

会 議 録

会議の名称	平成30年度 第3回健康づくり推進協議会	
開催日時	平成30年4月27日（金）	
開催場所	宍粟市役所 3階 庁議室	
議長（委員長・会長） 氏 名	金谷 会長	
委員 氏 名	（出席者） 金谷会長、牧野委員、中村委員、下川委員、 山本美紀委員、中谷委員、山下委員、 下村委員、藤原委員	（欠席者） 小林委員・山本美奈 委員 伊達委員・鎌田委員 岡田委員・千原委員
事務局 氏 名	中村副市長、世良部長、平尾課長、島澤副課長、岸根成係長、岸根翠 係長	
傍聴人数	0人	
会議の公開・非公開の 区分及び非公開の 理由	公開	（非公開の理由）
決定事項	（議題及び決定事項） (1) 健康しそう21（第3次）および第2次宍粟市食育推進計画の骨子 案について (2) その他	
会議経過	別紙のとおり	
議事録の確認 （記名押印）	（委員長等） _____ ㊞	

(会議の経過)

発言者	議題・発言内容
事務局	<p>1 開会：平尾課長</p> <p>皆さんこんにちは。案内していた時刻となったので、ただいまより平成30年度の宍粟市健康づくり推進協議会を開催させていただきます。委員の皆さまは、お忙しい中お集りいただきありがとうございます。本日、会の進行をさせていただきます、保健福祉課の平尾と申します。健康増進計画・食育推進計画の策定にあたって、昨年度から引き続き今年度もお世話になります。よろしくお願いいたします。</p> <p>本日は欠席4名をお聞きしております。また、お二人はお揃いではないですが、本会議については、健康づくり推進協議会条例の第6条第2項により、委員の半数以上出席の要件を現時点で満たしておりますので、会が成立したことをここに報告させていただきます。</p> <p>それから、年度が替わり異動等のための委員の方が変わられておりますので、ご紹介させていただきます。宍粟市医師会から山田先生に出ていただきましたが、今年度から金谷先生に委員となっていただきますので、よろしくお願いいたします。学校関係代表で栗山先生に出ていただきましたが、山本美紀先生にお世話になります。前任の医師会代表から山田先生に会長をお願いしていただき、引き続き医師会代表である金谷先生に会長を引き受けていただきたいと思いますが、委員の皆さまご了承いただけますでしょうか。</p> <p>〈異議なし〉</p>
事務局	<p>ご承認いただけたので、金谷先生に会長をしていただくということでお願いします。それでは金谷会長から一言ご挨拶いただきます。</p>
会長	<p>2 会長あいさつ：金谷会長</p> <p>宍粟市の健康づくりや食育の推進の今までを踏まえた現状をよく把握し、さらにこれから色々なご意見をいただけるよう、協力をお願いします。</p>
事務局	<p>それでは、宍粟市中村副市長よりご挨拶をお願いします。</p>
副市長	<p>3 副市長あいさつ：中村副市長</p> <p>委員の皆さまは、公私ともお忙しい中お越しいただき誠にありがとうございます。第3次の健康しそ 21 及び第2次の宍粟市食育推進計画の策定にあたり長期間になりますが、お世話になることを改めてお礼申し上げます。宍粟市は、特定健診受診率や保健指導実施率は国・県よりもかなり高い状況です。一方で、平均寿命や健康寿命が国・県よりも低く、健康でない期間が少し長い状態となっています。活力ある町としては、市民の皆さまが健康で生涯を通じていきいきと生活していただくことが大切だと考えています。生活習慣病の予防や心の健康づくりなど、今後健康づくりをさらに推進していく必要があると考えています。これまでは健康増進計画と食育推進計画というのは別々で策定していましたが、健康増進計画と食育推進計画は関連することも多く、一体的に策定す</p>

	<p>ることで、今後健康づくりや食育に関する施策をより効果的に展開していくために具体的な計画として策定していきたいと思っています。昨年度実施した基礎調査やアンケート調査をもとに、宍粟市の課題について整理をし、骨子案として作成しております。これをご審議お願い申し上げます。簡単ではありますが、挨拶とさせていただきます。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。それでは続きまして、副市長から会長へ諮問書を渡させていただきます。</p> <p>〈諮問書提出〉</p>
事務局	<p>副市長につきましては公務のためここで退席とさせていただきます。</p> <p>〈副市長退席〉</p>
事務局	<p>資料の確認をさせていただきます。資料はありますか。本日お配りしているのは次第と年間スケジュール、意見書をお渡ししています。それでは、次第に沿って進めさせていただきます。ここからは会長が議長となり、会議の進行を会長にお願いすることになりますので、金谷会長よろしく申し上げます。</p> <p>〈以下、金谷会長より進行〉</p>
会長	<p>4 議事</p> <p>(1) 健康しそう 21 (第3次) および第2次宍粟市食育推進計画骨子案について</p> <p>議事1. 健康しそう 21 (第3次) および第2次宍粟市食育推進計画骨子案について事務局から説明をお願いします。</p> <p>健康しそう 21 (第3次) および第2次宍粟市食育推進計画について : 事務局より説明</p>
会長	<p>事務局から説明いただいたことで、現状や問題点がわかっていただけたと思いますが、意見等がありますか。どんなことでも構いません。疑問点等は大丈夫ですか。</p> <p>〈意見なし〉</p>
会長	<p>意見がないようなので、事務局から提案いただいた通りに骨子案を進めていきたいと思っています。続いて議事の2. その他にいきたいと思います。事務局より説明をお願いします。</p>
事務局	<p>その他ということで、今後のスケジュールを説明させていただきます。配付資料のスケジュールの表をご覧ください。</p>

	<p>(2) その他について</p> <p>その他について : 事務局より説明</p>
会長	<p>ただいま事務局からご説明いただいた点について質問等あればお願いします。</p> <p>〈意見なし〉</p>
会長	<p>ご質問もありませんので、本日の議題は全て終わりました。これをもちまして本日の会議は閉会させていただきます。皆様ありがとうございました。以後、事務局に進行をお願いします。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。一方的にたくさんの内容を説明させていただきましたので、家などでゆっくり見ていただいた中でご意見があればいただきたいと思います。本日は、宍粟市の健康の理念について計画の大枠について了承いただけたと思います。健康づくりは個人個人が取り組むことですが、みんなで一緒になって取り組むことで、効果や継続が期待できます。その方法をどのように進めていくかご意見いただきたいと思います。重点施策を4つ挙げていますが、それ以外にも取り組まなければならないことはあります。宍粟の中で他市町と比べ伸び悩んでいる歯の問題や、運動の機会があるが、普段の生活の中でからだを動かすことが車社会ということもあり少ないです。歩いている方やサークル等に属している方もおられますが、市全体で見れば運動している方がまだまだ少ないと考え、重点施策を入れさせていただいております。心の問題は別で計画を策定する予定ではありますが、宍粟市は自殺率が県内でワースト1に入るほど多いです。その点も踏まえ、自殺だけでなく普段からの心の健康づくりをここで載せられたらと考えています。体の基本は食ということで、この4つ挙げています。今後、これらの点を中心にどのように市民全員で取り組むべきかを考えていただければと思っているのでご協力をよろしく願いいたします。本日の会はこれをもって終わりとしします。最後に健康福祉部の世良部長より挨拶をお願いします。</p>
事務局	<p>5 部長あいさつ：世良部長</p> <p>一方的な説明となってしまう申し訳ございませんでした。次回はアンケート結果なども踏まえながら、それぞれ色々な思いを持っていただけたかと思えます。次回はそのようなご意見を踏まえつつ計画に盛り込めるようご議論をいただきたいと思えます。お忙しいところ度々お集まりいただくこととなりますが、どうぞ今後ともよろしくをお願いします。本日はどうもありがとうございました。</p>
事務局	<p>次回は、31ページからの取り組みの内容、表の右側の項目ごとにご検討いただく形になります。母子保健の推進や運動の部分、休養など7番目くらいまでを協議していただきたいと思っています。一つ一つについてどのような取り組みをしていくのか考えていきたいと思えますので、資料に目を通しておいてもらえればありがたいと思えます。本日はどうもお忙しい中ありがとうございました。</p>

	した。
--	-----

* 発言者の表記は、「会長」、「副会長」、「委員」、「事務局」とする。