

# 居場所歩歩だより 2026 3月号

月	火	水	木	金	土	日
						1
						当事者会 (限定開所)
2	3	4	5	6	7	8
 リラックスの日	フリーの日	 音楽の日	なに見よう? 鑑賞会 	オンライン居場所 「歩歩ねっと」		
9	10	11	12	13	14	15
 散歩の日	フリーの日	 お菓子作り	 お茶会	 創作活動		
16	17	18	19	20	21	22
 リラックスの日	フリーの日	ゲームの日 	フリーの日	祝日		
23	24	25	26	27	28	
 散歩の日	フリーの日	 創作活動	フリーの日	(居)15時開所 夜カフェ		

開所日:月曜日から金曜日 10:00~15:00

■ = 休み ※状況により予定は変わります

歩歩ねっと: 毎月第2金曜日 16:30~17:30 (オンライン)

夜カフェ: 毎月最終金曜日 15:00開所~20:00

発行: NPO法人ピアサポートひまわりの家

孤独・孤立支援居場所 歩歩

場所: 宍粟市山崎町段194番地1

☎ 080-9285-9812

✉ popo@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業



11日(木)にお菓子作りを  
予定しています。  
12日(金)のお茶会で作ったお菓子を  
一緒に食べながらティータイム  
しませんか 



『音楽の日』

ではみなさんが好きな音楽を  
お話したり居場所で流しながら  
過ごしたりしています。  
時にはギターも弾いてみたり…  
思い出の曲はありますか?

ありがとうございました 

固く湿気などにより開きずらくなった  
居場所の扉を修理していただきました。  
新しく取っ手も付けてくださり…  
使いやすくなりました!  
寒い中、ありがとうございました。

編集後記

私は部屋に観葉植物を置いています。  
性格上、まめにお世話をするのが苦手  
なのですが…時折新しい芽を出してく  
れた時は何とも言えない嬉しい気持ち  
が出てきます。植物を通して自分の  
気持ちや状態を知ることも多いなあ  
と 感じます。 井上



ガーデンに  
どんぐりの小道が  
出来ていました 

