

きゅうりの酢の物



きゅうりの酢の物

<材料>

きゅうり	2 本
ワカメ	適量
合わせ酢	大さじ 2
白すりごま	大さじ 1

作り方

- ①ワカメは食べやすい大きさに切っておく。
- ②きゅうりは蛇腹に切り、少量(分量外)の塩で揉み、5分程経ってから水分を絞っておく。
- ③合わせ酢・白すりごま・①②を和える。

合わせ酢

<材料>作りやすい分量

酢	450 cc
砂糖	400 g
塩	60 g
昆布	少々

<作り方>

材料をすべて混ぜる。

