



# ブルーベリーシャーベット



## 材料 (5人分)

甘酒	100 g
豆乳	50 g
レモン汁	小さじ1
ブルーベリー	200 g

## 作り方

- ① 甘酒と豆乳、レモン汁をミキサーに入れ、滑らかになるまで混ぜ合わせます。
- ② ブルーベリーを加え、ムラがなくなるまでミキサーで攪拌します。
- ③ タッパーや保存袋に入れて、冷凍庫で冷やします。
- ④ 冷やしている途中に2時間ごとに空気を入れかえるようにかき混ぜます。この作業を3回程度繰り返します。
- ⑤ 冷凍庫で8時間程度冷やし固めます。