

そらまめーる



暑さも日々増しており、本格的な夏がやってきました。今年も猛暑の夏になりそうですが、熱中症に気を付けながら適度に身体を動かしていきましょう！

子どもたちのなかでは、夏でも風邪がはやることがあります。代表的な夏風邪をご紹介します。

気をつけたい夏風邪



咽頭結膜熱（プール熱）

- 38～40度の高い熱が数日続くことも
- 喉が痛む
- 目が充血し、目やにが出る

【登園のめやす】

熱や目やにの症状が治まって
2日経ったら

ヘルパンギーナ

- 口の中、喉に白っぽい水ぶくれができる
- 高い熱が数日続く

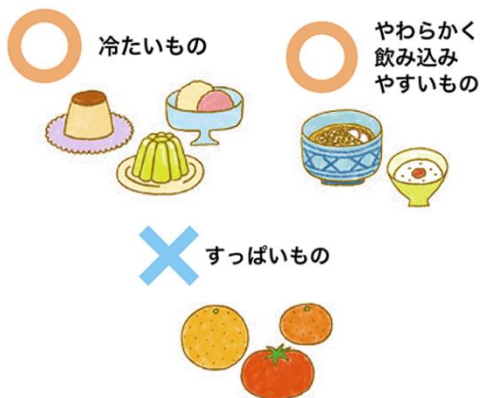
【登園のめやす】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍
の症状が治まり、普通の食事が
とれるようになったら

手足口病

- 口の中、手、足の裏にポツポツができる
- 痛みで食事を嫌がる
- 半数の子どもが発熱する

のどが痛いときの食事のポイント



病児保育室そらまめ利用状況

	4月	5月
開室日数	20日	18日
利用日数	10日	4日

〈主な疾患〉

急性上気道炎・咽頭結膜熱

登録・利用に関するお問い合わせは、病児保育室まで！

〈病児保育室そらまめ〉 TEL 0790-62-8686

詳しくは
市ホームページ
をご確認下さい ⇒



市 HP QR コード