












居場所歩歩だより 2026 1月号

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			1月5日から開所 			
5	6	7	8	9	10	11
書初め 	フリーの日	お茶会 	なに見よう？鑑賞会 	オンライン居場所「歩歩ねっと」		当事者会（限定開所）
12	13	14	15	16	17	18
祝日	フリーの日	ゲームの日 	音楽の日 	創作活動 		
19	20	21	22	23	24	25
リラクスの日 	PM～出張 すずがく 	ゲームの日 	フリーの日	読書会		
26	27	28	29	30	31	
リラクスの日	フリーの日	創作活動 	フリーの日	(居)15時開所 夜カフェ		

開所日：月曜日から金曜日 10:00～15:00

■ = 休み ※状況により予定は変わります

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30～17:30（オンライン）

夜カフェ：毎月最終金曜日 15:00開所～20:00

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家

孤独・孤立支援居場所 歩歩

場所：宍粟市山崎町段194番地1

☎ 080-9285-9812

✉ popo@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業



明けましておめでとうございます。

2026年が皆様にとって良い年に

なりますように



お知らせ

1月5日(月)は

書初めを予定しています！

新しい一年に向けて

抱負など書いてみませんか？

道具は用意しているので

持参不要です♪



何書こう？

地活すずらんで開催されている

ネットの疑問点や利用方法を学べる

学習会『すずがく』

を歩歩で行います。

参加お待ちしております！

〇日時〇 1月20日(火)

13時30分～14時まで

編集後記

新年もよろしくお願いいたします。

皆さんはどんな一年にしたいですか？

私は「本を去年より読む」ことを目標にしたいなぁと考えています。何かに没頭すること、夢中になれることを忘れないうでいきたいなぁと思います。

井上

ぼちぼち
自分のペースで♪

