

寒さが厳しい毎日。休みの日には家にこもりがちになりますが、冷たい空気に触れることで自律神経は鍛えられ、病気に負けない体をつくることができるため、天気の良い日は、積極的に外遊びをしましょう。

熱性けいれんが起きたら？

熱性けいれんは熱の上がり際に起こることが多く、突然手足をガクガク震わせ、体をかたかつぱり、顔色が悪くなり、白目をむいて、意識がなくなります。

熱性けいれんを起こしても、再発するのは30%程度です。また、繰り返し熱性けいれんを起こしても、成長とともに治まることがほとんどです。

●熱性けいれんを起こしやすい病気

突発性
発疹

ヘルパン
ギーナ

インフル
エンザ

※急激に熱が上がる病気でよく見られます。

けいれんが起きたら……

1 横向きに寝かせる

けいれん中におう吐すことがあるため、顔を横向きにします。体が硬直しているときは、体ごと横向きに。



注意 やってはいけないこと

- 口にものを入れる
けいれんで舌をかむことはありません。ものをかませたり、口に手を入れたりしてはいけません。
- 体を揺り動かす
- 大声で呼びかける
刺激ないように、静かに見守りましょう。

2 時間を見ながら、静かに見守る

けいれんが続く時間を測りながら、静かに見守りましょう。ほとんどの場合、5分以内に自然に止まります。



ここを Check!

- けいれんがどこに起こっているか
- どんなけいれんか

けいれんの様子を見ておきましょう。手足がガクガクするのは左右両方が片方か、目はどちらを向いているか、けいれんは何分続いたか、などがわかると診断の参考になります。

3 子どもの様子によっては 119 番通報する

5分以内に治まり、いつもどおりの状態に戻る

かかりつけ医を受診しましょう

5分以内に治まったが、意識が戻らない、まひが残る、けいれんを繰り返すなどの場合

119 番通報する
けいれんの原因となる病気がある可能性があります。

けいれんが5分以上続く



そらまめ利用日数

| | 11月 | 12月 | 1月 |
|-------|-----|-----|-----|
| 開室日数 | 20日 | 20日 | 19日 |
| 利用日数 | 16日 | 13日 | 0日 |
| 利用児童数 | 24人 | 17人 | 0人 |

<主な疾患>

- ・RSウイルス
- ・急性上気道炎
- ・気管支炎
- ・感染性胃腸炎

令和5年度

登録申請のご案内

令和4年度も多くの方にご登録・ご利用いただき、ありがとうございました。

令和5年度の利用をご希望の方は、お手数ですが、病児保育室もしくは市役所(社会福祉課・各保健福祉課)までお越しください。

