

別記様式（第4条関係）

会 議 録

会議の名称	令和4年度 第2回 健康づくり推進協議会	
開催日時	令和5年3月10日（金）	
開催場所	宍粟市役所 本庁 4階 401・402・403 会議室	
議長（委員長・会長）氏 名	金谷 会長	
委員 氏 名	（出席者） 金谷会長・牧野委員・小松委員・井本委員・金井委員・福田委員・浅田委員・岡田委員・村上委員・千歳委員、田中委員、中村委員・浪花委員	（欠席者） 澤田委員 小林委員
事務局 氏 名	三木次長、平尾次長、伊野副課長・岸根成係長・岸根翠係長・三宅係長	
傍聴人数	0人	
会議の公開・非公開の区分及び非公開の理由	公開	（非公開の理由）
決定事項	<p>（議題及び決定事項）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 開会 2. あいさつ 3. 議事 <ol style="list-style-type: none"> （1）令和4年度健康増進計画・食育推進計画のための行政各関係課の取組み実績 （2）アンケート調査項目について修正 4. 事務局より 5. 閉会 	
会議経過	別紙のとおり	
議事録の確認（記名押印）	<p>（委員長等）</p> <p>_____ ㊟</p>	

(会議の経過)

発言者	議題・発言内容
事務局	<p>1 開会：平尾次長 失礼します。 皆さんこんにちは。</p> <p>本日は大変お忙しい中、健康づくり推進協議会にご出席いただきまして、ありがとうございます。</p> <p>本日の会議を進行させていただきます、保健福祉課の平尾と申します。 よろしく願いいたします。</p> <p>会議に入ります前に資料の確認をさせていただきます。事前に配布させていただいておりますA3の資料と、アンケートが3種類。事前に送らせていただいていたかと思えます。そちらのほうは、本日、お持ちいただいておりますでしょうか。</p> <p>それから、本日、机上のほうに配布をさせていただいております。本日の次第、健康づくり推進協議会条例、アンケートの修正をさせていただいた箇所を明記したものが3枚となります。 ありますでしょうか。</p> <p>それでは、定刻となりましたので、令和4年度第2回宍粟市健康づくり推進協議会を始めさせていただきますと思います。</p> <p>まず、会議に入ります前に、本日の出席者の皆様、次第の後ろに名簿をつけさせていただいておりますが、4番の、ハリマ農業協同組合様と、13番の、住民の代表様につきましては、欠席ということで、お伺いしております。</p> <p>本協議会は、健康づくり推進協議会条例の第6条第2項により、委員の半数以上の出席で開催できるということになっておりますので、この会が、本日成立しましたことを、報告をさせていただきます。</p> <p>13日の月曜日から、マスクの着用等が少し緩和をされるような状況となっておりますし、連休、5月の連休明けからは、今、2類の位置づけとなっております。コロナ感染症が5類というふうに、少しずつ緩くはなっていくような状況とはなっているんですけども、コロナウイルス自体の感染力が弱まっているわけではございませんので、本日ににつきましては、ある程度の距離をとり、換気のために窓等あけさせていただいております。</p> <p>また、発言をしていただく際には、机上にマイクを設置させていただいておりますので、ボタンを押していただきましたら、赤くランプがつくようになっておりますので、押していただいて、ご発言いただき、ご発言が終了しましたらまたもう一度押していただきましたら、電源が切れるようになっておりますので、ご協力のほどよろしくお願いをいたします。</p>

<p>会長</p>	<p>それでは、ただいまより、本題に入らせていただきます。開会に当たりまして、会長様より一言御挨拶をお願いいたします。</p> <p>失礼します。</p> <p>この会議が始まりました頃には全然コロナとかそういうような状況ではありませんでした。皆さんにいろいろ協議していただいて、色々な計画をしていただきました。それが動き始めていたところ、コロナ感染が拡大し、実際に、施行しにくいことがたくさん出てまいりました。</p> <p>前回もご報告いただいたんですけども、5月からはその体制としては、5類のほうに引下げられるということで、少し動きやすくなるかとは思われますけども、感染対策をしながら、健康づくり推進協議会の実施に向けて、皆さんに頑張ってくださいと思います。</p> <p>今日は、そこら辺も含めて、協議していただきたいと思います。どうぞよろしくをお願いします。</p>
<p>事務局</p>	<p>そうしましたら、続きまして、健康づくり推進協議会の条例の第5条にありますように、会議の議長を会長様に努めていただくということになっておりますので、ここからは、会長様にお世話になりたいと思いますので、よろしくをお願いいたします。</p>
<p>会長</p>	<p>それでは、3の議事、(1)令和4年度の実現に向けた取組実績について、事務局より簡単に報告をお願いいたします。</p>
<p>事務局</p>	<p>A3のお配りさせていただいてます資料になります。親子の健康づくりをご覧ください。親子の健康づくり母子保健の推進というところの分野のところです。</p> <p>1番上の段の実施事業のところを見ていただいたらと思うんですけども、妊娠から産後のお母さんの集いの場ということでほっとママルームというのを実施しております。コロナ禍なんですけれども、予定どおり実績としまして毎月実施をしております。コロナからこそ、集える場所が欲しいということで、その部分はちょっと大切にしながら、毎月20から40組ぐらいのお母さんが、各保健福祉課参加されております。</p> <p>あとは2番のところになりますが、乳幼児健診未受診者への勧奨というところで、これも、目標実績100%なってるんですけども、安心安全というところで、虐待防止の観点からも、必ず未受診の方には、目視をして確認をするということを継続して実施しております。来てよかったな、子育てしていて、安心しましたというような検診を目指して、実施をしているところです。</p>

事務局	<p>以上です。</p> <p>保健福祉課の保健師です。</p> <p>続きまして2ページからの説明をさせていただきます。</p> <p>まず2ページ左上が、身体活動運動と書いてあるところになります。こちらについてはコロナ禍で、これまで実施が出来ていなかった教室などが少しずつ再開が出来ています。先日実施しました特定健診後の健康教室もとても好評で、健診後だけでなく実施してほしいというようなご意見もいただいております。今後も関係課と連携しながらさらにこの部分については推進していきたいと思っております。</p> <p>続いて3番の休養、こころの健康をご覧ください。</p> <p>各種相談事業等の定例の事業については、計画どおりに実施が出来ております。来年度については、高齢者向けの睡眠に関する事業というのを新規事業として計画をしております。</p> <p>続いて3ページ、をご覧ください。4番の喫煙です。</p> <p>喫煙については特定健診時やしーたん放送などでの情報提供や禁煙指導、また妊娠届出時の受動喫煙の個別指導など実施をしております。ほぼ計画どおりに実施が出来ておりますが、新たな対策というところでこちらも担当課としてもなかなか案が浮かばないところがありますので、いい案があればまた教えていただければありがたいです。</p> <p>続いて5番の飲酒です。ほぼ例年どおりの事業を実施出来ておりますが、今年度については、特定健診時の毎日飲酒者に対する保健指導、とあわせてと特定保健指導のときの個別指導を実施をしております。また定期的に実施をしておりますアルコールの個別相談については、問合せの件数や対処相談も増加傾向にありまして、相談しやすい地域づくりや相談窓口の周知が進んできていると感じております。</p> <p>次に4ページをご覧ください。6番の歯と口腔のところです。</p> <p>子どもの歯科に関しては歯科医師会様のご協力もいただきまして、歯科検診やフッ素塗布の助成、小中学校での歯科指導などを実施しております。この効果もあってか、う歯の本数は減少傾向にあります。また成人については、特定健診時の歯科検診の受診から医療や定期健診につながるように、受診者の向上に努めたいと考えております。</p> <p>7番の健康管理です。特定健診、がん検診ともに受診率は、県平均よりは高い状況ですが、目標値にはまだ届いておりません。新規の受診者が増えるような広報や受診勧奨の方法などを検討していきたいと考えております。</p> <p>保健福祉課の栄養士です。</p>
-----	--

事務局	<p>私のほうでは、健全な生活を営むための生活習慣維持向上ということで、1 ページの 2 番、それから、5 ページの食育推進計画とまとめて、取組実績のほうをさせていただきたいと思っています。</p> <p>コロナウイルス感染防止のために、中止や、規模を縮小して実施しております。対面での講話が出来ない分、特定健診のときに、適正体重やBMI、そして減塩のリーフレットなどを配布しております。</p> <p>また、しそチャンネルやユーチューブを活用して、減塩についての動画や、フレイル予防についての動画など、いずみ会員さんにご協力していただきながら、放送をしております。</p> <p>しそチャンネルが見れない方への周知として、市民ロビーでロビー展を開催いたしました。健康づくりや食育に関する、関係部署の方にもご協力いただきまして、日頃の活動報告が出来き、市民の方へ、宍粟市全体で健康づくりや食育に取り組んでいるということも伝えることが出来たのでよかったかと思えます。また、関係課と情報共有をすることで、今後、共同で事業を実施するという事も予定をしております。</p> <p>次に、5 ページになります。</p> <p>カッコ 2 の災害時の食の備えの普及というところです。</p> <p>災害時の食の備えの普及として、備蓄をしても食わずに、賞味期限が来てしまって、買い足さずに、そのままになっているという声や、コロナ感染で自宅療養したときに、自宅に備蓄がなく、食べるものがない家庭が多いということも、多くお聞きしました。それで、災害時という言葉、非常時という言葉に、全て変えさせていただきました。いずみ会さんのご協力で、ローリングストック、のレシピ集を作成して、ロビー展で配布させていただきました。こちらのほうがローリングストックのレシピ集になります。両方からちょっと回させていただきますので、もしご覧いただけたらなと思います。備蓄してるものを使って、日頃食べている、食べなれているレシピを作成しております。</p> <p>コロナウイルス感染予防のために、制限されたこともありましたが、新たな周知方法として、ITCを活用した食育にも取り組めた3年間だったと思えます。今後は、対面でできる教室の開催と、ITCを活用した教室を使い分けながら、健康な食生活の実践と食育の推進を進めていきたいと思っています。</p> <p>以上です。</p>
議長	<p>先ほどの説明に対して質問ありますでしょうか。</p> <p>発言される方はスイッチをオンにして、発言をお願いいたします。</p> <p>そしたら、ないようでしたら、引き続きまして、2 番のアンケート調査項目について説明をお願いいたします。</p>

事務局	<p>保健福祉課栄養士より、説明させていただきます。</p> <p>事前の配布資料で、アンケートのほうを3種類送付させていただいているかと思えます。4歳5歳児の保護者の皆様へというのと、小学生中学生、というのと、16歳以上ということで、3種類のアンケートを作成しています。</p> <p>第1回健康づくり推進協議会で、アンケートの案のほうを紹介させていただいたんですが、関係課とも協議しまして、見直す点がありましたので、今回もう一度、ご説明させていただきたいと思えます。本日お配りさせてもらっています。ホッチキスで止めた3枚物をご覧ください。</p> <p>アンケートの修正か所というところで説明をさせていただきます。</p> <p>4歳5歳児の保護者の皆様へで、問、1ページになります。回答者、あなた自身についてお尋ねしますで、問い1、あなたの性別にマル、年齢に数字を記入してくださいというところで、回答のところに、1男性、2、女性、3、その他、ということで、前は提案をさせていただいておりましたが、1、男性 2. 女性 3、回答しない。に修正させていただきました。人権推進課と何回か相談させていただきましたまして、3のその他、というのが、どうも阻害されてる感じがするというふうにお伺いしました。どのような回答方法がいいのか、アドバイスをいただきまして、回答しないというのが1番無難ではないかということになりました。どちらでもないという意見もあったんですけども、どちらでもないということであれば、回答者の性の自認を意図せず知ってしまう恐れがあるということでした。人権推進課では、余りどちらでもないっていうのはお勧めしませんということだったので、こちらのほうでは、回答しないに変更させていただきました。</p> <p>次に、4歳5歳児の3ページになります。問10・11になりますこちらのほうも、先ほど説明させていただいたように、ご家庭では、災害時への食の備えをしていますかを、ご家庭では、非常時への食の備えをしていますかで、災害時を非常時に変更させてさせていただいています。これも災害だけではなくふだんから、コロナウイルス感染防止だったりとか、いうことに備えての備蓄も考えようということで、非常時という言葉にかえさせていただいています。</p> <p>次に、問いの17になります。</p> <p>あなたは発酵のふるさと宍粟という言葉を知っていますか、ということで、問をさせていただいたんですけども、宍粟市の取組であったりとか、発酵のふるさと宍粟の意味について全く記載がございましたので、問17のところ、取組や意味について、追加で記載をさせていただいています。</p> <p>次に、5ページになります。</p> <p>1番上になるんですけども、問いの18、担当課のほうから、もう1問追加してほしいと希望がありましたので、10問の18、あなたはおおむね週5日以上食べている発酵食品がありますか。</p>
-----	---

<p>議長</p>	<p>当てはまるものに全て丸ということで、こちらの質問を入れさせていただいています。</p> <p>次に、同じく 5 ページになります。問の 19 になります。</p> <p>宍粟市の伝承料理、郷土料理を知っていますか。質問内容の中にたくさん郷土料理のほうを載せさせていただいたんですけども、知ってるか知らないかだけに、省略させていただきました。</p> <p>4 歳児 5 歳児の保護者の皆様へという変更点は、以上になります。</p> <p>ただいまの説明に対して、質問ありましたらお願いいたします。</p> <p>そしたらまた後で気づかれたらお願いするとして、次の説明をお願いいたします。</p>
<p>事務局</p>	<p>次、説明させていただきます。次は、小学生中学生のアンケートになります。こちらのアンケートの 1 ページになります。</p> <p>あなたの性別にある年齢に数値を記入してくださいというところで、1 男性 2 女性 3 その他とさせていただいたんですけども、5 歳児の保護者の方と同じく、1 男性 2 女性 3 回答しないに変えさせていただいています。</p> <p>次ページの 2 ページ目です。問 8 のところで、先ほども一緒なんですけれども、宍粟市の伝承料理、郷土料理を知っていますかというところで、知っているか知らないに変更させていただいています。</p> <p>次に、3 ページになります。あなたは発酵のふるさと宍粟という言葉を知っていますかというところで先ほども一緒なんですけれども、宍粟市の取組や、発酵のふるさと宍粟の意味について追加をさせていただいています。</p> <p>同じく 3 ページです。</p> <p>問いの 11、先ほどの 5 歳児と一緒になんですけれども、おおむね 5 日以上、発酵食品を食べていますか、食べているものがありますかということで、こちらのほう、追加させていただいています。</p> <p>こちらのほうは、小学校中学校の欠席者数とクロス集計とか出来ないかということで、発酵食品を食べている小学校中学校は欠席が少ないとかでクロス集計が出来ないかということで追加させていただいています。</p> <p>今、確認中なんですけど、小学生も中学生もタブレットを 1 人 1 つ持っているので、タブレットで QR コードを読み取って、インターネットから、回答することができるかもしれないということで、只今、確認中です。そうした場合は、どこの中学校かどこの小学校かを、質問の中に入れてと思います。紙ベースの場合は、学校ごとの回収になりますので、小学校と中学校が分かる形で回収させていただくのですが、インターネットの回答の場合は、追加で、小学校とか中学校を選んでいただくという形で、一つ、質問が追加されるようにな</p>

議長	<p>ります。</p> <p>小学校中学校は以上になります。</p> <p>ただいまの説明に、質問ありましたらお願いいたします。</p>
議長	<p>問 11 で、あなたはおおむね週 5 日以上食べている発酵食品はありますかという質問ですが、例えばこれは答えとしては、例えばヨーグルトを、5 日以上は食べてますっていうことが答えだと思うんですけど、ヨーグルト 2 日ほど食べて納豆は 3 日食べてるとか、そういうのはどういうふうに答えればいいのでしょうか？発酵食品は一応続けていることにはなりますけど、ちょっと答えにならないんですよ。5 日にはならないから、バツになってしまいますね。</p> <p>例えば、みそを、二、三日食べて、別の日にヨーグルトも食べているし、納豆を食べてる人もあるし、別の日にね。トータルしたら 5 日以上だったりするかもしれない。そういうのをどういうふうにとらえるのかなと思います。</p> <p>とり方がいろいろとあるので、少しちょっと、答え方をちょっと変えたらいいかもしれないですね。</p>
事務局	<p>先生例えばどんな感じで、例えばこの中で、それぞれ、品目について、合計で 5 日以上食べておられますかとか、そういう形で、以下の発酵食品を、合計 5 日以上それぞれ個別じゃなくって、トータルとしということですね。</p>
議長	<p>発酵食品はどれで、何であってでもいいわけですね意味合いとしては、だからトータルとして 5 日以上何か食べてれば、それに沿ったものになるんじゃないかと思うんですけど、</p>
事務局	<p>そしたら、発酵食品を、5 日以上食べていますか。</p> <p>はい、いいえで食べている方はどんなものを食べていますか。</p> <p>みたいな聞き方だったら、</p>
議長	<p>そうですねそういうのが具体的でいいかもしれない。</p>
事務局	<p>宍粟市では、たくさん取ってる人が多いとか、漬物を取ってる人が多いとか、ということが分かればいいですね。</p>
議長	<p>はい。</p>
事務局	<p>分かりました。そしたら担当課と相談しまして、まず、はい・いいえでどん</p>

委員	<p>なものを取っていますかということで、質問のほうをちょっと変えてみたいと思います。ありがとうございます。</p> <p>先ほど、小学校・中学校もタブレットでの回答になるかもしれないというお話だったんですが、このアンケートを家庭に持ち帰って、回答するのであればおうちの人は見ながら、回答できるかなあと思ったんですが、ここにタブレットで回答するとなったときに、今、いろんな子たちがいてプリントとかも、ルビつきのものを使ってる子たちいたりするので、できれば、漢字にふりがな、ルビをつけていただけたらありがたいと思って言わせていただきました。ありがとうございます。</p>
事務局	<p>先生、全ての漢字にふりがな入れたほうがいいですか。全てについて、ちょっとごちゃごちゃしますか。</p>
委員	<p>5年生までに習う漢字は必要ないと思いますが。</p>
事務局	<p>ほとんど五年生で、どの辺まで習うかちょっと確認出来ませんが、障害のところでも、読み仮名をつけるということになっているそうなので、一応この漢字のところは全部ルビ振り仮名をつけさせていただきます。</p>
議長	<p>それでは、16歳以上の方の説明をお願いします。</p>
事務局	<p>16歳以上のアンケートについてです。</p> <p>11ページになります。同じく、性別ですが、1、男性、2、女性3、回答しないというふうに変更させていただいています。問いの11で、災害時というのを、非常時という言葉にかえさせていただいています。</p> <p>そして次、4ページになります。</p> <p>問いの16になります。</p> <p>宍粟市の伝承料理・郷土料理を知っていますかというところで、知ってるか知らないかの質問に簡略させていただいています。</p> <p>同じく4ページ、2、問いの18なんですけれども、あなたは発酵のふるさと宍粟という言葉を知っていますかというところで、宍粟市の取組や、発酵のふるさと宍粟の意味についても記載させていただいています。</p> <p>アンケートをとらせていただくいい機会ですので、ぜひとも意味についても知っていただくということで記載をしています。</p> <p>次に、5ページです。問19です。</p> <p>発酵食品のほうをつけささせていただきましたが、先ほど、ご提案があったよう</p>

	<p>に、食べているか食べていないか。</p> <p>はい・いいえで聞いて聞いた後にどんなものを食べているかということで、ということに変更させていただきたいと思います。</p> <p>5 ページ、問の 20 になります。</p> <p>こちらのほうは、作成時には、入れていなかったのですが、高齢者のフレイル予防ということで、フレイルという言葉や、その意味を知っていますかを追加させていただいています。</p> <p>それから 9 ページ、自殺対策のところ、自由記載欄を追加させていただいています。</p> <p>はい、以上になります。</p>
議長	<p>今の説明に対して、ご質問あったらお願いいたします。</p> <p>よろしいですか。</p>
委員	<p>《アンケート調査について質問》</p>
事務局	<p>こちらは、今度、中間評価ということで、5 年を経過しましたので、アンケート調査を、5 月に実施するんですが、その前に、本日の健康づくりの推進協議会の委員さんに、誤字脱字がないか、質問が、これは答えにくいのではないかと。そういうことを、見ていただいて、この場で、提案やアドバイスをさせていただきたいということで、事前にアンケート様式を送らせてもらっています。</p>
委員	<p>はい分かりました。</p>
事務局	<p>説明不足ですいませんアンケートのほうは、16 歳以上の方については、一応 2300 人、宍粟市の方で無作為抽出で選ばせていただきまして、回答していただきたい方に、5 月頃に送らせていただく形で予定をしております。</p> <p>以上です。</p>
議長	<p>ほかに、ご質問ありませんでしょうか。</p>
委員	<p>アンケートしないといけないのかと思いました。回答してもらおう回答もありませんでしたので。</p>
事務局	<p>すいません説明不足、説明が足りず申し訳なかったです。</p>
議長	<p>引き続きまして今日は皆さんお忙しいところ集まらせていただきまして、各代</p>

議長	<p>表の方に、健康づくりや食育について、ふだん、実感されていることとか実施されていることとかについていろいろお話を皆さん伺ってまして、今回もお願いしたいと思います。</p> <p>最初、宍粟市医師会からの者として、まず、私がお話しさせていただきます。</p> <p>医師会としましては、2年ほどコロナのために、健康大学を開催することが出来なくて、昨年は、久しぶりに出来ました。それもその途中で、また、感染が、かなりちょっと、多くなってきたということで日程変更しまして開催されました。今年もまた、6月に、健康大学として各先生方に、いろんな方面からのお話をしていただいて、健康についての、いろんな認識や病気についてのお話をしていただいて、健康づくりに活用していただきたいと思います。医師会としてはそのような取組もしております。それからコロナワクチンについては、医師会として、集団接種ということで、随分やってまいりましたけども、今年もそういう取組をすることになると思います。全般に宍粟市医師会としてもやっぱり健康づくりというものを考えて活動していきたいと思っています。</p> <p>以上です。</p>
委員	<p>医師歯科医師会、歯科医師会のほうでは、8020運動80歳で20分残しましょうという運動は成功したということで、それにかわりましてここ数年はオーラルフレイルということで、先ほどこちらにも触れるというところがあったかと思うんですが、そこでお口のということでオーラルフレイルを実施しています。ここ数年は、市民の方を対象に、いきいき百歳体操の場をお借りしてそこで口腔機能測定とかさせていただいたような状態です。</p> <p>県の歯科医師会のほうからも新しいテーマが出てきてるんですが、ここ数年はオーラルフレイルということでやっておりました。</p> <p>以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。</p> <p>そしたら、続きましてJAの兵庫西さんをお願いいたします。</p>
委員	<p>JA兵庫西農業協同組合です。</p> <p>私たちの取組としては、食育、子供たちを対象とした食育活動では、城下小学校と戸原小学校で、以前にもお伝えしたかと思うんですが大豆の種まきから、栽培収穫調理までを一緒に行うことで、授業の国語の授業でもある、姿を変える大豆についての、勉強を体験しながら食育について学んでもらっております。今年はこちらちょっとコロナで、なかなか調理を一緒に豆腐づくりが出来ないので、今年度は、事前に私たちが、豆腐をつくって行って、作り方を説明し</p>

	<p>たり、手順をなるべく省いて、調理時間を短くするというので、市販されている無調整の豆乳パックを使って、苦汁・豆乳 牛乳パックを使うと電子レンジで手軽に豆腐が出来ますよという紹介を子供たちにして、レシピを配布して、おうちでも、1 回また試してみてくださいという紹介をしたり、時間があつたので、子供たちと一緒に食育かるたをして、楽しむことをさせていただきました。</p> <p>また地域の女性 農協には女性会という女性のグループがありますので、そちらの方に協力をしていただいて、地域の子供たちに、食育について学んでもらう機会をとということでジャガイモの栽培講習会とか、ミニトマトの講習会を、計画しております。</p> <p>食育とはまた別にはなるんですけども、今年の新たな活動として計画しておりますのが、兵庫県警から高齢者の、交通安全教育隊のほうに、要請しまして、シミュレーション使って、交通安全の勉強会を今年の6月の16日に計画しております。</p> <p>それ以外にも今虐待の子供たちが、結構ね、実の親に、虐待されて、ちょっといろいろなテレビで情報を聞いたりしますので、私たちでも何か出来ないかということで、子供家庭センターのほうに協力を要請しまして、里親の出前講座を7月の19日に計画しております。</p> <p>それ以外にも、毎年山崎町内を、クリーンウオーキングということで、紅葉の時期に掃除をしながら、紅葉谷のほうにウオーキングに行ったり、健康の面でも、皆さんで、コロナでも、負けない体づくりができるよということで、農協のほうでも、様々な取組をさせていただいております。</p> <p>以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。</p> <p>随分いろいろな取組いただいて、ありがとうございます。</p> <p>ハリマ農業の方はお休みということなので、宍粟市連合自治会さんお願いします。</p>
委員	<p>どの地域もだと思いますが、非常に高齢化が進む中で、健康づくりというのは非常に大事な部分だと思います。もうここ3年ほど、コロナ禍ということで、なかなか集まりが出来ない中で、第1回でもお話しをさせてもらいましたが、健康体操とか百歳体操とか健康づくりの集まりも各自治会ではされていたと思いますが、このコロナ禍の間はお休みするということが続いておりました。私波賀町皆木自治会の自治会長をさせていただいておりますが、今年度はそれでも健康体操、夜の部と昼の分を合わせて80回ほど実施されたようだし</p>

委員	<p>た。</p> <p>コロナ禍の中、感染対策ということも十分にとられながら、そういうことも少しずつ増えてきているのではないかなというふうに思います。</p> <p>それから若い方で、ヨガ教室を公民を館借りて、された方もいらっしゃいました。</p> <p>まだまだインフルエンザのような薬が出来ていない中で、感染対策をとりながら、進めていかなければならないというのは非常に苦しいところではいますが、5類になり、マスクの着用は、自分の意思でみたいなことになったときに、どれぐらい収まるのかなど。早く薬が出来ないかなということも思いながら、各自治会で、また、だんだんと取り組んでいただけたらと思っています。</p> <p>以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。</p> <p>感染対策をしっかりされながら、かなりの回数、そういう体操、とか取り組まていただいて、それがやっぱりこれからの実績というか、自信というか、なると思いますので、そういう、皆さんが集まってやるということに関して、感染対策しっかりされてたんだなと思って、ありがたく思いました。</p> <p>引き続きまして、老人クラブの連合会の会長さんお願いします。</p>
委員	<p>私のほうは健康ゴルフ、グラウンドゴルフまたゲートボールなんかを積極的に実施してもらっております。私は千種の奥西山の老人会長も兼ねておるんですけども、私のほうでは助成金なんかを出しまして、毎年、毎月月1回、月4回か、火曜日、木曜日に1回ずつありますんで、月4回、1年間、健康体操なんかを実施しております。</p> <p>それから、月初めの金曜日に、グラウンドゴルフということで、会場を借りまして、実施させしてもらっております。</p> <p>それと、夏休みなんかには子供を見守る活動なんかも行いまして、コロナ禍であったんですけども、十分マスクなどして対策をとりまして、ラジオ体操なんかも実施しました。ラジオ体操も子供が学校行くまでやっております。</p> <p>健康の取扱いについては以上ですが、私たち仲間においては健康な食品というようなことで、メールでお互いにやりとりしまして、どこの家庭でどんな料理をつくったかということ、ここにもあるんですけども、そういうようなやりとりしまして、それを参考に、皆でまたやっていこうというような広げ方をしております。</p> <p>以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。</p>

	<p>皆さんメールでもってやりとりされるとい、すごいなと思います。</p> <p>写真つきで出る、そういうメールでのやりとりってなかなか面倒くさいというか、なかなかしなかつたりするんですけど、かなりそこら辺細かく皆さん連携されて、非常に取り組み合っているのに感心しました。</p> <p>ありがとうございます。</p> <p>宍粟市消費者協会様 お願いします。</p> <p>消費者協会です。</p> <p>コロナでいろんな事業が中心になったりしてたんですが、学童への、出前講座としては、ほとんどの宍粟市内の学童へ食育出前講座させていただいています。これはよかったなと思っております。</p> <p>事業を増やして、今年度は、親子料理教室を実施しました。講師を招いて発酵食品について、免疫力が付くってというお話などをしていただいて、親御さんのほうも、皆さん、関心持って聞いておられましたので、よかったかなと思っています。</p> <p>今後事業を増やして、どんどん、親子もちろんですが、いろんな、SDGsについてなどもいろんな催しをしていきたいと思っております。</p> <p>私は、百歳体操をしています、フレイル予防のお話を、専門の方に来ていただいて、聞いたりするんですがなかなか私自身も、歩かないといけないと思ったりしてるんですが、どうしても、歩く量が減って、体力が落ちたなっていうのを実感しております。フレイル予防って大切だなと思っております。</p> <p>あと10人足らずですが百歳体操をしています。参加されている方は、皆さんコロナにかかっておられないので、コロナに強い方ばかりだなと思って喜んでおります。</p> <p>これからもかからないようにしたいなと思っております。</p> <p>以上です。</p>
委員	<p>そしたら、続きまして宍粟市いずみ会様お願いします。</p>
委員長	<p>いずみ会です。</p> <p>いつもお世話になっていることをこの場をかりてお礼を申し上げます。</p> <p>いずみ会は、兵庫県での正式な名前は食育推進員といいます。兵庫県は独自でいずみ会という名前がついております。いずみ会は、全国的なボランティア組織なんですけれども、ボランティアと言いつつ、国、県からいろいろと、こういうことをやってくださいという依頼が、行政へ来ます。事務局としてお世話いただいていますけれども、年間の行事計画からいろいろと来ます。この</p>

委員	<p>コロナでいろいろと縮小されたり、中止したりして行っておりますけれども、宍粟市は、そういう料理教室は一応中止して、食することも中止しました。試食は、することはないんですけれどもそれに伴う調味料とか、ここ直近では、お菓子づくり、特に今話題になってますけども、発酵食品の関係で、酒粕まんじゅうをつくったりしております。今月も、このシーズンでありますので、桜もちをつくるように、教室を開くようにしております。</p> <p>皆さん興味のある、講座を学んで、たくさんの会員が受講しております。国や県から受託事業については規模を縮小しながら実施しております。5月8日以降、会議され方針が国や県・市からも出されると思いますので、3年前の状況になるのではないかと令和5年度の計画を立てていきたいと思っております。以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。食育ということで色々活動していただいてありがとうございます。5月8日からも感染対策に気を付けながら今までと違った形で開催できるようになってほしいと思っております。</p> <p>つづいて、スポーツ推進委員様をお願いします。</p>
委員	<p>スポーツ推進委員会としては、昨年も一通りスポーツイベントは開催することができました。人数制限やコロナ対策をし、少しずつ小さい大会として活動しました。昨年、一昨年10月から今年の1月までの1年半かけて、スポーツ推進策定委員会を実施しました。その時に、学年に合わせた運動量についてアンケートを実施しました。地域的に、同じ学年でも近くにグラウンドがあるとか施設が近くにあれば運動をしているが、スイミングなど行くためにも親の送迎がないと行けないとか、学年にあう運動量は少ない結果でした。年齢の運動時間というアンケートですが、まず、国の方針には満たしておりません。それで、どうしたら良いのかと。施設を増やすというには、人口など出来ないのですが、どうにか公共施設を利用して小学校や中学校に体力の向上を図るような計画をしたいと検討してアンケートを実施しました。今後は、子供達のために、自分達の体づくりのために、どうしたいのかということを検証しました。</p>
議長	<p>ありがとうございました。実際にスポーツの大会も実施されて、学校などはクラブがコロナで一時中止となったり、再開したりと。マラソンなどは、学校では止めているようです。マラソンは推進しないようです。</p> <p>感染対策をとりながら、運動もなるべくやっていけるようにお願いします。</p> <p>続いて、大学教授をお願いします。</p>
委員	<p>今、管理栄養士・栄養士の養成校で学生を育てています。大学では、ほぼ対</p>

	<p>面で授業をさせていただいています。ただ、コロナ禍での欠席ということで、対面と遠隔を同時に行う授業でしたが、3年目になりますと、教員も慣れてきて、同時に出来るようになりました。ただし、学生は慣れるのがもっと早いです。ICTやスマートフォンを駆使しながらやっています。栄養課程ですので、食育をするという課題が多くあります。この課題の中で、YouTubeを撮ったり、カメラの映像を編集したりなど、教員よりも遠隔になりと学生たちの方が早く対応しています。それでも、遠隔での弊害ではないですが、遠隔では言いつばなし、相手を確認して本当にわかったかどうかの表情を確認することなく栄養教育をしてしまうことがありまして、対面で対象となる方の様子を伺いながら少し、出来てないのではないかと栄養教育、食育教育については、対面でも必要ではと学生を通して感じまして、隣地実習も対面で行うことが出来ました。次年度は、5月から対面で隣地実習が行われると思いますけれど、対面の大切さ、人に伝える大切さや改めて難しさを感じたところです。以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。現場の先生のリアルは状況を伝えていただき、遠隔で授業をされているんですね。なかなか、生徒さんが理解しているかどうかにも対応されていますね。生徒さんも進歩されていますね。</p> <p>続いて、龍野健康福祉事務所様お願いします。</p>
委員	<p>龍野健康福祉事務所です。保健所になりますが、この3年間、新型コロナに翻弄されたいた3年間だったのですが、やっとゴールが見えてきたという所で、皆さんのお言葉を聞いていますと、コロナ禍ではありますが、工夫しながら活動していただいていたんだと、本日わかってほんとにいいことだと思っています。コロナ禍で人と人の交流が途絶えてしまうのではないかと思います。コロナ禍で人と人の交流が途絶えてしまうのではないかと思います。仕事していたので、対策をとりながらしっかりとやってきていただいたこと実感させていた時間になっております。龍野健康福祉事務所としましては、健康づくりについては、市町の皆様が実際に事業をしていただいておりますが、県としましては、その関係者の方々をつなぐ役割を持っていると思います。支援者であったり、発言者の連絡会議であったり、研修会をさせていただいています。オンラインを使って連絡会・研修会を実施してきたところです。宍粟市につきましては、長年自殺率が高いという所と、アルコールの多量飲酒の方が多いという特徴があるのですが、それについては熱心に取り組んでいただいております。ただ、数値となって表れないという所で、ご苦労されていると思います。引きこもりについても、居場所を作っていただいたり、訪問活動をしていただいたりなど、このあたりの市町の中でもトップランナーとして宍粟市の皆様が頑張っていただいていると思います。あと、西播磨の特徴としましては、糖尿病の有病率が高いということで、健康福祉事務所としても課題だと思っています。</p>

	<p>す。宍粟市につきましても、県の有病率と比べて糖尿病の方が多くいらっしゃるという結果です。糖尿病があるということは、他にも全身に影響を及ぼして、例えばひどくなると透析患者が増えるということにもなりますし、糖尿病というのは、小さい頃からの食育であったり、運動面であったり、生活習慣が大きく影響する疾患となっていると思いますので、そのあたりも視点をもっていたきながら、皆様が活躍していただけたらと思っています。後もう1点ですが、兵庫県では令和4年4月に歯及び口腔の健康づくり推進条例を制定しています。ライフステージごとに合わせた活動ということで、母子でいきますと、妊娠期から歯科・口腔のことを妊婦健診とかでしていただいたり、乳幼児の虫歯予防。成人期でありますと年に1回は、かかりつけの歯科の先生に所で健診を受けましょうなど。高齢期につきましては、オーラルフレイルを予防するというところで、誤嚥性肺炎ということで高齢期の方は多いのでそちらもやっていただくということで、条例を制定しておりますので皆様も歯や口腔についても注目しながら、がんばっていただけたらと思います。以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。宍粟市の現状とこれからの取組み方向性を教えていただきありがとうございます。</p> <p>続きまして、住民代表様をお願いします。</p>
委員	<p>市民代表です。私がしていることをお話させていただきます。この2月に皆さんで味噌づくりをさせていただきました。皆さんの味噌をつくるお手伝いをさせていただいているのですが、約40名ほどにさせていただきました。次、5月ごろお茶摘み、梅干しを漬けたりします。梅を使って梅味噌づくり。柚子が取れるころには、ポン酢作りをしております。私にとってはそれで、健康でいられるのかなと思います。体力を整えるために毎日シャンプーした後、髪を乾かす間スクワットを5分だけですが、しています。以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。健康づくりは毎日続けることが大事だと思います。</p> <p>続きまして、住民代表様をお願いします。</p>
委員	<p>私は、健生会です。先ほど、自治会の方と老人会、消費者協会の方が100歳体操と健康体操とは違うとおっしゃっていましたが、少し説明させていただきます。100歳体操は、市の方が筋肉を作ろということでされています。健康体操は、自彊術という本がありまして31の動作があります。その動作で自分の弱い所を強くしようとする体操です。体操していると、自然にここが弱いとわかります。そのことを経絡の本を見まして、弱い所には、この体操をしようということでやっています。365日していると、絶対改善が現れます。そのよう</p>

	<p>な体操です。健生会ですが、日頃からその方の体形写真を撮ったり、体組成や体力測定をし、体力増進を図っています。また、自彊術の本には日々肩こり、膝痛、腰痛など症状に合わせた体操も日々行っています。それで、医療関係に行くことが少なくなったと報告をいただいています。自彊術をしますととても気持ちよくなります。ぜひともためしていただきたいと思います。</p> <p>それと、コロナ期間の間、中止したりと去年ぐらいから、大体実施することができるようになったのですが、2年間の間に90近い方が、喜んで来ていただいていたのですが、2年間の間に認知症が進んでいたり医療機関などに連絡させていただいたこともあります。コロナの間は、気管支を強くする体操をさせていただきました。課題としては、宍粟市は会場費が非常に高いということで困っています。会場費の安い所へ移動をすれば、会員様に不便をかけます。あまりにも高い公共施設を安くしていただけると、皆様方が利用しやすいのではないかと思います。会場へ行けない方には、私たちが足を運んでご自宅へいかせていただいています。以上です。</p>
議長	<p>ありがとうございます。いつも取組みをされていて、健康づくりの効果を上げていらっしゃると思います。また、よろしくをお願いします。</p>
委員	<p>学校教育養護教諭様お願いします。</p> <p>日々、子供達の健康づくりや食育について取り組んでいます。健康や食に関することは、生涯を通したテーマですので、小・中連携を取りながら進めています。小・中系統だてた計画であったり、歯科保健指導計画を立てて、発達段階に応じた指導をしています。食に関する指導については、この3年間コロナ禍で調理実習が出来ませんでした。3年間机上での学習となっています。今後感染症対策をしながら再開できたらと思います。歯科保健指導については、市の歯科衛生士さんに力をかしていただいて、指導しています。健康づくりについては、生活習慣チェック週間を年に何回か実施して、子ども・家庭・学校でいっしょに、健康づくりについて考える機会を作っています。今後も子どもたちの健康づくりについて、色々な立場や機関と連携しながら一緒に考えて取り組んでいきたいと思いますので、力を貸していただけたらありがたいです。</p> <p>よろしくをお願いします。</p>
議長	<p>3年間調理実習が出来なかったというお話でショックをうけているのですが、これからは、感染対策をしながら出来そうなんではないでしょうか？</p>
委員	<p>3年間できていないので、5・6年生の子たちは6年生については、特に調理実習をないまま卒業してしまうのだろうかということで、先日学校でも話し合</p>

議長	<p>いをしまして、3 学期に少しですが、お米を炊く練習をする方向で進めています。</p> <p>ありがとうございます。コロナに負けないよう頑張ってくださいたいです。以上、ありがとうございました。</p> <p>(2) その他について、事務局からありましたらお願いします。</p>
事務局	<p>《今後のスケジュールについて》</p> <p>アンケート調査については、本日アンケート内容についてアドバイスをいただきましたので、修正させていただきまして、会議録を確認していただく作業がありますので、そちらでもう一度今日ご意見いただきました内容が修正されているかどうか、確認していただきたいと思います。この委員さんの任期が令和5年3月31日までですので、ご協力お願いします。</p>
事務局	<p>《会議録について説明》</p> <p>今後、本協議会を開催した場合は、会議録を事務局において作成し、市のホームページにおいて公開します。会議の発言者については、「会長」「副会長」、「委員」、「事務局」として記載いたします。</p> <p>また、発言内容については、ホームページにおいて公開しますので、一言一句おなじでなく、ある程度読みやすいように手直しすることがあります。このため、委員にも発言の意図がかわってないか内容を確認していただく必要があります。</p> <p>事務局で会議録を作成し、委員に郵送で送らせていただきます。委員は、発言した内容を中心に 5 日以内に確認し、修正が必要な場合は事務局へ連絡をお願いします。修正した会議録については、最終的に会長に確認をいただき、委員へ再送付するとともに、市のホームページにアップいたしますので、ご了承ください。</p>
議長	<p>ありがとうございます。他に意見はありませんか？</p>
委員	<p>資料を配布していただく時には、もう少しわかりやすく、説明を付け加えてをお願いします。</p>
委員	<p><薬物乱用についての質問></p> <p>小学校・中学校に対して正しい知識の普及ということで、時間をいただけるなら職員や衛生課からいかせていただいたり、薬剤師会の協力をいただいて授業の一環としては可能です。薬物を乱用したらこうなるから、一番最初に使用するのを止めることをできり機会があればと思います。</p>
議長	<p>健康づくりの質問として、飲酒や禁煙の合法的なことと薬物と一緒にの</p>

事務局	<p>せてしますのは、難しいのではないかと思います。</p> <p>他に意見が無いようですので、この会を閉じたいと思います。事務局に方お願いします。</p> <p>6. 閉会</p> <p>色々なご意見をいただきまして、これからの計画の中にも活かしていけたらと思います。健康づくり全般の計画の中に色々な内容を網羅しにくい部分もございますが、健康福祉部の取組みとしましては、保健所、龍野健康福祉事務所さんと協力させていただきながら啓蒙活動などは、させていただけるかと思います。健康づくり推進協議会につきましては、日々皆様に取り組めます健康づくりや食育関しまして、協議していただく会ではありますが、一つは、計画の進捗状況を確認していただいたり、計画策定みの携わっていただいています。5年前に10年間の健康づくりと食育の計画をたてさせていただきましたが、中間の5年目で見直しをすることになっております。この5年間で社会情勢が大きく変化しております。計画を立てていただいたのが、平成30年になります。その時には、コロナなど言われていませんでした。次期計画の中には、食育の所で災害を非常時に呼び替えなど、意識を変えることも含めて、根本的な見直しも必要になってくると思います。そのために、アンケートを実施させていただき、国や県の計画が令和5年度に策定される予定になっていきますので、内容など踏まえた形で見直しが出来ればと思います。皆様方の任期につきましては、3月31日で終わりという形になりますが、色々な形で計画策定にご協力いただきましたらありがたく思いますので、今後ともよろしくお願いします。</p> <p>それでは、閉会にあたりまして、副会長様から閉会の挨拶をいただきたいと思ひます。</p>
副会長	<p>本日は、委員の皆様方 本日の議事内容の確認・報告ありがとうございました。事務局の皆様、資料の作成等ありがとうございました。無事活発な議論が出来て良かったのではないかと思います。コロナの体制もかなり変わりますので、活動がさらに増して色々な報告が聞けるかと思います。次年度は、中間報告のための調査を行うということで。今、エビデンスドベースド、根拠に基づく活動が求められていますので、数値を元に活動を修正して新たな活動を作り出す。継続するということが次年度できることを楽しみにしています。短い時間ではありましたが、令和4年度第2回健康づくり推進協議会を閉会させていただきます。委員の方、お忙しい中ご出席していただきありがとうございました。</p> <p>お気をつけてお帰りください。本日はありがとうございました。</p>

* 発言者の表記は、「会長」、「副会長」、「委員」、「事務局」とする。