

こころの健康講座

こころの健康づくりに関する連続講座です。みんなで“こころのこと”を学びませんか？

第1回 ひきこもり

9月24日(木)

『このまちで支えるひきこもり』
～一人ひとりができること～

講師

NPO 法人コムサロン 21
都出 恵 氏

第2回 生きる支援

10月1日(木)

『地域で守る子どものいのち』
～子どもの自殺を防ぐためにできること～

講師

兵庫県立はりま姫路総合医療センター
医師 射場 亜希子 氏

第3回 アルコール

10月5日(月)

『適正飲酒とアルコール依存症』

講師

兵庫県立ひょうごこころの医療センター
医師 真殿 明 氏

第4回 発達障がい

11月10日(火)

『発達障がいの子どもの育てた
お母さんのお話』

講師

ペアレントメンター 細見 恵里 氏

会 場 宍粟防災センター5階ホール

時 間 14:00～15:30(受付 13:30)

定 員 50 人

※ 3 回以上の参加で記念品をお渡しします

受講料
無料

申込
問合せ先

保健福祉課
障がい福祉課
福祉相談課

62-1000
63-3101
63-3168

事前申込要

申込フォーム



※電話、FAX でも申し込みます
申込期限:9月 18 日(定員になり次第受付終了)