

令和7年度 宍粟市特定健診・がん検診 受診の調査・申込書の記入例

※受診しない場合でも調査・申込書は必ずご提出ください。

- ・記入後は健診2週間前までに郵便ポストへ投函、または各保健福祉課へお届けください。
- ・右の二次元コードから申込みの場合は、調査・申込書の提出は不要です。



健診の内容については案内チラシをご確認ください。対象年齢以外の方は受診できない場合があります。ご了承ください。

ふりがな 氏名 生年月日	医療保険 の種類	送迎 希望	特定健診 (基本健診)	肺がん 検診	胃がん 検診 (80歳未満)	大腸がん 検診	前立腺 がん検診 (50歳以上男性)	肝炎 ウイルス 検診	骨粗しょう症 検診 (40歳~70歳)	胃の健康度 検査 (30歳~50歳未満)	歯科健診 ★印の日程 のみ実施	希望日 指定日以外で 希望がある場合のみ	
しろう しーたん 宍粟 しーたん ○年○月○日	ア	有	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	受ける	第1希望	第2希望
		無	受けない 理由 []	受けない 理由 []	受けない 理由 [④]	受けない 理由 []	受けない 理由 [⑦]	受けない	受けない	受けない	受けない	△月△日	○月○日

記入がない場合は「無」とみなします。

- * 20歳以上のご家族全員を下記の欄に記入してください。
- * 「受ける」「受けない」のどちらかを○で囲んでください。

◇医療保険の確認方法

- ◇ どの保険に加入しているか、「健康保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」または「マイナポータル」で確認してください。
- ◇ マイナ保険証（マイナンバーカード）の券面には保険資格の情報の記載はないため、保険資格を確認するにはマイナポータルにアクセスするか、保険者が交付している「資格情報のお知らせ」で自身の保険資格をご確認ください。
- ◇ 宍粟市国民健康保険
 - 令和7年7月31日で宍粟市国保の紙の保険証は有効期限が切れ、「マイナ保険証」と「資格確認書」だけになります。
- ◇ 社会保険等
 - 従来の健康保険証を使用されている方は、健康保険証に記載のある有効期限（最長令和7年12月1日）まで使用可能です。有効期限が過ぎた場合は、「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」をご使用ください。
- ◇ マイナンバーカードを健康保険証として使用するためには、マイナポータル等からマイナ保険証の利用登録が必要になりますので、マイナ保険証を利用される場合は事前に利用登録を行ってください。

兵庫県 国民健康保険 資格確認書 番号	有効期限 令和7年7月31日 発効期日 令和6年8月1日 8500000 (枝番) 01
氏名	宍粟 しーたん
生年月日	平成17年4月1日 性別 女
適用開始年月日	平成17年4月1日 負担割合 2割
交付年月日	令和6年12月2日
住所	兵庫県宍粟市山崎町中広瀬133番地6
保険者番号	280503 交付者名 宍粟市

資格確認書みほん（国保）→

◆医療保険の種類

ア	宍粟市国民健康保険
イ	後期高齢者医療保険
ウ	社会保険等の被扶養者（家族） 年度末年齢が40歳以上の方で 特定健診を受診される場合は 受診券が必要
エ	社会保険等の被保険者（本人） 年度末年齢が40歳以上の方で特定健診を 受診される場合は 原則全額自己負担

社会保険等とは「協会けんぽ」「共済組合」「建設国保」等を指します。

◆受けない理由番号

①	医療機関や仕事先で受ける
②	治療中、治療済みである
③	仕事・育児・介護等のため行けない
④	体調が良いので必要ない
⑤	病気が見つかる怖い
⑥	市外に住んでいる
⑦	その他

問合せ先

宍粟市保健福祉課 電話62-1000 一宮保健福祉課 電話72-2100
波賀保健福祉課 電話75-8800 千種保健福祉課 電話76-8600