

令和6年度 宍粟市アルコール相談のご案内

このような状態でお困りではありませんか？

- 二日酔いで頻繁に会社を欠勤する。
- 朝昼晩、時間や場所に関係なくお酒を飲む。
- お酒の問題で困っているけど、話せる相手がいない。
- お酒を隠したり、色々したけど、何をやってもだめだった。



宍粟市では、西播断酒会の相談員と市役所保健師によるアルコール相談を実施しています。アルコール依存症や断酒など、アルコールに関連する困りごとや悩みについてお気軽にご相談ください。
ご家族や関係者からの相談、匿名での相談も可能です。

月 日		時 間	場 所
4月17日	(水)	13:30~15:00	宍粟市北庁舎 3階 305号
5月15日	(水)		
6月19日	(水)		
7月17日	(水)		
8月21日	(水)		
9月18日	(水)		
10月16日	(水)		
11月20日	(水)		
12月18日	(水)		
1月15日	(水)		
2月19日	(水)		
3月19日	(水)		

要予約

変更する場合がありますので、広報やしーたん放送でご確認ください。
事前予約制、先着順のご案内になります。
まずは、下記までお電話ください。



<申込・問合せ先>

宍粟市保健福祉課 ☎ 0790-62-1000