



作り方

材料（1人分）

甘酒	150ml
みかん	1個
りんご	1/8個
水（必要であれば）	適量

①皮をむいて小房に分けたみかん、種の部分を取り除いてひと口大に切ったりんご、甘酒をミキサーにかけ、なめらかにします。回りにくい場合は水を適量加えます。

②耐熱のカップに①を注ぎ入れ、電子レンジで温めます。

