

居場所歩歩だより 2025 9月号

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
			映画鑑賞会 			
8	9	10	11	12	13	14
			ゲームの日	オンライン居場所 「歩歩ねっと」		
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日			音楽の日 			
22	23	24	25	26	27	28
	春分の日	創作活動		(居)15時開所 夜カフェ		
29	30	31				
		ゲームの日				

■ = 休み ※状況により予定は変わります


歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30~17:30 (オンライン)

夜カフェ：毎月最終金曜日 15:00開所~20:00

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家
孤独・孤立支援居場所 歩歩

場所：宍粟市山崎町段194番地1

開所日：月曜日から金曜日 10:00~15:00

 080-9285-9812

 popo@npohimawarinoie.net

 @ibasyopopo

居場所の日々を更新しています♪

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業

当事者会 (in夜カフェ)の様子

この日の当事者会では『不安解消法』

『最近気持ちが大変な事』

を思い思いに語り合いました。

昔見ていたアニメを見返したり…

映画館に行くことが楽しみだったり、

食べられたら食べて、寝る！事が解消法の方も。

また、chatGPTをみなさん活用されていました

(*'▽')

その後、みんなで花火交流

夜カフェ初参加の方と一緒に

夏の風物詩を楽しみました。



編集後記

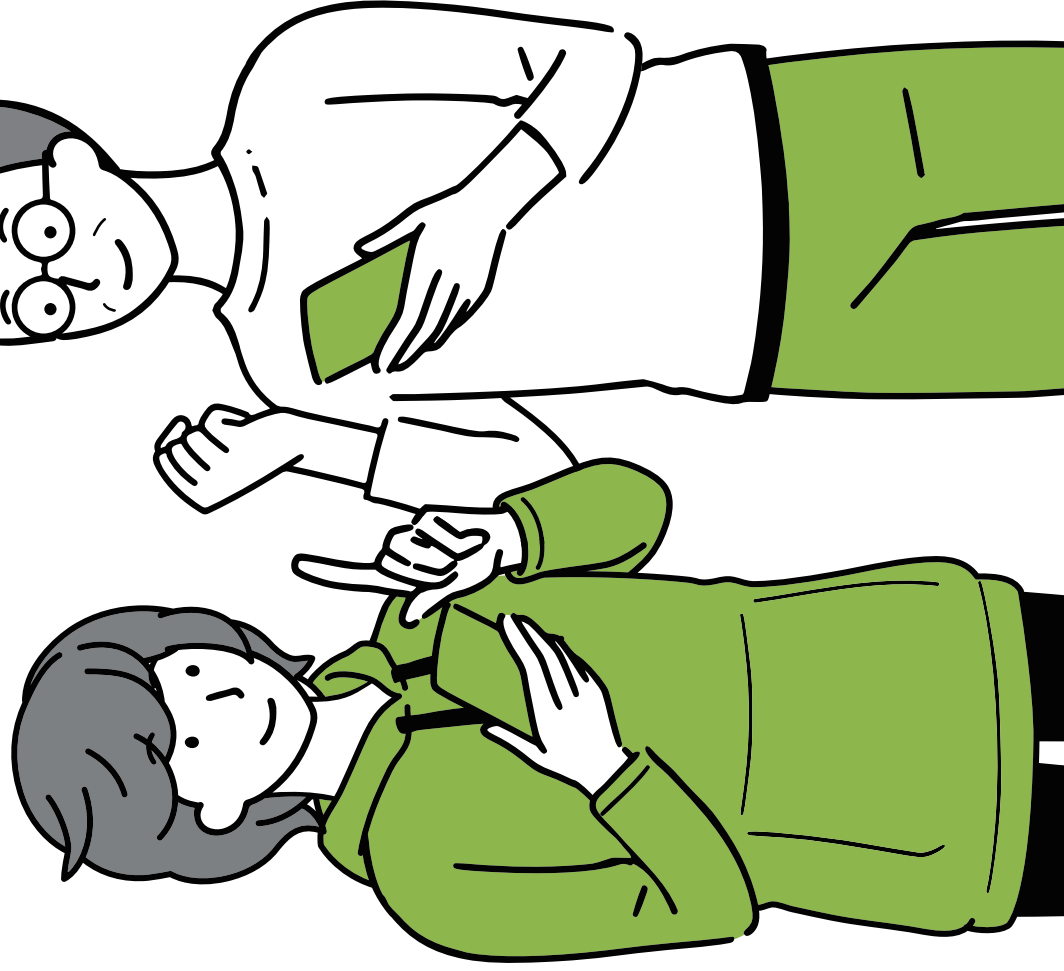
残暑お見舞い申し上げます。
居場所の敷地内にあるガーデン。
毎日季節ごとの色んな表情、
色んな生き物が見られます。
まだまだ暑いですが短時間でも
ゆっくりじっくりガーデンを観察
しているとなんだかほっと
するような気がします。 井上

マジック練習中！
わっと
歓声が上がります



もう、ひとりで 悩まなくていいんだ。

あなたのための支援があります。



いくつかの質問に

答えていただくことで、

約150の選択肢の中から

あなたの状況に合った

支援・相談窓口を探せる

チャットボットがあります。

チャットボットで

制度・窓口を探す

<https://www.notalone-cas.go.jp/>



18歳以下のみさんへ

<https://www.notalone-cas.go.jp/under18/>



あなたはひとりじゃない

検索