

# 居場所歩歩だより 2025 5月号

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			見学OK	救命救急講習 9時30分～11時まで		
5	6	7	8	9	10	11
		ガーデンの日	映画鑑賞会	オンライン居場所 「歩歩ねっと」		
12	13	14	15	16	17	18
		音楽の日		創作活動		
19	20	21	22	23	24	25
		ガーデンの日		創作活動		
26	27	28	29	30	31	
		音楽の日		(居)15時開所 夜カフェ		

■ = 休み ※状況により予定は変わります

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30～17:30 (オンライン)

夜カフェ：毎月最終金曜日 15:00開所～20:00

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家  
孤独・孤立支援居場所 歩歩

場所：宍粟市山崎町段194番地1

開所日：月曜日から金曜日 10:00～15:00

☎ 080-9285-9812

✉ popo@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo

居場所の日々を更新しています♪

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業

日々孤独感や孤立を感じる…  
社会で、家庭で生きづらさを感じる…  
あなたらしく居られて、ほっとする時間を  
過ごしてみませんか？



カフェ利用も出来ます

自由に過ごせる場所が  
数か所あり、ガーデンでも  
ゆっくりできます

散歩がてらお花見へ。  
満開の桜を  
見る事が出来ました！  
川のせせらぎに  
ほっと癒されました。



編集後記  
日々変化していくガーデンの  
植物を見ていると自分の心の  
状態や変化も一緒に感じられるような  
気がします。心も体も一息つけるよう  
な時間を一緒に楽しめたら  
うれしいです！

井上



将棋遊び  
「ふ～ちょこまわし」  
に挑戦。  
面白い！