

# 令和8年度（令和8年4月～令和9年3月）宍粟市 乳幼児健診予定表



★ お子さんの誕生日を確認していただき、対象となっている健診を受けてください。広報、子育てアプリなどでも日程の確認ができます。

★ 会 場：市役所北庁舎3階（宍粟市山崎町今宿5番地15）

※警報が発令された場合、中止にすることがありますので、しーたん放送・アプリ等でご確認ください。

種別	対象	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診	3～4か月児 【持ち物】 ・記入した問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	13:30 ～ 13:45	日付	14日(火)	12日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	8日(火)	6日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	2日(火)	9日(火)
			対象	R7.12.1～ R7.12.20 生まれ	R7.12.21～ R8.1.25 生まれ	R8.1.26～ R8.2.20 生まれ	R8.2.21～ R8.3.20 生まれ	R8.3.21～ R8.4.20 生まれ	R8.4.21～ R8.5.20 生まれ	R8.5.21～ R8.6.20 生まれ	R8.6.21～ R8.7.25 生まれ	R8.7.26～ R8.8.20 生まれ	R8.8.21～ R8.9.25 生まれ	R8.9.26～ R8.10.20 生まれ	R8.10.21～ R8.11.30 生まれ
10か月児健康相談	9～12か月児 【持ち物】 ・記入した問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	9:30 ～ 10:00	日付		12日(火)	9日(火)		4日(火)	8日(火)		10日(火)	8日(火)		2日(火)	9日(火)
			対象		R7.5.21～ R7.6.30 生まれ	R7.7.1～ R7.8.9 生まれ		R7.8.10～ R7.9.30 生まれ	R7.10.1～ R7.10.31 生まれ		R7.11.1～ R7.12.15 生まれ	R7.12.16～ R8.1.31 生まれ		R8.2.1～ R8.3.15 生まれ	R8.3.16～ R8.4.30 生まれ
1歳6か月児健診	1歳6か月～ 1歳8か月児 【持ち物】 ・記入した問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	13:15 ～ 13:45	日付	22日(水)	27日(水)	24日(水)		26日(水)	30日(水)		25日(水)		27日(水)		24日(水)
			対象	R6.8.1～ R6.9.20 生まれ	R6.9.21～ R6.10.25 生まれ	R6.10.26～ R6.11.30 生まれ		R6.12.1～ R7.1.25 生まれ	R7.1.26～ R7.3.6 生まれ		R7.3.7～ R7.5.5 生まれ		R7.5.6～ R7.6.20 生まれ		R7.6.21～ R7.8.31 生まれ
2歳児歯科健診	2歳4か月～ 2歳6か月児 【持ち物】 ・記入した問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル ・普段使用している 歯ブラシ	9:00 ～ 9:30	日付		14日(木)	4日(木)		6日(木)	3日(木)		5日(木)	3日(木)	7日(木)	4日(木)	4日(木)
			対象		R5.10.1～ R5.11.15 生まれ	R5.11.16～ R5.12.15 生まれ		R5.12.16～ R6.1.30 生まれ	R6.2.1～ R6.3.20 生まれ		R6.3.21～ R6.5.15 生まれ	R6.5.16～ R6.6.18 生まれ	R6.6.19～ R6.7.20 生まれ	R6.7.21～ R6.8.31 生まれ	R6.9.1～ R6.9.30 生まれ
3歳児健診	3歳4か月～ 3歳6か月児 【持ち物】 ・記入した問診票 ・母子健康手帳 ・バスタオル ・目と耳のアンケート ・おしっこ(検尿容器に 入れて)	13:15 ～ 13:45	日付	23日(木)	21日(木)		23日(木)	27日(木)		22日(木)	19日(木)	24日(木)	21日(木)	25日(木)	18日(木)
			対象	R4.11.1～ R4.12.10 生まれ	R4.12.11～ R5.1.10 生まれ		R5.1.11～ R5.2.15 生まれ	R5.2.16～ R5.3.22 生まれ		R5.3.23～ R5.4.30 生まれ	R5.5.1～ R5.6.10 生まれ	R5.6.11～ R5.7.15 生まれ	R5.7.16～ R5.8.15 生まれ	R5.8.16～ R5.9.25 生まれ	R5.9.26～ R5.10.31 生まれ

※対象となっている健診日で都合が悪い場合は、各保健福祉課（下記連絡先）へご連絡ください。

◆保健福祉課：62-1000

◆一宮保健福祉課：72-2100

◆波賀保健福祉課：75-8800

◆千種保健福祉課：76-8600

