



発信日：2018年6月19日

報道関係者各位

■ 発表項目

- ① ～森林セラピー&高校生の手作りスイーツ・ランチ～
- ② ★森林セラピー体験プログラム★ (7月)
- ③ ♪森林セラピー&スイートコーン収穫体験♪

■ 概要

① 日程 (1) 「森林セラピー&高校生の手作り☆スイーツ☆」

- 日時：6月21日(木) 11:00～15:15
- 内容：国見の森公園にて森林セラピーを体験後、山崎高校へ移動し、生活創造科の生徒たちによる手作り☆スイーツ☆を楽しんでいただきます♪

日程 (2) 「森林セラピー&高校生の手作り☆ランチ☆」

- 日時：6月28日(木) 9:00～13:15
- 内容：国見の森公園にて森林セラピーを体験後、山崎高校へ移動し、生活創造科の生徒たちによる手作り☆ランチ☆を楽しんでいただきます♪

② 森林セラピー体験プログラム (7月)

- 日程：7日(土) 12日(木) 19日(木) 29日(日)
- 場所：赤西セラピーロード

③ 森林セラピー&スイートコーン収穫体験

- ◇ 日時：7月15日・22日
- ◇ 内容：藤木農園にてスイートコーンの収穫体験後、国見の森公園へ移動し、森林セラピーを体験していただきます。

夏場、外は暑いですが、
森林の中は涼しくて気持ちいいです♪ ☺



<本件に関する問い合わせ先>

公益財団法人 しそ森林王国観光協会
(愛称：森ナビしそ) 担当：田路
〒671-2558 兵庫県宍粟市山崎町上比地 374
Tel: 0790-64-0923 Fax: 0790-64-5011
Email: info@shiso.or.jp ホームページ: <http://www.shiso.or.jp>



森林セラピー&高校生の手作りスイーツ

新緑の森を歩こう!



モノレールで景色を楽しもう!



木
6月21日

高校生の手作りスイーツ



場所

県立国見の森公園

参加費

3,000円/人
※宍粟市民は1,000円割引

注意事項

- ・申込期限は実施日の1週間前まで
- ・小雨決行（天候不順等で実施不可能と判断された場合は、実施日の2日前にご連絡いたします。）
- ・昼食はお弁当を持参

定員

10名限定

持ち物

弁当,飲み物,タオル,雨具

スケジュール

11:00 国見の森公園 集合・受付
11:10 上りモノレール
11:30 森林セラピー体験
13:40 下りモノレール
14:00 山崎高校へ移動
14:15 おやつ『手作りスイーツ』
15:00 国見の森公園へ移動
15:15 解散

手作りスイーツ

- ・酒粕シフォンケーキ
- ・よもぎとくるみのスコーン
- ・季節のフルーツのカスタード大福
- ・赤じそチーズケーキ
- ・ハーブティゼリー

※内容が変更になる場合がございます。

お問い合わせ
お申込み先

(公財)しそ森林王国観光協会 TEL:0790-64-0923

〒671-2558 宍粟市山崎町上比地 374 E-mail: info@shiso.or.jp

森林セラピー&高校生の手作りランチ

新緑の森を歩こう!



モノレールで景色を楽しもう!



木
6月28日

高校生の手作りランチ



場所

県立国見の森公園

参加費

3,500円/人
※宍粟市民は1,000円割引

注意事項

- ・申込期限は実施日の1週間前まで
- ・小雨決行（天候不順等で実施不可能と判断された場合は、実施日の2日前にご連絡いたします。）

定員

10名限定

持ち物

飲み物,タオル,雨具

スケジュール

9:00 国見の森公園 集合・受付
9:20 上りモノレール
9:40 森林セラピー体験
11:40 下りモノレール
12:00 山崎高校へ移動
12:15 昼食 『手作りランチ』
13:00 国見の森公園へ移動
13:15 解散

手作りランチ

- ・塩麹入り梅じそご飯
- ・揖保乃糸のすまし汁
- ・塩麹ささみと地元野菜の天ぷら
- ・季節の野菜の煮物
- ・野菜サラダ 特製山椒ドレッシング添え
- ・豆腐ステーキ ゆずみそソース
- ・半熟卵とクリームチーズのみそ漬
- ・黒豆茶わらびもち
- ・甘酒

お問い合わせ
お申込み先

(公財)しそ森林王国観光協会 TEL:0790-64-0923

〒671-2558 宍粟市山崎町上比地 374 E-mail: info@shiso.or.jp

宍粟市

森林セラピー体験プログラム

木漏れ日の中を歩こう!



in 赤西セラピーロード

2018年
7月

●開催日● 7月7日(土)・12日(木)・19日(木)・29日(日)

●集合場所● 道の駅はが(森の案内所) 住所: 兵庫県宍粟市波賀町原 149

●申込期間● 各実施日の1週間前まで 定員2~16名(2名未満の場合中止)

●参加費● 2,500円(ガイド料・保険料含む)

●申込方法● 電話、FAX、E-MAILまたはHP入力フォーム

●その他● 小雨決行。天候不順等で実施不可能と判断された場合は、実施日の2日前に事務局から参加者へご連絡いたします。
昼食は付きませんので各自でご持参ください。

当日のスケジュール

10:00 道の駅はが(森の案内所) 集合

10:30 赤西セラピーロード 到着

森林セラピー体験

森のランチタイム

13:30 赤西セラピーロード 出発

14:00 道の駅はが(森の案内所) 解散

動きやすい服装を着用しましょう
雨具・飲み物・防寒着も忘れずに!

ホームページもぜひご覧ください

宍粟市森林セラピー

検索

お申込み
お問い合わせ

(公財)しろう森林王国観光協会

〒671-2558 宍粟市山崎町上比地 374 (県立国見の森公園内)

TEL 0790-64-0923

FAX 0790-64-5011

<E-mail>

info@shiso.or.jp

森林セラピー&スイートコーン収穫体験

7月15日・22日

午前9時00分～午後2時30分

場所：兵庫県立国見の森公園

料金：森林セラピー（2,500円）＋収穫体験（150円/1本）

持ち物：お弁当、飲み物、タオル、雨具、軍手（貸出可）

定員：16名限定

- ・昼食は付きませんので各自ご持参ください。
- ・申込期限は実施日の1週間前まで。
- ・小雨決行（天候不順等で実施不可能と判断した場合は実施日の2日前にご連絡いたします。）

《当日のスケジュール》

- 9:00 国見の森公園 集合・受付
藤木農園へ移動
- 9:10 収穫体験
- 9:50 国見の森公園へ移動
- 10:10 上りモノレール
- 10:30 森林セラピー体験
- 13:40 下りモノレール
- 14:30 終了

お問い合わせ
お申込み先

（公財）しそ森林王国観光協会 TEL：0790-64-0923

〒671-2558 宍粟市山崎町上比地 374 E-mail：info@shiso.or.jp