

居場所歩歩だより 2025 9月号

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3		4	5	6
			映画鑑賞会 			
8	9	10		ゲームの日 オンライン居場所「歩歩ねっと」	12	13
15	16	17	18	音楽の日 	19	20
敬老の日						21
22	23	24	25	(居)15時開所 夜カフェ	26	27
29	春分の日	創作活動				28
30	31					
		ゲームの日				

■=休み ※状況により予定は変わります

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30～17:30（オンライン）

夜カフェ：毎月最終金曜日 15:00開所～20:00

発行:NPO法人ピアサポートひまわりの家
孤独・孤立支援居場所 歩歩

場所:宍粟市山崎町段194番地1

開所日:月曜日から金曜日 10:00～15:00

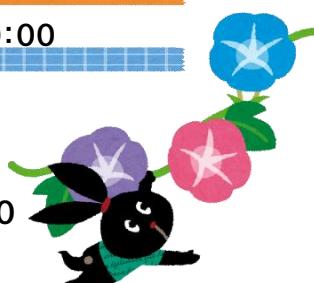
080-9285-9812

popo@npo-himawarinoie.net

@ibasyopopo

居場所の日々を更新しています♪

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業



当事者会 (in夜カフェ)の様子

この日の当事者会では『不安解消法』

『最近気持ちがほぐれた事』

を思い思いに語り合いました。

昔見ていたアニメを見返したり…
映画館に行くことが楽しみだったり、

食べられたら食べて、寝る！事が解消法の方も。
また、chatGPTをみなさん活用されていました

(*'▽')

その後、みんなで花火交流祭
夜カフェ初参加の方と一緒に
夏の風物詩を楽しみました。



編集後記

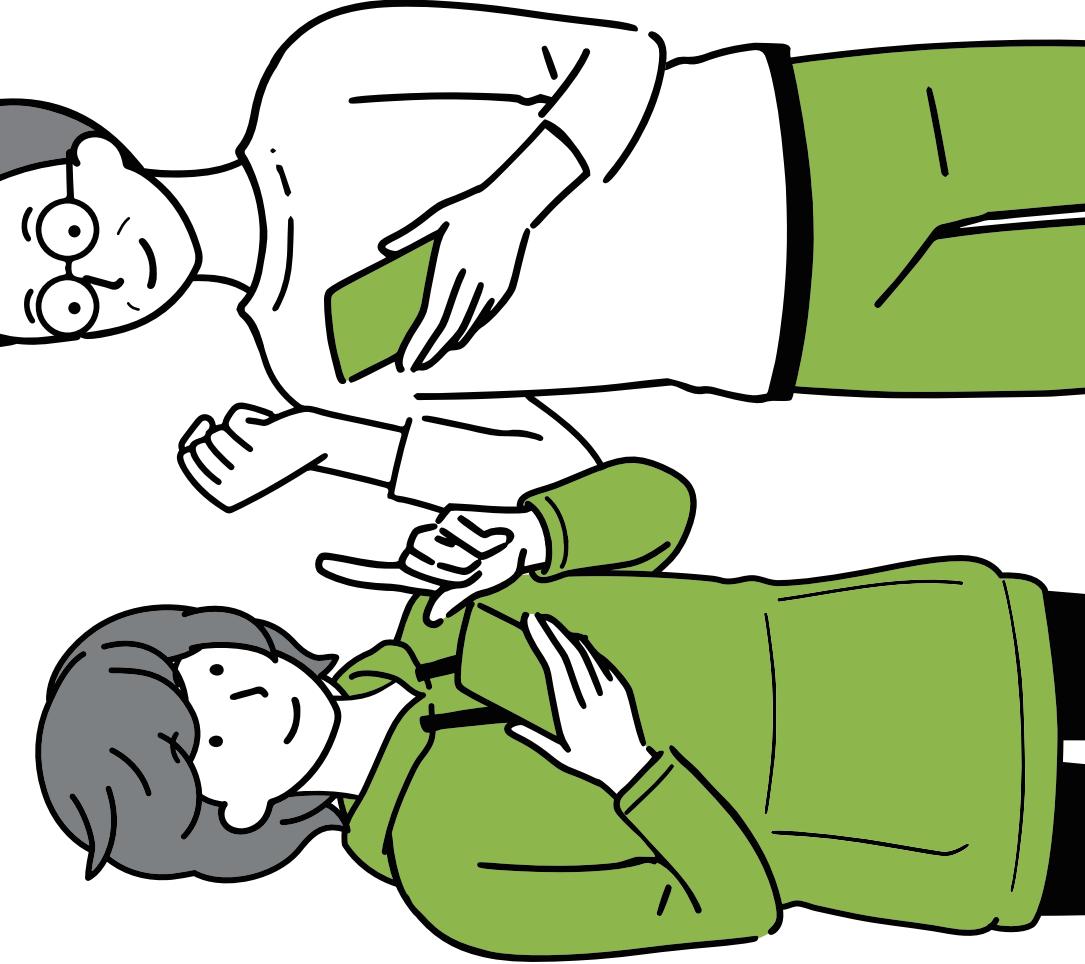
残暑お見舞い申し上げます。
居場所の敷地内にあるガーデン。
毎日季節ごとの色々な表情、
色々な生き物が見られます。
まだまだ暑いですが短時間でも
ゆっくりじっくりガーデンを観察
しているとなんだかほっこり
するような気がします。 井上

マジック練習中!
わっと
歓声が上がります



もう、ひとりで 悩まなくていいんだ。

あなたのための支援があります。



いくつかの質問に
答えていただくことで、
約150の選択肢の中から
あなたの状況に合った
支援・相談窓口を探せる
チャットボットがあります。

チャットボットで
制度・窓口を探す
<https://www.notalone-cas.go.jp/under18/>



あなたはひとりじゃない
検索