

医療・救急



いざというときあわてないために、日頃からなんでも相談できるかかりつけ医師を見つけておきましょう。

子どもの急な病気・けがなどで受診を 悩んだら

● 小児救急電話相談

☎ # 8000

ダイヤル回線・IP 電話の方は、
078-304-8899 (ははきゅうきゅう)

🕒 月～土 18:00～24:00

日・祝・年末年始 9:00～24:00

👩‍⚕️ 小児科医師・看護師から子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けることができます。

休日・夜間の急病のとき

● 姫路市休日・夜間急病センター

☎ 079-298-0119

🕒 夜間 21:00～翌 6:00 (内科・小児科)

休日 昼間 9:00～18:00

(内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科)

※ 休日の診療日は、日・祝・8/15・12/31～1/3

📍 姫路市西今宿 3-7-21 姫路市医師会館 1F

● 揖龍休日夜間急病センター

☎ 0791-63-5510

🕒 受付 日・祝 午前 9:00～12:00 / 午後 13:00～21:30

(内科・小児科)

📍 たつの市龍野町富永 410-2 たつの市はつらつセンター内

● 宍粟市夜間応急診療所

☎ 0790-62-9900

🕒 月・火・水・木・金 20:00～22:00

📍 宍粟市山崎町今宿 5-15 宍粟市役所北庁舎 1F

市内の当直医は

● 西はりま消防本部 情報司令室

☎ 0791-76-7300

● 宍粟市 HP「休祭日当直医」で検索

問い合わせ先



妊娠・出産・子育てについては下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせください。

担当保健師と母子保健コーディネーターが いるところ

● 保健福祉課

☎ 0790-62-1000 FAX 0790-62-6354

📍 宍粟市山崎町今宿 5-15

● 一宮保健福祉センター (やすらぎ)

☎ 0790-72-2100 FAX 0790-72-2110

📍 宍粟市一宮町閑賀 300

● メイプル福祉センター

☎ 0790-75-8800 FAX 0790-75-2415

📍 宍粟市波賀町安賀 232-1

● 保健福祉センター・エーガイヤちくさ

☎ 0790-76-8600 FAX 0790-76-8110

📍 宍粟市千種町室 1060-1

子育て支援センター

● 山崎子育て支援センター

(生涯学習センター・学遊館)

☎ 0790-64-7716 FAX 0790-64-7711

📍 宍粟市山崎町東下野 18

● 一宮子育て支援センター

☎ 0790-72-2100 FAX 0790-72-2110

📍 宍粟市一宮町閑賀 300

● 波賀子育て支援センター (メイプル福祉センター)

☎ 0790-75-8800 FAX 0790-75-2415

📍 宍粟市波賀町安賀 232-1

● 千種子育て支援センター

(保健福祉センター・エーガイヤちくさ)

☎ 0790-76-8600 FAX 0790-76-8110

📍 宍粟市千種町室 1060-1



しそ Shiso suku suku
ouen calendar

スクスク応援 カレンダー

人と自然が輝き、みんなで創る夢のまち



自然に恵まれた宍粟市で豊かな子育てを応援するために
子育て世代包括支援センターを設置し、
各保健福祉センター等において
妊娠前から子育ての相談・支援・健診等を行っています。
この「しそスクスク応援カレンダー」は
妊娠前から就学までの相談場所等のご案内をしております。
お気軽にお問い合わせください。



宍粟市