兵庫県の電話相談窓口

＊相談時間は10時～１２時・１３時～１６時

もの忘れコールセンター	（月～金）	#7070	0791-58-1106
介護経験者による介護の悩み・心配事の相談 看護師等による相談	（月・金） （水・木）	078-360-8477	
ひょうご若年性認知症生活支援相談センター	（月～金）	078-242-0601	

認知症チェックシートは県ホームページから印刷できます
http://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/25nintisyousi-to.html

健康ひょうご21県民運動ポータルサイトで認知症チェックができます。
http://www.kenko-hyogo21.jp/health/kokoro/kokoro04/

宍粟市ホームページ　http://www.city.shiso.lg.jp

認知症　安心して暮らせるまちへ

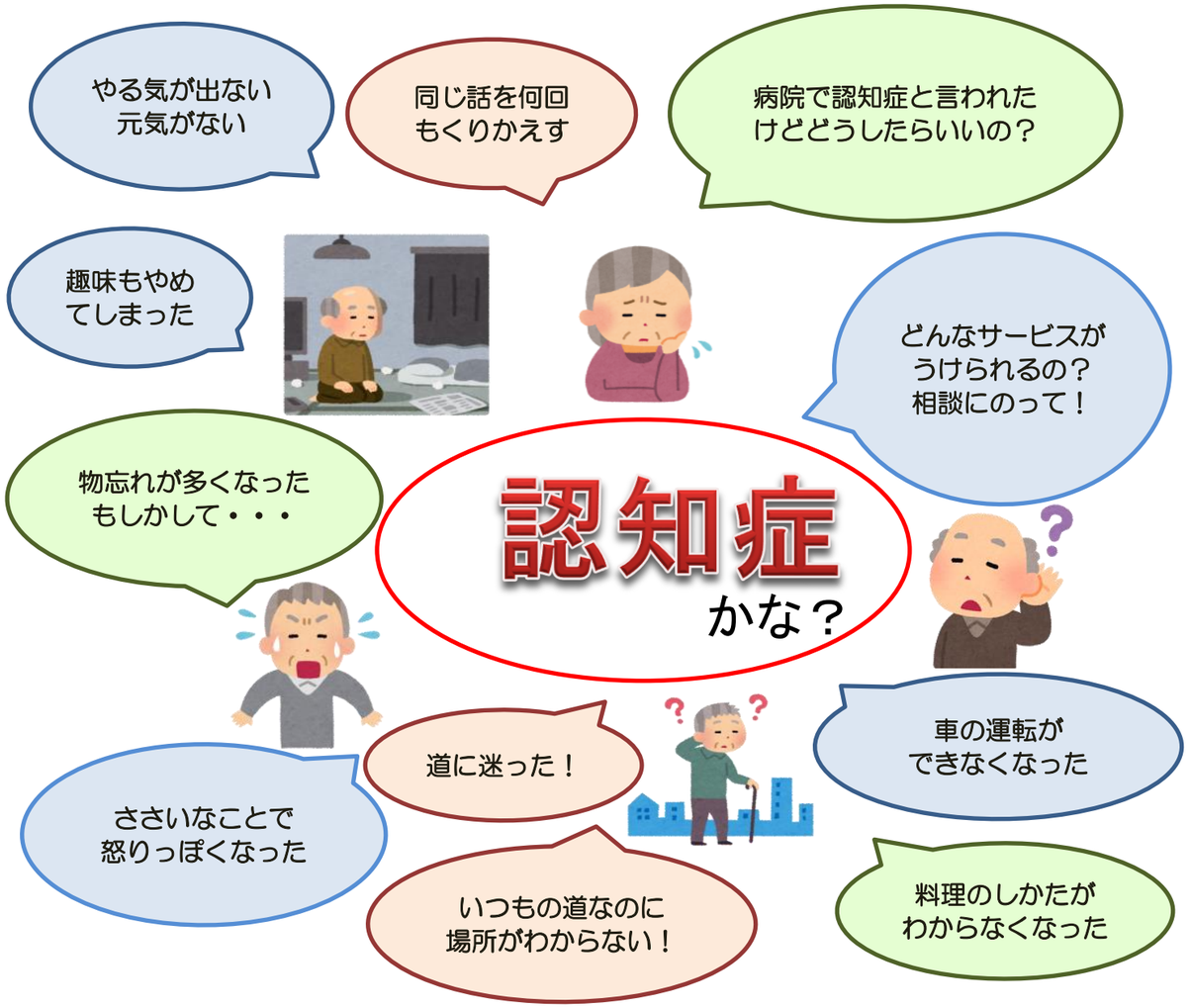
宍　粟　市

<宍粟市地域包括支援センター：平成29年4月改訂>

電話：0790-63-3160

認知症に関する相談・お悩みをお持ちの方へ

認知症相談窓口



認知症は誰でもかかりうる病気です。

認知症は高齢者だけの病気ではありません。

早く相談することで、今の生活をより長く続けることができます。

ひとりで悩まないで相談してください

―宍粟市―

宍粟市　認知症に関する相談窓口

保健師・社会福祉士が相談に対応します

宍粟市地域包括支援センター	0790-63-3160
一宮保健福祉課	0790-72-2100
波賀保健福祉課	0790-75-8800
千種保健福祉課	0790-76-8600

ケアマネジャーが相談に対応します

ケアマネジャーがおられる事業所です。相談の際には「ケアマネジャー」にとお伝えください。

山崎

宍粟市社協やまさき	0790-62-5530
あすなろ	0790-62-1015
はるな整形外科内科	0790-63-1134
らいふケアプラン	0790-65-9170
ケアサービス垣尾	0790-63-3883
ケアプランアイビー	0790-65-0814
JA兵庫西	0790-64-0600
シソウウエダイイン	0790-63-0024
すこやかケアプランセンター	0790-63-2207
白寿	0790-62-8833
ケアプランセンター　グリーンピース	0790-65-9140
グループホームやまなか	0790-62-8862

一宮

宍粟市社協いちのみや	0790-72-2211
グループホームまどか園	0790-74-1622
みどり苑	0790-74-1700
天山泊	0790-72-1576

波賀

宍粟市社協はが	0790-75-3631
かえで園	0790-75-2781
むつみ園	0790-75-2810
やまのほし	0790-75-2339
グループホームささゆり	0790-75-3628

千種

宍粟市社協ちくさ	0790-76-3390

GPS利用支援

（徘徊高齢者等家族支援サービス事

徘徊の恐れのある高齢者に
ＧＰＳ機利用の支援をします。

問い合わせ：地域包括支援センター
各保健福祉課

医療機関での相談窓口

認知症のことで気になることは
かかりつけ医にご相談ください

見守りSOSネット

（徘徊高齢者等見守りSOSネットワーク事業）

見守りが必要な方を事前に登録。
その情報を活用し行方不明時に各関係機関と
連携し 早期発見に努めます。
登録者は靴に貼る「ピカッとシューズステッカー」が利用できます。

問い合わせ：地域包括支援センター・各保健福祉課

権利擁護

認知症によって判断能力が
不十分な人の大切な財産を
守るために、本人の代わりに
必要な契約を行うことができる
「成年後見人制度」があります。

問い合わせ：
地域包括支援センター
西播磨成年後見人センター
0791-72-7294

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人や家族が気軽に相談でき、
自分たちの思いを話せる場所です。

開催日・場所・時間の問い合わせ
：地域包括支援センター

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を持ち、
認知症の人と家族を温かく見守る
応援者を増やします。
地域や職場・学校などで
開催しています。

問い合わせ：地域包括支援センター
各保健福祉課

認知症の人や家族を支援する会

在宅介護者の会「花みずきの会　」（社協やまさき）
介護者の会「そよ風」（社協いちのみや）
介護者の会「憩いの会」（社協はが）
介護者の会「あゆみの会」（社協ちくさ）
宍粟市男性介護者の会（社協やまさき）

認知症予防教室

高齢者を対象に地域で
「いきいき百歳体操教室」を開催し、
地域での集いの場を活用し
取り組みます。

問い合わせ：地域包括支援センター
各保健福祉課