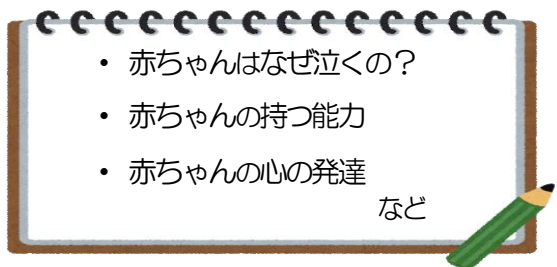


# ほっと mama 講座

## 日程・会場

★印のついているほっと mama ルームでは、  
心理士による『ほっと mama 講座』を開催します。



テーマは「**赤ちゃんについて知ろう**」です。  
赤ちゃんの「なぜ？」に心理士がおこたえします。

時間：午前 10 時 30 分～11 時 30 分

講師：竹田伸子先生

大阪彩都心理センター

講座終了後も、ほっと mama ルームを開催していますので、  
ゆっくりお過ごしください。

|        |            |
|--------|------------|
| 4月6日   | 市役所北庁舎     |
| 8月3日   | 市役所北庁舎     |
| 9月7日   | メイプル福祉センター |
| 11月2日  | エーガイヤちくさ   |
| 12月7日  | 市役所北庁舎     |
| 3月1日   | いちのぴあ      |
| すべて水曜日 |            |

## しそうスクスク個別相談

### 日程表

心理士による個別相談です。

お母さんが疲れを感じたとき、子育ての不安を話したいなど  
思ったとき、どうぞお気軽にご利用ください。

- 対象** 妊婦さん  
産後4か月頃までのお母さんとそのご家族
- 日程** 右の表参照
- 時間** 日程により異なるためお問合せください
- 場所**
- 心理士** 竹田伸子先生  
大阪彩都心理センター

**要予約**



相談を希望される場合は、  
お近くの保健福祉課 保健師までご相談ください。

|     |    |
|-----|----|
| 4月  | 6日 |
| 6月  | 1日 |
| 8月  | 3日 |
| 9月  | 7日 |
| 10月 | 5日 |
| 11月 | 2日 |
| 12月 | 7日 |
| 2月  | 1日 |
| 3月  | 1日 |

すべて水曜日