

そらまめーる



新年度がスタートして、早くも1か月。楽しかったゴールデンウィークも終わり、子どもたちも少し疲れが出てくる頃かもしれません。休み明けは生活リズムが整わず、体調を崩しやすいと言われています。体調管理に注意しながら、今月も楽しんで過ごしていきましょう！

一昨年から穴粟市でも猛威を振っている新型コロナウイルスですが、今後も小児や家庭内での感染が懸念されています。引き続き、感染症対策に留意して過ごしましょう。



朝ごはんで元気のスイッチを押そう！



体のスイッチ

肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりとりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。

豆頭のスイッチ

脳は、活動するのにたくさんのエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食（ごはんやパン、めん類など）をしっかりとりましょう。

おなかのスイッチ

朝しっかり食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものをおすすめ。










病児保育室そらまめ利用状況

	2月	3月
開室日数	18日	22日
利用日数	9日	4日
利用児童数	15人	6人

〈主な疾患〉

急性上気道炎・嘔吐下痢症
感染性胃腸炎



利用申請書について

今年度より「利用申請書」の様式が変更になりました。

〈変更内容〉

減免申請について、裏面に記入欄が追加されました。

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。



登録・利用に関するお問い合わせは、病児保育室まで！

〈病児保育室そらまめ〉 TEL 0790-62-8686

詳しくは市ホームページ
をご確認ください ⇒



市 HP QR コード