



作り方

材料（マグカップ1杯分）

みかん	1個
水	カップの半分
砂糖	お好みで
片栗粉	小さじ2

- ①みかんの薄皮を取り除き、半分に切ります。
- ②マグカップに水、片栗粉を入れよく混ぜます。
- ③②にみかんを入れ、電子レンジで1分加熱します。
- ④電子レンジから取り出し、底からよく混ぜます。
もう一度電子レンジで1分加熱します。

