

【特定健診等】 特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診です。
 宍粟市に住民登録があり、かつ下記の方が対象になります。

健診の種類		対象年齢 (令和8年3月31日 時点の年齢)	基本項目 (共通)	詳細項目 (国が定めた該当者及び 希望者は受診可能)	受診料
生活習慣病 予防健診		20~39歳	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測 腹囲計測 (74歳以下) 血圧測定 問診 診察 尿検査 (尿蛋白・尿糖・尿潜血) 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・血糖) 	<ul style="list-style-type: none"> 貧血検査 心電図検査 眼底検査 血清クレアチニン検査 	1,300円
特定健康 診査	宍粟市国保	40~74歳			<ul style="list-style-type: none"> 貧血検査 心電図検査 眼底検査 血清クレアチニン検査
	社会保険 被扶養者 (家族)			受診券記載の金額 ★ 「受診券」が必要 ★ 受診券がない場合は全額自己負担 になる可能性があります ★ 詳細は医療保険者にお問い合わせ ください	
高齢者健診		75歳以上 (受診日年齢)	<ul style="list-style-type: none"> 貧血検査 心電図検査 眼底検査 血清クレアチニン検査 	無料	

※ **40歳~74歳の社会保険(本人)の方**は、原則勤務先またはご加入の医療保険者が実施する健診(職場健診等)を受診してください。市の集団健診を受診する場合は、**原則全額自己負担**となります。

【がん検診等】 がん検診は医療保険の種類にかかわらず、宍粟市民の方は次の通り受診できます。

健診区分	対象年齢 (令和8年3月31日時点 の年齢)	検診内容	受診料	
肺がん検診	20歳以上	胸部レントゲンデジタル撮影 ※喀痰検査は当日の申し込みになります。	500円	70~74歳 半額 75歳以上 及び クーポン対象者 無料
胃がん検診	原則40歳~ 80歳未満	バリウムを飲むX線造影検査 ※80歳以上、むせやすい方、便秘しやすい方 は、医療機関で受診してください。	2,000円	
大腸がん検診	原則40歳以上	便潜血反応検査(2日法) ※申込のあった方に容器を配布します。 健診当日に会場へ持参してください。	400円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 ※現在治療中の方は対象外。	800円	
肝炎ウイルス 検診	40歳以上	血液検査 ※過去に受けたことがある方、現在治療中の方は 対象外。	無料	
骨粗しょう症 検診	40歳~70歳	超音波検査 (かかと部分に超音波をあて骨密度を測定)	1,760円	
胃の健康度検査	30歳~50歳	血液検査(胃がん検診の代用になりません) ※過去に受けたことのある方、現在ピロリ菌除菌 中・除菌後、自覚症状のある方、胃酸分泌抑制剤 服用中の方、胃切除術を受けたことのある方、 腎不全の方は対象外。	2,095円	
歯科健診	20歳以上	歯科医師による歯科健診 ※会場ごとに歯科健診実施日が決まっています。 歯科健診実施日に受診してください。	無料	

◆がん検診無料クーポン対象の方は5月頃にクーポンを郵送します。