

居場所歩歩だより

2026 2月号

月	火	水	木	金	土	日
						1
						当事者会 (限定開所)
2	リラックスの日 	フリーの日	お茶会 	なに見よう? 鑑賞会 	オンライン居場所 「歩歩ねっと」	8
9	散歩の日	フリーの日	祝日 	音楽の日 	創作活動 	15
16	リラックスの日 	お茶会 	ゲームの日 	フリーの日	読書会	22
23	祝日	フリーの日	創作活動 	フリーの日	(居)15時開所 夜カフェ	28

開所日:月曜日から金曜日 10:00~15:00

■=休み ※状況により予定は変わります

歩歩ねっと:毎月第2金曜日 16:30~17:30 (オンライン)

夜カフェ:毎月最終金曜日 15:00開所~20:00

発行:NPO法人ピアサポートひまわりの家
孤独・孤立支援居場所 歩歩

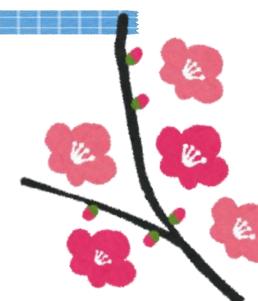
場所:宍粟市山崎町段194番地1

080-9285-9812

popo@npo-himawarinoie.net

@ibasyopopo

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業



居場所に来られている方が定期的にひまわりの家カフェにて開催されている『蟲神器』公認大会

毎回白熱した対戦が繰り広げられています!

『千怪戦戯』の大会も始まっています♪

初心者も丁寧に教えてもらえます。

興味がある方、見学してみたい方ぜひお待ちしています。



歩歩の
日々



ひまわりの家カフェで開催された
せっけん作り教室に参加しました
(*^-^*)講師の方に丁寧に教えて
いただきながら
心ときめくアロマの香りに
癒されながら
無添加・からだにやさしい
せっけん作りを楽しみました♪

良いかおり (*^▽^*)



編集後記

みなさんは好きな香り、苦手な香りはありますか?ふとしたときの香りに気持ちが動いたり、思い出がよぎったり…時には気分をほぐすリラックスタイムに使ったりと大事で身近な存在だなあと感じます。わたしの推しの香りは「白檀」です。 井上