



県立国見の森公園活動プログラム (宍粟市山崎町上比地 374) Tel0790-64-0923/月曜定休	<6月> 6/3 鹿の角で工作しよう 6/4 栗園の整備 6/10 ホタル観察会 6/11 コケ玉作り(父の日) 6/17 じゃが芋の収穫とカレーライス 6/18 くみにみ探険隊(初夏の昆虫探し) 6/24 森の窯焼きピザづくり 6/25 クワガタを探そう <7月> 7/1(土)森のきのこ観察会 7/2(日)七夕フラワーアレンジメント 7/8(土)森の窯焼きピザづくり 7/9(日)アウトドアクッキング 7/17(月・祝)夜の昆虫観察会 7/22(土)森の手芸教室 7/23(日)糸のこで組み木づくり 7/29(土)小川の清掃 7/30(日)川魚のつかみ取り大会
--	---

### 旬の味覚

鮎料理	5月26日(金)～8月頃まで (四季旬菜和・楓香荘6月～8月頃まで) (道の駅みなみ波賀 5月26日～鮎が入ってくる間)	5月26日揖保川、5月27日の千種川鮎漁解禁に伴い宍粟市内飲食店でも鮎料理が提供されます。天ぷら、唐揚げ、塩焼きなどこの時期だけの旬の味をお楽しみ下さい。 ※道の駅みなみ波賀では、他に釜飯も提供しております。 ※四季旬菜和では、天然の鮎を使用しており、他に鮎のお刺身や鮎に焼いたそうめんを巻いたお料理も提供しております。	鮎茶屋正起 Tel0790-62-3838 四季旬菜 和 Tel0790-62-1120 楓香荘 Tel0790-75-2355 道の駅みなみ波賀 Tel0790-75-3999 伊沢の里 Tel0790-63-1380
そうめん	滝流しそうめん 5月～9月まで 元祖そうめん流し みやなか 4月28日(金)より営業	冷たい清水を利用し、播州手延べ素麺揖保乃糸を使用したそうめん流しは夏の風物詩。各店こだわりの美味しさをお召し上がり下さい。 ※元祖そうめん流し みやなかでは、川魚の塩焼きも提供しております。	滝流しそうめん Tel0790-73-0009 6月(土)(日)のみの営業 7月～不定休 ※雨天休業 元祖そうめん流し みやなか Tel0790-73-0430 4月28日～9月(無休) 10月～3月(土・日・祭日の営業) 10:00～16:00

### お立ち寄りスポット

フリーマーケット	3月～6月まで 毎月第4土曜 (9:00～15:00)	伊沢の里前の広場で夏季に行われるフリーマーケット	伊沢の里 Tel0790-63-1380
べにばな	6月下旬～7月上旬	市内山崎町上ノ下地区で地元の同好会が育てている面積 15a 本数 2 万本のベニバナが(例年)6月下旬に満開を迎えます。(※天候により若干前後する事もあります)	しそう森林王国観光協会 Tel0790-64-0923
クリンソウ群生地 千種町西河内 天児屋たたら公園 ちくさ高原	5月中旬～6月下旬	兵庫県の絶滅危惧種に指定されているクリンソウ。園内には大小7ヶ所の群生地 40万株にも及ぶ花が咲きほこります。群生地 15ha 遊歩道総延長 2.5kmを一般公開し長距離上級、林中散策中級、クリンソウ満喫初級コースの各3種類の園内遊歩道コースがあります。見頃は5月中旬～6月下旬頃まで※天候により若干前後します。 開花状況については、下記ホームページでご覧いただけます。 千種まちづくり推進委員会ホームページ“ちくさえとこネット” <a href="http://chikusatown.net/">http://chikusatown.net/</a> しそう森林王国観光協会ホームページ <a href="http://www.shiso.or.jp/">http://www.shiso.or.jp/</a>	宍粟市千種市民局 (観光担当) Tel0790-76-2210(代)