



第2次穴栗市食育推進計画

～ 食育に関心を持ち、食育の環を地域に広げよう ～

令和8年度 食育講演会

食べ方ひとつで **腸** は変わる！

～腸からはじめる健康づくり～

2026

10/30 金

13時30分～15時00分

(受付：13時00分～)

穴栗市役所 4 階会議室

(穴栗市山崎町中広瀬133番地6)



Yoshimi Arai

講師：荒井喜美 氏

公益財団法人兵庫県健康財団 管理栄養士

申込み

専用フォームか下記連絡先へFAXにてお申し込みください。

期間：2026/8/17（月）～10/22（木）（定員になり次第〆切）

定員：先着50名《要申込み》

【手話通訳、要約筆記あり】



令和8年度 食育講演会
食べ方ひとつで腸は変わる！～腸からはじめる健康づくり～

参加申込書（FAX送信票）

【送信先】 宍粟市 保健福祉課
FAX：0790-62-6354

※おかけ間違いのないよう、ご注意願います。

ふりがな	
氏 名	様
住 所	〒
電話番号	

【申込期間】 令和8年8月17日（月）～令和8年10月22日（木）
※定員50名（先着順）

【お問合せ・お申込先】

宍粟市保健福祉課

〒671-2573
兵庫県宍粟市山崎町今宿5番地15
TEL：0790-62-1000 / FAX：0790-62-6354
（電話受付時間：平日9:00～16:30）