

第36回

宍粟市国民健康保険運営協議会

H30.12末現在状況報告



宍粟市

市民課・税務課・債権回収課・保健福祉課

資料目次

- 平成29年度国民健康保険事業特別会計決算 1

- 平成30年度国民健康保険事業特別会計執行状況
平成31年度国民健康保険事業特別会計予算(案) 2

- 国民健康保険税 年度別調定・収納状況 3

- 平成29・30年度医療費支払状況 4

- 国民健康保険加入被保険者数等の状況 5

- 平成30年度特定健診・がん検診の状況 6

- 平成30年度医療費適正化事業等 8

- 宍粟市健康づくりポイント等参考ちらし 9



平成29年度 国民健康保険事業特別会計決算

(単位:千円)

区分	平成28年度 決算額	平成29年度 予算現額	平成29年度 決算額	平成29年度 予算残額	備考	
歳 入	1 国民健康保険税	1,018,493	973,744	972,512	△ 1,232	加入者等の減
	2 一部負担金	0	4	0	△ 4	
	3 使用料及び手数料	507	480	460	△ 20	
	4 国庫支出金	1,022,381	956,556	962,773	6,217	特別調整交付金の増
	5 療養給費等交付金	127,775	91,252	75,684	△ 15,568	療養給付費等の減
	6 前期高齢者交付金	1,195,385	1,415,952	1,415,953	1	
	7 県支出金	284,863	283,726	275,454	△ 8,272	普通調整交付金の減
	8 共同事業交付金	1,263,364	1,351,282	1,162,035	△ 189,247	国保連通知による減
	9 財産収入	39	1	0	△ 1	
	10 繰入金	509,870	355,127	341,942	△ 13,185	人件費等の減
	11 繰越金	0	15,029	15,029	0	
	12 諸収入	11,021	3,319	19,817	16,498	第三者納付金等の増
	歳入合計	5,433,698	5,446,472	5,241,659	△ 204,813	
歳 出	1 総務費	75,435	95,200	89,748	△ 5,452	人件費等の減
	2 保険給付費	3,112,231	3,157,051	3,025,402	△ 131,649	療養給付費等の減
	3 後期高齢者支援金等	547,463	523,667	523,665	△ 2	
	4 前期高齢者納付金等	393	1,952	1,951	△ 1	
	5 老人保健拠出金	19	13	12	△ 1	
	6 介護納付金	213,666	200,423	200,422	△ 1	
	7 共同事業拠出金	1,252,116	1,351,282	1,148,856	△ 202,426	国保連通知による減
	8 保健事業費	37,930	47,030	38,266	△ 8,764	特定健診委託料等の減
	9 基金積立金	39	1	0	△ 1	
	10 公債費	40	200	0	△ 200	
	11 諸支出金	27,182	39,953	38,507	△ 1,446	国保税還付金等の減
	12 予備費	0	29,700	0	△ 29,700	
	13 前年度繰上充用金	152,155	0	0	0	
歳出合計	5,418,669	5,446,472	5,066,829	△ 379,643		
差引収支額 (歳入合計-歳出合計)	15,029	0	174,830			

平成30年度国民健康保険事業特別会計執行状況

平成31年度国民健康保険事業特別会計予算(案)

(単位:千円)

区分		平成30年度(H30.12末現在)				平成31年度	
		当初予算額(A)	予算現額(補正後)	執行済額(B)	執行残額(B)-(A)	当初予算額(案)	
		(A)	(B)	(C)	(C)-(B)	(D)	
歳入	1 国保税	現年分	862,817	862,817	578,558	284,259	846,529
		滞納繰越分	62,776	62,776	46,524	16,252	55,476
		計	925,593	925,593	625,082	300,511	902,005
	2 一部負担金	4	4	0	4	4	
	3 使用料及び手数料	480	480	0	480	480	
	4 県支出金	普通交付金	2,937,304	2,937,304	1,967,410	969,894	3,053,104
		特別交付金(保険者努力支援)	14,235	9,583	9,583	0	16,055
		特別交付金(特別調整交付金)	24,738	29,390	4,652	24,738	27,507
		特別交付金(県繰入金)	100,394	100,394	0	100,394	110,485
		特別交付金(特定健診負担金)	11,428	11,428	0	11,428	11,078
		計	3,088,099	3,088,099	1,981,645	1,106,454	3,218,229
	5 財産収入	1	1	0	1	1	
	6 繰入金	一般会計繰入金	341,270	337,839	75,239	262,600	338,673
		基金繰入金	1	1	0	1	49,000
		計	341,271	337,840	75,239	262,601	387,673
7 繰越金	2	173,487	173,487	0	1		
8 諸収入	4,117	4,117	8,313	△ 4,196	4,118		
歳入合計		4,359,567	4,529,621	2,863,766	1,665,855	4,512,511	
歳出	1 総務費	82,118	74,380	52,839	21,541	74,740	
	2 保険給付費	2,937,304	2,937,304	1,967,258	970,046	3,053,104	
	3 国民健康保険事業費納付金	1,251,751	1,251,751	869,965	381,786	1,302,853	
	4 保健事業費	39,238	39,238	22,898	16,340	33,932	
	5 基金積立金	1	111,942	111,942	0	1	
	6 公債費	200	200	0	200	100	
	7 諸支出金	18,955	84,806	2,552	82,254	17,781	
	8 予備費	30,000	30,000	0	30,000	30,000	
歳出合計		4,359,567	4,529,621	3,027,454	1,332,113	4,512,511	

国民健康保険税 年度別調定・収納状況

(単位:円)

区分	当該年度分				滞納繰越分				合計			
	調定額	収納額	未収額	収納率	調定額	収納額	未収額	収納率	調定額	収納額	未収額	収納率
平成17年度	1,227,398,729	1,160,138,933	67,259,796	94.5%	209,278,721	51,610,297	157,668,424	24.7%	1,436,677,450	1,211,749,230	224,928,220	84.3%
平成18年度	1,424,345,400	1,332,053,362	92,292,038	93.5%	220,038,407	45,057,827	174,980,580	20.5%	1,644,383,807	1,377,111,189	267,272,618	83.7%
平成19年度	1,434,693,200	1,338,555,377	96,137,823	93.3%	264,597,326	55,944,392	208,652,934	21.1%	1,699,290,526	1,394,499,769	304,790,757	82.1%
平成20年度	1,230,452,200	1,124,822,446	105,629,754	91.4%	264,605,904	58,438,899	206,167,005	22.1%	1,495,058,104	1,183,261,345	311,796,759	79.1%
平成21年度	1,201,435,300	1,094,038,026	107,397,274	91.1%	289,770,553	61,410,483	228,360,070	21.2%	1,491,205,853	1,155,448,509	335,757,344	77.5%
平成22年度	1,151,502,400	1,049,070,849	102,431,551	91.1%	319,957,529	63,673,729	256,283,800	19.9%	1,471,459,929	1,112,744,578	358,715,351	75.6%
平成23年度	1,137,124,042	1,043,723,484	93,400,558	91.8%	344,173,710	66,961,679	277,212,031	19.5%	1,481,297,752	1,110,685,163	370,612,589	75.0%
平成24年度	1,109,075,100	1,021,376,716	87,698,384	92.1%	359,239,041	78,991,193	280,247,848	22.0%	1,468,314,141	1,100,367,909	367,946,232	74.9%
平成25年度	1,099,877,600	1,019,266,103	80,611,497	92.7%	356,302,391	84,457,393	271,844,998	23.7%	1,456,179,991	1,103,723,496	352,456,495	75.8%
平成26年度	1,073,026,300	1,006,631,591	66,394,709	93.8%	340,617,653	85,920,143	254,697,510	25.2%	1,413,643,953	1,092,551,734	321,092,219	77.3%
平成27年度	1,026,490,600	960,735,796	65,754,804	93.6%	308,751,863	67,832,862	240,919,001	22.0%	1,335,242,463	1,028,568,658	306,673,805	77.0%
平成28年度	1,025,589,400	958,324,789	67,264,611	93.4%	296,179,666	60,168,229	236,011,437	20.3%	1,321,769,066	1,018,493,018	303,276,048	77.1%
平成29年度	976,890,000	913,380,115	63,509,885	93.5%	280,065,104	57,751,289	222,313,815	20.6%	1,256,955,104	971,131,404	285,823,700	77.3%

平成29年度 医療費支払状況

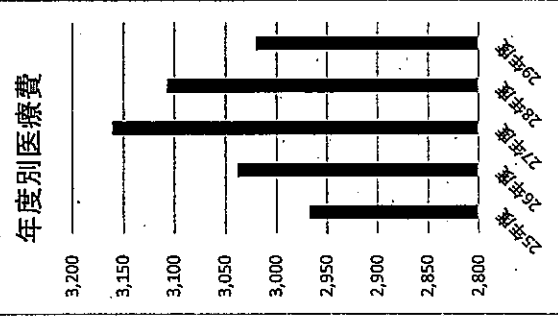
(単位:円)

月	一般被保険者					退職被保険者					合計	累計
	療養給付費	療養費	高額療養費	出産育児一時金	葬祭費	小計	療養給付費	療養費	高額療養費	小計		
4月	188,945,980	1,986,633	32,457,951	1,439,990	300,000	225,130,554	4,766,309	47,694	920,797	5,734,800	230,865,354	230,865,354
5月	266,272,142	2,200,557	38,024,455	840,000	100,000	307,437,154	3,568,512	137,628	677,431	4,383,571	311,820,725	542,686,079
6月	161,225,128	1,789,378	27,242,972	840,000	150,000	191,247,478	4,374,098	50,944	562,467	4,987,509	196,234,987	738,921,066
7月	197,728,649	1,738,286	27,591,416	420,000	350,000	227,828,351	4,153,629	45,275	885,810	5,084,714	232,913,065	971,834,131
8月	238,312,651	1,779,537	31,106,480	420,000	50,000	271,668,668	3,788,208	43,515	482,966	4,314,689	275,983,357	1,247,817,488
9月	196,536,589	1,913,453	33,812,570	0	300,000	232,562,612	3,452,790	64,326	235,010	3,752,126	236,314,738	1,484,132,226
10月	225,232,802	1,940,581	30,044,756	420,000	200,000	257,838,139	4,089,753	52,595	774,272	4,916,620	262,754,759	1,746,886,985
11月	207,499,862	2,015,305	29,471,420	420,000	350,000	239,756,587	1,698,464	41,249	433,569	2,173,282	241,929,869	1,988,816,854
12月	223,311,111	1,964,117	31,521,949	1,093,010	500,000	258,390,187	4,609,891	33,074	581,534	5,224,499	263,614,686	2,252,431,540
1月	234,621,516	1,823,504	33,797,773	586,990	450,000	271,279,783	3,480,506	48,004	631,286	4,159,796	275,439,579	2,527,871,119
2月	225,228,885	1,449,871	33,147,772	1,252,450	400,000	261,478,978	3,165,863	28,516	678,116	3,872,495	265,351,473	2,793,222,592
3月	191,797,806	1,071,718	30,205,754	25,960	650,000	223,751,238	2,985,988	24,906	385,949	3,396,843	227,148,081	3,020,370,673
合計	2,556,713,121	21,672,940	378,425,268	7,758,400	3,800,000	2,988,369,729	44,134,011	617,726	7,249,207	52,000,944	3,020,370,673	

平成30年度 医療費支払状況 (H30.1.29現在)

(単位:円)

月	一般被保険者					退職被保険者					合計	累計
	療養給付費	療養費	高額療養費	出産育児一時金	葬祭費	小計	療養給付費	療養費	高額療養費	小計		
4月	207,594,768	1,247,685	27,542,622	814,040	300,000	29,904,347	3,939,910	24,203	605,747	629,950	30,534,297	30,534,297
5月	199,933,358	1,557,279	28,274,288	752,920	400,000	238,579,255	2,447,389	20,409	958,034	4,918,353	243,497,608	274,031,905
6月	197,865,651	1,813,470	27,129,407	395,700	350,000	229,621,935	1,793,814	17,106	318,623	2,783,118	232,405,053	506,436,958
7月	213,610,853	1,590,145	26,603,980	951,380	50,000	227,061,156	1,273,587	4,375	214,339	2,012,528	229,073,684	735,510,642
8月	212,248,604	2,105,666	32,082,969	545,420	200,000	248,544,908	1,455,384	1,134	91,028	1,365,749	249,910,657	985,421,299
9月	227,477,709	1,809,524	29,281,154	1,290,630	100,000	244,729,912	1,676,559	0	246,464	1,701,848	246,431,760	1,231,853,059
10月	188,418,312	1,686,030	33,821,583	840,000	200,000	264,025,322	938,679	2,240	385,103	2,063,902	266,089,224	1,497,942,283
11月	212,357,690	1,589,703	27,013,208	420,000	200,000	217,641,223	1,064,966	4,550	131,303	1,074,532	218,715,755	1,716,658,038
12月		1,775,147	28,573,733	1,260,000	0	243,966,570		22,668	90,761	1,178,395	245,144,965	1,961,803,003
1月												
2月												
3月												
合計	1,659,506,945	15,174,649	260,322,944	7,270,090	1,800,000	1,944,074,628	14,590,288	96,685	3,041,402	17,728,375	1,961,803,003	



国民健康保険加入被保険者数等の状況

年齢	平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度(H30.12月末)		
	一般	退職	合計	一般	退職	合計	一般	退職	合計
0~4	211	0	211	186	0	186	148	142	142
5~9	275	0	275	248	0	248	242	235	235
10~14	315	0	315	265	0	265	252	239	239
15~19	366	6	372	349	2	351	304	263	263
20~24	264	4	268	234	3	237	225	230	230
25~29	254	3	257	216	1	217	205	198	198
30~34	362	6	368	325	4	329	295	278	278
35~39	394	2	396	356	3	359	343	329	330
40~44	505	0	505	452	0	452	429	395	395
45~49	480	2	482	481	0	481	470	460	460
50~54	475	1	476	463	1	464	432	443	443
55~59	708	12	720	635	6	641	589	585	586
60~64	998	369	1,367	1,020	218	1,238	984	999	1,015
65~69	2,465	0	2,465	2,454	0	2,454	2,344	2,212	2,212
70~74	1,768	0	1,768	1,800	0	1,800	1,903	2,058	2,058
計	9,840	405	10,245	9,484	238	9,722	9,165	9,066	9,114
世帯数			5,691			5,488			5,292

人口	国保人口	加入率	人口	国保人口	加入率	人口	国保人口	加入率
39,717	10,245	25.79%	39,050	9,722	24.89%	38,316	9,271	24.19%
						38,012	9,114	23.97%

平成30年度宍粟市特定健診・がん検診の状況

平成30年度の宍粟市特定健診・がん検診を市内5か所で26日間実施し、総受診者数6,174名で、平成29年度より314名減少した。受診者の減少の一因として、平成30年7月豪雨災害と警報発令により2日間日程が急遽延期となったことが大きく影響したと思われる。

①平成30年度 特定健診・がん検診実績

(人)

健診日	健診会場	総受診数	特定	肺がん	胃がん	大腸	前立	肝炎	胃の健康度
6月12日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	202	179	168	59	135	39	11	3
6月13日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	213	198	183	47	143	48	13	4
6月14日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	191	169	160	27	124	46	11	3
6月15日	保健福祉センター・エーガイヤちくさ	178	168	147	32	96	35	9	0
千種合計		784	714	658	165	498	168	44	10
29年度千種合計		875	788	735	200	525	174	23	20
8月1日	メイプル福祉センター	234	217	193	44	150	47	7	5
8月2日	メイプル福祉センター	249	225	209	55	146	52	16	3
8月3日	メイプル福祉センター	241	223	205	41	148	46	6	3
波賀合計		724	665	607	140	444	145	29	11
29年度波賀合計		786	718	662	141	462	184	35	18
8月20日	一宮保健福祉センター	247	232	213	46	140	32	8	4
8月21日	一宮保健福祉センター	236	223	207	38	123	50	4	3
8月22日	一宮保健福祉センター	182	166	162	36	116	50	2	0
8月23日	一宮保健福祉センター	224	205	193	36	143	49	9	3
9月19日	一宮保健福祉センター	254	139	140	29	91	39	6	2
9月3日	センター三方	254	239	215	47	150	58	3	2
10月15日	センター三方	183	176	162	28	98	45	6	3
一宮合計		1,580	1,380	1,292	260	868	323	38	17
29年度一宮合計		1,640	1,539	1,433	311	920	332	43	52
9月12日	山崎文化会館	226	217	187	51	137	47	10	2
9月13日	山崎文化会館	280	243	231	54	186	48	15	6
9月26日	山崎文化会館	288	262	254	80	184	65	18	4
9月27日	山崎文化会館	249	227	213	57	176	61	5	5
9月28日	山崎文化会館	263	233	215	56	173	55	16	6
10月23日	山崎文化会館	292	266	245	61	201	71	16	6
10月24日	山崎文化会館	266	246	232	41	171	58	9	6
10月25日	山崎文化会館	238	215	198	43	156	37	6	0
10月26日	山崎文化会館	280	253	241	65	179	63	12	7
11月8日	山崎文化会館	315	286	264	60	183	58	17	5
11月9日	山崎文化会館	240	221	204	63	145	54	6	9
12月7日	山崎文化会館(追加日)	149	126	114	40	83	24	9	2
山崎合計		3,086	2,795	2,598	671	1,974	624	139	58
29年度山崎合計		3,187	2,869	2,671	678	2,012	662	133	97
30年度 宍粟市 合計		6,174	5,554	5,155	1,236	3,777	1,277	250	96
29年度宍粟市合計		6,488	5,914	5,501	1,330	3,919	1,352	234	187

②特定健診受診者数(受診当日の区分)

(人)

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
宍粟市国保(40~74歳)	3,201	3,179	3,218	3,223	3,295	3,194	3,082	2,855
39歳以下等	539	478	464	465	420	376	379	309
後期高齢医療(75歳以上)	1,372	1,351	1,420	1,410	1,409	1,450	1,459	1,422
社保被扶養者等	890	928	929	1,017	1,053	1,024	994	968
受診者合計	6,002	5,936	6,031	6,115	6,177	6,044	5,914	5,554

③宍粟市国保特定健診受診数・率

受診者のうち、年間を通して宍粟市国保の加入者の受診率（国への報告数値）は約4割で県平均を上回っている。

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
対象者数（人）	7,783	7,758	7,994	7,544	7,365	7,169	6,871	6,883
受診者数（人）	2,983	2,991	3,136	3,002	3,058	2,988	2,878	2,855
受診率	38.3%	38.6%	39.2%	39.8%	41.5%	41.7%	41.9%	41.5%
県国保平均受診率	31.6%	32.5%	32.8%	33.8%	34.6%	34.6%		

資料：29年度までは特定健診法定報告 30年度は暫定数値

④がん検診

特定健診がん検診会場で実施したがん検診、別会場で実施した乳がん検診と子宮頸がん検診を合わせると受診者延べ人数は15,057名となっている。その中で毎年20～30名程度のがんが発見されている。

		平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
肺がん	総受診者数	5,699	5,628	5,721	5,779	5,824	5,675	5,501	5,155
	がん発見数	5	4	4	1	0	1	1	0
胃がん	総受診者数	1,973	1,771	1,824	1,766	1,735	1,488	1,330	1,236
	がん発見数	5	6	1	2	1	2	1	1
大腸がん	総受診者数	3,699	3,624	3,856	3,919	4,087	3,992	3,919	3,777
	がん発見数	7	4	6	6	9	9	5	2
肝炎ウイルス検査	総受診者数	131	110	145	786	546	308	234	250
	陽性者	1	1	1	3	1	0	0	2
前立腺がん	総受診者数	1,348	1,377	1,358	1,413	1,467	1,418	1,352	1,287
	がん発見数	14	11	10	11	14	10	6	1
胃の健康度検査	総受診者数						426	187	96
	がん発見数						0	0	0
乳がん	総受診者数	1,751	1,777	1,842	1,326	1,654	1,515	1,033	917
	がん発見数	5	3	3	3	2	5	3	0
子宮頸がん	総受診者数	2,332	2,232	2,067	1,415	1,570	1,440	1,501	1,161
	がん発見数	1	0	2	2	0	2	0	0
合計	総受診者数	16,933	16,519	16,813	16,404	16,883	16,262	15,057	13,879
	がん発見数	37	28	26	25	26	29	16	4

※受診者数：受診者総数（年齢規定等のある国県報告数値と異なる）
 ※がん発見数：国県報告後に結果がわかる場合があり、国県報告数値と異なる場合あり
 ※平成29年度、30年度がん受診者数とがん発見数は、30年12月末把握分を計上
 ※合計：がん発見数には、がん疑い、肝炎ウイルス検査陽性者含まない数
 ※乳がん検診に40歳未満の視触診のみも含む

宍粟市健康づくりポイント

～ポイントを貯めて健康とお得をゲットしよう！！～

宍粟市では、市民の健康づくりに対する意識を高めるとともに、特定健診等への受診を促進するため、健康づくりポイント事業を実施します。この健康づくりポイント事業は、あらかじめ市が指定する健康づくりに関連した事業（裏面）に参加された場合や、ウォーキング 100万歩を達成された場合に1ポイントが付与され、3ポイントを貯め応募すると、抽選で市の特産品や健康グッズなどが当たります。

特定健診、がん検診などの受診や健康等をテーマとする講座・教室へ参加し、ポイントを貯めて応募しましょう。



応募期間：平成30年6月12日～平成31年2月28日

抽 選：平成31年3月

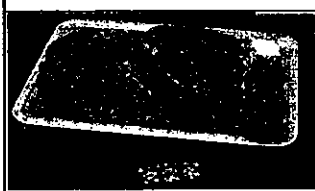
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

★プレゼント賞品★

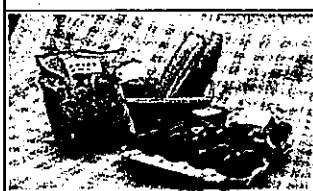
抽選で総勢100名様に当たる！

★宍粟の特産品を10名様

A賞 宍粟牛ローススライス



B賞 つちのクラブお野菜セット



C賞 丹波黒大豆煮豆「まめ自慢」



D賞 手延そうめん揖保の糸 特級品 新物1.8kg



★健康グッズを90名様



平成30年度

宍粟市健康づくりポイント応募券

ご住所	□□□□-□□□□			
希望賞品に○	A賞	B賞	C賞	D賞
お名前				電話番号
年齢	性別	職業	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> その他	
1 必須項目		2	3	
● 特定健診 ● 勤務先の健診又は人間ドック				

※必要事項を記入して、応募してください。

※ご記入いただいた個人情報は、賞品お届けのために利用し、他の目的には使用しません。

※応募に当たっては、必須項目を受診したスタンプが押印されていることが必要です。

※スタンプが押印されている応募券を紛失等された場合、再発行はしません。また、他人への譲渡及び翌年度への繰越はできません。

※応募券が複数にわたっても、合わせて3ポイントになれば応募できます。

宍粟市健康づくりポイント事業の流れ

参加対象

20歳以上の宍粟市民（平成31年3月31日までに20歳になる方を含む）

参加方法

この応募券付チラシの取得により
参加できます。

ポイントを 貯める期間

平成30年6月12日（火）
～平成31年2月28日（木）

ポイント対象事業

番号	ポイント対象事業名	ポイントスタンプ場所
1	特定健診【※必須】	各健診会場
2	がん検診（集団）	各検診会場
③	勤務先の健診又は人間ドック【※必須】	各保健福祉課
4	乳がん・子宮頸がん検診（集団）	各検診会場
⑤	乳がん・子宮頸がん検診（個別）	各保健福祉課
6	特定保健指導（国保加入者）	各保健福祉課
7	食や身体、心の健康に関する講演会【1回につき1ポイント】	各講演会会場
8	各保健福祉課が開催する健康教室【1回につき1ポイント】 （食育教室、ウォーキング教室、ヘルスアップ教室など）	各健康教室会場
9	健康大学【1回につき1ポイント】	健康大会会場
⑩	献血（個別）【1回につき1ポイント】	各保健福祉課
11	いちのみやふるさとまつり 「こんにちはー宮保健福祉センターです」ブース	いちのみやふるさとまつり会場内
12	ちくさふれあいフェスタ「健康づくりコーナー」	ちくさふれあいフェスタ会場内
⑬	ウォーキング100万歩達成【100万歩につき1ポイント】	各保健福祉課

ポイントの取得方法

☆対象事業に1回参加すると、ポイントを1ポイント取得できます。3ポイント取得すると特産品や健康グッズが当たる抽選に応募できます。ただし、応募は、番号が、「1 特定健診」又は「③勤務先の健診又は人間ドック」を受診していることが必須になります。

☆市が開催、後援する健診等は、会場でポイントスタンプを応募券に押印します。

☆番号が③、⑤、⑩の事業は、会場での押印ができないため、健診結果又は献血カード及び応募券、本人確認ができる運転免許証等をお近くの保健福祉課まで持参いただければポイントスタンプを押印します。

☆⑬「ウォーキング100万歩達成」については、平成30年4月1日（日）以降に100万歩を歩いたことが証明できるもの（万歩計、スマートフォンの記録、手帳・ノート等の記録）及び応募券、本人確認ができる運転免許証等をお近くの保健福祉課まで持参いただければポイントスタンプを押印します。

☆ポイントスタンプが押印されている応募券を紛失等された場合の再発行はできません。また、他人への譲渡及び翌年度への繰越はできません。

応募方法及び当選の発表

☆応募期間：平成30年6月12日（火）～平成31年2月28日（木）※郵送の場合、当日消印有効

☆直接応募する場合…応募券に必要事項を記入し、お近くの保健福祉課へ持参してください。

☆郵送で応募する場合…応募券に必要事項を記入し、官製ハガキに貼る又は封書で下記応募先まで郵送してください。（※郵送料はご負担ください。）

〒671-2573 宍粟市山崎町今宿5番地15 保健福祉課（健康づくりポイント事業担当）宛

☆抽選は、平成31年3月に実施し、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【問い合わせ先】《土日祝を除く AM8:30～PM5:15》

保健福祉課 TEL62-1000

一宮保健福祉課 TEL72-2100

波賀保健福祉課 TEL75-8800

千種保健福祉課 TEL76-8600

交通事故 などにあつたときは 国保に届出を!

交通事故などの第三者の行為によってケガ等をした場合にも、国保でお医者さんにかかることができますが、国保への届出が必要です。必ず市役所の国保担当窓口へ届出をしてください。

第三者の加害行為による傷病とは?



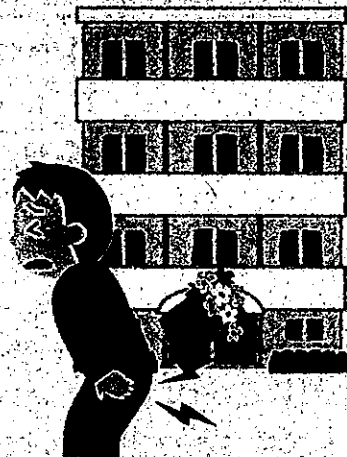
交通事故
(自損事故も含む)



暴力行為を受けた



他人の飼い犬に噛まれた



他人の落下物に当たった



スキー場での接触事故

第三者行為による傷病届について

～交通事故など第三者によるケガ・病気の治療を受けたとき～



交通事故や損害事件などの他人の行為（第三者）が原因でケガや病気になった場合、加害者が被害者の治療費を負担することが原則です。しかし、加害者に支払い能力がない場合や損害賠償に時間がかかってしまうときなどには、宍粟市が加害者の負担すべき治療費を一時立替えたあと、後日加害者に請求します。

その際「第三者行為による傷病届」が必要となりますので、早急に届け出をしてください。詳しくは、お問い合わせ下さい。

△ ご注意ください △

国保担当窓口へ届け出る前に、第三者（加害者）から治療費を受領したり、示談を済ませてしまうと、第三者（加害者）に請求する際に不都合が生じる場合があります。示談の前には国保担当窓口にご相談下さい。



傷病原因の照会について

健康保険でケガの治療をされたときに、「傷病原因の照会」をお送りする場合があります。負傷された原因や状況により、国保が使用できない場合があります。医療費適正化のための取り組みとして「傷病原因の照会」を行っています。

ご自身の不注意などによる負傷でないか、交通事故など第三者行為による負傷でないかなどを確認いたします。

届きましたら、いつ、どこで何をしているときに負傷されたか等、できるだけ詳しく記入し、すみやかに提出してください。



宍粟市役所 市民課 国保係

0790-63-3708

健診結果を大事に保管しましょう

- ◆健診結果は、セルフメディケーション税制を利用する場合や、生命保険等加入される際に必要な場合もありますので、大事に保管し、なくさないようにしましょう。



医療費を節約しましょう

- ◆ジェネリック医薬品を利用しましょう！

かかりつけ医・かかりつけ薬局でジェネリック医薬品に変更できるか相談しましょう。お薬手帳を1冊にまとめ、忘れずに持って行きましょう。

- ◆重複受診をやめましょう！

同じ病気で複数の医療機関を受診している人は、検査を何回もしたり、薬をもらいすぎて、医療費を払いすぎていませんか？

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持って、受診回数を見直し、医療費を節約しましょう。

職場や通勤での「けが」は健康保険が使えません

- ◆労災に加入している人が、職場等で「けが」をして健康保険を使った時は、必ず加入している健康保険に連絡しましょう。

宍粟市国民健康保険・後期高齢者医療

