



2月も半ばを過ぎ、長い冬もいよいよ終わりに近づいてきました。まだまだ寒さが続くこの時期、空気が乾燥しているとウイルスの活動が活発になります。そのため、感染しないかと不安を抱えておられるご家庭も多いかと存じます。宍粟市内でも、しーたん放送などで注意喚起のお知らせが頻繁に行われています。新型コロナウイルスだけでなく、季節性インフルエンザやノロウイルスなどにも気を付けて、元気に春を迎えられるよう規則正しい生活を心がけましょう。

子どもにとっての新型コロナウイルス

日本小児学会のまとめた医学的知見（R2.11月）によると、子どもたちにとっては、病気そのものはもちろんですが、「教育保育施設の閉鎖や、養育者のストレスによる『COVID-19 関連健康被害』」が重要視されています。

……子どものストレスサイン……

- 体調不良や寝つき・寝起きの悪さ
- 怒りっぽくなったり、落ち込んだりする
- 暴力的になったり、逆に甘えてきたりする

⇒スキンシップを増やしたり、一緒に体を動かしたりするなど、こころとからだのケアをして、健康に過ごしましょう。



おしらせ

病児保育室そらまめでは、毎年度登録情報を一新させていただいております。令和3年度の利用をご希望の方は、お手数ですが令和3年度分の登録申請書・母子手帳を、市役所社会福祉課か各保健福祉課、もしくは当病児保育室までお持ちください。



登録・利用に関するお問い合わせは、病児保育室または市ホームページでご確認ください。⇒
〈病児保育室そらまめ〉 TEL 0790-62-8686

