

居場所歩歩だより 2026 1月号

開所日:月曜日から金曜日 10:00~15:00

■ 一休み ※状況に応じて

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30～17:30（オンライン）

夜カフェ：毎月最終金曜日15:00開所～20:00

発行:NPO法人ピアサポートひまわりの家

孤独・孤立支援居場所 歩歩

場 所: 宮粟市山崎町段194番地1

 080-9285-9812

 popo@npohimawarinoie.net

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業



明けましておめでとうございます。
2026年が皆様にとって良い年に
なりますように



お知らせ

1月5日(月)は
書初めを予定しています!
新しい一年に向けて
抱負など書いてみませんか?
道具は用意しているので
持参不要です♪



何書こう？

地活すずらんで開催されている ネットの疑問点や利用方法を学べる 学習会『すずがく』 を歩歩で行います。 参加お待ちしています！

○日時○ 1月20日(火)
13時30分～14時まで



ぼちぼち
自分のペースで♪



編集後記

新年もよろしくお願ひいたします。
皆さんはどんな年にしたいですか？
私は「本を去年より読む」ことを目標
にしたいなあと考えています。何かに
没頭すること、夢中になれるることを忘
れないでおきたいなあと思います。

卷上