

宍粟市では、妊娠中をより健康に過ごしていただき、安心して出産・子育てができるように、妊娠中から応援したいと考えています。さしつかえのない範囲で、下記の質問にお答えください。

① 妊娠を知ったときの気持ち。(うれしかった ・ ^{とまど}戸惑った ・ その他)

② 現在、心配なことがありますか？

(いいえ ・ はい)



身体面のこと 精神面のこと 妊娠経過について おなかの赤ちゃんのこと
 出産について 出産後の生活について 上の子の育児について 夫(パートナー)との関係
 妊娠中と産後の食事について 仕事について 経済的なこと
 その他 ()

③ 妊娠、出産、育児についての相談相手。

いない ・ いる ⇒ 夫 ・ 実父 ・ 実母 ・ 義父 ・ 義母 ・ 兄弟姉妹 ・ 友人 ・ その他 ()

④ 出産後、育児の協力者。

いない ・ いる ⇒ 夫 ・ 実父 ・ 実母 ・ 義父 ・ 義母 ・ 兄弟姉妹 ・ 友人 ・ その他 ()

⑤ 今までにかかった病気。(ない ・ ある)

糖尿病・高血圧・心疾患・腎臓疾患・甲状腺・肝臓疾患・アレルギー・貧血・その他

⑥ 精神的なことで、カウンセラーや心療内科、精神科等に相談や受診をしたことがありますか？

ない ・ ある ⇒ ()

⑦ 気分が落ち込んだり、不安定になることはありますか。(ない ・ 時々ある ・ よくある)

⑧ タバコを吸いますか。

(吸ったことがない ・ やめた ・ 吸う ⇒ 本/日くらい⇒禁煙しようと思いませんか はい・いいえ)
 ↳ やめた時期は (妊娠前 (年 前) ・ 妊娠後)

⑥ 夫(パートナー)はタバコを吸いますか。

(吸わない ・ 吸う ⇒ 同じ部屋で吸いますか はい ・ いいえ)

⑦ 現在アルコール類を飲みますか。

(飲まない ・ やめた ・ 飲む ⇒ 本・合/日くらい)
 ↳ やめた時期は (妊娠前 ・ 妊娠後)

ご回答いただき、ありがとうございました☆

気になること、不安なことがあればいつでもご相談くださいね。

※この届出の情報は宍粟市で管理し、健康支援以外の目的では使用しません。

