

いわみ学園クラブ発表会

11月17日(土)いわみ学園クラブ発表会を行いました。舞台では歌謡クラブの皆さんが華やかな衣装で熱唱され、コーラスクラブの皆さんは仲良く元気な歌を披露されました。聴かれていた皆さんも大きな拍手を送ってられました。

お茶席では茶道クラブの皆さんが美味しいお茶を点てられ、お茶席に参加された皆さんは和やかな雰囲気の中、お茶を楽しんでおられました。どのクラブも日頃の練習の成果を存分に発揮された発表会になりました。

クラブ発表会終了後は、映画「天地明察」を鑑賞しました。



茶道クラブ

歌謡クラブ



コーラスクラブ

11月8日(木) いわみ学園大学院11月講座

「目と体と心の運動 魔法のビジョン(視覚)トレーニング～健康で安全な生活を送るために～」と題して、ココトレ・トレーナーの三鍋和美さんに講演していただきました。

三鍋さんは、まず「《目が良い》や《見る力がある》ということは《視力が良い》ということではなく、《何が見えているか理解する能力が高い》ということ」だと教えてくださいました。

目はあくまでカメラ(レンズ)であり、目に写したものを脳が理解することにより、人は見ているものが何なのか認識することができるということで、学園生の皆さんは《見る力》を鍛えるために、いろいろな視覚トレーニングを体験しました。



画面に表示された矢印と反対向きに体を動かしたり、分散した数字を順番どおりに指でおさえたり、二人でペアになって相手の指の動きを視線で追ったりしました。「しんどいと思う事は長続きできない、できなくてもいいやと思いつつながら、楽しんでトレーニングをしましょう！」という三鍋さんのアドバイスもあって、皆さんは最初から最後まで、とても楽しくトレーニングをされていました。

最後に「“見る力”を身につけることにより、心に余裕を持つ事ができるようになる。視野を広くすると良くなるものがたくさんある」と三鍋さんは言うておられました。

学園生の皆さんからは「視覚トレーニングはしたことがなかったのでたいへんよかった」「学ぶことの楽しさを感じる講座でした」などの感想があり、とても充実した時間を過ごすことができました。



公開講座

いわみ学園大学11月講座

笑いは
百薬の長

講師

落語家 桂七福さん

平成31年1月12日(土)
13時30分から15時まで
センターいちのみや
受講料 500円(当日受付)
※ いわみ学園生は無料



この講座は、宍粟市民大学『しそろ 学びパスポート』対象講座です。

受講方法：当日受付(申込不要)

※ 駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。



電子図書館ご存じですか？



「播磨科学公園都市圏域定住自立圏電子図書館」は、たつの市、**宍粟市**、上郡町、佐用町の図書館が実施するインターネット経由で電子書籍を貸し出すサービスです。

24時間、いつでもどこでも利用OK!

インターネットなどの端末さえあれば、来館が困難な方や図書館までの距離が遠い方、日中多忙な方でも利用できます。

すべての人に使いやすく!

文字の大きさを変えたり、音声読み上げができたり、朗読コンテンツがあったりと、紙の本が読みづらい方も読書が楽しめます。

【利用できる人】

たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町に在住、在勤または在学の方で、図書館の利用者登録をされている方

【利用の申し込み方法】

図書館（図書室）に利用者カードをご持参の上、お申込みください。

電子図書館専用の利用者IDと仮パスワードを発行いたします。

※パスワードはマイページから変更可能です。

お問い合わせ・申し込みは、**図書館（図書室）**まで！



- ◆ 宍粟市立図書館・・・62-4620
- ◆ センターいちのみや図書室・72-0090
- ◆ 波賀文化創造センター・・・75-3688
- ◆ ちくさ図書館・・・76-2180

登録は無料です！

お気軽にお声かけください。

播磨科学公園都市圏域定住自立圏電子図書館

<https://www.d-library.jp/haritei/>



センターいちのみや開館日

12月		×は休館日				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月		×は休館日				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆ 開館時間 ◆

《 図書室 》	
9:00~17:00	
《 貸 館 》	
9:00~12:00	
13:00~17:00	
18:00~22:00	

【発行】

宍粟市教育委員会
社会教育文化財課
一宮生涯学習事務所
TEL 72-2330
FAX 72-0541
宍粟市一宮町東市場 387-9
(センターいちのみや内)

【休館日】月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館となります。

年末年始は12月28日から1月4日まで休館となります。



センターいちのみや

12月号

図書室だより

【開館時間】

午前9:00~午後5:00

【新着図書紹介】※新着図書の一部です

書名	著者名	書名	著者名
七つの試練	石田衣良	破滅の王	植田早夕里
別れの霊祠	輪渡颯介	矢上教授の「十二支考」	森谷明子
想い人	諸田玲子	白いジオラマ	堂場瞬一
はしからはしまで	梶よう子	信長の原理	垣根涼介
アンドロメダの猫	朱川湊人	監禁面接	ピエール・ルメートル
人さらい	翔田 寛	農家の台所から	KEIKO
影ぞ恋しき	葉室 麟	小児科医のぼくが伝えたい最高の子育て	高橋孝雄
下町ロケット ヤタガラス	池井戸潤	フラワーモチーフでつくるあみぐるみと小もの	—
花咲小路三丁目北角のすばるちゃん	小路幸也	しゃなママの絶品！鶏肉おかず	前田美智子

【今月の展示コーナー】

今月のテーマ ~お花を飾ろう~

玄関や部屋にちょっとした花や緑を飾りませんか。色々な花や緑の飾り方の本を紹介します❀

- ◆『はじめての寄せ植え レッスンBOOK』
- ◆『野草盆栽の作り方』
- ◆『今日からはじめるハンギングバスケット』
- ◆『おてがる茶花ガーデニング』 ほか

【移動図書館 ~ささゆい号~】

1月19日(土) / 2月16日(土)

※毎月、第3土曜日です。

場所	はりま一宮学童	三方げんき学童	センター繁盛
時間	9時15分~ 9時45分	10時10分~ 10時40分	11時~ 15時

運行状況により、予定時間が前後することがあります。
また、天候などにより、やむなく中止する場合には、
しーたん放送でお知らせします。
電話 72-0090 FAX 72-0541

冬休みチャレンジ教室

【えほんのじかん】 & 【ミニコンサート】

日時：12月22日(土)

午前10時~11時

場所：センターいちのみや
2階研修室

今回は冬休みチャレンジ教室として、
「えほんの読み聞かせ」と宍粟市吹奏楽団の皆さんによる「ミニコンサート」を
します。もうすぐクリスマス☆
みんなで楽しい時間をすごしましょう♪