

# そらまめーる



つい数日前まで半袖だったのにいつの間にか... 季節はすっかり秋模様となりました。

新型コロナウイルスとの共生が求められる中、インフルエンザの流行の季節が近づいています。みなさまワクチンの接種はお済みでしょうか？メディアでも取り上げられています。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザウイルス感染症の同時流行への対策として、厚生労働省はインフルエンザワクチン接種を推奨しています。

**2回接種が推奨！！**

## インフルエンザワクチンってなあに？



麻疹などのワクチンは「生ワクチン」と呼ばれ、生きた病原体を接種することで免疫を獲得します。それに対してインフルエンザワクチンは「不活化ワクチン」と呼ばれ、本来の能力を奪われたウイルスを接種することで免疫を獲得します。**感染を完全に阻止する効果はありませんが、発病の予防や、発病後の重症化・死亡を予防することに関して効果がある**とされています。

インフルエンザは、A型・B型と呼ばれることがありますが、そのなかにも多くの種類があり、ワクチンは、それらの流行を予測してつくられています。

## 風邪とは違う！インフルエンザ

インフルエンザは「風邪」と呼ばれる感染症よりも全身症状（筋肉痛・関節痛）などが強いと言われています。また、「インフルエンザ脳症」に代表される合併症にも注意が必要です！

インフルエンザなんて... と甘く考えず、ワクチン接種や日々の健康管理を大切にしましょう。



病児保育室そらまめも、10月で開設1周年となります。

宍粟市で初めての病児保育室でしたが、少しずつ利用や登録が増えてきました。いざというとき頼ることのできる施設として、これからも皆様のご期待に添えるよう精一杯努めてまいります。

