

# 宍粟わくわくステーション



一人一人の就労に向けた  
能力形成を段階的かつ  
計画的に支援



## 就労準備支援

### ステップ1 日常生活自立支援

安定した生活習慣形成が必要な方

定時起床指導・食生活改善指導  
メンタルフォロー・定時通所指導  
1対1でのコミュニケーション能力向上  
個別面談など



### ステップ2 社会自立支援

社会参加の為に基礎を身につける事が必要な方

グループ内でのコミュニケーション能力  
向上・おしごと体験(内職)  
ボランティア参加・コミュニケーション講座  
開催・家計簿管理指導など

### ステップ3 就労自立支援

就労に向けた実践的な支援が必要な方

履歴書作成指導・面接対策・将来設計  
おしごと体験(一般企業)・就職対策講座  
開催・求人検索など

## ご利用の流れ



お問合せ・お申込

**宍粟** わくWORK  
ステーション  
総合的な仕事の相談窓口 宍粟わくわくステーション

〒671-2573

兵庫県宍粟市山崎町中広瀬133番地6 宍粟市役所1階内

開所時間: 午前8:30~午後5:15

土・日・祝 年末年始を除く(12月29日~1月3日)

☎0790-63-3011

宍粟市 総合的な仕事の相談窓口

