人歯科健診

平成29年度より特定健診時に歯科医師会の協力を得て、歯科医師による「歯周病検診」「後期高齢者歯科健診」を行っている。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
受診者数（人）	109	109	103	107	103	90	107	131

令和8年度 宍粟市特定健診・がん検診のご案内

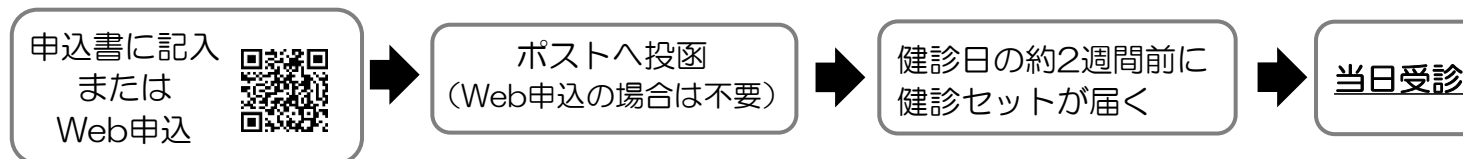


～ 病気を未然に防ぎ、健康で楽しい暮らしをするために、1年に1度は健診を受けましょう ～

申込期日：6月17日(水)

期日以降は順次受付

【受診までの流れ】



【山崎(山崎文化会館)会場の日程】

日 程	対象自治会	日 程	対象自治会
9月9日(水)	千本屋・下広瀬・金谷 上比地・中比地 春安・段	10月13日(火)	元山崎・大歳町 門前・高下・青木・塩田 木谷・市場
9月10日(木)★ 歯科健診あり	御名・野・船元・中井・鶴木 下比地・川戸・宇原・下宇原	10月14日(水)	梯・五十波・さつき台・田井 与位・清野・杉ヶ瀬・木ノ谷・三津 伊沢町・出水町・富士野町 山田町・福原町
9月11日(金)	葛根・土万・塩山・大沢 西町・鴻ノ町・加生・今宿 西鹿沢・本鹿沢	10月15日(木)	生谷・下町・宇野・片山 東下野・中野・上ノ下・上ノ上 本町・山田・中広瀬・寺町・紺屋町 東鹿沢・中鹿沢
10月8日(木)★ 歯科健診あり	中・中さつき・三谷・中山・神谷 矢原・岸田・野々上 須賀沢・出石・高所	12月4日(金)	自治会指定なし
10月9日(金)	旭町・上寺・横須・東横須 庄能北・庄能南・下牧谷・上牧谷 大谷・小茅野 北魚町		

※ 対象自治会の日程で都合が悪い場合は、別日で受診可能です。

※ で囲んである自治会は送迎車を運行します。**送迎は完全予約制**です。

ご予約がない場合は利用できません。ご希望の人は申込時にご予約ください。
送迎車の申込みをした人には別途案内文書を送付します。



【他会場の日程】

★：歯科健診あり

会 場	日 程	申込期日	問合せ先
エーガイヤちくさ	6月25日(木)★、26日(金)、29日(月)	5月22日(金) ※ 申込期日以降は各 会場の問合せ先へご 相談ください。	千種保健福祉課 ☎76-8600
波賀市民協働センター	7月29日(水)、30日(木)★、31日(金) ※7月29日(水)は胃がん検診はありません。		波賀保健福祉課 ☎75-8800
一宮市民協働センター	8月25日(火)、26日(水)、27日(木)★、28日(金)		一宮保健福祉課 ☎72-2100
JAハリマみかた営業部 旧Aコープ	9月1日(火)、2日(水)		

【問合せ先】

保健福祉課

電話62-1000

市外局番 0790

【特定健診】 特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診です。
 宍粟市に住民登録があり、かつ下記の人を対象になります。

健診の種類		対象年齢 (R9.3.31時点)	受診料	基本項目（共通）	詳細項目
生活習慣病 予防健診		20～39歳	1,300円	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・腹囲計測（74歳以下） ・血圧測定 ・問診 ・診察 ・尿検査 （尿蛋白・尿糖・尿潜血） ・血液検査 （脂質・肝機能 腎機能・血糖） 	<ul style="list-style-type: none"> ・貧血 ・心電図 ・眼底 ・血清クレアチニン <p>※ 国が定めた基準の 該当者及び希望者 は受診できます。</p> <p>※ 希望者のうち社会 保険にご加入の 人は別途料金が必要 な場合があります。</p>
特定 健康 診 査	宍粟市国保 加入者	40～74歳	1,000円 ※ 40歳：無料 ※ 45・50・55・60歳：半額		
	社会保険等 被扶養者		受診券記載の金額 ※ 「受診券」が必要です。 ※ 詳細はご加入の医療保険者へ お問い合わせください。		
高齢者健診		75歳以上 (受診日年齢)	無料		

※ 40歳～74歳の社会保険本人の人は、原則勤務先またはご加入の医療保険者が実施する健診（職場健診等）を受診してください。市の集団健診を受診する場合は、原則全額自己負担となります。詳細はご加入の医療保険者へお問い合わせください。

【がん検診等】がん検診は医療保険の種類にかかわらず、宍粟市民の人は次の通り受診できます。

検診区分	対象年齢 (R9.3.31時点)	受診料		検診内容
肺がん検診	20歳以上	500円	70～74歳 半額 75歳以上 無料	胸部レントゲンデジタル撮影 (令和8年度から喀痰検査の実施はありません)
胃がん検診	原則40歳以上～ 80歳未満	2,000円		バリウムを飲むX線造影検査 ※80歳以上、むせやすい人、便秘をしやすい人は、医療機関で受診してください。
大腸がん検診	原則40歳以上	400円		便潜血反応検査(2日法) ※申込のあった人に容器を配布します。 健診当日に会場へ持参してください。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	800円		血液検査 ※現在治療中の人は対象外。
肝炎ウイルス 検診	40歳以上	無料		血液検査 ※過去に受けたことがある人、現在治療中の人は対象外。
骨粗しょう症 検診	40～75歳	1,760円		踵骨超音波検査 (かかとに超音波をあて骨密度を測定)
胃の健康度検査	30～50歳未満	2,095円		血液検査(胃がん検診の代用になりません) ※過去に受けたことのある人、自覚症状のある人 現在ピロリ菌除菌中・除菌後、胃酸分泌抑制剤 服用中の人、胃切除術を受けたことのある人、 腎不全の人は対象外。
歯科健診	20歳以上	無料		歯科医師による歯科健診 ※会場ごとに歯科健診実施日が決まっています。 歯科健診実施日に受診してください。

◆がん検診無料クーポン対象の人は5月上旬頃にクーポンを郵送します。

「特定健診・がん検診」受診申込書（受診希望者のみ提出 ○/○ 締切）

◎世帯主についてご記入ください。

住所	宍粟市	自治会名
氏名		
電話番号		



申込二次元コード
※こちらから申込みした場合
申込書の提出は不要です

※連絡のつきやすい電話番号をご記入ください。

◆医療保険の種類（確認方法は裏面）

ア	宍粟市国民健康保険	社会保険等とは、 「協会けんぽ」「共済組合」 「建設国保」等を指します。
イ	後期高齢者医療保険	
ウ	社会保険等の被扶養者（家族/扶養） ※年度末年齢40歳以上の人で 特定健診を受診される場合は 受診券が必要	
エ	社会保険等の被保険者（本人） ※年度末年齢40歳以上の人で特定健診を受診される場合は 原則全額自己負担 受診券が発行される場合は受診券に記載の金額	

◎20歳以上の世帯員のうち受診する人のみご記入ください。 ※記入欄が足りない場合はコピーしてお使いください。 ※記入がない項目は希望なしとみなします。

ふりがな 氏名 生年月日	医療保険 の種類	送迎 希望	特定健診 (基本健診)	肺がん 検診	胃がん 検診 (80歳未満)	大腸がん 検診	前立腺 がん検診 (50歳以上男性)	肝炎 ウイルス 検診	骨粗しょう症 検診 (40~75歳)	胃の健康度 検査 (30~49歳)	歯科健診 ★印の日程 のみ実施	希望日 指定日以外で 希望がある場合のみ	
												第1希望	第2希望
記入例 しろう しーたん 宍粟 しーたん S・H 〇年 〇月 〇日	ア	有	○	○		○						第1希望	第2希望
		無	受診希望の項目に○をご記入ください。										△月△日
S・H 年 月 日		有										第1希望	第2希望
		無											
S・H 年 月 日		有										第1希望	第2希望
		無											
S・H 年 月 日		有										第1希望	第2希望
		無											
S・H 年 月 日		有										第1希望	第2希望
		無											

◇医療保険の確認方法

- ◇ ご自身の資格情報が分からない場合は「**資格確認書**」「**資格情報のお知らせ**」または「**マイナポータル**」でご確認ください。（下記見本参照）
- ◇ マイナ保険証の場合、マイナンバーカードの券面には資格情報の記載はないため、保険資格を確認するにはマイナポータルにアクセスするか、保険者が交付している「資格情報のお知らせ」でご自身の資格情報をご確認ください。
- ◇ マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータル等からマイナ保険証の利用登録が必要になりますのでマイナ保険証を利用される場合は事前に利用登録を行ってください。
マイナ保険証の利用方法に関する詳細は右記二次元コードからご確認ください。



マイナ保険証利用方法
(厚生労働省HP)

【資格確認書（見本）】

国民健康保険（宍粟市）

兵庫県 国民健康保険 資格確認書	有効期限 令和8年7月31日 発効期日 令和7年8月1日
資格確認書番号	8500000 (枝番) 01
氏名	シソウ シーたん 宍粟 シーたん
生年月日	平成17年4月1日 性別 女
適用開始年月日	平成17年4月1日 負担割合 2割
交付年月日	令和7年8月1日
世帯主氏名	宍粟 シーたん
住所	兵庫県宍粟市山崎町中広瀬133番地6
保険者番号 280503 交付者名	宍粟市

協会けんぽ

健康保険 資格確認書	本人(被保険者)	00111
記号 12345678 番号 1	令和6年12月2日交付	(枝番) 00
氏名	協会 太郎	
生年月日	平成元年5月10日	
性別	男	
資格取得年月日	令和6年12月2日	
有効期限	令和11年11月30日	

【資格情報のお知らせ（見本）】

※ 保険者によって様式が異なります

資格情報のお知らせ		24001
あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。 なお、このお知らせのみでは受診できません。		
記号番号	12345678 (枝番) 01	
氏名	宍粟 太郎	
フリガナ	シソウ タロウ	
負担割合(70歳以上のみ記載)	2割	
適用開始年月日	令和2年4月1日	
交付年月日	令和7年1月1日	

※ 70歳以上の場合、負担割合のほか、有効期限、発効期日を記載。(下部の切り取り箇所も同様)
スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

- マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら -

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。

下部を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

資格情報のお知らせ	令和7年1月1日発行	保険者名	260010
記号番号	12345678 (枝番) 01	氏名	宍粟 太郎
負担割合	2割(70歳以上のみ記載)		

受診の際にはマイナ保険証が必ず必要です

【マイナポータル画面（見本）】



マイナポータルに
ログイン

マイナポータル

わたし
東京都千代田区

① 登録状況の確認
公金受取口座と健康保険証の登録状況を確認できます。[よくある質問](#)

確認

証明書

マイナンバーカード

健康保険証

医療受給者

マイナポータル

健康保険証

マイナンバーカード利用状況 登録済

資格情報
令和6年11月14日時点

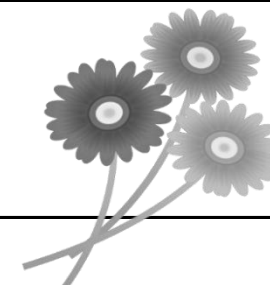
① この情報は画面下部から保存できます。

問合せ先

宍粟市保健福祉課 ☎ (0790) 62-1000 一宮保健福祉課 ☎ (0790) 72-2100 波賀保健福祉課 ☎ (0790) 75-8800 千種保健福祉課 ☎ (0790) 76-8600

令和7年度国民健康保険事業実績

	実績	R7年度事業計画	備考
		目標	
国保税収納率	96.20%	96.10%	R1～佐用町・R6～兵庫県と市町間併任人事協定により財産調査（搜索）の強化
ペイジー口座振替件数	282件	-	国保以外の税も含めた全件数
レセプト点検件数	120,589件	-	
過誤調整の状況（資格関係・請求内容関係）	269件 21,039,361円	-	診療報酬明細書点検結果報告書（令和7年12月時点累計）
第三者行為損害賠償金収入実績	148,683円	-	内過年度からの分割支払い分60,000円
特定健診実施状況	5会場22日間 2,279人受診	-	当日受診者数による
特定健診受診率	40.7%	42.5%	法定報告確定前の見込率
特定保健指導実施率	58.9%	55.90%	法定報告確定前の見込率
医療費通知	6回 延べ22,131件	-	
ジェネリック医薬品差額通知	4回 82件	-	
ジェネリック医薬品数量シェア率	91.8%	86%台を維持	年度内平均
重複受診、多剤服薬等対象者への医療費適正化通知対象者	12人	-	重複処方1人、多剤処方11人、重複頻回受診0人
歯科健診実施状況	4会場5日間 131人受診	-	
療養費の適正化：柔道整復師の施術を受けている人への制度周知	6人	-	
療養費の適正化：柔道整復師の施術を受けている人への患者調査	3人	-	
療養費の適正化：施術所照会	1か所	-	請求内容に疑義のある施術所への直接文書照会
療養給付費の国民健康保険税等充当額	1,167,748円	-	療養費 6件 140,438円 特別療養費2件 21,770円 高額療養費 23件 855,540円 出産育児 1件 100,000円 葬祭費 1件 50,000円



様式 6

令和8年度 市町村国保ヘルスアップ事業計画概要

都道府県番号	28	都道府県名	兵庫県	市町村番号	50	市町村名	宍粟市
--------	----	-------	-----	-------	----	------	-----

1. 保険者（市町村）の概況

令和8年1月末現在

項目	人数（人）	割合
人口	33,005	
国保被保険者数	6,786	20.6%
後期高齢者医療制度被保険者数	7,254	22.0%

2. 特定健診・特定保健指導の実施状況

	特定健診受診率		保健指導終了率	
令和2年度	38.0	%	55.3	%
令和3年度	41.2	%	47.5	%
令和4年度	41.0	%	52.0	%
令和5年度	40.6	%	44.6	%
令和6年度	40.9	%	61.8	%

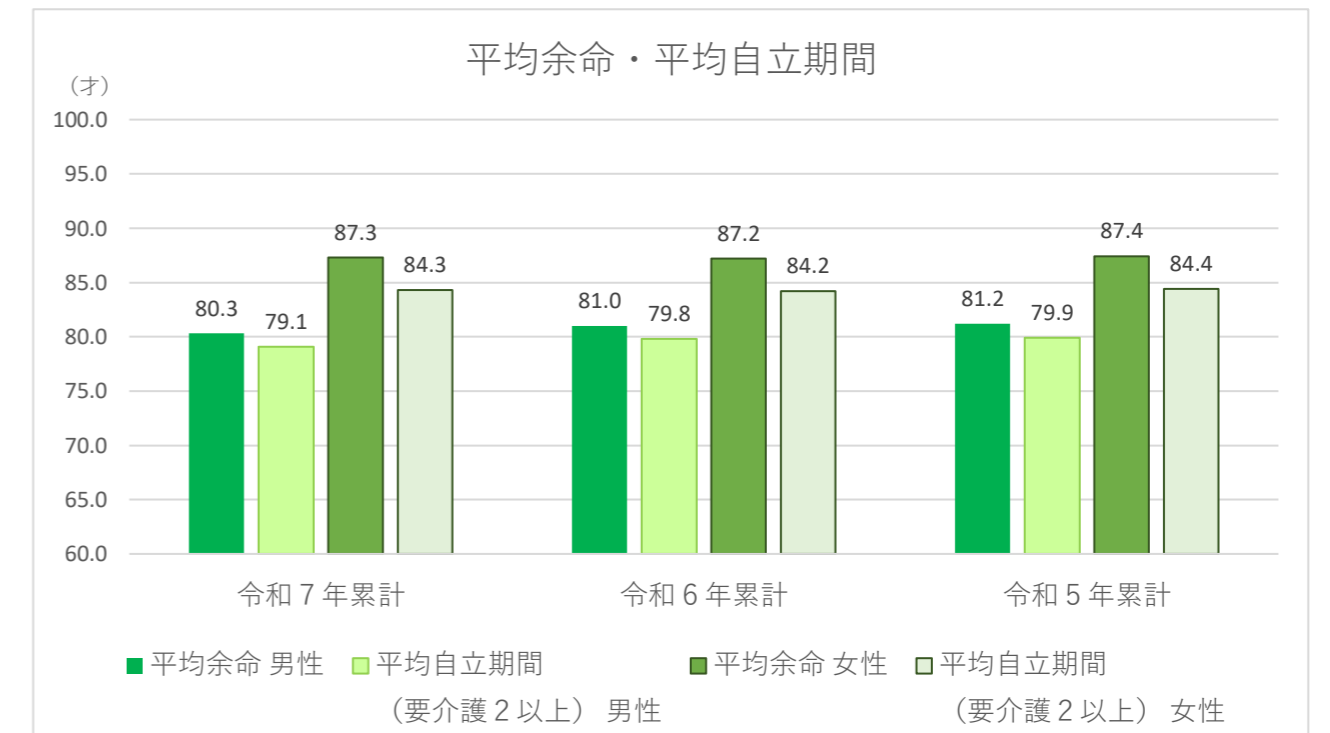
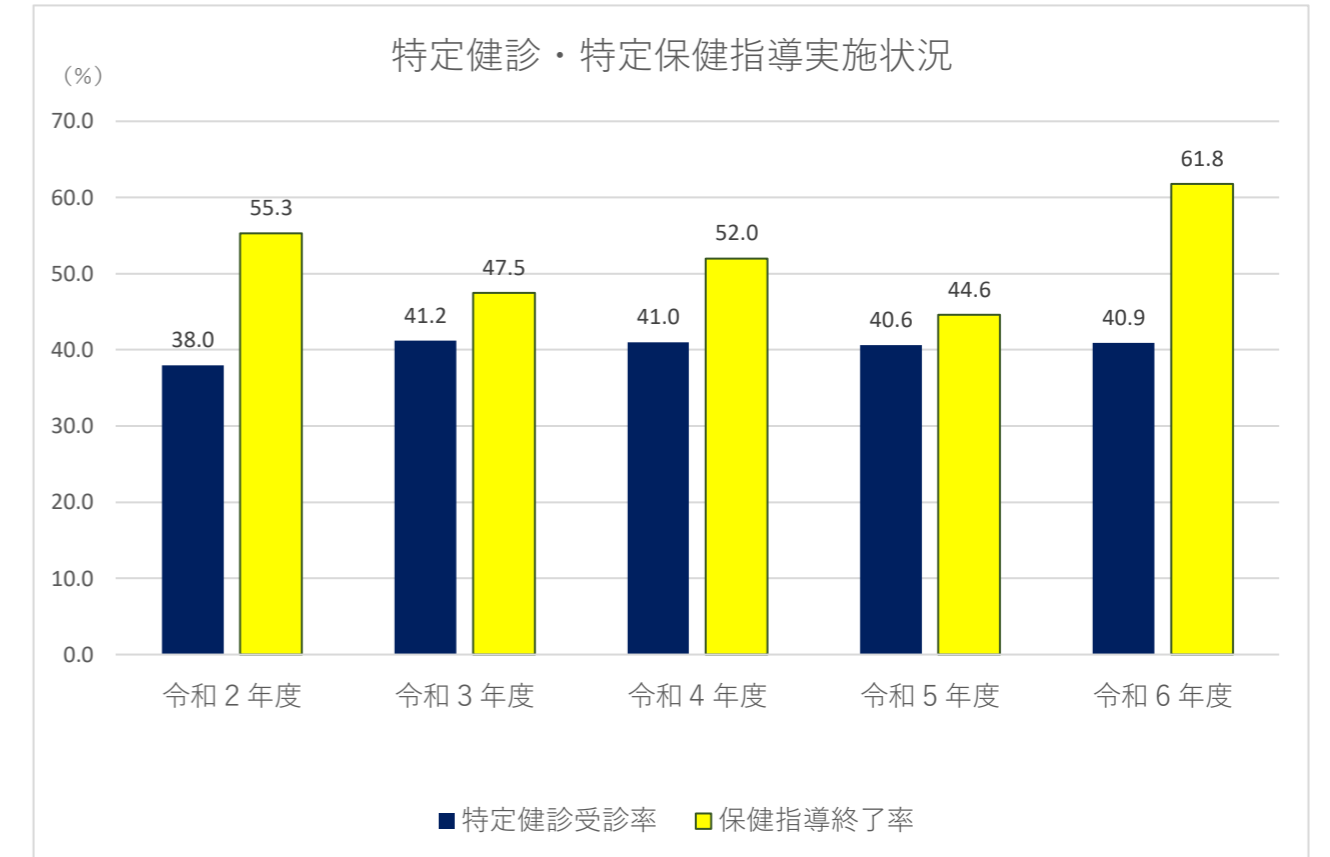
※終了率は3ヶ月後の評価まで終了した者の率

3. 健康・介護の状況：国保データベース（KDB）システムや介護保険業計画等を参考に記載してください

1) 平均余命・平均自立期間（要介護2以上）

（単位：才）

		令和7年累計	令和6年累計	令和5年累計	差（令和7）
平均余命	男性	80.3	81.0	81.2	1.2
	女性	87.3	87.2	87.4	3.0
平均自立期間 （要介護2以上）	男性	79.1	79.8	79.9	
	女性	84.3	84.2	84.4	

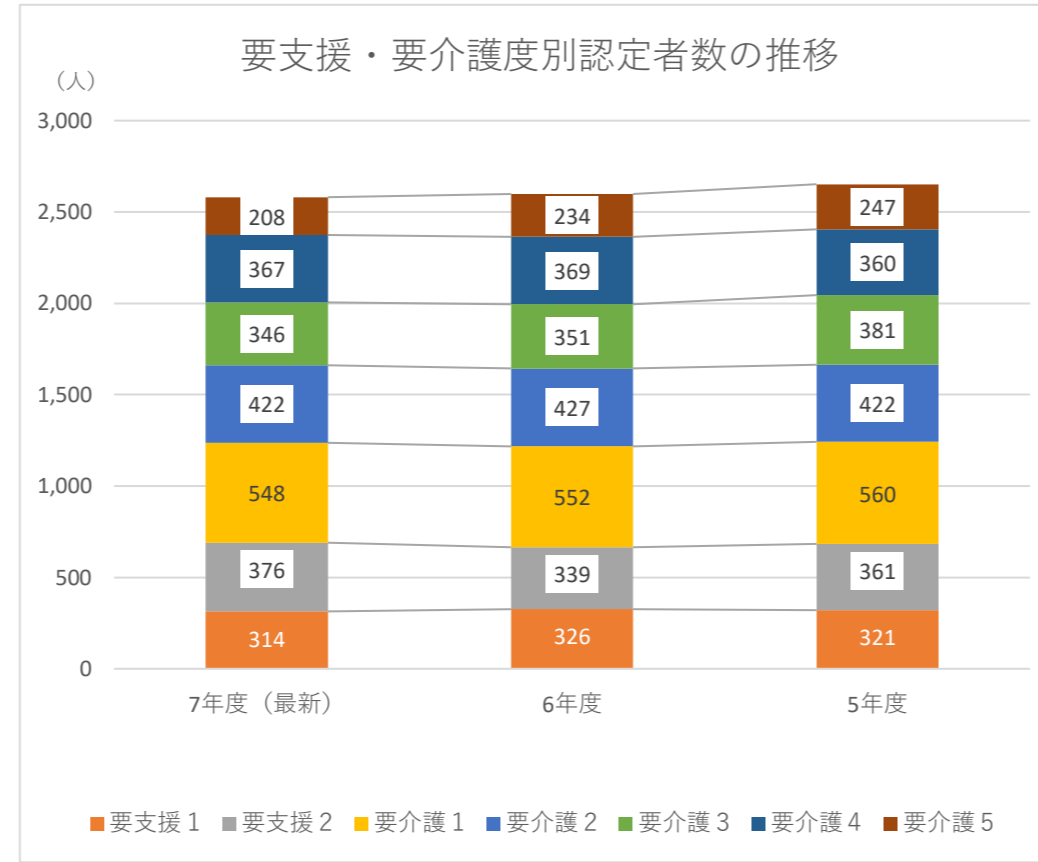


2)要支援・要介護認定者数

(単位：人)

	7年度（最新）	6年度	5年度
認定者数	2,581	2,598	2,652
要支援 1	314	326	321
要支援 2	376	339	361
要介護 1	548	552	560
要介護 2	422	427	422
要介護 3	346	351	381
要介護 4	367	369	360
要介護 5	208	234	247

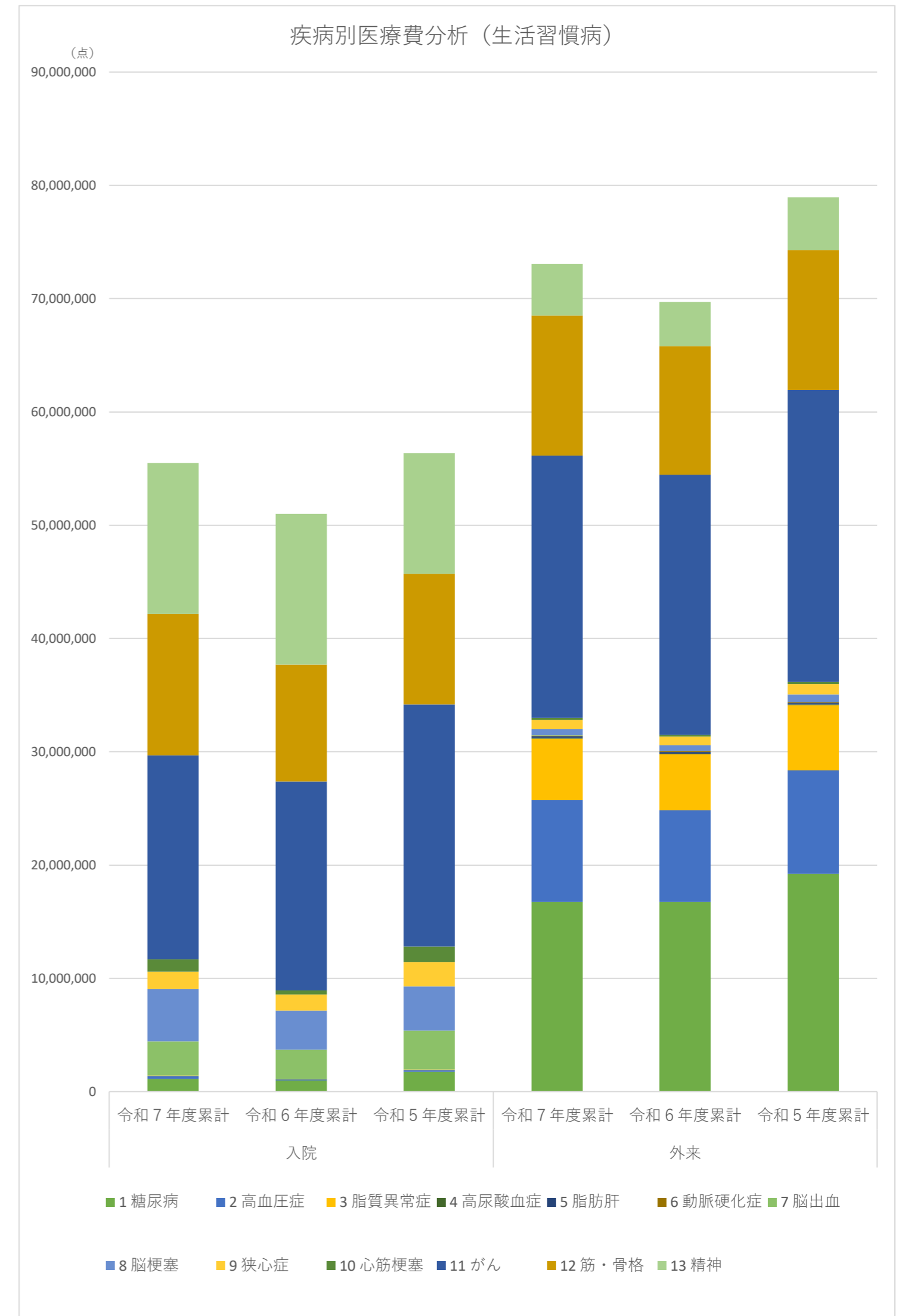
※各年度9月末時点



4. 疾病別医療費分析（生活習慣病）

1 保険者当たり総点数 生活習慣病-入院及び外来- ※費用額 = 総点数 × 10円

		入院			外来		
		令和7年度累計	令和6年度累計	令和5年度累計	令和7年度累計	令和6年度累計	令和5年度累計
計		55,501,509	50,995,684	56,343,454	73,055,737	69,720,304	78,938,888
1	糖尿病	1,136,003	968,839	1,750,088	16,734,778	16,744,024	19,235,474
2	高血圧症	217,678	101,109	143,437	8,989,812	8,096,729	9,117,298
3	脂質異常症	72,306	0	70,767	5,432,372	4,941,732	5,759,133
4	高尿酸血症	0	33,815	0	55,319	54,010	56,759
5	脂肪肝	0	0	0	150,958	136,630	128,122
6	動脈硬化症	0	0	0	71,031	60,400	59,720
7	脳出血	3,026,085	2,601,516	3,414,812	11,014	22,677	7,855
8	脳梗塞	4,598,482	3,464,423	3,917,416	547,123	512,800	691,452
9	狭心症	1,550,893	1,420,525	2,155,197	816,964	758,468	917,190
10	心筋梗塞	1,085,135	356,426	1,366,755	200,759	162,107	199,791
11	がん	17,985,165	18,447,555	21,354,939	23,119,750	22,973,072	25,776,307
12	筋・骨格	12,490,561	10,289,230	11,521,128	12,362,187	11,339,341	12,349,956
13	精神	13,339,201	13,312,246	10,648,915	4,563,670	3,918,314	4,639,831



令和8年度 宍粟市健康ポイント事業（市民課）

楽しみながら健康管理や健康づくりを行い、ポイントを貯める「健康づくりポイント事業」参加者の募集です。ポイントは市が実施する特定健診やがん検診、健康またはウォーキング教室への参加のほか、日々の散歩や体操をすることなどで貯まります。ポイントを貯めて応募すると抽選で「宍粟牛ロール」などが当たります。

応募期限は令和9年2月5日（当日消印有効）。たくさんのご応募お待ちしております。

> ポイント事業の概要

> 対象者

19歳以上の市民（宍粟市に住民票がある人）または市内在勤の人
（令和9年3月31日までに19歳になる人も含みます）

> 対象期間

令和8年4月1日から令和9年2月1日まで

> ポイント

体重・腹囲・血圧のどれか一つの健康目標を設定し、以下の項目で50ポイントを貯めると応募できます。ポイントはご自身が確認してつけてください。

【注意】必ず体重・腹囲・血圧のどれか一つの健康目標を設定してください。

健康づくりとポイント

種類	対象の健康づくり	ポイント数
A 受診ポイント	特定健診、がん検診、人間ドックの受診など	各10ポイント
B 学ぶポイント	健康や医療の講演会、健康教室またはウォーキング教室への参加など	各10ポイント
C おうちで挑戦ポイント	ラジオ体操をする、散歩をするなど自分で立てた目標を達成	1日1ポイント（上限50ポイント）
D ボーナスポイント	体重、腹囲、血圧の自己目標をどれか一つ達成	10ポイント

> 記念品

抽選で、穴栗牛ロースなどの穴栗市特産品が当たります。



穴栗牛ローススライス

> 応募方法

① 応募用紙

[令和8年度健康づくりポイントチラシ\(PDFファイル:1.4MB\)](#)の3ページと4ページを両面印刷して折りたたむと、封筒型の応募用紙になります。切手を貼って郵送するか、市民課または市民局まちづくり推進課市民係まで持参してください。

ポイントの対象になる健康づくりなど事業のくわしい内容もチラシで確認できます。

> 応募期限

令和9年2月5日（金曜日）まで（当日消印有効）