

居場所歩歩だより 2025 12月号

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|--|--|---|--|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| リラックスの日  | フリーの日 | お茶会  | フリーの日 | 法人運動会 | 当事者会 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 27日の振替 休み | フリーの日 | ゲームの日  | なに見よう？ 鑑賞会  | オンライン居場所 「歩歩ねっと」 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| リラックスの日  | フリーの日 | ゲームの日  | 音楽の日  | 創作活動  | らくの会に 参加 パン教室  | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 13時までの 開所 | 大掃除  | 研修のため 一日閉所  | フリーの日  | (居)15時開所 夜カフェ | 法人忘年会 | |
| 29 | 30 | 31 | 29日～1月4日まで閉所 5日(月)から開所 | | | |
| 居場所休み | | | | | | |

開所日：月曜日から金曜日 10:00～15:00

■ = 休み ※状況により予定は変わります

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30～17:30 (オンライン)

夜カフェ：毎月最終金曜日15:00開所～20:00

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家

孤独・孤立支援居場所 歩歩

場所：宍粟市山崎町段194番地1

☎ 080-9285-9812

✉ popo@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業



柿狩り&ハイビスカス
ローゼル収穫に参加



居場所の引っ越しから時間は流れ、新たな年を迎えるまであと少しとなりました。
居場所の敷地内にある、ぬくもりある古民家カフェや季節の花が咲くガーデン、穏やかな川が流れる風景とともに、居場所での交流が生まれ、また新たな出会いもありました。それぞれ『生きづらさ』が違う中で様々な形でのつながりを大事にしていけたら。
『あなたはひとりではない。』

いつでもあなたを待っています。』

ゲーム交流&
創作活動

編集後記
2025年、どんな一年だったでしょうか？わたしは巡る季節とともに色づくガーデンに毎日少しずつ癒されています。言葉は発しないけど、存在に癒され、日々の助けになっているもの。周りを見渡すとたくさんあるなあと感じました。新しい年が皆さんにとって良い年になりますように。

井上

