

居場所歩歩だより 2025 11月号

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
						
3	4	5	6	7	8	9
	 散歩の日	フリーの日	フリーの日	なに見よう？ 鑑賞会 		
10	11	12	13	14	15	16
リラックスの日	読書会	フリーの日 	音楽の日 	オンライン居場所 「歩歩ねっと」		
17	18	19	20	21	22	23
リラックスの日	散歩の日 	フリーの日	ゲームの日 	お茶会		
24	25	26	27	28	29	30
	職員研修のため 閉所	フリーの日	読書会	(居)15時開所 夜カフェ		

開所日：月曜日から金曜日 10:00～15:00

■ = 休み ※状況により予定は変わります

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30～17:30 (オンライン)

夜カフェ：毎月最終金曜日 15:00開所～20:00

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家

孤独・孤立支援居場所 歩歩

場所：宍粟市山崎町段194番地1

☎ 080-9285-9812

✉ popo@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo 居場所の日々を更新しています♪

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業



綿花の収穫に参加 

ふわふわの綿を

積んでいきます。

触っているだけで癒されるような
やわらかい感触。一緒に
綿摘してみませんか？

ひとつひとつ
丁寧に摘み取り中…

麻雀交流に参加 

頭の体操に、気晴らしに…

初心者も経験者も一緒に！

丁寧に打ち方から進め方まで

教えて下さいます！

編集後記

定期的に行っている映画鑑賞会。
それぞれの視点からの映画の
感想に「なるほど～！」と
面白い＆納得してしまいました。
一人でも映画鑑賞は楽しいですが
それぞれ感想を言い合いながら
観るのもいいなあ
感じた日でした。 井上

