

令和7年度

こころの健康講座

こころの健康づくりに関する連続講座です。みんなで“こころのこと”を学びませんか？

第1回 心のバリアフリー

9月25日(木)

講師 関西福祉大学
社会福祉学部 教授 谷口 泰司 氏

演題 『“常識？”を疑うことから
見えてくる共生社会』

第2回 アルコール

9月30日(火)

講師 宋神経科クリニック
院長 宋 慎平 氏

演題 『依存症の苦しみについて、
その本質を学ぼう』

第3回 ひきこもり

10月20日(月)

講師 一般社団法人 zutto
武長 加奈子 氏

演題 『mikke から見える子どもたちの姿から
不登校について一緒に考えませんか』

第4回 生きる支援

11月6日(木)

講師 NPO 法人ゲートキーパー支援センター
理事長 竹内 志津香 氏

演題 『ゲートキーパー入門講座』
～いのちの門番の役割とセルフケア～

共通事項

会場 宍粟防災センター5階ホール
時間 14:00～15:30(受付 13:30)
定員 50人

■ 4回コース
※3回以上の参加で
記念品をお渡しします。

受講料
無料

申込
・
問合せ先

保健福祉課 62-1000
障がい福祉課 63-3101
福祉相談課 63-3168

事前申込要

申込フォームはこちら



※電話、FAX でも申し込みます。