



新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと存じます。旧年中は、生涯学習の推進ならびにセンターいちのみやの運営・活動につきまして、格別のご理解・ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、今年は平成から新元号へと新たな時代の幕開けとなる年です。

新時代になっても、安心安全で豊かな暮らしや自分らしい生き方の実現は誰もが願うところ
です。生涯にわたって、あらゆる機会にあらゆる場所において学び、学ぶ喜びや、そこで出
会う人たちとのつながりが、日々の暮らしを豊かにし、地域を元気にしていくのだと思います。
そのためにセンターいちのみやが、皆様に参加できる学びの拠点施設、学ぶきっかけづくりの
場となるよう、今年も職員一同、精一杯取り組んでいきます。

また、今年はいよいよ一宮市民協働センター（仮称）の建設が始まり、センターいちのみや
の機能も来年の移転に向けて本格的な準備に入ります。これまで以上に多くの市民の皆様が参
加でき、利用しやすい生涯学習環境づくりをめざして、関係機関と連携・調整しながら進めて
いきたいと考えています。

最後になりましたが、本年が皆様にとって、そして私たちの地域にとって、より一層素晴ら
しい年でありますように祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。本年もよ
ろしくお願い申し上げます。

平成 31 年 1 月 一宮生涯学習事務所職員一同

1 月							×は休館日
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
2 月							×は休館日
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

◆ 開館時間 ◆

《 図書室 》
9:00~17:00
《 貸 館 》
9:00~12:00
13:00~17:00
18:00~22:00

【休館日】月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は、
翌火曜日も休館となります。

【発行】

宍粟市教育委員会
社会教育文化財課
一宮生涯学習事務所
TEL 72-2330
FAX 72-0541
宍粟市一宮町東市場 387-9
(センターいちのみや内)



12月13日(木) いわみ学園大学 12月講座

読書を楽しむ ～思考力・表現力・想像力を豊かに～

前半は一宮生涯学習事務所生涯学習専門員の中尾久幸さんに読書の楽しさについて教えていただきました。

中尾さんは、①自分が本の中に入り込む。②自分の心に残る表現には付箋を貼る、または書き留める。そして使ってみる。③感動した本はいつの日かまた読んでみる。の三点に気をつけて読書をされているそうです。

中尾さんが出題された、小説から抜粋された文章の一部が欠けた穴埋め問題に対し、受講生の皆さんは積極的に手を挙げて、いろいろな答えを発表されていました。

中尾さんは最後に「年齢を重ねるとどうしても思考力・表現力・想像力が衰えてしまう。だからこそ、読書をしてそれらの力を養うことが大切である」と語られていました。

講演後、中尾さんが紹介された本をぜひ読んでみたいと本を借りられる受講生の方もおられました。



～ アンケートより抜粋 ～

- ・わかりやすく楽しく教えてもらった。
- ・読書を楽しむ大切さを教えてもらえた。
- ・若い頃は時間を忘れて読んでいたのに、このところ遠ざかっていましたが、今一度読書の時間を作りたいと思います。
- ・八重山のきれいな風景、海の中、かわいい魚を見られてよかったです。
- ・幾度となく八重山へ行かれる気持ちが分かる気がしました。美しいものを残す為にも生活に気をつけたいと思います。

八重山を旅して ～サンゴの海に魅せられて～

後半は前一宮生涯学習事務所長であり、現社会教育文化財課社会教育文化係専門員の亀井義彦さんに、八重山の文化や美しい海について講演していただきました。

八重山列島は、関西からは約 1600km、沖縄本島からは約 400km 離れた位置にある日本最南西端にある島々です。八重山の海に魅了された亀井さんは何度となく八重山を訪れられているそうで、島々の独特の文化などを、写真と軽快なトークで説明してくださいました。中でも海の中の写真は、受講生の皆さんが思わず感嘆の声をもらすほどの美しさでした。

サンゴは植物と同じように二酸化炭素を吸収し、酸素をつくりだす働きをしています。他にも海を浄化する働きや、天然の防波堤など、海の美しさを守る大きな役割を担っています。しかしながら、地球温暖化による海水温上昇の影響で、今のままでは40年後にはサンゴがなくなってしまうのではないかとされています。美しいサンゴを残すためには二酸化炭素を減らす努力が必要だと話されていました。



いわみ学園大学 2月講座のお知らせ

■■ 転倒予防 ■■

についての講演をしていただきます！

講師

のりと
小林 憲人 さん

はくほう会医療専門学校講師・理学療法士

平成 31 年 2 月 7 日(木)
13 時 30 分～15 時まで
センターいちのみや



「ヨガで心もからだも元気に！」と題して、宍粟市健康福祉部保健福祉課の岸根翠さん、谷口ひかるさんにヨガの楽しさを教えていただきました。

ヨガというと複雑なポーズをするイメージが強いですが、今回は初心者の方でも簡単にできるポーズを中心に教えていただきました。

ちょっと難しいポーズにも、受講生の皆さんは積極的にチャレンジされ、見事にポーズを決められていました。他にもペアを組んで体操をしたり、ゲームをしたりして、笑いながら身体を動かし、受講生の皆さんは心身ともにリラックスされていました。



えほんのじかん & ミニコンサート

12月22日(土)に「えほんのじかん&ミニコンサート」を行いました。前半はクリスマスを題材にした楽しい絵本を3冊読み聞かせ、後半は宍粟市吹奏楽団の皆さんによるミニコンサートをしました。

お母さんやおばあさん、そして、たくさんのおともたちの参加があり、笑顔で楽しい時間を過ごすことができました♪



書名	著者名	書名	著者名
母の老い方観察記録	松原惇子	雑賀のいくさ姫	天野純希
静おばあちゃんと要介護探偵	中山七里	愉楽にて	林真理子
天下普請	稲葉 稔	常設展示室	原田マハ
それでも空は青い	荻原 浩	鐘は歌う	アンナ・スメイル
昨日がなければ明日もない	宮部みゆき	無子高齢化	前田正子
針と糸	小川 糸	習近平は日本語で脅す	高山正之
雨上がり月霞む夜	西條奈加	古民家再生物語	森久美子
さよなら夜食カフェ	古内一絵	凄い！ジオラマ	情景師アラークー
熱帯	森見登美彦	焼きっぱなしのバットクッキー	菖本幸子

【今月の展示コーナー】

今月のテーマ ～語源～

あなたはどれだけの言葉を知っていますか？
その言葉の由来をご存じですか？その言葉がど
のような意味をもち、どのようにつくられたの
か？言葉の語源についての本を集めてみました。

- ◆『語源に隠された日本史』
- ◆『遊びの語源と博物館』
- ◆『日本語が面白い！数え方の絵本』
- ◆『目でみることば』
- ◆『大和ことば辞典』

ほか



【移動図書館 ～ささゆい号～】 【えほんのじかん】

2月16日（土）／3月16日（土）

※毎月、第3土曜日です。

場所	はりま一宮学童	三方げんき学童	センター繁盛
時間	9時15分～ 9時45分	10時10分～ 10時40分	11時～ 15時

運行状況により、予定時間が前後することがあります。
また、天候などにより、やむなく中止する場合には、
しーたん放送でお知らせします。
電話 72-0090 FAX 72-0541

日時：1月27日（日）

午前10時30分～11時

場所：センターいちのみや
2階研修室

たのしい絵本の読み聞かせをします。
申し込みはいりませんが、時間におくれ
ないようお越しください。

今年もたくさんさんの本と出会えますように・・・