



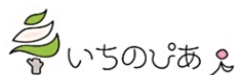
2021年
6月号

【発行】

穴栗市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係
一宮生涯学習事務所
(いちのぴあ内)

TEL 72-2330
FAX 72-1596

穴栗市一宮町安積
1347-3



一宮市民協働センター「いちのぴあ」利用についてお知らせ

緊急事態宣言延長のため、**6月20日(日)まで、いちのぴあ施設の利用を一部中止しています。**(状況により変更となる場合があります)

利用中止

- ・いちのぴあ貸館
- ・休憩スペース
- ・もくもく広場(遊戯室)

利用できます

- ・行政窓口
- ・いちのぴあ図書室
(学習スペースも利用できますが、利用時間の延長はできません。)

※ぽっかぽか公園については、**利用自粛**をお願いしています。

いちのみや社会大学 いわみ学園のお知らせ

- ・5月15日(土) いわみ学園開講式・入学式
- ・6月10日(木) いわみ学園大学6月講座
- ・6月20日(日) までの全クラブ活動

は**中止**になりました。

再開するときは、改めてお知らせをさせていただきます。



図書室よりお知らせ

緊急事態宣言発令中は

- ・貸出期間 **3週間**
- ・貸出冊数 **10冊** まで

に変更しています。お家時間の充実に、ご活用ください。



いちのぴあ図書室

新型コロナウイルス感染症対策

兵庫の新たな生活様式「**ひょうごスタイル**」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします。

- (1) 3密(密閉・密集・密接)の回避
- (2) 身体距離の確保(できるだけ2m。最低1m)
- (3) マスクの着用、咳エチケットの徹底
- (4) 体温測定・健康チェック(手洗いは30秒程度、石けん・消毒薬の利用)
- (5) 発症時やクラスター発生時に備え、いつ誰とどこで会ったかを記録

熱中症にご注意ください!

本格的な夏は少し先ですが、6月以降も暑い日が続くことが想定されます。昨年から新型コロナウイルスの影響で、これまでと異なる生活環境であることから、今まで以上に、熱中症予防を心掛けてください。

兵庫スタイルを取り入れた熱中症対策をしよう!

3、こまめに水分補給を行う

- ・のどが渇く前に水分をとる(一般的に、食事以外に1日あたり1.2リットルが目安)
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに補給



1、暑さを避ける

- ・感染症予防のため換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する

2、適宜マスクを外す

- ・気温、湿度の高い日のマスクの着用は要注意
- ・屋外等で人と十分な距離が確保できる状態のときは、マスクを外す

4、日頃から健康管理を心掛ける

- ・毎日の体温測定
- ・体調が悪いと感じたら自宅で静養する



5、暑さに備えた体づくり

- ・適度に運動をおこなう
- ・やや暑い環境で、ややきついと感じる強度で、30分程度





【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時
土曜・日曜：9時～17時

【休館日】

6月30日（館内整理日）



【新着図書紹介】新着図書の一部です。

書名	著者	件名
月下のサクラ	柚月 裕子	小説
星落ちて、なお	澤田 瞳子	小説
臨床の砦	夏川 草介	小説
52ヘルツのクジラたち	町田そのこ	小説
新謎解きはディナーのあとで	東川 篤哉	小説
エレジーは流れない	三浦しをん	小説
むしろ、考える家事	山崎ナオコ	エッセイ
少しぐらいの嘘は大目に	向田 邦子	エッセイ
戦争というもの	半藤 一利	戦争
新型コロナワクチンを打つ前に読む本	森下 竜一	医療
自然派ソロキャンプ浪漫	—	キャンプ
コップひとつから始めるゆる～い野菜づくり	やさしい畑編集部	野菜づくり
カジュアルに楽しむ手のひら盆栽	ビリ	盆栽
「自家製酵母」で作るワンランク上の食パン、バゲット、カンパーニュ	太田 幸子	パン

【えほんのじかん】

絵本の読み聞かせをします。親子でも参加OK！

【日時】

6月27日(日)
いちのぴあ1階 会議室1



申し込みはいりませんが、時間に遅れないようお越しください。

※マスクの着用をお願いします。

【移動図書館～ささゆり号～】

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。

【6月の運行日】

6月19日(土)



【7月の運行日】

7月17日(土)



【6月の特集コーナー】

テーマ：本でも読んで、ちょっと一休み

「晴耕雨読」の生活にぴったりの季節！
毎日頑張るのもいいけれど、
ここでちょっと一休みしませんか？



『物語のティータイム』
『薔薇百景』
『いっぴく拝見』
『かわいいメダカの本』
『にっぽん スズメ楽園』
『山村クラフト』 など

【本のお共といえど…「栞」】

本のページに印をつけるための「栞」...

形、色、素材...様々なものがあります...

皆さんは、自分のお気に入りの「栞」がありますか？

自分だけの栞を手作りするものいいかもしれませんね...

お気に入りの本と栞で、読書の楽しみも倍増↑



いちのぴあ図書室にも
オリジナルの「栞」があり
ます。カウンターに置
いてありますので、ぜひ
ご利用ください。

