

ほっとmamaルーム

妊婦さんから産後6か月頃までのママと赤ちゃんの部屋です。

月齢の近い赤ちゃん和妈妈、妊婦さん同士の交流や、妊娠中・出産・産後の
体験談など、一緒にお話してみませんか？

赤ちゃんの身長や体重の測定、育児相談などできます。
保健師と子育て支援員、子育て相談員がお待ちしています。

よく泣けど
どうしたらいい？

先輩ママの話
聞きたいな！

体重増えてる
かな？

※ 安全面・衛生面に配慮して、
他の教室・活動は行いませんので、
安心してご参加ください。
一緒に来てくれたお兄ちゃんお姉ちゃんは、
子育て支援員が見守ります。

持ち物
・母子手帳
・バスタオル
(赤ちゃんと一緒にの人)

開催場所と日程

時間 : 午前 10 時 00 分 ~ 11 時 30 分頃

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健福祉課 市役所北庁舎3階 ☎62-1000	★6 (水)	11 (水)	1 (水)	6 (水)	★3 (水)	9 (金)	5 (水)	9 (水)	★7 (水)	6 (金)	1 (水)	8 (水)
一宮保健福祉課 一宮市民協働センター いちのびあ ☎72-2100	28 (木)	26 (木)	23 (木)	28 (木)	18 (木)	22 (木)	27 (木)	24 (木)	22 (木)	26 (木)	9 (木)	★1 (水)
波賀保健福祉課 メイプル福祉センター ☎75-8800	13 (水)	18 (水)	8 (水)	13 (水)	10 (水)	★7 (水)	12 (水)	16 (水)	14 (水)	11 (水)	8 (水)	15 (水)
千種保健福祉課 保健福祉センター・ エーガイヤちくさ ☎76-8600	21 (木)	19 (木)	16 (木)	21 (木)	25 (木)	15 (木)	20 (木)	★2 (水)	1 (木)	19 (木)	16 (木)	23 (木)



参加希望の人は、各保健福祉課までご連絡ください。当日参加も可能です。