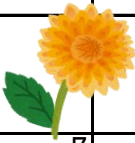


居場所歩歩だより 2025 7月号

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			映画鑑賞会			
7	8	9	10	11	12	13
		コネク		オンライン居場所 「歩歩ねっと」		
14	15	16	17	18	19	20
		体を動かそう		創作活動		
21	22	23	24	25	26	27
海の日		音楽の日		(居)15時開所 夜カフェ		
28	29	30	31			
		体を動かそう				

■ = 休み ※状況により予定は変わります

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30～17:30 (オンライン)

夜カフェ：毎月最終金曜日 15:00開所～20:00

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家

孤独・孤立支援居場所 歩歩

場所：宍粟市山崎町段194番地1

開所日：月曜日から金曜日 10:00～15:00

☎ 080-9285-9812

✉ popo@npohimawarinoie.net

✕ @ibasyopopo

居場所の日々を更新しています♪

社会参加活躍支援等孤独・孤立対策関連事業 宍粟市居場所づくり委託事業

ガーデンの花を
思いのままに飾ってみる
花の挿し方によって色んな
表情が出てくるような
気がします 



最近の居場所はよくギター
の音色が響いています。

入念に準備運動してから、
キャッチボールやバドミントン！

編集後記

居場所では色々なジャンルの音楽を
知ることが出来ます。新しい曲も
昔懐かしい曲も流れてきたり…
同じ曲を知っていたりすると、
なんだかうれしい。みなさんは
思い出の曲はありますか？ 

井上



風が強かった！