

別記様式（第4条関係）

会 議 録

会 議 の 名 称	平成29年度 第1回健康づくり推進協議会	
開 催 日 時	平成29年6月29日（木）	
開 催 場 所	宍粟市役所 4階 庁議室	
議長（委員長・会長）氏 名	山田 博史	
委 員 氏 名	（出席者） 山田会長、牧野委員、南光委員、鎌田委員、中村委員、下川委員、千原委員、岡田委員、栗山委員、山下委員、下村委員、藤原委員	（欠席者） 小林委員 伊達委員 中谷委員
事 務 氏 局 名	健康福祉部：世良部長 保健福祉課：中野課長、堀副課長、岸根成美係長、岸根翠係長、小林保健師	
傍 聴 人 数	0人	
会議の公開・非公開の区分及び非公開の理由	公開	（非公開の理由）
決 定 事 項	<p>（議題及び決定事項）</p> <p>(1) 会長、副会長の選任について 互選の結果：会長 山田博史 副会長 伊達ちぐさ</p> <p>(2) 議事</p> <p>①健康づくり推進協議会会議の進め方について ○会議の公開について了承 ○会議録の作成と取扱いについて了承</p> <p>②次期計画の策定方針について ○次期計画策定方針について了承</p> <p>③現行計画の進捗状況について ○健康しそう 21 事業 平成 28 年度実績・平成 29 年度計画の報告</p>	
会 議 経 過	別紙のとおり	
議 事 録 の 確 認 （記名押印）	<p>（委員長等）</p> <p>_____ ㊟</p>	

(会議の経過)

発言者	議題・発言内容
事務局	1 開会 ●健康づくり推進協議会の趣旨説明 ●協議会条例第6条第2項により、本会議が成立することを報告 ●配布資料の確認
副市長	2 委嘱状交付：副市長 (副市長より、委員に順次、委嘱状の交付。小林委員、伊達委員、中谷委員は欠席)
副市長	3 あいさつ：副市長 改めまして、副市長の中村と申します。委員の方におかれましては、お忙しい中お集まりいただきありがとうございます。 平素は、市行政につきまして、まちづくりの立場からいろいろとご協力いただき感謝申し上げます。 健康づくりにつきましては、課長からありましたように健康増進計画、食育推進計画の2つの計画で推進に取り組んでまいりましたが、30年度が最終の目標年度となっております。新たな計画を作るにあたりまして、2つの計画は、それぞれ関連が必要でありますので、一本の計画として策定していきたいというところでございます。 3月に協議会条例を制定いたしまして、議会にて決議いただきました。この会においては、市長からの諮問に対しての調査・審議を行っていただいて、答申していただくとなり、また計画の進捗状況の検証をいただく、そのような内容になっております。できるだけ実行性の高いものにしたいと考えておりますので、いろいろご意見いただきまして、これから長期にわたりお世話になります但よろしく願いいたします。
委員 事務局	4 自己紹介 (各委員自己紹介) (事務局紹介)
事務局	5 会長・副会長の選任について 協議会条例第5条において、会長および副会長を置くとなっており、第2項において、委員の互選によるとなっておりますが、会議を円滑に進めるため、選考委員を選出し、選考委員により会長・副会長を選考いただく方法を

委員	<p>取りたいと考えます。なお、選考委員につきましては事務局より提案をさせていただきたいと思いますが、よろしいでしょうか。</p> <p>一同 異議なし</p>
事務局	<p>選考委員には、鎌田恵司委員、下川秀美委員、千原智子委員、下村美由紀委員の以上4名の方を選出し、なお、委員長に鎌田恵司委員とする案でございますが、よろしいでしょうか。</p>
委員	<p>一同 異議なし</p> <p>(選考委員、別室に移動 → 選考後、会議室に入室)</p>
事務局	<p>会議を再開します。選考委員による、会長及び副会長の選考がおこなわれましたので、鎌田委員長より報告をお願いします。</p>
選考委員長	<p>健康づくり推進協議会 会長・副会長について、選考委員4人で協議した結果、会長に山田博史さん、副会長に伊達ちぐささんに全員一致で決定しましたので、報告いたします。</p>
委員	<p>(一同 拍手)</p>
事務局	<p>それでは、会長に山田委員、副会長に伊達委員が選出されました。よろしくをお願いします。</p> <p>(会長は、会長席に移動)</p>
会長	<p>6 会長あいさつ</p> <p>改めまして宍粟市医師会の山田と申します。</p> <p>会長職を承りまして、一生懸命頑張る所存でございます。</p> <p>宍粟市民、宍粟市の皆さんの健康づくりに携わって、皆さんと頑張りたいと思います。</p>
事務局	<p>会長が決まりましたので、ここからは、条例第5条第3項により、会長が議長となり、会議の進行をいただきますが、進行について、事務局と調整しますので、10分程度の休憩を取りたいと思います。</p>

事務局	会議を再開します。山田会長よろしく申し上げます。
会長	7 議事 それでは、議事に移ります。 (1) 健康づくり推進協議会会議の進め方 ①会議の公開について、事務局より、説明をお願いします。
事務局	(協議会条例第6条第4項による会議の公開について説明)
会長	事務局の説明に対して、質問等がありましたらお願いします。 条例で定められていますので、会議は原則公開することとします。
事務局	それでは、公開とします。これより、傍聴希望者があれば入室いただきます。
会長	続いて②会議録について、事務局より、説明をお願いします。
事務局	(会議録の作成及び取扱いについて説明)
会長	事務局の説明に対して、質問等がありましたらお願いします。 会議録の作成及び取扱いについては、事務局からの提案どおりとします。
会長	続いて、(2) 次期計画の策定方針について、事務局より、説明をお願いします。
事務局	(策定方針について説明)
会長	事務局の説明に対して、質問等がありましたらお願いします。 計画策定の方針に基づき、事務局に進めていただき、各種統計の整理やアンケート調査の結果がでた後に、本協議会で方向性や具体的な取り組みについて審議することとします。
会長	続いて、(3) 現行の計画の進捗状況について、事務局より、一括して説

	<p>明をお願いします。</p>
事務局	<p>(栄養・食生活分野、身体活動・運動分野、休養・こころの健康づくり分野、たばことアルコール分野、歯と口腔分野、生活習慣病の分野について説明)</p>
会長	<p>事務局の説明に対して、質問等がありましたらお願いします。</p> <p>歯の分野で牧野委員何かございませんか。</p>
委員	<p>町ぐるみ健診の方で歯科健診をしています。全日程ではないですね。</p>
事務局	<p>特定健診の会場で、昨年モデル的に歯科検診を取り入れていただいて、各旧町単位で全日程では無理ですが、歯科検診を入れていけることになりました。歯科検診を受けていただいて、その結果なども分析したいと思っています。先生方の診察日になるのでなかなか全日程に組めないのが現状です。</p>
会長	<p>たばこについては、禁煙法が本国会で通るかどうかですが、オリンピックに備えて建物内・敷地内どこまで禁煙にするかのところで自民党と当局が議論しているところです。医師会の立場は全面禁煙です。どこでも禁煙です。なかなか難しいところでもあります。</p>
委員	<p>たばことアルコール分野については、未成年に対してアルコールとたばこの害を指導しているのは現在波賀中学校だけということですか。</p>
事務局	<p>学校から依頼があり、元々は龍野健康福祉事務所の事業として、市内の中学校、山崎の中学校や一宮の中学校などもまわられていました。その後、ずっと続けているのが波賀中学校のみとなっています。他の中学校では、本事業は続いている状況です。</p>
委員	<p>どこも、これだけ禁煙といっているのに、うちの主人なんかは、やめられません。一度吸うとやめられないみたいです。いまさら主人にパンフレットなど見せても絶対無理です。だから、子供の頃からどうして悪いのかという指導をやはり子供の時に、どこの中学の子供にも、これだけたばこは害があるということをしちっと教えていくことが、大事でないかなと思います。い</p>

	<p>ったん興味半分で吸ってしまっただけでは遅いです。なかなかやめられません。波賀中学校だけでなくお願いします。</p>
<p>会長</p>	<p>中学生は、大人のマネをしたがる時期ではあります。</p>
<p>委員</p>	<p>でも、興味半分で吸ってしまったら、ほんとに中毒になります。</p>
<p>会長</p>	<p>実際にニコチンの中毒になります。先だって姫路医療センターの先生の、講義を聴く機会があったのですが、ニコチンの代謝速度は非常に速いそうです。ニコチン中毒に一回なりますとその人は、チェンスマーカーになります。たばこが離せない。そういうことになりかねない。メタボ候補の人は、たばこは最初から吸わないに限ります。</p>
<p>委員</p>	<p>テレビでしていたのですが、ニコチンが脳か何かに入るとなかなか離れないといっていました。</p>
<p>委員</p>	<p>追加ではありますが、中学校だけではなく、高校生でも取り組むような計画にしていいただければと思います。いかかでしょうかね。</p>
<p>事務局</p>	<p>ありがとうございます。</p>
<p>会長</p>	<p>アルコールとたばこと比べたら、アルコールの指導の方がちょっと難しい。たばこは毒物です。あきらかに毒物です。百害あって一利なし。気分がすっとするなど言われますが、あれは生理的にウソで、思考力が必ず落ちます。実験でも確かにそうです。アルコールも実は毒物です。だから消毒にアルコールを使うわけです。ただし、それはアルカポネの時代にアメリカは禁止しましたよね。そしたら、ヤミでえらいことになりました。そういうこともありますので難しいところがあります。アルコールは、なんやかんやと言われますが、日本のテレビのコマーシャルではお酒の宣伝がナンバーワンです。アメリカではお酒のコマーシャルは少ないです。</p>
<p>委員</p>	<p>宍粟市には酒蔵もありますしね。</p>
<p>会長</p>	<p>私も25年前に来ましたけれど、酒飲みがやたら多かったですね。今までも多いです。大変です。他に意見ございませんか。</p>

委員	<p>消費者協会総会の時に、100年ごはんという映画を見ましたが、聞かれたことありますか。大分県の臼杵市の取組みで、大きく広く考えれば市民の健康の話です。その映画が本当に良かって、100年後を見越そうという話で、臼杵市も宍粟市も同じ規模ですので、100年後の宍粟市を考えようという思いで見たのですが、「土づくり」を、おがくずを混ぜて半年発酵させていい土を作って土壌を改良する。そこから有機野菜で市民の健康を考えようというプロジェクトです。</p> <p>土から健康を考えよう、それは農業の部分と関係すると思いますが、本当の健康を考えようとすればやっぱり土であり、その中でも今飲んでる水は、100年前に降った雨水を今飲んでいて、土づくりはいかに健康に大事かという映画だったと思っていますが、土から健康を考えることもなにか入れて欲しいと思います。</p>
事務局	<p>食育推進計画の方になりますが、食の循環ということで今年から事務局に環境課の方に入っていて、委員が言われたようなごみも肥料になるという循環のことも担当課と一緒に取り組みたいと思っています。今後、計画の中に市民が取り組む食の循環についても入れたいと思っています。</p>
会長	<p>(ア) 栄養・食生活、土づくりですか。</p> <p>(4) その他になりますが、事務局より何かありますか。</p>
事務局	<p>(現行の健康しそう21の健康寿命について説明)</p>
会長	<p>寿命が長くなれば長くなるほど、医療費はかかりますね、難しいですね。議事録に残りますが、一言言っておきますが、医療費を一番安くすることは、その場で死ぬことと怪奇な人が言われていました。そしたら、医療費はなくなるが、その後もゼロになってしまうので、よくないですね。</p> <p>今日の資料で、生活習慣病の重症化予防ということですが、合併症糖尿病腎症による透析患者数が毎年1万人増加している。</p> <p>10年ほど前は30万人。国家予算医療費全体が30兆円で透析医療に1兆円を使っていた。それくらい医療費として透析は非常に高い。1回5万円週に3回1人600万円毎年かかります。透析が増えたら、宍粟市の医療費は傾きます。そこで糖尿病を少し少なくするには、お茶碗1杯を8分目にするとそれだけで効果が出ます。ですからメタボ対策も非常に大事になり医療費の負担にも関わってきます。今の若い25歳から30歳くらいの若い人の</p>

委員	<p>健康保険料高いでしょう。1万7千円～8千円しているのではないでしょう か。国保だったら2万円くらい。それを実際使っている人が現在の高齢の方 になります。糖尿病などの透析が始まると非常にご本人にも負担になる。そ ういう皆さんも健康に気を付けることはテーマであり、予防することです。 そういう意味で食育は大切です。</p> <p>宍粟市もされているかもしれませんが、今、会長がおっしゃった糖尿病予 防をテレビでご覧になられた方があるかもしれませんが、どこか忘れまし たが、町村がパンフレットを作成して、飲食店とか家庭に「野菜から食べま しょう」というようなものを配って、外食される方にも目の前にそういうのが バーンと見えることを、行政が具体的な取組みをされていて、成果が上がっ ているというのがテレビでしていました。</p> <p>そんな些細なことかいなあと思ったのですが、宍粟市は田舎なので新鮮な お野菜はありますが、外食されていて、具体的に目の前にバーンと「野菜か ら」とされたら「野菜から食べてないわあ」というように違うのではないで しょうか。そんな細かいところまで行政がしているところもあるんだなあ と感心して見ました。今、会長がおっしゃった予防とかと関連しまして、行政 が、細かいところまでされていることに感心した覚えがあります。</p>
事務局	<p>兵庫県では、指定店（食の健康協力店）の取組みがあります。宍粟市でも やりたいと思っていて、佐用町が既にしていますので取組み内容など教 えていただいたりしているのですが、減塩何グラムとかの縛りにすると、お 店自体が商売にならないところもあるので、すごくゆりい感じで野菜をたく さん使っているとか、市が認めた指定（協力店）ですという「のぼり」をお店 に立てているそうです。</p> <p>保健福祉課だけで実施するのは難しいので、関係課には、兵庫県ではこん な取組みをしているという資料等を渡しています。</p> <p>ゆくゆくは、関係課と取組みたいと思っています。</p>
会長	<p>他にございませんか。</p>
委員	<p>先生にお聞きしたいのですが、合成洗剤のお話を聞いた時に、合成洗剤の 香料が身体に悪いことについてお聞きしまして、カタカナだったので何の 香りまでは覚えていないのですが。</p>
会長	<p>香りですか。バイオなんかエッセンスでしたか、バニラの香りですかね。</p>

委員	<p>もともとバニラの香りは科学合成でできましたね。高校生の時に実験で、オイル（石油）からバニラの香りを作りました。</p> <p>普通の石鹼というのは分解します、脂肪酸と塩基の分で、分子記号でいいますと、CとHとOになります。それが石油を使った合成洗剤になりますと一番かなわないのが、Nが付いたりします。窒素、NOとか。炭素でもベンゼン核、ベンゼン核は六角形になります。六角形が付きますと癌を誘発する成分になります。</p> <p>経皮毒というのが今すごく取り上げられていますが、石鹼と合成洗剤の違いに、そしてそこに香料のアレルギーという方も出てきていますね。健康って本当に幅ひろいですね。</p>
会長	<p>アレルギーでも、石鹼によるアレルギーも増えています。香料、匂い、香りがしっかり付いている石鹼ほどアレルギーが出やすいと何年も前から言われています。ですから小児科、皮膚科で研修をしたときですが、もう40年以上も前の話ですが、皮膚科の先生が石鹼を使うなら香りのない石鹼を使いなさいと言われました。</p> <p>今、婦人会の方で石鹼を作っていたらっしゃいますが、確かに香料はないのですが、アルカリ分がちょっと強いみたいです。洗うと荒れますね。</p>
委員	<p>専門的なこともどんどん教えてほしいと思っています。</p>
会長	<p>僕らよりも、高校の科学の先生の方が知っておられます。</p>
委員	<p>消費者はそういうことを勉強する権利があると思います。世の中の大きな流れに流されてしまう、正しいことを教えてもらえないっていうのが今の世の中でないかなと思うのです。消費者協会ではとにかく、学習しよう、何でも知る権利があるのですから、知って使うのはしょうがないけれども、知らされないでしょう。そういうこと教えて欲しいなあと思います。</p>
会長	<p>英語で言えば、「デオドラント」あれ日本語に直すとご存知ですか、「脱臭」です。匂いを脱臭するので、「デオドラントシャンプー」で脱臭石鹼の意味になります。脱臭、体臭を減らすことが皮膚には良くない、生物には生物なりの匂いがあります。それを、最近の若い人らが、他の匂いで紛らわせようとしたり、匂いをとろうとしたり、無臭になろうとしたり、そういうことはかえって皮膚に良くない。生理的な匂いというのが普通です。</p>

会長	事務局から何かありますか
事務局	<p>今回初回であったので、ゆっくり議論していただく間もなかったと思いますが、これから事務局でいろんなデータを揃えて皆さんに見ていただいて、こんなことを推進していこうという事を、取りまとめていくことを1年ちよっとかけていただくこととなります。いろんな資料を見ていただき、チェックしていただいて、発言していただかないと計画も身のあるものになりませんので、たくさん意見をいただきたいと思っております。</p> <p>事務局は、北庁舎の3階の保健福祉課になりますので、近くに来られた際は、寄っていただければと思っておりますので、よろしく申し上げます。</p>
会長	<p>8 閉会</p> <p>では、これで閉会させていただきます。</p>

* 発言者の表記は、「会長」、「副会長」、「委員」、「事務局」とする。