

【特定健診】

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診です。
 宍粟市に住民登録があり、かつ下記の人を対象になります。

健診の種類		対象年齢 (R9.3.31時点)	受診料	基本項目（共通）	詳細項目
生活習慣病 予防健診		20～39歳	1,300円	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・腹囲計測（74歳以下） ・血圧測定 ・問診 ・診察 ・尿検査 (尿蛋白・尿糖・尿潜血) ・血液検査 (脂質・肝機能 腎機能・血糖) 	<ul style="list-style-type: none"> ・貧血 ・心電図 ・眼底 ・血清クレアチニン ※ 国が定めた基準の 該当者及び希望者 は受診できます。 ※ 希望者のうち社会 保険にご加入の人は 別途料金が必要な 場合があります。
特定 健康 診 査	宍粟市国保 加入者	40～74歳	1,000円 ※ 40歳：無料 ※ 45・50・55・60歳：半額		
	社会保険等 被扶養者		受診券記載の金額 ※ 「受診券」が必要です。 ※ 詳細はご加入の医療保険者 にお問い合わせください。		
高齢者健診		75歳以上 (受診日年齢)	無料		

※ 40歳～74歳の社会保険本人の人は、原則勤務先またはご加入の医療保険者が実施する健診（職場健診等）を受診してください。市の集団健診を受診する場合は、**原則全額自己負担**となります。詳細はご加入の医療保険者へお問い合わせください。

【がん検診等】がん検診は医療保険の種類にかかわらず、宍粟市民の人は次の通り受診できます。

検診区分	対象年齢 (R9.3.31時点)	受診料	検診内容
肺がん検診	20歳以上	500円	胸部レントゲンデジタル撮影 （令和8年度から喀痰検査の実施はありません） バリウムを飲むX線造影検査 ※80歳以上、むせやすい人、便秘をしやすい人は、医療機関で受診してください。 便潜血反応検査(2日法) ※申込のあった人に容器を配布します。 健診当日に会場へ持参してください。 血液検査 ※現在治療中の人は対象外。
胃がん検診	原則40歳以上～ 80歳未満	2,000円	
大腸がん検診	原則40歳以上	400円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	800円	
肝炎ウイルス 検診	40歳以上	無料	血液検査 ※過去に受けたことがある人、現在治療中の人は対象外。
骨粗しょう症 検診	40～75歳	1,760円	踵骨超音波検査 （かかとに超音波をあて骨密度を測定）
胃の健康度検査	30～50歳未満	2,095円	血液検査(胃がん検診の代用になりません) ※過去に受けたことのある人、自覚症状のある人 現在ピロリ菌除菌中・除菌後、胃酸分泌抑制剤 服用中の人、胃切除術を受けたことのある人、 腎不全の人は対象外。
歯科健診	20歳以上	無料	歯科医師による歯科健診 ※会場ごとに歯科健診実施日が決まっています。 歯科健診実施日に受診してください。

◆がん検診無料クーポン対象の人は5月上旬頃にクーポンを郵送します。