

令和8年度

# 親子リとみっく教室

## 参加者募集中！

リトミックで育む未来の力

音楽を通じて体を動かすことで、子どもの力を育むことを目的に開発されたリトミック。音を楽しみながら、表現力、創造力、集中力を養います。ピアノに合わせて体を動かし、親子で楽しくスキンシップ！絵本の読み聞かせや保健師・栄養士のミニ講座もあります♪

- 時間** 午前10時～11時半
- 場所** はがてらす 2階 小ホール
- 対象** 10か月頃～3歳児までの親子
- 持ち物** お茶・タオル
- 服装** 動きやすい服装で



### 日程（年間8回 いずれも水曜日）

令和8年	5月20日	6月17日	7月15日
	9月16日	10月28日	12月16日
令和9年	2月 3日	3月 3日	

詳しくは広報や子育てアプリ「スクスク」でご確認ください



スクスク

講師：木村 智重さん  
(リトミック研究センター認定講師)

お申込み/お問い合わせ

波賀保健福祉課

〒671-4221 宍粟市波賀町上野257 はがてらす内  
TEL 0790-75-8800

