

居場所歩歩だより 2026 5月号

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					居場所相談日	★居場所ええとこ千種
3	4	5	6	7	8	9
休業日 憲法記念日	休業日 みどりの日	休業日 こどもの日	休業日 振替休日	休業日 2日の振替休日	居場所相談日	限定居場所
10	11	12	13	14	15	16
休業日	休業日	訪問日 研修	居場所相談日 駄菓子屋	職員研修のため不在 居場所休み	限定居場所	居場所相談日
17	18	19	20	21	22	23
休業日	休業日	訪問日 研修	居場所相談日 駄菓子屋	居場所相談日	限定居場所	居場所相談日
24/31	25	26	27	28	29	30
休業日	休業日	訪問日	居場所相談日 駄菓子屋	居場所相談日	15時～20時 夜歩歩	訪問日

開所日：水曜日 12：00～17：00
 木曜日～土曜日 10：00～15：00
 歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16：30～17：30（オンライン）
 夜歩歩：毎月最終金曜日 15：00開所～20：00

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家
 居場所 歩歩

場所：宍粟市山崎町段194番地I

☎ 080-9285-9812

※状況により予定は変わります

✉ popo@npohimawarinoie.net

SNSなどでもご確認ください



@ibasyopopo



居場所 ええとこ

周りになかなかなじめない、家以外に通ごせる場所がない、
 悩みはあるけど打ち明けられる場所が欲しい、
 最近誰とも話していない、etc...
 家以外にも自分の思いを話せる場所が欲しいなと
 思っている方の居場所です。

毎月第1土曜日
 時間 10:00～15:00 場所 ええとこセンター
 千種町千草59-1

お菓子作り
おいしいもの、好きなものと一緒に作って食べてみましょう...

癒しの時間
季節の植物に触られる時間を一緒に過ごしましょう...

一緒におさんぽ
その時の気分に合わせて、一緒にお散歩して身体を動かすのもいいですね！

.....
 当事者だけでなく、ご家族からのご相談も受けられます。
 家族会などもご案内できます。お気軽にお声かけください。

お問い合わせ
 NPO法人ピアサポートひまわりの家 tel: 060-9285-9812
 居場所歩歩 @: popo@npohimawarinoie.net
 宍粟市ひまわりサポート事務所

★今年度より、千種ええとこセンターにて、月1回居場所を開くことになりました。
 初回は5月2日（土）10時から15時まで開所しています！
 （山崎の居場所は開いていません）
 この日なら、ここなら、行けるかも！という方、お待ちしております！



6月13日（土）一宮のやすらぎ福祉センターで講演会を開くことになりました。
 ひきこもり当事者の家族として活動されていらっしゃる山本さんを浜松から講師として呼びして、今私たちにできることについてお話頂きます。
 是非この機会にお越しください。
 14時45分開場です。

講師 ひきこもり未来創造リレーション ひろみ 代表 山本 洋見 氏

ひきこもり当事者家族としての経験をもとに、家族支援・居場所づくりに長年取り組んでいる実践者。家族相談士・家族支援士としての専門性と当事者視点を併せ持ち、「孤立しない支援」の重要性を全国発信されています。

2026 6/13（土） 15:00-16:30 開場 14:45 会場 やすらぎ福祉センター ホール（宍粟市社会福祉協議会） 宍粟市一宮町間賀300

お問い合わせ
 NPO法人ピアサポートひまわりの家
 ☎: 0790-65-9205
 ✉: himawarinoie@tuba.ocn.ne.jp
 宍粟市人権啓発市民活動支援事業

編集後記
 新緑がまぶしい時期になりましたね。ひまわりの家の庭も青々と繁り、深呼吸したくなるような庭になっています。さて、上記の通り、今月から新たに千種で居場所が始まり、6月には講演会を企画させていただきました。また月3回当事者限定の居場所も開始します。内容については、いつでもお問い合わせください。

