

しろう スクスク応援 カレンダー

妊娠

出産

生後3~4か月

生後10か月

1歳

2歳

3歳

5歳

就学



おめでとう!

なんでも泣いて
知らせます

目でものを
追うようになり、
首が座ります

お座りやはいはい
ができるようにな
ります

一人歩きができる
ようになります

上手にお話が
できるようにな
ります

友達との遊びを
楽しむようにな
ります



健診・予防接種など

成長の節目ごとに乳幼児健診(相談)を行い、子どもの発育・発達を見守っています。出産前後のママへの支援もあります。

しろうスクスク応援券

- 妊婦歯科健診
- 新生児聴覚検査
- 乳房ケア
- 産後1か月健診(ママ)
- 1か月児健診(赤ちゃん)

母子健康手帳交付時に、妊婦健診助成券と応援券を発行します。

● 1か月児健診

● 乳児健診

● 新生児訪問

● 先天性代謝異常検査

● 新生児聴覚検査

● 離乳食教室

● 10か月児健康相談

● ブックスタート

※ 絵本をプレゼント!

● 1歳6か月児健診

● 3歳児健診

● 就学時健診

● 2歳児歯科健診

● 5歳児発達相談

● フッ素塗布受診券交付

※ 1回分の無料受診券

● 予防接種 ※ 生後2か月頃から定期接種が始まります。子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐために時期に合わせて予防接種を受けましょう。

● 産後1か月健診(ママ)

● 乳房ケア(ママ)

● 産後ケア事業(ママ)

担当保健師の
〇〇です。

妊娠～出産後の 手続き・支援

詳しくは各担当窓口までお問い合わせください。

● 母子健康手帳交付

● しろうスクスク応援プラン

● 妊婦健康診査費助成

● 妊婦歯科健診助成

● 特定不妊治療費助成

● 不育症治療費助成

● 出生届

● 誕生祝い記念品

※ 出生手続きのときにお渡ししています。

● 乳幼児等医療助成

● 児童手当

☆ 担当窓口の案内

出生届 市民課・各市民局

乳幼児等医療助成 社会福祉課

児童手当 各保健福祉課(保健福祉センター)

誕生祝い記念品 社会福祉課

その他 保健福祉課

各保健福祉課(保健福祉センター)

各保健福祉課

各保健福祉課(保健福祉センター)

宍粟市では、ママやお子さんの悩みに寄り添えるように母子保健コーディネーターの配置や、担当保健師制をとっています。ママの“こころ”と“からだ”のこと、お子さんのことなど、なんでもお気軽にご相談ください。



子育ての 相談・教室・支援

各保健福祉センターや子育て支援センター、保育所(園)、認定こども園、幼稚園などには、さまざまな教室や相談、遊びの場があります。

● ほっとmama ルーム ※ 妊娠期から生後4か月頃まで。

● しろうスクスク個別相談

● ほっとmama 講座

● 子育て支援センター事業

● 赤ちゃんとママの教室 ※ 各保健福祉センターで、さまざまな教室を開いています。

● 幼稚園

● あざかり保育・学童保育所

● 保育所(園)・認定こども園・一時保育

● ファミリーサポート事業 ※ 地域の方に一時的な子どもの世話を委託する会員制の支援ネットワークです。

● しろう子育て応援講座

● まちの子育て広場 ※ 園庭開放など